

تجربے۔۔۔ ایاز مور

کام یابی کے سفر کا آغاز ہماری ذات سے شروع ہوتا ہے جس کے لیے خود اعتمادی بنیادی شرط ہے۔ یہ وہ ایندھن ہے جو ہماری کام یابی کی گاڑی کو آگے بڑھنے کی قوت دیتا ہے۔

بے شمار لوگ اپنے خدشات اور خوف کا شکار ہو کر راستے میں ہی ہمت ہار جاتے ہیں اور منزل پر پہنچنے سے قبل سے واپس لوٹ جاتے ہیں۔ اگر میں اپنی زندگی کے سفر کو پیچھے مڑ کر دیکھوں تو مجھے یہ احساس ہوتا ہے کہ میں اپنی تمام تر قدرتی صلاحیتوں کو اگر ایک جاگروں اور انہیں ایک صلاحیت میں سمو دوں، تو وہ خود اعتمادی کی صلاحیت ہے، جس نے مجھے کام یابی حاصل کرنے اور اپنی قدرتی صلاحیتوں کا اظہار کرنے میں بھرپور مدد کی ہے۔

میں نے اپنی زندگی میں بے شمار ٹینگوں، کانفرنسز، انٹرویوز، براہ راست زندگی کے تجربات، کتابوں کے متعلق بات چیت، اور لوگوں سے گفتگو کے دوران کام یابی لوگوں کے اندر جو سب سے بنیادی اور اہم خوبی دیکھی ہے، وہ خود اعتمادی کی صلاحیت ہے۔

اس کے ساتھ ایسے بھی بہت سارے لوگ دیکھے ہیں جو بے شمار خوبیوں اور صلاحیتوں کے حامل ہیں لیکن خود اعتمادی کی کمی کی وجہ سے وہ اپنی قدرتی صلاحیتوں کا اظہار کرنے سے قاصر ہوتے ہیں۔ آج کے اس مضمون میں، میں سات ایسے عوامل اور رویے آپ کے ساتھ شیئر کروں گا، اگر آپ ان رویوں سے چھٹکارا حاصل کر لیں، جو ہماری شخصیت کو نقصان پہنچاتے ہیں اور اپنی خود اعتمادی کی قوت کو بحال کریں تو آپ کام یابی کی دولت سے مالا مال ہو سکتے ہیں۔

1: اپنے دشمن خود نہ بنیں

خود اعتمادی سے عاری لوگوں میں یہ فرقان بہت عام پایا جاتا ہے کہ اپنے دشمن خود ہی ہوتے ہیں اور انہیں یہ لگتا ہے کہ سارا زمانہ ان کا مخالف اور دشمن ہے، وہ اکثر خود کو بصورت حال اور نتائج کے ذمے دار قرار دیتے ہیں۔ اور باوجود کہ وہ اپنے اوپر ڈال کر اپنی قدرتی صلاحیتوں کو کافی انداز میں دیکھنے کی عادت اپنا لیتے ہیں۔ اس لیے یہ اپنی قدرتی صلاحیتوں اور ذات کے منفی رویوں کا سب سے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ اس سوچ سے باہر نکلیں، ہر وقت خود کو، حالات اور نتائج کا ذمے دار قرار دینے سے آپ اپنی اصل صلاحیتوں کا نقصان کرتے ہیں جو کام یابی کے لیے ضروری ہیں۔

خود اعتمادی کا ہرگز مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ اپنی غلطیوں کو تسلیم نہ کریں بلکہ یہ ہے کہ احساس ناگامی میں اپنے اعتماد کو گھسی پینچنا کسی بھی طرح فائدہ مند سودا نہیں ہے۔ ذہن یا سن تمام بڑے اور کام یابی انسان ناگام ہوتے ہیں اور ان سے غلطیاں بھی ہوتی ہیں لیکن اصل بات یہ ہے کہ سن ان غلطیوں کی وجہ سے اپنے دیگر فیصلے اور باقی حصوں کو نقصان نہ پہنچائیں۔ ناگامی یا کامیابی کے لیے ضروری ہے لیکن بہت سارے لوگ ابتدا میں ہی ناگام ہونے پر مزید کوشش نہیں کرتے ہیں۔ وہ خود اعتمادی کے فقدان کا

اپنے دشمن آپ، دنیا کا مقابلہ کیا خاک کریں گے؟

ان رویوں سے چھٹکارا حاصل کریں جو ہماری شخصیت کو نقصان پہنچاتے ہیں



شکار ہو کر بچتے ہیں کہ قابل اور باصلاحیت نہیں ہیں، جب کہ ایسا نہیں ہوتا ہے۔ ہر انسان مسلسل سیکھتے اور آگے بڑھنے کے عمل سے گزرتا ہے۔ آج کے دور میں خود کو اپ ڈیٹ اور اپ گریڈ کرنا بہت ضروری ہے۔ خود اعتمادی ایک صلاحیت ہے جس کو ذہن کے تمام بڑے اور کامیاب لوگ سیکھتے ہیں۔ اگر آپ کو محسوس ہوتا ہے کہ آپ کے اندر اعتماد کی کمی ہے تو آج سے ہی کسی ماہر اور تجربہ کار انسان سے مشاورت اور راہ نمائی حاصل کریں اور زندگی کے سفر میں آگے بڑھیں۔

2: کوشش سے پہلے ہی نتائج اخذ نہ کریں

یہ عادت ان لوگوں میں خاص طور پر پائی جاتی ہے جن کے گھر میں خود اعتمادی اور حوصلہ افزائی کا کلچر عام نہ ہو۔ میں اکثر یہ کہتا ہوں کہ کسی بھی انسان کی خوبیوں اور صلاحیتوں کو سراہنے کے لیے بہت زیادہ کوشش اور الفاظ کی ضرورت نہیں ہوتی بلکہ آپ کے اندر یہ جذبہ موجود ہونا چاہیے۔ بدقسمتی سے ہمارے گھروں میں یہ ماحول نہیں ملتا ہے جس کی وجہ سے ایسے گھرانوں کے لوگ بہت جلد ہمت ہار جاتے ہیں اور اکثر کوشش کرنے سے پہلے ہی نتائج اخذ کر لیتے ہیں۔ اس لیے جب آپ کو منفی تجربات کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور مطلوبہ نتائج نہیں ملتے تو اپنے ماضی کے تجربات کی بنیاد پر ذہن اور رو بہ بنا لیتے ہیں اور کوشش کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔

آج کے دور میں سے ہر کوئی پہلی مرتبہ یا چند دفعہ کوشش کرنے پر کامیاب نہیں ہوتا ہے بلکہ مسلسل محنت اور جدوجہد کا نام ہی کام یابی ہے۔ آج اگر آپ یہ میرے مضامین پڑھ رہے ہیں، تو میں آپ کو بتانا چاہتا ہوں کہ میں شروع سے ہی ایسے روانی سے نہیں لکھ رہا ہوں۔ یہ گذشتہ 15 سال کی محنت، مستقل مزاجی کے ساتھ لکھنے کا تجربہ اور مسلسل ناگام ہونے کے باوجود لکھنے رہنے کا نتیجہ ہے کہ آج آپ میری تحریریں پڑھ رہے ہیں۔ شاید آپ کو اندازہ نہیں کہ میری تحریریں کتنی دفعہ اور کہاں کہاں سے مسترد ہوئی ہیں، لیکن میں نے کبھی ہمت نہیں ہاری۔ بس آپ مسلسل کوشش کرنے کی عادت

اپنائیں، اور نتائج کی پروا کیے بغیر کام کرتے جائیں، کچھ عرصے بعد آپ نتائج سے حیران رہ جائیں گے۔

3: ضرورت سے زیادہ مت سوچیں

بہت سارے لوگ ضرورت سے بہت زیادہ سوچنے میں، وہ ان حالات، واقعات اور وقت کے بارے میں، غیر ضروری سوچ کر اپنا وقت اور قیمتی توانائی اور صلاحیتوں کو ضائع کرتے ہیں۔ یہ ضروری ہے کہ انسان کو اپنی زندگی میں سوچنا اور ہر کام پر دھیان دیکھنا اور وقت کے بارے میں لیکن ضرورت سے زیادہ سوچنا، عموماً اور توانائی کا ضیاع ہے۔ کچھ چیزیں، حالات، وقت اور تجربے کے ساتھ آتی ہیں۔ اس لیے ان کے بارے میں سوچنا، اپنے آپ کو اذیت دینے کے مترادف ہے۔ کچھ چیزیں وقت کے لیے چھوڑ دینی چاہئیں۔ وقت ان کا بہترین فیصلہ کرتا ہے۔ ضرورت سے زیادہ سوچنا ہمیں گنہگار کرتا ہے اور غیر ضروری طور پر، پریشان کرتا اور تھکا دیتا ہے۔

4: اپنے حال پر نہیں، خیالات پر توجہ دیں

لوگوں کے ساتھ گفتگو اور مشاہدے سے یہ سیکھا ہے کہ بہت سارے لوگ اپنے موجودہ حالات کی وجہ سے فکرمند رہتے ہیں، جب کہ ان کو اپنے موجودہ حالات پر نہیں بلکہ ماضی کے خیالات پر توجہ دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ درحقیقت انسان کا موجودہ حال، اس کی ماضی کی سوچوں اور فیصلوں کا نتیجہ ہے۔

اسی طرح اس کے مستقبل کا اٹھنا اس کی حال کے خیالات پر منحصر ہوگا۔ ناگام اور کامیاب انسانوں کے درمیان بنیادی فرق صرف سوچ کا ہے۔ کم زور اور ناگام لوگ اپنے موجودہ حالات کو، اپنی حقیقت اور حتمی منزل سمجھتے ہیں اور اپنے خیالات کو تبدیل کرنے اور مستقبل کے بارے میں بہت کم غور و فکر کرتے ہیں۔ اس لیے آج سے یہ کوشش کریں اور اپنے حال پر نہیں بلکہ اپنے خیالات پر غور کریں اور اپنے خیالات کی تعمیر اور ترمیم کے لیے منصوبہ سازی کریں۔

5: وقت کی موجوں پر نہیں، مستقبل کی سوچوں پر دھیان دیں

یہ بڑا دل چسپ اور خوب صورت نکتہ ہے جس پر ہمیں بہت زیادہ توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ میں نے اپنی زندگی کے مختلف تجربے اور مختلف واقعات کی روشنی میں سیکھا ہے کہ زندگی میں ہر انسان پر وقت ایک جیسا نہیں رہتا ہے۔ ہر انسان کی زندگی میں مشکلات، مشکل حالات اور مختلف واقعات ایسے آتے ہیں، جب وہ پریشان ہوتا ہے، اور اکثر کم زور لوگ، ایسے وقت کی موجوں میں کھینکھو جاتے ہیں۔ زندگی میں خود اعتمادی اور کام یابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ موجودہ حالات پر بہت زیادہ توجہ دینے کی بجائے مستقبل پر غور و فکر کریں۔ مستقبل کے مسائل، مستقبل کی سوچوں اور مستقبل کے کاموں کو نظر میں رکھتے ہوئے اپنی آج کی سرگرمیوں کو متحرک رکھیں۔

6: کام یابی سفر کے اختتام پر آغاز نہیں

آج کے ڈیجیٹل دور میں جہاں تک ٹاک، شارٹس اور ویس بک کے ذریعے لوگ راتوں رات وائرل، مشہور، امیر اور کامیاب ہونا چاہتے ہیں، جہاں ہر چیز فاسٹ ہے اور اس لیے وہ فاسٹ کامیابی کے لیے اکثر جھل باز کرتے ہیں۔ یاد رکھیں ہر انسان ایک مسلسل سفر سے گزرنے کے بعد کامیابی حاصل کرتا ہے۔ خود اعتمادی سے عاری لوگ اپنی منزل کے آغاز یعنی سفر کے آغاز پر ہی کامیابی کے خواہاں ہوتے ہیں۔ درحقیقت ایسا ناممکن نہیں ہے کیوں کہ جس انسان نے سفر کا آغاز کیا ہے، وہ حتمی طور پر وہ مستقل مزاجی کے ساتھ اپنی منزل پر پہنچ جاتا ہے۔ چنانچہ ابتدائی اور قیمتی کامیابی کے حصول کے لیے اپنی خود اعتمادی کو نقصان نہ پہنچائیں۔ مجھے سب سے زیادہ یاد ہے کہ میرا جواب ہوتا ہے، ان سوالوں کی مشقت اور جدوجہد نہ مجھے وہ دکھا اور بنا دیا ہے، جو ان سوال، بیش قیمت اور لا زوال ہے۔

7: نتائج پر نہیں، صلاحیت پر یقین رکھیں

کام یابی کے سفر میں خود اعتمادی سے عاری لوگ اپنی خوبیوں اور صلاحیتوں پر نہیں بلکہ نتائج پر یقین کرتے ہیں۔ اس لیے انہیں جب ناکامیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو وہ ہمت ہار جاتے ہیں۔ خود اعتمادی لوگ ہمیشہ اس لیے کامیاب ہوتے ہیں کہ انہیں نتائج کی پروا نہیں ہوتی ہے بلکہ وہ اپنی صلاحیتوں اور محنت پر یقین رکھتے ہیں۔ انہیں اس بات پر مکمل بھروسہ ہوتا ہے کہ وہ جس محنت لگائیں اور مستقل مزاجی کے ساتھ محنت کر رہے ہیں، نتیجی طور پر اس کا نتیجہ ملے گا۔ آپ ہمت نہ ہارنے والا جذبہ اپنائیں اور اپنی جتنی جتنی جاری رکھیں۔ کام یابی ہمیشہ ایسے لوگوں کا استحقاق کرتی ہے جو محنت اور مسلسل محنت پر یقین رکھتے ہیں۔

بونس پوائنٹ: تیار رہیں، با اعتماد رہیں:

زندگی میں خود اعتمادی حاصل کرنے کا سب سے بہترین اور آسان طریقہ ہر چیز کی تیاری ہے۔ جب آپ قبل از وقت چیزوں کی تیاری کر لیتے ہیں تو آپ کے اندر اعتماد کی قوت پیدا ہوتی ہے۔ دیکھ لیں گے، ہو جائے گا، اس مائنڈ سیٹ سے باہر نکلیں اور زندگی کے ہر کام میں تیاری کرنا سیکھیں، آپ خود اعتماد ہو جائیں گے۔ یاد رکھیں! زندگی کی تلخ گلیوں اور ناکامی کی شاہ راہوں پر چلنے والے مسافر، کام یابی کی منزل پر پہنچ جاتے ہیں۔ زندگی میں کامیابی حاصل کرنا، کوئی بڑی بات نہیں، مگر اس وقت آگے بڑھنا، اور مشکلات کے باوجود چلتے رہنا، درحقیقت کامیابی سے بڑی کامیابی ہے۔ میرے علاقے کے شاعر ناصر ملک ایسے لوگوں کے لئے ہی کھسا ہے۔

کیسے اندر اجیت سکے گا جنوں سے ہم نے چراغ راہ جلائے ہیں خون سے

تحریر
مفتی محمد ثناء

الھدیٰ قاسمی نائب
ناظم امارت شریعہ بھمار
ادیشہ و
جھاڑ کھنڈ بدگمانی،
طعن و تشنیع، چغل
خوری کی طرح جھوٹ
بولنا بھی ان دنوں عام
ہے اور اسے گناہ ہونے کا
خیال لوگوں کے دلوں
سے نکل گیا ہے، لوگ
کثرت سے جھوٹ
بولتے ہی نہیں،
جھوٹ لکھتے بھی
ہیں اور جھوٹی گواہی
بھی دیا کرتے ہیں، ایسا
کرتے وقت وہ بھول
جاتے ہیں کہ جھوٹوں
پر اللہ کی لعنت قرآن
واحادیث میں مذکور
ہے اور جس بات کو اللہ
کے رسول کہہ دیں اس
سے سچی بات اور کسی
کی ہو سکتی ہے، اللہ

جھوٹوں پر

اللہ کی لعنت

لَعْنَتَ اللّٰهِ عَلَی الْکٰذِبِیْنَ ○ جھوٹوں پر اللہ کی لعنت ہے۔

(آل عمران - 61)

اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں کیا اور یہ بھی عرض کیا کہ ایک ہی گناہ کو میں چھوڑ سکتا ہوں، اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے جھوٹ چھوڑنے کا حکم دیا، وہ اس پر عامل ہو گیا اور اسلام بھی لے آیا تو سارے گناہ دھیرے دھیرے اس کچھوٹ گئے کہ جھوٹ نہ بولنے کا وعدہ کر لیا تھا اور سچ بولنے کی شکل میں دارو کبیر کا خطرہ منڈلا رہا تھا۔ جھوٹ بولنے کا بڑا نقصان یہ ہے کہ جب انسان مسلسل جھوٹ بولتا ہے تو اس کے دل پر سیاہ دھبہ پڑ جاتا ہے پھر تسلسل کی وجہ سے یہ دھبہ بڑھتا رہتا ہے تا آنکہ اس کا قلب تو بے کی طرح سیاہ ہو جاتا ہے اور اس مرحلہ میں داخل ہو جاتا ہے کہ جب اس کے دل، آنکھ اور کان پر مہر لگ جاتی ہے اور وہ خیر قبول کرنے کی صلاحیت سے محروم ہو جاتا ہے، الہتا اگر اس نے پہلے مرحلہ میں ہی توبہ کر لیا تو وہ دھبہ مٹ جاتا ہے اور خیر کی طرف رغبت کا احساس باقی رہتا ہے، اللہ ہم سب کو اس سے محفوظ رکھے۔ الہدیٰ قاسمی نائب ناظم امارت شریعہ بہار ادیشہ و جھاڑ کھنڈ بدگمانی، طعن و تشنیع، چغل خوری کی طرح جھوٹ بولنا بھی ان دنوں عام ہے اور اسے گناہ ہونے کا خیال لوگوں کے دلوں سے نکل گیا ہے،

لوگ کثرت سے جھوٹ

بولتے ہی نہیں،

جھوٹ لکھتے بھی

ہیں اور جھوٹی گواہی

بھی دیا کرتے ہیں، ایسا

کرتے وقت وہ بھول

جاتے ہیں کہ جھوٹوں

پر اللہ کی لعنت قرآن

واحادیث میں مذکور

ہے اور جس بات کو اللہ

کے رسول کہہ دیں اس

سے سچی بات اور کسی

کی ہو سکتی ہے، اللہ

رب العزت کا ارشاد ہے،

فَنَجْعَلُ لَعْنَةَ اللّٰهِ عَلٰی

الْکٰذِبِیْنَ، اللّٰہ کی

لعنت کریں ان پر جو

جھوٹے ہیں، (سورہ آل

عمران: ۱۶) ایک دوسری

جگہ ارشاد ہے: اِنَّ اللّٰهَ لَا

یہدیٰ من ہو مسر فکذاب

(سورہ مؤمن: 28) اللہ

کے رسول صلی اللہ علیہ

وسلم نے ارشاد فرمایا:

جھوٹ سے بچتے رہو،

اس لیے کہ جھوٹ فسق

ونجور اور جہنم کی

طرف لے جانے والی چیز

ہے، آدمی جھوٹ بولتا

ہے، جھوٹ کی تلاش

میں رہتا ہے

داران کسی کے بارے میں جانتے ہوں کہ اس کے اخلاق و عادات ٹھیک نہیں ہیں، مگر کیڑ کڑ سرٹیکٹ میں اس کے برعکس لکھتا تحریری جھوٹی گواہی دینے کے زمرے میں آتا ہے۔ جھوٹی سفارش کرنا، قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے وَابْتَغُوا قَوْلَ الرَّؤُوفِ وَرَبِّهِمْ جھوٹی باتوں سے بچنے کو کہا ہے، تجارت میں عیب دار سامان کو درست اور نئی کو اصلی کہہ کر فروخت کرنا جھوٹ کی ایسی قسم ہے، جس میں جھوٹ کے ساتھ فریب اور دھوکہ بھی پایا جاتا ہے۔ ارشاد فرمایا کہ بدگمانی سے بچو، کیوں کہ کسی کے خلاف بدگمانی سب سے بڑا جھوٹ ہے، جھوٹ کی ایک قسم یہ بھی ہمارے یہاں رائج ہے کہ گھر سے نکلنے وقت پیچھے دامن پکڑا اور کہا کہ ابا! ثانی لیتے آئے گا، آتے وقت ہم نہیں لائے تو یہ جھوٹے وعدہ جیسا ہے، اس لیے ضروری ہے کہ اس قسم کے معاملات سے بچیں جس میں جھوٹ کا شائبہ بھی ہو، حضرت عبداللہ بن عامر رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ ان کی والدہ نے انہیں اپنے پاس بلایا کہ وہ کچھ انہیں دیں گی، حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے دریافت کیا کہ تمہارا کیا دینے کا ارادہ تھا، ان کی والدہ نے کہا کہ کھجور دینے کا ارادہ تھا، فرمایا: اگر تم اسے کھجور نہ دیتی تو تمہارے نامہ اعمال میں ایک جھوٹ لکھا جاتا۔ کسی بات کو حقیقت کے خلاف کہنا یا لکھنا جھوٹ کہلاتا ہے، جھوٹ کبھی تو دفع مضرت کے لیے بولا جاتا ہے اور کبھی جلب منفعت یعنی نفع کے حصول کے لیے، آج کل خوشامد کرنے والے اپنے آقا کو خوش کرنے کے لیے خلاف واقعہ جو باتیں ذکر کرتے ہیں وہ بھی جھوٹ کی اعلیٰ قسم ہے، جو نفع کے حصول

کے لیے بولا جاتا ہے، بزرگوں کے بارے میں ایسی کرامات کا بیان جو کبھی ظہور پذیر نہیں ہوتے اور اسے لوگوں میں عقیدت پیدا کرنے کے لیے مریدوں نے پھیلا دیے، یہ بھی جھوٹ ہے، جس کو آج کل لوگ جھوٹ سمجھتے ہی نہیں، جھوٹ بولنا کسی بھی طرح مسلمانوں کے شایان شان نہیں ہے، اس سے خود اس شخص کا وقار تو گرتا ہی ہے، پوری ملت کے بارے میں بدگمانی پیدا ہوتی ہے، جھوٹ لکھنے کی ایک قسم ”حسابات کی تصنیف“ ہے، ٹی اے، ڈی اے اور سفر خرچ کے نام پر غلط اندراج کرنا اسی قبیل کی چیز ہے، بعض دفعہ حسابات کی یہ تصنیف اس قدر مضحکہ خیز ہوتی ہے کہ اس کا جھوٹ روشن دن کی طرح عیاں ہوتا ہے، لیکن جھوٹ لکھنے والے کو تو تصنیف کرنی ہے اور سفر خرچ کے نام پر زیادہ سے زیادہ روپے وصول کرنے میں اس لیے عقل بھی ماری جاتی ہے اور جھوٹ لکھنے کا وبال الگ ہوتا ہے، اسے کہتے ہیں دنیا کے متاع قلیل کے حصول کے لیے آخرت تباہ کرنا۔ جھوٹ کی یہ شاعت اس وقت اور بڑھ جاتی ہے جب جھوٹا شخص صاحب اقتدار بھی ہو، ایسے شخص کی پہلی سزا تو یہ ہے کہ وہ اللہ کے نظر کرم سے محروم ہوگا، باری تعالیٰ نہ تو اس سے بات کریں گے اور نہ ہی اس کو معاف کریں گے، اس صورت حال کا لازمی نتیجہ یہی نکلتا ہے کہ اسے جنت میں داخل ہونے سے روک دیا جائے، مسند بزار کی ایک روایت ترغیب و تہذیب میں یہ بھی منقول ہے کہ تین شخص جنت میں نہیں جاسکتے، بوڑھا، زنا کار، جھوٹا بادشاہ اور منکر فقیر۔ جھوٹ بولنے کی ایک قسم یہ بھی ہے کہ ہنسنے ہنسانے کے لیے جھوٹ بولا

فَنَجْعَلُ لَعْنَةَ اللّٰهِ عَلٰی الْکٰذِبِیْنَ - اللہ کی لعنت کریں ان پر جو جھوٹے ہیں، (سورہ آل عمران: ۱۶) ایک دوسری جگہ ارشاد ہے: اِنَّ اللّٰهَ لَا یُحِبُّ مَنْ یُّوَسِّرُ کَلِمًاۢ بَاطِلًا (سورہ مؤمن: 28) اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جھوٹ سے بچتے رہو، اس لیے کہ جھوٹ فسق و فجور اور جہنم کی طرف لے جانے والی چیز ہے، آدمی جھوٹ بولتا ہے، جھوٹ کی تلاش میں رہتا ہے بالآخر اللہ رب العزت کے یہاں اس کا نام جھوٹا لکھ دیا جاتا ہے، جھوٹ کی شاعت بیان کرتے ہوئے آقا صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ بھی ارشاد فرمایا کہ آدمی کے جھوٹ بولنے کی بد بگوئی وجہ سے رحمت کے فرشتے اس سے ایک میل دور چلے جاتے ہیں، ایک حدیث میں منافق کی تین علامتوں میں سے ایک جھوٹ کو قرار دیا گیا اور تینوں علامتوں کے ذکر میں سرفہرست اسے رکھا گیا، فرمایا: اذا حدث کذب - اور دوسری حدیث میں منافق کی چار علامتیں بیان کی گئیں، اس میں دوسرے نمبر پر اس جملہ کو رکھا گیا، اس سے جھوٹ کی شاعت کا پتہ چلتا ہے، مسند احمد اور ترمذی کی ایک روایت میں مذکور ہے کہ جھوٹ ایمان کی ضد ہے اور مؤمن جھوٹی خصلت کے ساتھ پیدا نہیں ہوتا، مسند احمدی میں ہے کہ ایک دل میں سچ اور جھوٹ دونوں جمع نہیں ہو سکتے۔ ان دنوں ساج میں مختلف قسم کے جھوٹ رائج ہیں، جھوٹ بولنا تو عامی بات ہے، جھوٹ لکھنا بھی ایسی میں شامل ہے، دفتر کا وقت جو مقرر ہے، وقت پر نہ آکر آمد میں اس وقت کا اندراج کرنا، یا وقت کا جو وقت مقرر ہے اس سے پہلے جا کر وقت کے کالم میں دفتر کا آخری وقت بھرنے، یہ جھوٹ لکھنا ہے، اسی طرح نظمی اداروں کے ذمہ

تونی شرمیکا سرفورڈ اور لیڈز میں ختم، بیسی فائل میں ہار گئیں



بردا اور کبھی تانی لیڈز کی کپتان بننے والی تانی شرمیکا سرفورڈ نے اپنی ٹیم کو 12-12 کے ہاتھوں ہارنے کے بعد خطاب کیلئے...

ہمارے پاس اتنا ٹیلنٹ ہے! آپ جتنی چاہیں ٹی ٹوینٹی ٹیمیں بنا سکتے ہیں: سوریہ کماری یادو

ٹی ٹوینٹی ٹیمیں بنا سکتے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا، لیڈز اور ہارڈر پر زیادہ توجہ دینا چاہیے۔ لیڈز کی ٹیم میں سوریہ کماری یادو کی جگہ دینا چاہیے۔

بنگلہ دیش نے بھارت سے کھیلنے کے لیے آسٹریلیئن دورہ ملتوی کر دیا

پاکستان میں، جو جیو ٹی وی پر سوریہ کماری یادو کی ٹیم کی قیادت کر رہی ہیں، نے بھارت سے کھیلنے کے لیے آسٹریلیئن دورہ ملتوی کر دیا۔

جنوبی افریقہ کی آل راؤنڈ کارکردگی، نیوزی لینڈ کو ہرا دیا

آئی پی ایل 2026 کے پہلے ٹیسٹ میں جنوبی افریقہ کی آل راؤنڈ کارکردگی نے نیوزی لینڈ کو ہرا دیا۔



جنوبی افریقہ کی کرکٹ ٹیم نے نیوزی لینڈ کی ٹیم کو ہرا دیا۔

نیوزی لینڈ کی خواتین ٹیم نے میدان مار لیا: جنوبی افریقہ کو ہرا کر سیریز پر اپنے نام کر لی

نیوزی لینڈ کی خواتین کرکٹ ٹیم نے جنوبی افریقہ کو ہرا کر سیریز پر اپنے نام کر لی۔

دہلی کپٹنس ایک مضبوط یونٹ، قسمت بدلنے کا وقت آ گیا: آکاش چوہڑا

آئی پی ایل 2026 کے آغاز پر دہلی کپٹنس کے کپتان آکاش چوہڑا نے ٹیم کی مضبوطی پر بات کی۔

میڈرڈ ڈربی: ویمنس ٹینس جونیئر کے دو گول، ریٹیل کی اسٹیمپلیٹوں کے خلاف سنسنی خیز فتح

میڈرڈ ڈربی ویمنس ٹینس جونیئر کے دو گول، ریٹیل کی اسٹیمپلیٹوں کے خلاف سنسنی خیز فتح۔

فریجہ زماں نے تیراکی میں شاندار نام کمایا

فریجہ زماں نے تیراکی میں شاندار نام کمایا۔



ہندوستان میں یوں تو متحدہ اور انتہیت پسن گیس لیکن تیراکی کو جو اہمیت حاصل ہے وہ شاید کسی اور ملک میں نہیں...



EXPERIENCE TAILORED COVERAGE TO FIT YOUR NEEDS



Bajaj General My Health Care Plan that gives you the power to tailor your coverage to align with your specific requirements, providing you with the flexibility and freedom you deserve.

Coverages:


OPD Benefits Of 2x
(twice the premium)


Sum Insured Options
Upto Rs.5 Crore


Inbuilt Home
Nursing Cover


Unlimited Sum
Insured Reinstatement


Inbuilt Maternity
And Baby Care Cover


Consumable Expenses Covered
Upto Sum Insured


Option To Add International
Cover(Emergency Only)


Option To Add Major Illness And
Accident Multiplier


Up to 50% Cumulative Bonus For Each
Claim Free Year; Maximum 100%


Inbuilt Cover For Prescribed
External Medical Aid

To Know More Contact your J & K Bank Relationship Manager

Bajaj General Insurance Limited (Formerly known as Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd.) Bajaj Insurance House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | My Health Care Plan UIN:BAJHLIP23143VD12223 | web: www.bajajgeneralinsurance.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144 | careforyou@bajajgeneral.com For more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BGI-O-3K-002/18-12-2025

J & K Bank is licensed corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj General Insurance Limited [IRDA registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions please read sales brochure before concluding a sale.