

نماز وہ تحفہ ہے جو اللہ نے حضور پاکؐ کو عالم بالا پر بلا کر عطا فرمایا



رجب کے مہینہ کو کئی پہلوؤں سے امتیازی حیثیت حاصل ہے۔ جب رجب کا مہینہ شروع ہو جاتا تو رسول اللہ ﷺ دُعا فرماتے نماز کو یہ خصوصیت بھی عطا فرمائی گئی کہ اس بندہ اپنے رب کے بے حد قریب ہوتا ہے

ہے کہ جس قوم کے پاس بھی وہی پہنچے، اس کے لوگوں کو ایمان کے ساتھ نماز کا بھی سکھ دیا گیا۔

البتہ ضروری نہیں ہے کہ پانچوں نمازوں کا حکم دیا گیا ہو، یا نماز کی وہی بنیاد رکھی گئی ہو، جو حضورؐ کی امت کے لئے رکھی گئی ہیں؛ بلکہ احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ نماز عشاء اس امت کی خصوصیات میں ہے، پہلی آیتوں پر یہ نماز فرض نہیں تھی۔ امت محمدیہ پر بھی ایسا نہیں ہے کہ واقعہ معراج سے پہلے نماز فرض نہ رہی ہو؛ بلکہ قرآن مجید کے بیان سے معلوم ہوتا ہے کہ ایمان کے بعد سب سے پہلے جو فریضہ مسلمانوں پر عائد کیا گیا، وہ دعوت دین اور نماز ہے۔ کیوں کہ سورۃ طہ کی ابتدائی آیت کے نازل ہونے کے بعد سب سے پہلے سورۃ مدثر کی ابتدائی آیت نازل ہوئی اور اس میں آپ کو دعوت دین کے ساتھ ساتھ نماز بھی بتائیں کی گئی۔ (بخاری، ۳۰-۱) پہلی آیت میں آپ سے خطاب ہے، دوسری آیت میں انداز لینی دعوت کا حکم ہے، اور تیسری آیت میں اللہ کی بڑائی بیان کرنے یعنی نماز کا حکم ہے؛ البتہ ابھی دن اور رات میں دو وقت کی نماز فرض کی گئی تھیں، دو رکعت طلوع آفتاب سے پہلے اور دو رکعت غروب آفتاب سے پہلے رکتین ہالہ اور رکتین باعش۔ (تفسیر ابن عطیہ، ۱۰۳: ۱) محدثین اور سیرت نگاروں کا اس پر اجماع والفاق ہے کہ پھر واقعہ معراج ہی کے موقع سے پانچ وقت کی نماز فرض کی گئی۔

(التجويد لابن عبد البر: ۳۵/۸)

احادیث سے یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ ابتداء میں پانچ نمازیں دو دور رکعت ہی فرض ہوئی تھیں، بعد کو چار رکعت کر دی گئیں؛ البتہ سفر میں دو رکعت باقی رکھی گئی۔ یہ بات ائمہ المومنین حضرت حاکم صدیقہؒ سے مروی ہے۔ (بخاری، حدیث نمبر: ۳۹۳۵) شب معراج میں پانچ وقت کی نمازیں تو فرض کی گئیں؛ لیکن اس وقت نمازوں کے اوقات متعین نہیں ہوئے تھے۔ روایتوں سے معلوم ہوتا ہے کہ واقعہ معراج کی اگلی صبح حضرت جبریل علیہ السلام تشریف لائے اور پانچوں وقت نماز پڑھ کر آپ کو بتایا اور آپ ﷺ نے اسی کے مطابق نماز ادا فرمائی۔ (مسلم، حدیث نمبر: ۱۶۸۵) اس طرح یہ پانچ نمازیں فرض ہوئیں، اور نمازوں کے اوقات متعین ہوئے۔ نماز کے بعض اعمال میں بھی ابتداء میں سہولت رکھی گئی تھی، جیسے گنگو کی ممانعت نہیں تھی، پھر اس سے منع فرما دیا گیا، مسہوقین میں کسی کچھ رکعتیں پھوٹ جاتی ہیں، وہ اپنی چوٹی کو دیکھ کر کہتوں کہ لو اپنے لحاظ سے ادا کرنا تھا، امام کی اتباع نہیں کرنا تھا، پھر امام کی اتباع کو لازم کر دیا گیا۔ غرض کہ یہ دین کا انتظام فریضہ ہے کہ اس کی اہمیت کو ظاہر کرنے کیلئے اللہ تعالیٰ نے رسول اللہ ﷺ

محمد اسماعیل خان

رجب کے مہینہ کو کئی پہلوؤں سے امتیازی حیثیت حاصل ہے۔ جب رجب کا مہینہ شروع ہو جاتا تو رسول اللہ ﷺ دُعا فرماتے نماز کو یہ خصوصیت بھی عطا فرمائی گئی کہ اس بندہ اپنے رب کے بے حد قریب ہوتا ہے

رجب کے مہینہ کو کئی پہلوؤں سے امتیازی حیثیت حاصل ہے۔ جب رجب کا مہینہ شروع ہو جاتا تو رسول اللہ ﷺ دُعا فرماتے: اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَفِيْنَا مِطْهَانَ (۱) (مجم الاوسط: ۱۸۹/۳، حدیث نمبر: ۳۹۳۵) اسلام سے پہلے رجب میں قربانی دی جاتی تھی، جس کو ”معتبر“ کہا جاتا تھا۔ ابتداء اسلام میں بھی یہ قربانی باقی تھی، بعد کو یہ حکم منسوخ ہو گیا۔ (حاشیہ السنن علی سنن الشانی: ۱۶۷) سال کے بارہ مہینوں میں سے چار مہینے حرام ہیں، جن کے اندر جنگ میں پہل کرنے کی اجازت نہیں۔ قرآن میں بھی ان مہینوں میں قتال کی ممانعت کی گئی ہے، (توبہ: ۳۶) ان حرام مہینوں میں ایک رجب کا مہینہ بھی ہے۔ اس ماہ سے سیرت نبویؐ کا ایک نہایت ہی عظیم الشان واقعہ متعلق ہے کہ اللہ تعالیٰ نے رسول اللہ ﷺ کو آسمانی سفر کرایا اور آپ ﷺ نے عالم بالا کا مشاہدہ فرمایا، جس کو واقعہ معراج کہتے ہیں۔ خود قرآن مجید میں اس سفر کا ذکر موجود ہے۔ (اسراء: ۱)

سیرت کا ایک اور اہم واقعہ بھی رجب میں پیش آیا، جو معراج ہی سے متعلق ہے اور وہ ہے: پانچ وقت کی نمازوں کا فرض ہونا۔ واضح رہنا چاہئے کہ نمازیں پہلی آیتوں پر بھی فرض نہیں تھیں، خود کلام پاک میں اس کا اشارہ موجود ہے، حضرت ابراہیم علیہ السلام نے کیلئے اللہ کی تعمیر کرتے ہوئے اس کی غرض یہی بتائی کہ یہاں نمازیں قائم کی جائیں گی: ”یاد کرو وہ وقت جب ابراہیم نے دعا کی تھی کہ پروردگار، اس شہر کو اس کا شہر بنا اور مجھے اور میری اولاد کو بت پرستی سے بچا۔“ (ابراہیم: ۳۵) اور اپنے ساتھ ساتھ اپنی ذریت کے لئے بھی دُعا فرمائی کہ ”اے میرے پروردگار، مجھے نماز قائم کرنے والا بنا اور میری اولاد سے بھی (ایسے لوگ اٹھو جو یہ کام کریں) پروردگار، میری دعا قبول کر۔“ (ابراہیم: ۳۰)

اس دُعا کی قبولیت کا ایک اثر یہ تھا کہ حضرت اسماعیل علیہ السلام اپنے لوگوں کو نماز پڑھنے کی تاکید فرمایا کرتے تھے۔ (مریم: ۵۵) قرآن میں جو اوقات ذکر کئے گئے ہیں، ان سے معلوم ہوتا ہے کہ حضرت شعیب علیہ السلام کی امت میں بھی نماز تھی، اور ان کی قوم اس سلسلہ میں ان کو طعن بھی دیا کرتی تھی: ”(قوم نے) جواب دیا اے شعیب، کیا تیری نماز تجھے یہ سکھاتی ہے کہ تم ان سارے مجبوروں کو چھوڑ دین جن کی پرستش ہمارے باپ ادا کرتے تھے؟“ (ہود: ۸۷) حضرت لوط، حضرت اسحاق، حضرت یعقوب علیہم السلام اور ان کی نسلیں کو قرآن مجید کے بیان کے مطابق نماز کا حکم دیا گیا تھا۔ (انعام: ۷۳) حضرت موسیٰ، حضرت ہارون علیہما السلام اور ان کی قوم بنی اسرائیل کو بھی نماز کا حکم فرمایا گیا۔ (یونس: ۸۷) قرآن مجید نے حضرت زکریا علیہ السلام کے ایک واقعہ کا نقشہ کھینچتے ہوئے کہا ہے کہ وہ اس وقت محراب میں نماز ادا فرما رہے تھے: ”جب میں فرشتوں نے آواز دی، جب کہ وہ (حضرت زکریا) محراب میں کھڑے نماز پڑھ رہے تھے۔“ (آل عمران: ۳۹) اور حضرت یحییٰ علیہ السلام سے جب زمانہ شیر خواری میں جعفری طور پر گفتگو کرانی گئی تو اس میں ایک فقرہ یہ بھی تھا کہ اللہ نے مجھے نماز کا حکم فرمایا ہے۔ (مریم: ۳۱) ان حوالہ جات کا لب لباب یہ

طاقتور ہو یا کمزور، مالدار ہو یا غریب، مرد ہو یا عورت اور مسافر ہو یا قسیم۔

اسی طرح دوسری عبادتیں یا تو مکمل طور پر فرض ہیں یا فرض نہیں ہیں۔ ایسا نہیں ہے کہ اگر کوئی شخص اس عبادت کو بہ کمال و تمام انجام نہ دے سکے تو جس حد تک انجام دے سکتا ہو، اس حد تک انجام دینے کا حکم دیا گیا ہو، اگر غروب آفتاب تک فاقہ رہنے کی طاقت نہیں ہے تو ایسا نہیں کہ ظہر تک روزہ رکھ لے، اگر نصاب زکوٰۃ کے نصف کا مالک ہو تو یہ نہیں ہے کہ اس کے بقدر زکوٰۃ فرض ہو، اگر گرج کے لئے مکہ حکرم تک پہنچنے کی استطاعت نہ ہو تو ایسا نہیں ہے کہ جدہ تک جا کر وہاں آجائے۔ لیکن نماز اگر اس کے تمام احکام و آداب کی رعایت کے ساتھ نہیں پڑھ سکتا ہو تو جس طرح ادا کر سکتا ہو، اس طرح ادا کر لے، قیام فرض ہے؛ لیکن کھڑا نہ ہو سکتا ہو تو بیٹھ کر ادا کر لے، بیٹھنے کی بھی طاقت نہ ہو تو لیٹ کر پڑھے، غسل کی حاجت ہو تو غسل کرنا اور وضو کی ضرورت ہو تو وضو کرنا ضروری ہے؛ لیکن اگر پانی کے استعمال پر قادر نہ ہو تو تیمم کر لے۔ غرض جس حد تک اس عبادت کو انجام دے سکتا ہو، انجام دینا ضروری ہے، نماز کو پاگل چھوڑ دینا ناجائز نہیں۔

نماز کی اس اہمیت کی وجہ سے کچھ میں آتی ہے کہ یہ توحید اور اللہ تعالیٰ کی بندگی کا اعلیٰ ترین مظہر ہے، نماز کی اللہ کی تکبیر سے اپنی عبادت شروع کرتا ہے، قبلہ کی طرف ہاتھ اٹھا کر اشارہ سے شرک کا غیر اللہ کی تبریٰ کی نفی کرتا ہے، پھر ایک غلام کی طرح نہایت ادب کے ساتھ دونوں ہاتھ باندھ کر کھڑا ہوتا ہے، آنکھیں بھی اسی طرح جھکی ہوئی ہیں، جیسے ایک بدمرد دربار شاہی میں نظر اٹھانے کی ہمت نہیں کرتا، زبان پر اللہ تعالیٰ کی حمد و تریف کے کلمات ہیں، کبھی کمر تک جھکتا ہے اور بھی اپنے مالک کے سامنے اپنی جبین دامت برکات کو زمین پر رکھ دیتا اور خاک آلود کرتا ہے، جب جھکتا ہے تو زبان پر اللہ کی پاکی کا ذکر ہے، اور جب اٹھتا ہے تو زبان پر اللہ کی بڑائی کا نعرہ لگاتا ہے، غرض وہی کچھ کہتا اور کرتا ہے جو اللہ کے رسولؐ نے کئے اور کرنے کا حکم دیا وہی سب کرتا ہے جس کی آپ ﷺ نے ہدایت فرمائی۔ نماز میں بندہ خُدا کا پروردگار کے سامنے کھڑا ہوتا ہے۔

رسول اللہ ﷺ کے زمانہ میں کسی مسلمان کے نماز چھوڑ دینے کا تصوری نہیں تھا، یہاں تک کہ جو لوگ اندر سے مسلمان نہیں تھے اور بعض فوائد کیلئے اپنے آپ کو مسلمان ظاہر کرتے تھے، وہ بھی پابندی سے نماز پڑھتے تھے کہ کہیں ان کا نفاق ظاہر نہ ہو جائے۔

لیکن آج صورت حال یہ ہے کہ مسلمان مسجد تو خوبصورت سے خوبصورت بناتا ہے، اور اس میں آپس میں مقابلہ بھی ہوتا ہے لیکن مسجدوں کی آبادی کی قدر نہیں کی جاتی، بقول شاعر ”مسجدیں مر رہی تھیں وہاں ہیں کہ نماز نہ رہے“

یعنی وہ صاحب اوصاف قاری نہ رہے جن لوگوں پر نماز فرض ہے، اگر وہ نماز کا اہتمام کریں تو پانچوں وقت پر مسجد میں جمعہ کا محضر نظر آئے؛ لیکن صورت حال یہ ہے کہ اکثر مساجد میں نمازوں میں مسجد کا ایک چوٹائی حصہ بھی پُر نہیں ہو پاتا۔ یہاں تک حال گھروں میں خوانین کا ہے، ایسا لگتا ہے کہ نماز پڑھنا صرف معمر عورتوں کے ذمہ ہے، تعلیم حاصل کرنے والی، ملازمت کرنے والی اور بچکان کرنے والی خواتین پر گویا فرض ہی نہیں ہے۔ بعض عورتیں سمجھتی ہیں کہ اگر کچھ پکڑے پیٹھ پٹاب کر دے تو نماز میں پڑھ سکتے حالانکہ یہ بات بہت احمقانہ ہے کہ نماز پڑھنے کے لئے ایک کپڑا کر لیں، اور رسم کے جس حصہ پر پیٹھ بگ گیا ہے، صرف اس کو دھو لیں۔ یہ کہات سب پر واضح ہونا چاہئے۔ اسی طرح بعض بہنوں کو غلط فہمی ہے کہ بچہ کی پیدائش کے بعد بہر صورت چالیس دن تک نماز معاف ہے؛ حالانکہ جس وقت بھی پاک صاف ہو جائیں، ضروری ہے کہ غسل کریں اور اس کے بعد نماز ادا کریں، خواہ ولادت کے چند ہی دن بعد یہ کیفیت سمیر آجائے۔

مقام عبرت ہے کہ جو عمل سرکارِ دو عالم، نبی کریمؐ کی آنکھوں کی ٹھنڈل ہو، اُمت اس میں اپنی آنکھوں کیلئے ٹھنڈل محسوس نہ کرے اور اس کی جانب سے غافل ہو جائے۔ اس سے بڑھ کر ہمارے لئے محرومی اور بدبختی کیا ہوگی؟

مسجد اقصیٰ پر یہودی انتہا پسندوں کا دھاوا، 480 افراد صحن میں داخل



نکاح مانگیں جس کا مقصد
جدا ہو کر دوبارہ نکاح کرنا
ہوتا ہے۔ اگر ایک معمول کا سوا
ہوتا ہے۔ مگر اگر طاعتات
فطریہ کے خلاف انہوں نے اس
بات پر زور دیا کہ جو عیبت اس
پر قدم نہیں ہے، مقدم اس
اعمالی شاخت کو نشانہ بناتا ہے
اور یہود و نصاریٰ اور اہل
عربہ انہوں نے اس کو نشانہ
بنایا ہے۔

برابر ۱۳۳۶ء یوڈی ایتھانپنڈوں کا
ہو۔ اسی کے حملوں پر دوسرے
بھلے اور اسرائیل دوران اہم
پولیس کی حفاظت میں جلوس
رحمت، دھماکے اور پتھروں
کے "اداس" کے بارے میں
اسرائیلی پولیس نے غلطیوں
کے متعلق جرم میں سے سخت
پابندی عائد کر رکھی ہے۔
یوڈی تباہیوں کی آمد کے قریب
کے سارے میں مختلف ادوار
ہونے لگے۔ سب سے پہلی کی کہمات
میں ہیڑی کے ساتھ اس کے
دروازوں پر اس کے ساتھ ۲۰
کر دی۔ اس کے پیش نظر
"خاس" کے رہنماؤں اور پولیس نے
موجود بیت المقدس، مغربی
اور القدس ملک کے
قلعہ کوام میں اسرائیلی کی طرف

سراہیلی وزیر ثقافت کا 'نازا' کے فلم سازوں کی شہریت منسوخ کرنے کی دھمکی

[illegible]

یمن:حوثیوں کا سعودی عرب پر پھر حملوں کا دعویٰ



دہلی (ایم این این) : مسعودی کے ملائے خیران میں شیخی ٹیوشن کے میرا کے ساتھ دو بیویاں تھیں، جبکہ سبھی متعدد اور توں اور گازیوں کو نقصان پہنچا ہے۔ مسعودی سول انجینئرس کے ملائیں فریوں کو فوری طور پر ہسپتال منتقل کیا گیا۔ حکام نے اسے حملے کے بعد ملائے خیران میں ضروری کارروائی

تفصیلات فراہم نہیں کیں، تاہم انھوں نے سعودی عرب کو خبردار کیا کہ اگر یمن کے خلاف فوجی کارروائیاں جاری رہیں تو سعودی سرزمین کے اندر مزید وسیع اور شدید حملے کیے جائیں گے۔ تاہم سعودی حکام کی جانب سے حوثیوں کے اس دعوے پر کوئی مضابطہ رد عمل سامنے نہیں آیا۔

پورٹسماؤتھ: مہاجر مخالف مظاہرے
میں برقع پہننے والے شخص پر مقدمہ

[illegible]

خوالہ المسلمون کے خلاف خفیہ میز کا اوٹلے آئی کے استعمال کا انکشاف



ہی، جی (ایم این اے)، معصومی ذہانت سمجھتی
انٹرویو کے مطابق متحدہ عرب امارات کے
حکام کی بدولت یہ سمجھ ضرور چلائی جائے گی کہ
ایک غنیہ شہزادہ ازیم میں سمجھتی کے کاؤڈ
اسے خلیفہ کو سلطان کا اہلکار اسلکون
کے خلاف عالمی سطح پر منفی شبیہ مہم
چلائے گی کیونکہ اس کا ہاتھ و پتھر وہ کی جانب
جس راہبر کو کوہادی کی حیرت انگیز
جہز باہر کے ممالک اس کارروائی میں
معصومی ذہانت کا استعمال کرتے ہوئے ایک
جہلی انسانی حقوق کی تنظیم بنائی تھی، جہلی
متحدہ کے لیے کیا بات تیار کی تھی، جہلی
سوشل میڈیا پر کیا باتیں کئے گئے اور یورپی
قانون سازوں اور صحافیوں کے پروفاؤنڈ
مجازہ کیے گئے۔ یہ کارروائی رابرٹ کی زیر
ہدایت چلائی گئی۔ ۱۹ دسمبر ۲۰۱۵ء میں
رپورٹ شدہ واقعہ میں ۲۰۱۵ء،
۲۰۲۲ء کے درمیان انٹرویو کے

در عمل ظاہر نہیں کیا ہے۔ ان دعووں کی آزادانہ طور پر بھی تشریف نہیں جو کسی بے اختیار پتے نے کہا کہ یہ نتائج اس کی بنی حقیقتات پر مبنی ہیں بلکہ اسے آئی سو کواں کاروائی میں استعمال کیا گیا تھا۔ کہنی کے مطابق مختلف اکاؤنٹ پر پابندی کا نام کر دی گئی ہے اور اساتذہ تعلیم کے متعارف کرائے گئے ہیں۔ پھر وہ ایک نئے متعلقہ اداروں کے ساتھ بھی شہر کی ہیں۔ جدید طور پر اس کاروائی میں تشریہ۔ جو شعلی میڈیا انفرسٹرکچر اکاؤنٹ میں شامل ہے۔ اس کے علاوہ ایک نئے فرسٹ پلیم بھی قائم کی گئی جس نے سوئےرینڈ میں موجود ایک تحقیقی انسانی حقوق کے تنظیم کی شناخت کی تھی اس کی اور ایسی رپورٹیں شائع کیں جنہیں آزادانہ مواد کے طور پر چل گیا۔

اس کو دارائی سے مشکب ایک داخلی دستاویز
 جس میں عرب امارت کی اصلی شخصیات کو
 اس کام کے مظاہر وصول کنندگان کے طور
 پر شناخت کیا گیا تھا۔ متحدہ عرب امارت نے
 ان الزامات پر تاحال عوامی طور پر کوئی

اتریلوے

www.ireps.gov.in

[illegible]

ترکی کی PISA درجہ بندی
میں نمایاں بہتری، اردگان کا
نیمہ شعبہ، مہر تقاریر کا دعویٰ

ایکسپریس

[illegible]

فلپائن کے مسلم اکثریتی خطے میں تاریخی یاریمانی انتخابات، 80 نشستوں پر وٹنگ

دعویٰ ہو گیا۔ ایک مقام پر فائرنگ بھی ہوئی، تاہم ان میں کوئی زخمی نہیں ہوا۔ ای سی ایل ان کے علاقے کے واقع قصبے ہواسو کو بھی انکشاف کی پیش گوئی کر رہے ہیں۔ دہلی کی ایک جہاں ۲۸ مئی سے ۳۶ پولک سرائیکر سب سے پہلے نشان زدہ ہیں جن پر حملے کا شائبہ ہے۔ گارڈیا کے مطابق معاملہ سامنے آئے ہی متاثرہ پولک سرائیکر کر کے لے کر تھوڑے عرصے بعد جہاز

[illegible]

ٹیکساس: ”غم ماک“ طلسم کو نشانہ بنانے والے ہوفرینچ کے ہوسٹ برانڈن امیکنز، ریپبلکنز کا شدید رد عمل



تھا۔ لیکن اس کے دارالحکومت آسٹن میں واقع یونیورسٹی آف ٹیکساس کے ۸۰ فیصد طلبہ لیکناس کے رہائشی تھے، جبکہ انسانی اوقاف علیہ ۱۰ فیصد سے بھی کم تھا۔ لیکناس کا قانون کیلئے اس کے فارغ التحصیل طلبہ کیلئے ایک اضافی کالج لازمی قرار دیتا ہے۔ اس متنازعہ جیسٹس فریج کی اپنی اپنی رائے کے اندر سے شدید کجی تھی۔ جیفرسن کا کارن نے اسے عدم برداشت پر حق قرار دیا اور خردوار اس کی جاس اس طرح کے قانون کو تسلیم کیا۔ لیکناس نے جیفرسن کو "خود کو بچانے" کی تلقین دی۔ لیکن اس کے ایک ایسے فریج کے جیسٹس

[illegible]

مقاصد کو حاصل کرنا ہے تو کسی قسم کی تاخیر کے بنا مستقل جدوجہد کرنا ہوگی۔

نوجوانوں کو سب سے پہلے اپنے مقصد زندگی سے روشناس کرنا ضروری ہے۔ یہ سب والدین، اساتذہ، تعلیمی اداروں اور دیگر معاشرتی اداروں کے موثر کردار سے ہی ممکن ہے۔ موجودہ دور میں سب سے اہم چیز نوجوانوں کو مادیت پرستی کی دودھ سے نکالنا ہے اور اس کے لئے ضروری ہے کہ ان کے اندر روحانیت اور دین سے قربت ضروری ہے۔ اخلاقی اقدار کو فروغ دینے کی ضرورت ہے۔ اس ضمن میں بچوں کے ادب کا کردار فراموش نہیں کیا جاسکتا۔ کیونکہ بچوں کی تربیت میں ادب، کہانیوں، لوریوں، نظموں اور یہاں تک کہ کھیلوں میں بھی درپردہ تربیت کا عنصر چھپا ہوتا ہے۔

جس قوم کے

ہیروز نہیں

ہوتے وہ

دوسروں کی تقلید

میں چل پڑتے

ہیں۔ اپنے اسلاف

کی زندگیوں کی

کہانیاں مصیبت

میں مشعل راہ

ثابت ہوتی ہیں۔

پھر والدین کا اپنا

کردار بچے کے

لئے سب سے بڑا

نمونہ ہوتا ہے

جسے وہ آنکھ

کھولتے سب سے

پہلے دیکھتا اور

شعوری و لاشعوری

طور پر کاپی کرتا

ہے۔ والدین اگر

اپنے بچے کو ایک

صحت مند ذہنی

و جسمانی صورت

میں پروان چڑھتا

دیکھنا چاہتے

ہیں تو اس کے

لئے انہیں ایک

مثبت ماحول

فراہم کرنا ہوگا۔

نوجوان نسل میں پروان چڑھتے منفی رجحانات



خود دھونا، موڑے سنبھالنا، اپنی کتابوں کی حفاظت خود کرنا، گھر میں اگر کوئی بزرگ ہے ان کو دوا وقت پر دینا وغیرہ۔

یہ سب چھوٹے چھوٹے کام بچے کے اندر احساس ذمہ داری پیدا کرتے ہیں۔ جس سے وہ جوانی میں بھی وقت کے ساتھ ساتھ اپنے اوپر بڑھتی ذمہ داریوں کو بوجھ نہیں سمجھتا۔ اپنا خود اٹھانے کی عادت سے بچہ جھٹکا بھی بنتا ہے اور اپنی غلطیوں کو تباہیوں کا ذمہ دار کسی اور کو نہیں سمجھتا۔ اس حوالے سے نوجوانوں کے والدین یہ شکایات کرتے ہیں کہ ان کے بچے ذمہ داری لینے کو تیار نہیں ہوتے جس سے وہ اذیت میں مبتلا ہوتے ہیں لیکن دیکھا جائے تو اس کی ایک وجہ والدین کا بچپن میں بچوں کو بے جا تنبیہ کرنا اور ان کی ہر ضرورت اور لارڈ کو پورا کرنا بھی ہے۔

خواہشات اور ضروریات کے درمیان تیز سیکھنا والدین کی ذمہ داری ہے اور اپنے وسائل کو مد نظر رکھتے ہوئے بچوں کی تعلیم و تربیت کا اہتمام کرنا یہ سب والدین کو سونپ دیا جاتا ہے۔ بچہ اگر مجھے سکول میں پڑھنے کی ضد کرتا ہے تو اسے بیٹھ کر یہ سمجھانا کہ موجودہ وسائل میں یہ ممکن نہیں ہے بچے کے اندر احساس اور حالات سے مطابقت پیدا کرنے میں مددگار ہوگا۔

تایید: ہم زندگی کو گمان پر گزارتے ہیں۔ اگر گمان اچھا اور یقین منسوب ہو تو زندگی اچھی گزرتی ہے۔ دور حاضر کے نوجوانوں میں مایوسی اور ناامیدی کی شرح بڑھ گئی ہے اور وہ پرامید ہونے کے بجائے ناامید ہو کر جدوجہد سے گریز کرنے لگے ہیں۔ اس کی وجہ یہ بھی ہے وہ اپنا موازنہ دوسروں سے کرتے ہیں۔ اور خواب دیکھتے ہیں اس پر شروع میں تو جوش و خروش سے کام کرتے ہیں مگر جب جلد اس میں کامیابی کے آثار دکھائی نہیں دیتے تو اسے بیچ راستے میں ادھورا چھوڑ دیتے ہیں۔ یہ تاثر ان کے خوابوں کی راہ میں رکاوٹ بن جاتی ہے۔ اگر اپنے

کسی انسان کو بچنے کا معیار جہاں اس کا اخلاق و کردار ہوتا ہے اس کے بجائے مادی اشیاء کو ترجیح دینے کا نتیجہ ہمارے سامنے تیزی سے بڑھتی ہوئی طلاقوں کی صورت میں آتا ہے تو کبھی جرائم کی صورت میں۔ بے شمار ایسے نوجوان ہیں جو مادیت پرستی کی بنا پر بچانے کتنے بڑے گناہوں کی دلدل میں پھنس چکے ہیں۔ مگر یہ نوجوانی کا استعمال ان کی ذہنی کارکردگی کو صفر کر دیتا ہے۔ اپنی موجودہ حالت سے بے زاری انہیں ذہنی و روحانی عارضوں کی جانب دھکیلتی ہے۔ جس عمر میں خود پر محنت کر کے وہ اپنا مستقبل سنوار سکتے ہیں اس عمر میں دوسروں کی ستائش اور تعریف بٹورنے میں مصروف رہ کر وقت برباد کر دیتے ہیں۔

بہت سی نوجوان لڑکیاں جو معاشرے میں رائج حسن و خوبصورتی کے معیار پر پورا نہیں اترتی وہ شدید ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتی ہیں اور مختلف بیوی پر دُکھ اور غمٹائیس کے چکر میں اپنی جلد کا نقصان کر دیتیں ہیں۔ سمجھنے کی بات یہ ہے کہ شکل و صورت، نین، نقش، قد و قامت ان سب پر انسان کا اپنا کوئی اختیار نہیں شائع ہے جسے نہیں تخلیق کیا ہے وہ بہترین صورت ہے۔ اگر کسی چیز کو بدل کر ہم اپنی زندگیوں میں تبدیلی لاسکتے ہیں تو وہ ہمارا رویہ اور سوچ کا انماز۔

احساس ذمہ داری: ذمہ داری کا احساس ہونا اور اپنی ذمہ داریوں کو پہچانا زندگی میں بے حد ضروری ہے۔ جو شخص اپنی ذمہ داریوں کو قبول نہ کرے وہ زندگی میں بھی کامیاب نہیں ہو سکتا۔ بچوں کو اگر چھوٹی عمر سے ہی اپنی ذمہ داریوں کا احساس دلایا جائے تو وہ جوانی میں احساس ذمہ داری سے شناسا ہوتے ہیں۔ والدین کے کردار کو اس ضمن میں اہمیت حاصل ہے۔ بچوں کو اپنی ذمہ داریوں سے روشناس کروائیں جیسے پھولوں پودوں کو پانی دینا، گھر کے کاموں میں والد کی مدد کرنا، اپنا نقش پلٹ

زندگی کو صحیح لائن پر لانے کے لئے سوشل میڈیا سے آف لائن ہونا ضروری ہوتا ہے۔ سوشل میڈیا کا مثبت استعمال بھی کیا جاسکتا ہے جیسے کہ بہت سے ایسے انہیں ہیں جن کے ذریعے نوجوانوں کو سکھایا جاسکتا ہے اور روزگار حاصل کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ وہ معاشرے میں ہونے والے مسائل کو سوشل میڈیا پر اجاگر کر سکتے ہیں کسی مثبت سرگرمی کو فروغ دے سکتے ہیں۔ ہر چیز کا منفی و مثبت استعمال ممکن ہے فیصلہ خود کرنا ہوگا کہ کسے کسے رسوخ کو بچھتا ہے۔

دیر تک چاکنا: نوجوانوں میں ایک غیر صحت بخش عادت نے گزشتہ کچھ عرصے میں تیزی سے رواج پایا ہے۔ اس عادت کی دو بنیادی وجوہات ہیں ایک تو ٹیکنالوجی سے رغبت اور دوسرا پڑھائی۔ رات دیر تک چاکنا اور صبح دیر سے اٹھنا۔ اس سے روشنی بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ نوجوان رات دیر تک انہیں اور گینگ میں وقت ضائع کرتے ہیں اور دیر سے سوتے ہیں۔ بہت سی انہیں اور دیگر پلیٹ فارمز اس طرح مرتب کئے گئے ہیں کہ ان کو بار بار دیکھا جائے جیسے کہ فیس بک، ٹک ٹاک جیسی انہیں آپ کو نوٹیفیکیشنز کے ذریعے بار بار آگاہ کرتی ہیں۔ جس سے دھیان بٹاتا ہے اور جو کام بھی جاری ہو اس میں خلل پڑتا ہے۔

عمود و فرائض: نوجوانوں میں ایک اور خطرناک رواج تیزی سے مقبولیت پا رہا ہے جو کہ نمود و نمائش کا ہے۔ اس کو مزید تقویت سوشل میڈیا نے دی ہے کیونکہ اس پر نوجوان مختلف برائڈز اور ٹکوری اشیاء کو دیکھتے ہیں۔ انہیں یوں محسوس ہوتا ہے جیسے ہر ایک کی نگاہ انہیں پر آگئی ہے اور اس ضمن میں حلال حرام کی تیز نہ کر کے ہر وہ ذریعہ اپنانے کی پوری کوشش کرتے ہیں جو انہیں اپنی خواہشات کی تکمیل سے ہمکنار کرے۔ یعنی ان کے نزدیک شہسوار کسی انسان کو پرکھنے کا معیار یہ بن کر رہ گیا ہے کہ کسی کے پاس نمود و نمائش کے لئے کیا کیا

تحریر۔۔۔۔۔
تحریم قاضی

کہتے ہیں نوجوان کسی قوم کا اثاثہ ہوتے ہیں اور ملک و قوم کی تقدیر کو سنوارنے کا فریضہ ہی سر انجام دے سکتے ہیں۔ اقبال نے بھی اس حوالے سے اپنی شاعری میں بہت کچھ کہہ رکھا ہے۔

اگر جواں ہوں میری قوم کے جسور و غیور
قلندری میری کچھ کم ستندری سے نہیں
تو کہیں نوجوانوں کو اپنی طاقت و لیاقت کا احساس دلاتے ہوئے کہا ہے کہ

نہیں تیرا نشن قصر سلطانی کے گنبد پر
تو شاہیں ہے ہیرا کر پہاڑوں کی چٹانوں میں
نہیں ہے نا امید اقبال اپنی کشت و میراں سے
ذرا غم ہو تو یہ مٹی بڑی زر خیز ہے ساقی
بالا شہ نوجوان نسل کسی بھی ملک و قوم کا قیمتی اثاثہ ہوتی ہے اور جو طاقت عزم و ہمت نوجوان خون کا خاصا ہے وہ کسی اور سے توقع نہیں کی جاسکتی۔ نوجوان اگر مثبت طرز عمل کا مظاہرہ کریں تو قوموں کی تقدیر بدل جاتی ہے۔ تاریخ میں ایسے دلیر اور باہمت نوجوانوں کے کارنامے سنہری الفاظ میں رقم ہیں۔

دور حاضر پر نگاہ ڈالیں تو نوجوان نسل کی اکثریت کو دیکھ کر یوں محسوس ہوتا ہے جیسے وہ ایک مصنوعی زندگی بسر کر رہی ہو۔ ہمارے معاشرے میں چند گنے چنے نوجوانوں کے علاوہ باقی سب ایسے خطرناک اور مضرت خیز کردار مشاغل میں مصروف ہیں جو ایک متوازن معاشرے کی تباہی کا سبب بنتے ہیں۔ یہ مشاغل و عادات نا صرف ان کی انفرادی زندگیوں کے لئے نقصان دہ ہیں بلکہ اجتماعی سطح پر بھی دوسروں کو متاثر کرتی ہیں۔

اسکرولنگ: کوئی بھی کام بے مقصد کیا جائے تو اس کا نتیجہ صفر نکلتا ہے اور حاصل ہوتی ہے خواری تھکان نا، ناامیدی۔ سوشل میڈیا نے آکر جہاں لوگوں کو تنوع کا ایک وسیع ذریعہ فراہم کیا ہے۔ وہ اس کا بے مقصد استعمال ذہن کے لئے جگہ توڑ کی سی حیثیت رکھتا ہے۔ فیس بک، ہوائس گرام، یوٹیوب یا پھر سنیپ چٹ یا تمام سماجی رابطے کی ویب سائٹس اگر غلط مقاصد کے لئے استعمال ہوں گی تو ان کا ذہنی صحت پر منفی اثر پڑے گا۔ نوجوانوں کی اکثریت ہر وقت مصروف نہ ہونے کے باوجود مصروف دکھائی دیتی ہیں۔ اس سے نا صرف ان کی پڑھائی متاثر ہوتی ہے بلکہ بینائی پر بھی منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ افسوسناک بات یہ ہے کہ وہ جن نام نہاد ویسٹر ٹیڈ کو فالو کرنے اور ان کا کوئٹ دیکھنے میں وقت ضائع کرتے ہیں ان کو اس بات کی پروا ہی نہیں کہ ان کو فالو کرنے والے کون ہیں اور کون نہیں۔ حالیہ تحقیقات میں یہ خوفناک حقائق سامنے آئے ہیں کہ جو نوجوان سوشل میڈیا کا کثرت سے استعمال کرتے ہیں ان میں ذہنی امراض کا شکار ہونے کے زیادہ امکانات موجود ہیں۔ ایک اور خطرناک عادت جس کا ذریعہ اکثر سوشل میڈیا ہی بنتا ہے وہ نوجوانوں میں پورنوگرافی کا بڑھتا ہوا رجحان ہے جو کہ اخلاقی و ذہنی پختگی کے پاتال میں گرانے کا سبب بنتا ہے۔

اگر سوشل میڈیا سے جان چھڑانا چاہتے ہیں یا اس کے استعمال کو مثبت بنانا چاہتے ہیں تو اس پر کم سے کم وقت کو صرف کرنا پڑے گا۔ اور اس بات کو بھی طے کرنا پڑے گا کہ کس حوالے سے معلومات درکار ہیں، کیونکہ سوشل میڈیا پر وہی چیزیں تجویز ہوں گی جن سے متعلق سرچ کیا گیا ہوگا۔ بعض اوقات اپنی

سرینگر
وطن

انسان من مانیوں پر گامزن

انسان جب نفسِ امارہ کی طرف راغب ہوتا ہے تو زمانے میں نئی نئی کہانیاں جنم لیتی ہیں اور نئے مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ حالانکہ انسان کو زندگی گزارنے کے لئے نقشہ رُکھا دکھایا گیا ہے لیکن دستورِ حیات سے ہٹ کر اپنی من مانیوں پر گامزن ہے۔ یہاں یہ بات قابلِ ذکر ہے کہ ان پستی اور دولت کی ہوس نے انسان کی آنکھوں پر پردہ ڈالا ہے اور اس کے تمام اثرات بھی زندگی پر مرعب ہو جاتے ہیں۔۔۔ موجودہ زمانے میں انسان مکمل طور تبدیل ہوا ہے۔ لوگ تو اپنے کاموں میں اس طرح مشغول ہوئے ہیں کہ کسی کو کوئی فرصت نہیں ہے۔ ہر ایک چیز طریقہ، تہذیب اور تمدن بدل گیا ہے۔ عہدِ مفرصتی کے عالم ان پرانی تمام رسموں اور روایتوں کا جنازہ بفل چکا ہے کیونکہ آج سے پہلے کی دہائی لوگوں کی رشتہ داری اور ہمسائیگی اتنی مضبوط تھی کہ کوئی بھی اپنے آپ کو تنہا محسوس نہیں کرتا تھا ہر ایک اپنے سے دوسروں کی بچائی اور خوشحالی میں خوش ہو جاتا تھا عبادت و عبادت اور خوشی و غم کی تقریبات و دیگر معمولات زندگی بہترین طریقے سے گذرتی تھی۔ لیکن اب سب کچھ بدلا بدلا سا لگ رہا ہے۔ یہاں یہ بات قابلِ ذکر ہے کہ ماضی میں مجموعی طور انسان کی مالی حالت انتہائی غربت عام تھی اور لوگ عسرت کی زندگی بسر کرتے تھے لیکن ایک دوسرے کے سہارے جیا کرتے تھے، دکھ درد اور خوشیوں میں ایک دوسرے کا ہاتھ بٹاتے تھے مذہبی رواداری، مساوات اور بھائی چارہ ہر انسان میں چاہیے امیر تھا یا غریب کا مادہ کوٹ کوٹ کر بھرا ہو ا تھا۔ ایک ساتھ روئے تھے اور ایک ساتھ سکراتے تھے تب وہ لوگ غریب تھے لیکن پُرسکون اور فرحت بخش زندگی گذارتے تھے لیکن انسان نے اپنی نظریں دور کی منزلوں کی طرف دوڑائے اور وہ غربت کی تمام آزمائشوں سے تنگ آ کر ترقی کی دوڑ میں آگے بڑھنے لگا لیکن اس دوڑ میں انسان اصلی وجود و حقائق سے دور ہوتا گیا یہاں تک کہ اشرف المخلوقات ہو کر بھی معاشی حیوان بن بیٹھا۔ اس کے بنیادی محرکات یہ ہیں کہ انسان نے مذہب کے اصولوں کی پابندی اور اخلاقی اقدار کی پاسداری سے اپنا توجہ ہٹا کر بے راہ روی، منشیات کے دھندوں اور بے حیائی کے طور طریقوں میں داخل ہو گیا۔ یہ مسلمہ حقیقت ہے کہ ہر ایک شخص ایک دوسرے کا معاون و مددگار ہوتا ہے۔ یہاں یہ بات قابلِ ذکر ہے کہ اگر آج بھی انسان مذہبی اصولوں اور اخلاقی اقدار کی پاسداری کرے تو عین ممکن ہے کہ انسان ترقی کے ساتھ ساتھ پُر امن اور خوشحال زندگی گذار سکتا ہے۔ اسکے لئے ضرورت اس بات کی ہے کہ انسان خود غرضی، لالچ، دھوکہ بازی اور فریب کاری سے اپنے آپ کو دور رکھ کر انسانوں کی طرح زندگی گذاریں اس ترقی یافتہ دور میں انسان کو اپنے حقیقی وجود کی طرف اپنی نظریں مرکوز کرنی لازمی ہے۔ تاکہ انسان اپنے نفس کے ساتھ ساتھ دوسروں کے لئے بھی خیر خواہ اور ہمدرد ثابت ہو سکے تو ضرور وہ انسان زندگی کے غنوں سے نکل کر خوشحالی کی طرف گامزن ہو جائے گا۔



یہ۔۔۔۔۔ پابریقیس
ڈوڈہ، جموں

دس سال پہلے جنوں و کشمیر میں لڑکیوں کی تعلیم کا
 رواج بالکل نہیں تھا۔ ہاں یہاں یہ بات قابل غور ہے کہ جنوں کشمیر
 کے پہاڑی علاقوں میں آج بھی لڑکیوں کے تعلیم کا رواج نہیں
 پھیل رہا۔ وہاں میں رہنے والی بچیاں کھدو خاتونیں اعلیٰ تعلیم سے
 محروم رہ چکی ہیں۔ لڑکیوں کی اعلیٰ تعلیم میں انہیں خود مختار اور
 اصلاحتیاب اور باسقتی ہے۔ وقتی حالات کے مطابق خاتونیں کا
 ساتھ ساتھ اور باقاعدہ اور انتہائی اہم ہے۔ جنوں و کشمیر کے ساتھ
 ساتھ پورے ہندوستان میں اور خصوصاً ہندوستان پر اصلاحتیاب
 بنانا جو ان کو اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے کی اجازت دی جانی
 چاہیے۔ اس سلسلے میں ایک دینی خاتون کیتی کی کہ میری عمر چالیس
 سال ہے۔ میرا تجربہ یہی کہتا ہے کہ لڑکیاں کم از کم اپنی پوری تعلیم
 پوں کے بعد اپنا مستقبل اپنی مرضی سے لکھ سکیں۔ لیکن افسوس ایسا
 دیکھنے نہیں ملتا ہے۔ جب یہ چھوٹی تھی تو تعلیم کا اتنا زیادہ رواج
 نہیں تھا اور سکولوں کی بھی بہت زیادہ قلت تھی۔ انہوں نے کہا کہ
 آج کے اس دور میں اور اس گزرے دور میں زمین اور آسمان کا
 فرق ہے۔ میری شوق اسے نہیں کہ میں اب خود تعلیم حاصل کر سکتی
 تھی۔ اس امید کے لیے لڑکیوں کو بہترین تعلیم سے رہنمائی کروں
 گا۔ انہیں مستقبل کا موقع دے گا۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کی
 جانب سے اس طرح کے اقدامات کو دینی ہے کہ خواتین کو
 تعلیم دی جائے مگر جنوں و کشمیر کے پہاڑی علاقوں میں کوئی بھی

دعویٰ دیکھتے نہیں مٹیں مایہ۔ جو نہایت ہی افسوس کی بات ہے۔ ان کے علاوہ متعلقہ ڈوڈو کے پہاڑی علاقے سے ایک خواتین نے بات کرتے ہوئے کہا کہ اعلیٰ تعلیم انسان کو اعلیٰ معیار کا نصاب دیتی ہے کیوں کہ اس کے بعد آپ کا ذہن خود بخود چلنے پھرنے کے لیے آپ کو بچھڑکے گا۔ انہوں نے اس بات کو بڑی مضبوطی سے بیان کرنے کی کوشش کی کہ جب خواتین اعلیٰ تعلیم یافتہ ہو گئی تو اس کے ذہن میں زندگی بسر کرنے کے بہترین ہی خیالات پیدا ہوں گے۔ تعلیمی انسان کو بہتر انسان کی طرح جینا سکھاتی ہے۔ اور بہترین زندگی گزارنے کے لیے انسان خود بخود ہونا لازمی ہے۔ لیکن ایک عورت اس وقت تک خوب تعلیم نہیں جیتی ہے جب تک اس کا ذہن آزاد نہیں ہو اور یہ تعلیم کے بغیر نہیں ہو سکتا ہے۔ ایک عورت کو کا ذہن غلامی کا شکار ہوتا تو وہ جو بھی خود بخود حاصل نہیں کر سکتی ہے۔ اس سلسلے میں ایک خاتون غیر درگر سے بات کی تو انہوں نے بتایا کہ ہاں، پہاڑی علاقہ کی خواتین تک اعلیٰ تعلیم سے سرفراز نہیں کیا گیا ہے۔ انہوں نے بتایا کہ یہاں خواتین مرنے والی خواتین کی طرح کے کا سر نہیں ہیں۔ ہم نے بہت کم خواتین کو دیکھا جو پہاڑی علاقوں میں سے تعلیم رشتی ہیں اور کی بجائے پروگرام میں حصہ لیتی ہیں کیونکہ ان میں ایک ایک ایسا معیار نہیں ہے جو انسان کو صلاحیت دیتا ہے۔ جبکہ قابل غلامی اس بات سے ہوتی ہے کہ خواتین کو کم تعلیم دینے سے روکا جاتا ہے۔ ایک تعلیم یافتہ خاتون اور ایک غیر تعلیم یافتہ عورت میں ذہن اور آسان کا فرق ہوتا ہے۔ جبکہ یہاں بھی ضرورتی ہے کہ خواتین کو اعلیٰ تعلیم اگرچہ حاصل نہیں ہو لیکن کم از کم اعلیٰ تعلیم سے روشناس ہوں جس سے آپ کا ذہنی معیار اس قدر ہو کہ آپ آج کے سماج میں ایک بہترین زندگی بسر کر سکیں۔

اس سلسلے میں ضلع کو چھپے سے تعقیق رکھنے والی تیس سالہ انجمن
آسانے کہتی ہیں کہ مجھے اعلیٰ تعلیم حاصل نہ کرنے پر کافی زیادہ دھم
ہے۔ انہوں نے کہا کہ آج کے اس دور میں بھی لڑکیوں کو کولکولوں
کے مقابلے کو سمجھا جاتا ہے۔ جبکہ یہ بات دیکھنے کو ملتی ہے کہ اگرچہ
لڑکیاں کسی مقام میں حصہ لیتی ہیں تو لڑکوں کے بمقابلہ کافی اچھے
مناج و دیکھنے کو ملتی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ مجھے اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے

کے ساتھ ساتھ تھیل کوں میں حصہ لینے کا بھی کافی زیادہ شوق تھا لیکن افسوس یہاں بیٹی باپ پیش آئی کی لڑکوں کے مقابلے میں مجھے کس ترجیح دی گئی جس کی وجہ سے میں اپنا مستقبل بہتر نہیں دیکھ پائیں۔ انہوں نے بتایا کہ انسان اپنے مستقبل کے لیے کافی زیادہ محنت کر سکتا ہے لیکن سوال یہ ہے کہ اسے مستقبل راہ کیونوں۔ ان کے علاوہ کشمیر سے تعلق رکھنے والی ڈاکٹر طیبہ سے بات کی جو جموں کے بہتر ترین ہسپتال میں بحیثیت ڈاکٹر کام کرتی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ میں کافی سکون اور خوشی کی زندگی بسر کرتی ہوں۔ مجھے بچپن سے ہی ڈاکٹر بنے کا شوق تھا اور مجھے آزادانہ زندگی گزارنا بہت پسند تھا۔ میرے ماں باپ نے مجھے اعلیٰ تعلیم دی۔ اور میری محنت میں وہ رنگ لایا کہ میں ڈاکٹر بن گئی۔ دراصل میرا کوئی بھائی نہیں تھا۔ انہوں نے کہا کہ اگرچہ میرا بھائی ہوتا تو شاید ہی میں اعلیٰ تعلیم حاصل کرتی اور شاید ہی اس سے اونچے مقام پر ہوتی۔ انہوں نے والدین سے یہ ایسی کی کہ وہ اپنی لڑکیوں کو تعلیم دینے سے گریز نہ کریں۔ انہوں نے کہا کہ لڑکوں کے برابر لڑکیوں کا بھی زین ہے۔ دوسرے بلکہ لڑکیوں کا دماغی توازن لڑکوں سے زیادہ بہتر ہوتا ہے۔ انہوں نے والدین کو مشورہ دیا کہ وہ اپنی لڑکیوں سے پوچھ کر ان کے مستقبل کا فیصلہ لیں۔

اس سلسلے میں جب ہم نے گورنمنٹ ڈری کالج پشاور کے فارسی نصاب کے پروفیسر منشی سے بات کی تو انہوں نے بتایا کہ مصلح اعظمؑ کے ساتھ ساتھ تعلیمی نظام کی جانب سے کئی طرح کے پروگرام رائج کیے جاتے ہیں تاکہ لڑکیوں کی تعلیم کو عام کر دیا جائے۔ انہوں نے کہا کہ آج سے دس سال پہلے اور آج کے حالات میں کافی زیادہ فرق درجہ دیکھنے کو مل رہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ لڑکیاں زیادہ بوجھ بکرا کر روزانہ اپنی لڑکیوں کو کالج اور سکول جیسی تعلیمی اداروں میں داخلہ دلائیں اور انہیں تعلیم سے روکنا شروع کر دیں۔ انہوں نے کہا کہ مستقبل میں سب کا بچہ ہوگا۔ انہوں نے بتایا کہ ایک لڑکی کے تعلیم کی گارنٹی حکومت دیتی ہے، جب تک ایک لڑکی کی تعلیم ہو جائے تو ان کو مستقبل بہتر بنتی ہے۔

(چرخہ فچرس)

کشمیر میں سوشل میڈیا مواد کا گرتا ہوا معیار تشویشناک

[illegible]

کے کہوں کو اختیار **UT** کے پاس نہیں کہکے صاحبزبان ہماری اکیوٹی
نے کل کے دن دیکھ کر کافی مایوسی ہوئی کہ یوزر (generated user)
content) کا تیار کر دینا روز بروز سادہ اور آسان ہو رہا ہے۔
پچھلے سال وادی غیر مبشر میں کچھ صحافیوں نے ایک ٹیویز
شوٹنگ کے لیے ایک خاص میں وہ جیسے سادہ اور آسان دیکھنا سنا تھے اور ان دنوں
تھے۔ سچے سچے سادہ سادہ سیاحان سے گفتگو کرنے والے اور ان دنوں
اس طرح کی ٹوہن کا سامنا کرنا کہ پراہ ہے وہ کل میڈیا بیگز بدستی سے متقبل
ہو گئے۔ چندی مہینوں میں ان لوگوں کا روز بروز اور لوگوں کو دل کے اندر ان کی
کے کرنے والے اس غیر مبشر مواد کو پیش عام کی بڑی اکثریت نے
پیشہ کاری کے لیے کچھ نہیں کہکے۔ بدستی کی ان اور ان کی حوصلہ
کے کئی کی کی دوسرے ایسے ایسے کوشش کریں۔ یہ سیکورٹی کے
ایک ذہنی طور پر براہیض کو پیش میڈیا پر متعارف ہوئے ایک سال سے زیادہ
کا مصروف ہو گیا اور چندی مہینوں میں وہ کل میڈیا بنیادیں پیش کر کے
مقبول ہو گئی۔ کوئی کبھی میڈیا معاشرہ ایسے شخص کو اس کی پرواہ کے بغیر
پے پائے لیا ہوتا تھا۔ وہ میڈیا اور ان کی غیر مبشر میں وقت کا ساتھ ساتھ کیا
سکریپٹ کے حامل ہے۔ اور اس میں ایک ایک ویڈیو کیلئے میڈیا سے زیادہ
رہنماں کا دادا کا رول، فنکار کے زیادہ مقبول ہوا اور دانشور۔ لوگوں نے
مادی پرواہ کے بغیر اس کا ایک ایک ویڈیو کیلئے میڈیا گزرا۔ مقبولیت کی
اس طرح کو دیکھ کر میڈیا پر سبز (Persons Media)، بیگز
Pages اور آؤٹلٹس کے سب سے زیادہ
Likes اور سکرپٹس سب سب
views حاصل کرنے کے لیے ان کی ایک ایک ویڈیو کو تیار شروع کر دیا کوئی
کبھی میڈیا اور میڈیا کا وہ ان میں ہر ایک میں اور بیگز کی طرح
کے غلط رویے کی حوصلہ شکنی کرنا جس نے ان کی غیر مبشر میں معاشرہ اس
طرز کی وجہ سے تیار کر دیا ہے۔ ابھی ابھی ان کی غیر مبشر میں
مقبول ہو گئی۔ اور ان دنوں ان کی مقبولیت کا ایک ایک اس کی اس کی
(مفتی) کے ایک ویڈیو کو ایک ایک ہفتے میں 126 مرتبہ دیکھا گیا اور دوسری
طرف لکرائی کے ایک بیگز ویڈیو کو ایک ایک ہفتے میں 3800 مرتبہ
دیکھا گیا۔ یہ ہمارے کل میڈیا سکرپٹس اور سب سے زیادہ کر دیا کوئی
ہو گیا۔ اور ان دنوں ان کی مقبولیت کا ایک ایک ہفتے میں 65 مرتبہ
دیکھا گیا۔ اور ان دنوں ان کی مقبولیت کا ایک ایک ہفتے میں 35 مرتبہ
دیکھا گیا۔ اور ان دنوں ان کی مقبولیت کا ایک ایک ہفتے میں 35 مرتبہ



خرید.....ریجنس مسرور

سوشل میڈیا پر حاضر میں زندگی کا ایک اچھا حصہ بن چکا ہے۔
 ۱. استعمال دھوکوں، تھانوں کے (اربابین کے ساتھ جڑے رہنے اور
 ۲. حاسر اور دوزخ کے اوقات سے باج رہنے کے لیے کیا جاتا ہے۔
 ۲.۲ (2.0web) ۲. حسی حقیقی کے ساتھ حاسرین کے لیے ممکن ہے
 ۳. کہ وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۴. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۵. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۶. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۷. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۸. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۹. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۱۰. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۱۱. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۱۲. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۱۳. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۱۴. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۱۵. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۱۶. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۱۷. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۱۸. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے
 ۱۹. کیا وہ ان کے ساتھ جڑے رہیں اس طرح حاسر اور وہ سانس کے
 ۲۰. ان اقل کو قائم ہو گیا ہے۔ ۲.۰ ۲. حسی حقیقی کے لیے

کینی بیڈناریک نے الٹیمیٹ چمپئن شپ کا خطاب جیت لیا



دیکھتے ہیں کہ یہ سب کچھ ایک ہی جگہ پر جمع ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی دیکھیں کہ ان کی زندگیوں میں کیا تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کی تعلیم، صحت اور معاشی حالت کیسے ہو گئی ہے۔ ان کی زندگیوں میں کیا تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کی تعلیم، صحت اور معاشی حالت کیسے ہو گئی ہے۔

[illegible]

آئی سی سی نے انگلینڈ کے خلاف سلوا اور ریٹ پر پاکستانی ٹیم پر جرمانہ عائد کیا



پاکستان کرکٹ ٹیم کو سلو اور ریٹ پر
ایک اور بڑا دھچکا لگا ہے۔ آئی سی سی نے

تیسرے ٹیسٹ میں مقررہ وقت سے ۱۱
راؤدر زخم کرائے پر پاکستان پر بھاری
جرمانہ عائد کرتے ہوئے ورلڈ ٹیسٹ
چیمپئن شپ کے اراقتی پوائنٹس بھی کاٹ
چکے۔ پاکستان کی ٹیم کو ایک اور
دوچنگا بے اور انگلینڈ سے تیسرے ٹیسٹ میں
نکلیں سوپ کے بعد ہم پر سلو اور ریٹ
بے جرمات بھی عائد کر دیا گیا ہے۔ آخری
ٹیسٹ میں سلو اور ریٹ پر پاکستان ٹیم کو
بڑی سزا کا سامنا کرنا پڑا ہے، پاکستان ٹیم
کو سلو اور ریٹ پر ۵۰ فیصد نقصان
جرمانہ عائد کر دیا ہے۔ جرمانے کے باعث

شیفالی ورا اور منہوانا کی سری لنکا کیخلاف ہاف سنچریاں



سری لنگا نے شاندار واکبی کی۔
درمیانی اوور میں بن بنائے کی۔
رقدار سے ہو گئی اور مسلسل کھی
کرتے گرنے سے فہم کی رفتار
مٹا کر کب کا کھڑے ہو گیا۔
لیکن آخر میں تیزی سے رن
بنائے ہوئے ہندوستان مضبوط
اسکور تک پہنچ گیا، خاص طور پر
کچھ کیسات رقدار کو دیکھتے
ہوئے۔ جہاں کہ سری لنگا کی
بات ہے تو اس کی گیند بازی
بہت ہی خراب تھی۔

یہ دینی (ایم این ایم) وفاقتی ہے
 یازدو عقیلائی (۶۸) اور سمرتی
 مستجابہ (۵۹) کی شمار نصف
 ۱۲۹ یوں اور ان کے درمیان
 ۱۲۹ یوں کی افتائی شراکت ہے
 دولت بدستان سے سری ران کے
 خلف خاتون ایلیا کے فاسل
 میں اتوار کو ۲۰ اور میں
 ۵۰ کے ۲۰ ۱۸۳ یوں کا عقیلا
 اسکو بنا۔ عقیلا اور سمرتی نے
 ان جیت کر کچھ لے کر اپنے
 فاسل کے خاتون ثابت کرتے
 کے نصف سحران بنیں اور
 ۱۲۹ یوں کی شراکت داری
 کے عقیلا نے ۳۹ گیلوں پر
 ۶۸ یوں کی اپنی انگڑ میں ۹
 کے ۲۰ اور ۱۲۹ کے لے کر
 سمرتی نے ۳۹ گیلوں پر
 ۵۵ یوں میں ۵۰ کے ۲۰ اور ۳۰
 کے مارے۔ کئی سال سے محض
 ۵۰ گیلوں پر ۸ آگے ۱۵
 یوں میں ۵۰ کے ۲۰ اور ۱۲۹

سیلینا جیٹلی نے مرحوم بیٹے شمشیر
کو سالگرہ پر یاد کیا، قبر پر
پھوٹ پھوٹ کر روئیں

[illegible]

ہندوستان کی نگاہیں 8 ویں خطاب پر، فائنل میں سری لنکا سے ٹکرا

[illegible][illegible]

ہندوستان نے جوئیرویمز ایشیاکپ 2026ء کا خطاب جیت لیا

[illegible][illegible]

میں نے کاشاندار گول بھی انٹرمیڈی کی کونٹینٹس دل کے خلاف فتح نہ دلا سکا، مقابلہ برابری ختم



بغضِ دل کے لیے شائد ارادہ۔ سام
عرض نے صرف چوتھے منٹ میں
کئی تاجر کیوں پر پول کر کے
مہمان بن کر کمرہ گولی پر برتری
دلا دی۔ اختر منٹ ۱۹ میں
منٹ میں داخلہ کی۔ وہ جھٹک
کے لیے کھڑی پر جب وہ جھٹک
کے کارٹرنگ کے دودان گینگ
پہنچے تو گولی مٹی پٹی کی۔ جو
پہنچے پر اسکو مار گولی۔ جو
پہنچے ہانف کے دودان مٹی نے کئی
مرج بھینس کے فاقا کو گولی مار
کے۔ تاہم انہیں کئی گولے نہیں
کامیابی نہیں ملی۔ دوسرے ہانف
۱۹ میں ۲۸ منٹ میں کھڑے ہو کر
کلاس کا شٹائر منظور کیا۔
درویشی کی پالی سے تھیں حاصل
کرنے کے لیے شائد ارادہ

۵۔ چھ ماہ کی برابری پر ختم ہوا۔
 مشرقی علاقہ کی بہت سیوں کے
 درمیان کھیلے اس سستی خیز
 سبجریک سا کر (ایم ایل ایس)
 مقابلے میں خیرول نے انجری ٹاکم
 میں گول کر کے میاں کی بیٹی
 آنے والی چھین لیا۔ اس کے آثار

کرن سنگھ نے 2/ آئی ٹی ایف ایم-15/ خطاب جیت لئے

[illegible]

ہندوستانی مردوں کی جو نیرہا کی ٹیم نے رکارڈ چھٹی مار جو نیرہا شک جیت لیا



بلی (ایم این) ، بدھوستان کی جو تیز مردوں کی ہاکی ٹیم ہے
 نامدار کھیل کا مظاہرہ کرتے ہوئے جو تیزریشک ۲۰۲۶ء
 خطاب کرتے ہوئے بلی جی نے اپنے نام کرلیا۔ جو ٹریفک ٹیم کو اتوار
 کے طے کیے قاعلمیں بدھوستان کے جنوبی کوریا کو۔ امر کھڑ
 یں نے کھڑے کر دھ کر فٹ بیٹن میں جبکہ ہر قرار کھانہ
 یں نے آج جو تیزریشک کی ورلڈ کپ کے لیے بھی کوفٹائی کرلی۔
 علی میں بدھوستان ٹیم نے اپنے اس کے بچے اپنی گرفت مضبوط
 کی۔ بدھوستان کی جانب سے اہمیت دہاؤ۔ اموول ایکڑ پر کھڑے دوپ
 گھر اور آشوریہ نے گول کے جبکہ جنوبی کوریا کی جانب سے
 اجداد بلی میں بچہ کے لیے۔ بدھوستان نے کھانے کا آواز بھارت
 میں کھڑے کر دھ کر فٹ بیٹن میں جبکہ ہر قرار کھانہ



Hospital Bills can Exhaust your Family's Hard Earned Life Savings



Bajaj General Family Health Care policy covers you and your family from expenses incurred during hospitalization along with the added benefits of Health Prime Rider.

Bajaj General Family Health Care's Benefits:



In Patient Hospitalization Expenses



Pre & Post Hospitalization Expenses



Sum Insured Reinstatement Benefit



Organ Donor Expenses



Road Ambulance



Day Care Procedures

Benefits of Health Prime Rider:



Investigations Cover



24*7 Unlimited Tele Consultation



139000+ Doctors



Rider for both Individual & Family Floater Basis**



Preventive Health Check-up
(45+ Test Parameters at Network Centers)

**Based on the variant opted in health plan

To Know More Contact your J & k Bank's Relationship Manager

Bajaj General Insurance Limited (Formerly known as Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd.) Bajaj Insurance House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: Family Health Care-BAJHLIP22024V032122-.Health Prime Rider(Group)-BAJHLGA22166V012122 | web: www.bajajgeneralinsurance.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144 | careforyou@bajajgeneral.com For more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BGI-O-JK-003/18-12-2025

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent (bearing License No.: CA0029) of Bajaj General Insurance Limited (IRDAI registration No. 113). The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale.