

وطن

بندگام

صفحہ 08

کیلیانڈریا ٹرانس گلیمز کی مرتبہ مشہوروں میں منعقد ہوں گے



صفحہ 03

ایران کی آمد اور ایک کے سامنے تھی انہیں ڈالے مارا ایرانی صدر کا بیان

The Urdu Daily WATTAN Budgam RNI No. JKURD/2011/37141 قیمت: 02 روپے صفحات: 08 شمارہ نمبر: 58 جلد: 16

**لطفیٹ گورنر نے سپنا بندھرا ل کو تقرری نامہ سونپا**

7 مارچ 2026ء کو لطفیٹ گورنر مسز سونچ سہا نے آج صبح کوئی ایک بجے سپنا بندھرا ل کو تقرری نامہ سونپا کیا۔ سپنا بندھرا ل نے اس تقرری نامہ کو قبول کیا اور کہا کہ وہ اپنی تمام ذمہ داریاں ادا کرنے کے لیے تیار ہیں۔

**بین الاقوامی خواتین دن کے موقع پر لطفیٹ گورنر کا پیغام**

7 مارچ 2026ء کو بین الاقوامی خواتین دن کے موقع پر لطفیٹ گورنر مسز سونچ سہا نے خواتین کو مبارکباد پیش کی اور ان کی کامیابیوں کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ خواتین نے سماج کی ترقی میں اہم کردار ادا کیا ہے اور ان کی صلاحیتوں کو بھرپور استعمال کرنا چاہیے۔

# افغانستان اور پاکستان کے ہندو پناہ گزینوں کا ملک پر وہی حق ہے جتنا وزیر اعظم مودی کا

## راہول گاندھی جتنا بھی احتجاج کریں، ہم ایسے لوگوں کو شہریت دیں گے

نئے قوانین نے ہندوستان کے نظام انصاف کو مکمل تبدیل کر دیا اور اہمیت شاہ

### بی این ایس ایس کے حق میں 'پرانے قوانین کو ختم کیا گیا، سال 2028 تک تمام قوانین کا مکمل نفاذ ہوگا

افغانستان سے ہندو پناہ گزینوں کو دوبارہ پناہ دینے کا حق ہے۔ ملک کیلئے جیسا کہ وزیر اعظم مودی نے کہا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ خونی سیاست نے پہلے انہیں ان کے حقوق سے محروم رکھا تھا۔ انہوں نے خاص طور پر پناہ گزینوں کے حقوق اور ان کی شہریت کے حصول پر زور دیا۔



وزیر داخلہ سمیت شاہ نے کہا "آج پاکستان اور افغانستان سے یہاں آنے والے تقریباً 200 لوگوں کو شہریت دی گئی ہے۔ جب یہی اسے اسے ہندوستان کے لیے اہل قرار دیا جائے گا، تو انہیں شہریت دی جائے گی۔" انہوں نے کہا کہ یہ نیا قانون ہندوستان کے لیے ایک تاریخی لمحہ ہے۔

**بصارت سے محروم عرفان لون**

کامیابی کی بجائے نوجوانوں کے شعل راہ تعمیر اختر

سرگرمی 07 مارچ کے روز میں عرفان لون نے کہا کہ وہ شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

### لطفیٹ گورنر نے مقدس شیو کھوڑی میں انفراسٹرکچر کی اپ گریڈیشن اور خوبصورتی کے کاموں کا افتتاح کیا

لطفیٹ گورنر نے اس تاریخی کام کیلئے جے ایس ڈی گروپ کا شکر ادا کیا، جس نے اس آرتھک کے کام مکمل کرنے میں اسے انسانیت کے مشترکہ ورثے کیلئے ایک گہرا احسان سمجھتا ہوں۔ لطفیٹ گورنر

7 مارچ 2026ء کو لطفیٹ گورنر مسز سونچ سہا نے شیو کھوڑی میں انفراسٹرکچر کی اپ گریڈیشن کا افتتاح کیا۔ انہوں نے کہا کہ یہ کاموں کا افتتاح ہے اور ان میں سے صرف ایک ہی ہے جو اسے اپنی اپنی شہریت دے رہی ہے۔

**ڈوڈہ میں جیل کے قیدیوں کو نون اسمگل کرنے کی کوشش**

2 مہاں فون برآمد ملیں گا

پتہ لگانے کیلئے تفتیش شروع

ڈوڈہ میں جیل کے قیدیوں کی ایک ٹیم نے نون اسمگل کرنے کی کوشش کی۔ انہوں نے 2 مہاں فون برآمد کیے۔ پولیس نے تفتیش شروع کی ہے۔

**ملک دشمن عناصر، منشیات اور جرائم کے خلاف ہم کو مزید تیز کرنا چاہیے**

افسران اپنی ذمہ داری کے شعور میں چوکس، نظم و ضبط اور فعال رہیں۔ بریلین پر بھارت

ملک دشمن عناصر، منشیات اور جرائم کے خلاف ہم کو مزید تیز کرنا چاہیے۔ افسران اپنی ذمہ داری کے شعور میں چوکس، نظم و ضبط اور فعال رہیں۔

سرگرمی 07 مارچ کے روز میں افسران نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

سرگرمی 07 مارچ کے روز میں افسران نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

### مغربی کمان کے فوجی کمانڈر کی 31 مارچ کو عہدے سے سبکدوشی

کیم اپریل سے نائب فوجی سربراہ لیفٹنٹ جنرل پی پی سنگھ عہدہ سنبھالیں گے

لیفٹنٹ جنرل سیٹھ فوج کے نئے نائب سربراہ ہوں گے، تقرری جلد متوقع

سرگرمی 07 مارچ کے روز میں افسران نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

**پونچھ میں کنٹرول لائن کے قریب زندہ ماڈرن ٹینک برآمد**

ہم ڈیپارٹمنٹ کے بحفاظت ناکارہ ہائیڈروجن انفانٹن نہیں

پونچھ میں کنٹرول لائن کے قریب زندہ ماڈرن ٹینک برآمد۔ ہم ڈیپارٹمنٹ کے بحفاظت ناکارہ ہائیڈروجن انفانٹن نہیں۔

**مغربی کمان کے فوجی کمانڈر کی 31 مارچ کو عہدے سے سبکدوشی**

کیم اپریل سے نائب فوجی سربراہ لیفٹنٹ جنرل پی پی سنگھ عہدہ سنبھالیں گے

لیفٹنٹ جنرل سیٹھ فوج کے نئے نائب سربراہ ہوں گے، تقرری جلد متوقع

مغربی کمان کے فوجی کمانڈر کی 31 مارچ کو عہدے سے سبکدوشی۔ کیم اپریل سے نائب فوجی سربراہ لیفٹنٹ جنرل پی پی سنگھ عہدہ سنبھالیں گے۔

**مغربی ایشیا، بحران: پیٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں اضافہ**

روس کی گیس سلنڈر 60 روپے، کرشل سلنڈر 114.5 روپے ہو گیا

گھریلہ سلنڈر کی قیمت 913 روپے ہوئی، نئے نرخ 17 مارچ سے نافذ عمل

مغربی ایشیا، بحران: پیٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں اضافہ۔ روس کی گیس سلنڈر 60 روپے، کرشل سلنڈر 114.5 روپے ہو گیا۔

### 17 مارچ تک کشمیر بھر میں کہیں گرج چمک کیساتھ ہلکی و تیز بارش، کہیں برف باری اور کہیں تیز ہوائیں

## 10 تا 12 مارچ شام چوٹی کی موسمی سرگرمی متوقع

### رازدان ٹاپ پرتازہ برف باری کے بعد بانڈی پورہ، گریز پسرگ آدورفت بطور احتیاطی اقدام معطل

17 مارچ تک کشمیر بھر میں کہیں گرج چمک کیساتھ ہلکی و تیز بارش، کہیں برف باری اور کہیں تیز ہوائیں۔ 10 تا 12 مارچ شام چوٹی کی موسمی سرگرمی متوقع۔

**کشمیر کیسٹ و دیگر سیول**

سرگرمی 07 مارچ کے روز میں افسران نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

کشمیر کیسٹ و دیگر سیول۔ سرگرمی 07 مارچ کے روز میں افسران نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انہیں شہریت کے حصول کے لیے تیار ہیں۔

**کشمیر بھر میں کہیں گرج چمک کیساتھ ہلکی و تیز بارش، کہیں برف باری اور کہیں تیز ہوائیں**

10 تا 12 مارچ شام چوٹی کی موسمی سرگرمی متوقع

کشمیر بھر میں کہیں گرج چمک کیساتھ ہلکی و تیز بارش، کہیں برف باری اور کہیں تیز ہوائیں۔ 10 تا 12 مارچ شام چوٹی کی موسمی سرگرمی متوقع۔

**سیاحتی مقامات کے دوبارہ کھلنے سے سیاحوں کو سیر کرنے کے مزید مواقع ملیں گے**

مقامی لوگوں کیلئے روزگار پیدا کرنے میں بھی مدد ملے گی

سیاحتی مقامات کے دوبارہ کھلنے سے سیاحوں کو سیر کرنے کے مزید مواقع ملیں گے۔ مقامی لوگوں کیلئے روزگار پیدا کرنے میں بھی مدد ملے گی۔

# بچوں کی پرورش میں غفلت نہ برتے

## مسلسل ذہنی اذیت اور تشدد بچے کو چڑچڑا، بد الحاظ اور بدتمیز کر دیتے ہیں



اپنے مسائل بانے گا۔ آپ کو اپنے رویے سے اسے قائل کرنا ہوگا کہ آپ اس کا بھلا چاہتے ہیں۔ یاد رکھیے کہ بھلا جوتے مارنے سے نہیں ہوتا اور نہ بچے کی عزت نفس کو سزا بازار جرح کرنے سے ہوتا ہے۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ کے قول کا مفہوم ہے کہ دوست کو نصیحت اکیلے میں کرنی چاہیے۔

اولاد تو دوست سے بڑھ کر ہوتی ہے تو کیوں ہم اسے سب کے سامنے ذلیل کر کے فخر کر رہے ہوتے ہیں کہ وہ بڑا فرما تاہم درار ہے۔ حالانکہ وہ اگر خاموش ہے تو صرف اس لیے کہ مزید تماشاً نہ بنے۔ مسلسل ذہنی اذیت اور تشدد اسے چڑچڑا، بد الحاظ اور بدتمیز کر دیتے ہیں اور بعض اوقات تو بات خودکشی تک پہنچ جاتی ہے۔ ہم سمجھ رہے ہوتے ہیں کہ اسے کسی کہ نظر لگتی ہے، حالانکہ معاملات ہم نے خود خراب کیے ہوتے ہیں۔ بچا کہ نظر کا معاملہ بھی ہے لیکن اس سے ہٹ کر بھی بہت کچھ ایسا ہوتا ہے جو ہمیں اپنے آپ میں بہتر کرنا ہوتا ہے۔

ہم نے پتا نہیں کھان سے ایک خول جڑھا لیا ہے اپنے اوپر کہ بچوں کے ساتھ ہنسنے مذاق نہیں کرنا۔ ان سے ہنسنے نہیں ہے، انہیں اپنے ساتھ باہر نہیں لے کر جانا اور نہ ہی ان کے ساتھ دوستانہ ماحول رکھنا ہے۔ ہمیں رعب و دبدبے میں رہنا ہے تاکہ وہ سدھر کر اپنی دنیا بنالیں۔ تو جناب معذرت کے ساتھ آپ اپنے بچے پر ظلم کر رہے ہیں۔ اسے لطف اندوز ہونے دیجیے، اپنے ساتھ کھیلنے دیں اور اسے اپنی عمر کے کام کرنے دیں تاکہ وہ سمجھ سکے کہ تجربات سے کیسے سیکھنا ہے۔ غلط و صحیح کا فیصلہ کرنے دیں۔ آپ بس نظر رکھیں تاکہ ان میں احساس پیدا ہو۔

خبردار! اپنے بچوں کو وقت دیجیے تاکہ وہ آپ کی بات سنیں اور اخلاقی بہتیاں میں گرنے سے محفوظ رہ سکیں۔

تحریر: محمد عتیق

گزشتہ دنوں ایک دوست کی طرف جانا ہوا۔ مہمان خانے میں بیٹھے ہوئے تھے کہ قریبی گھر سے اونچی آواز میں بولنے کی آوازیں آنا شروع ہوئیں۔ تجسس نے معلوم کرنے پر مجبور کیا اور پتا چلا کہ ماں اور بیٹے کے درمیان جھگڑا کئی گھنٹوں سے ہے۔ بچے ساتویں جماعت کا طالب علم تھا جو پڑھنے سے جان چھڑوا رہا تھا۔ ماں کی آواز سے اونچی آواز اس کے بیٹے کی تھی۔ اگر ماں ایک بات کرتی تو بیٹا آگے سے وہ باتیں سنتا۔ مسئلہ صرف یہ تھا کہ ماں جی بڑھانا چاہ رہی تھیں اور بچے اس وقت پڑھنے سے انکاری تھا۔ بچہ اگر بدتمیز کر رہا تھا تو ماں جی بھی غصے میں زبان پر آتی بات روکنے سے انکاری تھیں۔ کوئی 10 سے 15 منٹوں تک یہ سلسلہ جاری رہا، پھر بچانے نے قسم سہا کیا۔

یہ مسئلہ موجودہ نسل کے ساتھ بڑی شدت سے جڑا ہوا ہے۔ والدین کے پاس اپنے بھانے ہیں، جب کہ والد کے پاس اپنی مصروفیات ہیں۔ کچھ مصروفیات ایسی ہیں جو جان بوجھ کر ہم نے اپنے اوپر ایسی مسلط کر لی ہیں کہ جیسے ان کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ ہمیں ذہن میں رکھنا چاہیے کہ

وقت کرتا ہے پرورش برسوں

حادثہ ایک دم نہیں ہوتا

اکثر و بیشتر گھروں میں یہ مسئلہ اس وقت پوری شدت سے موجود ہے۔ والدین بچوں سے دور اور بچے والدین کی الفت سے نااہل ہو کر نقصان دہ چیزوں میں پناہ ڈھونڈنے کی ناکام کوشش کرتے نظر آتے ہیں۔ بچوں کے بات نہ ماننے کی وجہ سے ایک وجہ یہ بھی ہے کہ والدین انہیں وقت نہیں دیتے۔ اگر کچھ والدین وقت دیتے بھی ہیں تو وہ صرف بڑھائی یا نصیحت کیلئے ہوتا ہے۔ ہم نے یہ سمجھ لیا ہے کہ بچہ وہی کامیاب ہوگا جو پڑھ لکھ جائے گا۔ حالانکہ ایسے واقعات موجود ہیں کہ بڑھائی سے بھاگے ہوئے افراد نے پرسکون اور اچھی زندگی گزار لی ہے۔ ہم تربیت کی طرف توجہ دینے کے بجائے کتابوں کو نالوئے پر زور دیتے ہیں۔ ہم بچے کو خود کار مشین سمجھتے ہیں کہ اس کے میں کھینے کا عمل تیز ہوتا ہے۔ بچے نے ہر وہ کام کرنا ہوتا ہے جو وہ اپنے سامنے ہوتا دیکھتا ہے۔ بچے کے سامنے ایک دوسرے کو عزت سے بیکار کیے، زمانے کی رفتار سے ہم آہنگ ہونے کی کوشش کیجیے اور بچے کی تربیت اس بچ پر کیجیے کہ وہ اپنے کام خود

سنے کھلونوں سے آراستہ کر دے کہ احسان جتاتے پھرتے ہیں کہ اتنا کچھ کرنے کے بعد بچے ہماری بات نہیں مانتے اور نہ ہی ہمیں فوقیت دیتے ہیں۔ ہمیں ذہنی نشیون کر لینا چاہیے کہ بچہ کبھی بھی والدین کی طرف سے دی جانے والی سہولیات کی وجہ سے قریب نہیں ہوتا، یہ صرف ذریعہ ہو سکتے ہیں۔ بچہ بچپن سے ہی سیکھنا شروع کر دیتا ہے، بلکہ بچپن میں کھینے کا عمل تیز ہوتا ہے۔ بچے نے ہر وہ کام کرنا ہوتا ہے جو وہ اپنے سامنے ہوتا دیکھتا ہے۔ بچے کے سامنے ایک دوسرے کو عزت سے بیکار کیے، زمانے کی رفتار سے ہم آہنگ ہونے کی کوشش کیجیے اور بچے کی تربیت اس بچ پر کیجیے کہ وہ اپنے کام خود

سے کر سکے۔ اور یہی وہی وقت ممکن ہے جب اسے چھوٹی سی عمر میں ہی چھوٹے چھوٹے کام کرنے کو دے جائیں۔ جب بچے حد سے زیادہ بدتمیز ہو جائیں تو ہم نفسیات کے ماہرین کے پاس جا سکتے ہیں۔ مسئلہ یہ ہے کہ بچوں کی کاؤنسلنگ کروانے سے پہلے والدین کو اپنی کاؤنسلنگ لازمی کرانی چاہیے، بلکہ صرف اپنی ہی کاؤنسلنگ کروائیں تو شاید بہت ہی کم کام کیے کاؤنسلنگ کی ضرورت پڑے۔ ماہر نفسیات کے پاس جا کر بھی آپ کا بچہ کیا کرتا ہے؟ کسی غور کیجیے گا۔ ماہر نفسیات اسی بچے کو قابو کرتا ہے، جسے پورا گھر قابو کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے۔ جو تشدد پسند انداز رویہ اور وہ طرز نظر میں ہوتی

ہیں جو بچے کو آسانی ہیں کہ وہ کچھ الٹا سیدھا کرے۔ ماہر نفسیات بچے کے سامنے ایک خالی سیلیٹ کی مانند جاتا ہے اور بچے کو موقع فراہم کرتا ہے کہ وہ اپنا سارا غبار لکیروں، ٹوٹے پھوٹے لفظوں اور ادھ لکھے حروف کی شکل میں اس پر لکھ دے۔ جب بچے کا شمار، غصہ اور شکایات ختم ہوتی ہیں تو ماہر نفسیات آپ کی فراہم کردہ معلومات کو خوب صورتی سے مخلصانہ سے اور شیریں آواز میں اس کے دماغ میں انڈیل کر اسے قائل کرتا ہے کہ وہ اپنے والدین کا خیال کیا کریں۔ بس انداز بدل گیا اور بچے کو وہی بات اپنے فائدے کی لگی جس کی وجہ سے اس نے جان و دل سے اسے قبول کر لیا۔ یہی وقت اگر آپ بچے کو دین تو وہ آپ کے ساتھ

# جنگ اور کتب

## علم کشی کی داستان نسل کشی سے دگنی ہولناک ہوتی ہے



یہ لائبریری مسلمانوں کا تھی تاکہ ہے۔ خالد بیک بھی بہت سی دیگر عرب مسلم الماک کی طرح اسرائیلی حکام اور اس پاس کے آباد کاروں کی طرف سے ضبط کرنے کی دگنی دی گئی ہے۔ بتایا جا رہا ہے کہ اس عمارت کے مشرقی حصے پر اسرائیلی قبضہ ہوا ہے۔ اب یہ ہم پر لازم ہے کہ ہم اسرائیلی قبضہ ہونے والی لائبریری میں 18 ویں صدی کے نسخوں کی ساتھ ساتھ کتب سب کٹی کو بھی روکنے کیلئے آواز بلند کریں۔

جموعہ (تقریباً 1200 عمارات) شامل ہے، جن میں سے سب سے قدیم تقریباً 1000 سال پرانا ہے۔ ان میں سے تقریباً 200 زنجانی نواب اسلامی تحریریں ہیں، جن میں سے بہت سی زمین سیاحی میں چوبیسڑک غمخووں سے بچھڑے طور پر بھی ہوتی ہیں۔ اس کا ملبوعہ مجموعہ جس میں زیادہ تر 19 ویں صدی کے پرانے مینو اسکریپٹ ہیں، یہ تقریباً 5500 جلدوں پر مشتمل ہے۔ اس لائبریری میں 18 ویں صدی کے اوائل میں خاندانی دستاویزات کا ایک بہت بڑا آرکائیو بھی موجود ہے۔

فلسطین، ایک ایسی سرزمین جو تاریخ کی تیش سے مزین ہے، جو تیرہ ہزاروں کے باغات کے ذریعہ قدیم سرگوشیوں اور اپنے متحرک شہروں میں لگ بگ کی گونجوں میں سانس بنتی ہے۔ فلسطین کا سارا جہد و جدوجہد درمیان لوگوں کا جذبہ ہمت اور امید کی تصویر پیش کرتا ہے، جو آسانی روح کی یادگار اور بصورتی کا ثبوت ہے۔ اس کے مناظر پر غروب آفتاب مہر کی لہانیاں بیان کرتا ہے اور ایک روشن پیمانہ سکل کے خوابوں کو بیان کرتا ہے۔ گھر گھوس نسل کشی کے ساتھ فلسطین "سب کٹی" سے بھی دوچار ہو چکا ہے۔ 19 صدی میں فلسطین کی پاکیزہ زمین پر اسرائیلی کیمبر کی جنم ہوا جس میں آج بھی عرب کیمیشن کا انتہائی بڑا ذخیرہ موجود ہے۔ اس لائبریری کا نام اس کے بانی "راغب القادری" کے نام پر رکھا گیا۔ کہا جاتا ہے کہ "راغب القادری" کا تعلق خاندانی گھرانے سے تھا۔ خاندانوں کا دعویٰ ہے کہ ان کا نسب ابتدائی مسلمان قاریع خالد بن ولید سے ملتا ہے، جو 642 میں فوت ہوا تھا۔ گیارہویں صدی عیسوی میں یہ ظلم میں عربی غلامی کا دنیا کا سب سے بڑا گنجی

لاہیری علم کی ایک پناہ گاہ ہے، جہاں بے شمار فلسطینی شاعروں کی سرگوشیاں ہوا ہیں، جن میں فلسطینی شاعروں کا کہنا ہے کہ فلسطین ان پر جوں دنوں اور تجسس دنوں کا انتظار کرتے ہیں جو اس کے مقدس ہاں میں قدم رکھتے ہیں۔ ہر کتاب ایک نئی دنیا کا گیت ہے، جو آسانی روح کی دعوت دیتی ہے کہ وہ صرف اور نہ معلوم دونوں جہوں کو تاش کرے، گھر اور حیرت کی اس پناہ گاہ میں، کوئی بھی سکون، تفریح، اور کہانیوں کے نرم گنگے کو پالتا ہے جو ہمیشہ ہماری ردوں کی سکین میں رہتا ہے۔ جسے ہم بھی قوم لائبریری کی مثال اس بیسائی کی ہے جسے ہم بھی قوم کے گل کرنے سے روکتے ہیں مگر غنیمت انسانی ہے، جسے ہمیں حالات میں انسان "سب کٹی" کے بجائے "سب کٹی" کی طرف راغب ہوتا ہے کیوں کہ جنگ میں کامیابی دشمنوں کا خون ہوتی ہے، لیکن فلسطینیوں کو مشغول کر کے حاصل ہوتی ہے۔ علم کشی کی داستان نسل کشی سے دگنی ہولناک ہوتی ہے۔ اور نسل کشی کا تعلق فلسطین سے ہے، ایسا ہے جیسے "مظفل کا داورم سے"۔ یہی ہاں فلسطین!

تحریر: مقدس سمرہ







بایکات

ہاں سے پلک تپتی ایک کے تحت تیل میں بند ہے۔ ان کا کلیننگ ٹیم کے ہائیڈرو پمپ کے جاننے علاقے سے... 101

یہ ایک سٹیٹ انٹرپرائز کے تحت ہے۔ ریاست سے ایم اے ایس سرگودھا پب... 106

بھی احتجاج کر رہے ہیں۔ ایسے لوگوں کو شہرت دینے کے لیے کوآپریٹو دور... 102

یونین بھرتی کی 103... 103

104... 104

105... 105

کے لوگوں کے لیے پانچواں اور توشی کی... 111

109... 109

110... 110

Government of Jammu Kashmir OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PWD(R&B) DIVISION DOORU NOTICE INVITING TENDERS NIT No 57 OF R&B/Dooru/2025-26/E-TENDERING/ EED/HD/ 4832-37 DATED: 06-03-2026

Union Territory of Jammu Kashmir OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER(R&B) DIVISION URI NOTICE INVITING E-TENDER eNIT No.114 of 2025-26/9465-74/R&B Uri e-tendering DATED: 06-03-2026

### آئی پی ایل: اشوک لے لیڈر چینی سپر کنگز کی اسپانسر بن گئی



دہلی (ایم این این) ہندوستان کی اسپانسر بن گئی۔ اشوک نے لیڈر چینی سپر کنگز کی اسپانسر بننے پر خوشی ظاہر کی ہے۔ اشوک نے کہا کہ اسے اسٹیڈیم میں اپنے ٹیم کے ساتھ وقت گزارنے کا موقع ملے گا۔ اشوک نے کہا کہ اسٹیڈیم میں اپنے ٹیم کے ساتھ وقت گزارنے کا موقع ملے گا۔ اشوک نے کہا کہ اسٹیڈیم میں اپنے ٹیم کے ساتھ وقت گزارنے کا موقع ملے گا۔

## پرتھ ٹیسٹ: ہندوستان کی پہلی انگلز 189 رن پر سمٹ گئی

مزید 201 رن دیا گیا۔ گیند بازوں کی بہترین کارکردگی کے باعث آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔ آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔ آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔ آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔



دہلی (ایم این این) آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔ آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔ آسٹریلیا کی ٹیم نے ہندوستان کو 189 رنز پر روکا۔

### کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے



دہلی (ایم این این) کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔ کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔ کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔

دہلی (ایم این این) کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔ کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔ کھیلو انڈیا ٹرائیبل گیمز پہلی مرتبہ 3 شہروں میں منعقد ہوں گے۔

### احمد آباد فائنل سے قبل میدان صاف مہم کا انوکھا سنگ میل



دہلی (ایم این این) احمد آباد فائنل سے قبل میدان صاف مہم کا انوکھا سنگ میل۔ احمد آباد فائنل سے قبل میدان صاف مہم کا انوکھا سنگ میل۔ احمد آباد فائنل سے قبل میدان صاف مہم کا انوکھا سنگ میل۔

### ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا

دہلی (ایم این این) ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔



دہلی (ایم این این) ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔

دہلی (ایم این این) ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔ ناری کنسٹرکٹریک باصلاحیت کرکٹ قسمت نے جس کا ساتھ نہیں دیا۔

### انڈین ویلز ٹینس: ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی

دہلی (ایم این این) انڈین ویلز ٹینس: ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔ ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔ ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔



دہلی (ایم این این) انڈین ویلز ٹینس: ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔ ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔ ڈائمن پیری نے وینس ولیمز کو حیرت انگیز شکست دی۔

### ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل

دہلی (ایم این این) ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔ ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔ ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔



دہلی (ایم این این) ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔ ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔ ایرین کی خواتین فٹ بال ٹیم کو وطن واپسی پر خطرہ: آسٹریلیائی حکومت سے اپیل۔



## Protect your Health from Everything that comes its way



Bajaj General Extra Care Plus policy along with the added benefits of Health Prime Rider ensures that you don't have to settle for less when it comes to you and your family's growing healthcare needs.

### Bajaj General Extra Care Plus's Features:



Long Term Discount



Option to Opt for Air Ambulance



Free health check-up

### Benefits of Health Prime Rider:



Rider for both Individual & Family Floater Basis\*\*



24\*7 Unlimited Tele-Consultation



Investigations Cover

\*\*Based on the variant opted in health plan

### To Know More Contact your J & k Bank's Relationship Manager

Bajaj General Insurance Limited (Formerly known as Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd.) Bajaj Insurance House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: Extra Care Plus-BAJHLIP23069V032223, Health Prime Rider-BAJHLIA24087V022324 | web: www.bajajgeneralinsurance.com | toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144 | careforyou@bajajgenerat.com For more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BGI-0-JK-004/18-12-2025

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj General Insurance Limited [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale.