

بچوں کو آن لائن ہراسانی سے بچائیے

بچوں کی آن لائن کارکردگی پر نظر اور احتیاط سے انھیں ہراسانی سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے



صورت حال میں کس طرح کے جذبات یا رد عمل کا اظہار کرتا ہے۔ بچے عموماً بہت جذباتی ہوتے ہیں، وہ کسی بھی پوسٹ پر کسی بھی کمنٹ سے غصے میں بھی آسکتے ہیں اور جواب میں کوئی سخت جواب بھی لکھ سکتے ہیں۔ بچوں کے غصے اور جذباتی پن کا اہم ترین افراد بہت فائدہ اٹھاتے ہیں اور بچے کیلئے مشکلات پیدا کر سکتے ہیں۔

کوشش یہ کرنی چاہیے کہ بچوں کو صبر و تحمل اور اخلاقیات سکھائی جائیں اور یہ ضروری نہیں کہ ہر کمنٹ یا پوسٹ پر کمنٹ کرنا ضروری ہو، اکثر کمنٹس کرنے سے ہی بحث طوالت اختیار کر جاتی ہے، لہذا بچوں کو سمجھائیے کہ انھیں ایسے حالات میں کس طرح مخاطب کو نظر انداز کرنا ہے تاکہ انھیں کسی قسم کی دھمکیاں نہ مل سکیں۔

آپ کو بعض اوقات علم نہیں ہتا کہ آپ کی سٹ میں شامل کوئی بھی شخص کس ماحول سے تعلق رکھتا ہے یا وہ آپ کی دی ہوئی معلومات کو کسی غلط طریقے سے بھی استعمال کر سکتا ہے۔ اس لیے ذاتی تصاویر اور ذاتی معلومات زیادہ سے زیادہ شیئر کرنے سے گریز کیجیے۔ آن لائن ہراسانی کی صورت میں بجائے خود کوئی قدم اٹھانے کے سائبر کرائم سہل سے فوری طور پر رپورٹ کرنا چاہیے اور اپنے آپ کو محفوظ بنانا چاہیے۔ سب سے آخر میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ بچوں کیلئے انٹرنیٹ ناٹم محدود کیجیے۔ بچوں کے اکاؤنٹ پر کوئی بھی مشکوک سرگرمی دیکھیں تو اس کو فوری طور پر رپورٹ کریں۔ بچوں کو سختی سے منع کیا جائے کہ کوئی بھی لنک شیئر کرنے یا کلک کرنے سے گریز کریں۔

سوشل میڈیا کی زندگی میں احتیاط ایک واحد چیز ہے جو ہمیں اور ہمارے بچوں کو ہراسانی سے محفوظ رکھ سکتی ہے۔ اس بناوٹی دنیا میں بہت کم اچھا اور زیادہ تر خطرناک ہے، لہذا ہتھ پڑنا بہت ضروری ہے۔

اور اس سے بچنے کو کسی قسم کی ہراسانی کا سامنا نہ کرنا پڑے اور نہ ہی آپ کو بچوں کے سامنے کوئی سنی اٹھانا پڑے۔ آپ کے بچوں کو صرف جاننے والے افراد کے ساتھ بات چیت کی اجازت ہونی چاہیے۔ وقتاً فوقتاً یہ دیکھتے رہیے کہ بچے کون کون سے چیزیں کر رہے ہیں اور کیا بات کر رہے ہیں؟ یا انھیں ملنے

وغیرہ شامل ہونے چاہئیں تاکہ ان پاس ورڈز کو ہیک کرنا مشکل ہو اور آپ اور آپ کے بچوں کے سوشل میڈیا اکاؤنٹس محفوظ رہیں۔ بچوں کیلئے ایسی ویب سائٹس تلاش کیجیے جو ان کی عمر کے مطابق ہوں، ان میں کوئی قابل اعتراض مواد شامل نہ ہو۔ وہ ویب سائٹس وائرس سے محفوظ ہوں

بچوں کو کسی قسم کی ہراسانی سے بچانے کے لیے کئی اقدامات کرنا ضروری ہیں۔ بچوں کو سوشل میڈیا سے دور رکھنا یا انھیں سوشل میڈیا سے دور رکھنا ضروری ہے۔ بچوں سے زیادہ تو بڑے اس کل سوشل میڈیا سے چپکے رہتے ہیں۔ ہمیں اس سوشل میڈیا کی دنیا، جو کہ باہر سے بہت خوبصورت اور دلکش نظر آتی ہے، کے صرف فائدے ہی فائدے نظر آتے ہیں جبکہ حقیقت اس کے بالکل برعکس ہے۔ سوشل میڈیا کی دنیا خطرات سے بھر پور ہے۔ ہمیں اس مصنوعی دنیا میں آن لائن فرائڈ، آن لائن ہراسا، ہیک میٹنگ اور ڈولنگ کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔

بچے کی صورت حال کا جائزہ لے کر بروقت علاج کیا جاسکے لیکن اس کا بھی غلط استعمال کیا جا رہا ہے۔ ڈاکٹر مرلیش کے اصرار پر آلٹراساؤنڈ کے ذریعے یہ بتا دیتے ہیں کہ حاملہ عورت کے شکم میں بیٹا ہے یا بیٹی۔ جن کے ہاں پہلے سے تین چار بیٹیاں ہوتی ہیں وہ اسقاط حمل کروا کے بچہ ضائع کروا دیتے ہیں۔ بیٹی کو پیدائش کے بعد زندہ دفن کرنے والے اور بیٹی کو پیدائش سے پہلے مارنے والے دونوں جہل میں برابر ہیں۔ جس کی وجہ سے وہ اپنی دنیا اور آخرت بھی برباد کرتے ہیں۔

حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا مفہوم: جس نے تین بیٹیوں یا تین بیٹوں کی پرورش کی تو وہ جنت میں میرے قریب ایسے ہوگا جیسے میری درمیان والی دونوں انگلیاں ہیں۔ کسی نے پوچھا: یا رسول اللہ! کسی کی دو بیٹیاں ہوں تو؟ آپ ﷺ نے فرمایا: وہ بھی ایسے ہی میرے ساتھ ہوگا۔ حتیٰ کہ آپ ﷺ نے تو ان بیٹی کے بارے میں بھی یہی فرمایا ہے۔ یہاں ایک اور بات بھی فوراً طلب ہے کہ جس کسی کی اولاد چھوٹے معصوم بچوں کی صورت میں فوت ہو جاتی ہے تو وہ قیامت کے دن اپنے ماں باپ کو دوزخ کی آگ سے بچائیں گے اور اپنے والدین کو جنت میں لے جائیں گے۔ لیکن جنہوں نے اولاد کو قتل کیا ہو چاہے پیدائش سے پہلے یا بعد میں وہ بچے تو سوال کریں گے ہمارا کیا قصور تھا۔۔۔؟ ہمیں کیوں مارا گیا کہ ہم بیٹیاں تھیں، بیٹے نہیں تھے۔۔۔؟ پھر اس وقت کیا جواب دیں گے۔۔۔؟

اولاد اللہ پاک کی خاص عنایت ہے چاہے وہ نعمت ہو یا رحمت۔ ہمیں ہر حال میں اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے۔

بیٹیاں تو رحمت ہیں۔۔۔!

پاک نے ہمیں بے شمار نعمتیں عطا فرمائی ہیں، وہی پاک پروردگار ہمیں بے حساب اور بے مانگے بھی دیتا ہے



اللہ پاک نے اس بارے میں قرآن پاک میں بتا دیا ہے اور بتا دیا ہے جہالت کیوں، ایسی جہالت تو ہمارے معاشرے میں عام ہے۔ لیکن اس سے بھی زیادہ بھیما تک شکلیں ہمارے معاشرے میں موجود ہیں جو اسلام سے قبل عرب کے جہالت میں تھیں جس میں بیٹی کے پیدا ہونے پر اسے زندہ دفن کر دیا جاتا تھا۔ جب عرب کی جہالت کے اندھیرا حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کے نور سے ماضی کا حصہ بن گئے اور ہر نو اسلام کی روشنی چھیل گئی اور ایسی رسومات بھی دم توڑ گئیں۔

اللہ پاک نے اس بارے میں قرآن پاک میں بتا دیا ہے اور بتا دیا ہے جہالت کیوں، ایسی جہالت تو ہمارے معاشرے میں عام ہے۔ لیکن اس سے بھی زیادہ بھیما تک شکلیں ہمارے معاشرے میں موجود ہیں جو اسلام سے قبل عرب کے جہالت میں تھیں جس میں بیٹی کے پیدا ہونے پر اسے زندہ دفن کر دیا جاتا تھا۔ جب عرب کی جہالت کے اندھیرا حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کے نور سے ماضی کا حصہ بن گئے اور ہر نو اسلام کی روشنی چھیل گئی اور ایسی رسومات بھی دم توڑ گئیں۔

کہ ہائے بیٹا پیدا ہو جائے تو ہمارا چشم چراغ، ہمارا وارث اور ہمارے بعد کوئی ولی عہد آجائے گا۔ اور ایسے بہت کم ہی ہوں گے جو بیٹی کی خواہش کرتے ہوں گے۔ اکثر شادی شدہ جوڑوں اور ان کے گھر والوں کی دعائیں بیٹے کے لیے تو ہوتی ہیں لیکن بیٹی کی دعا بالکل ہی نہیں مانگی جاتی۔ جس گھر میں ایک سے زیادہ بیٹیاں پیدا ہوں تو ان بیٹیوں کی ماں کے ساتھ رویوں میں تبدیلی آ جاتی ہے۔ اور ہر دوسری شادی، نشہ اور طلاق تک پہنچ جاتی ہے کہ تم نے بیٹیاں پیدا کیوں کیں۔ جب خود

سوشل میڈیا کے دور میں بچوں کو جنسیوں سے دور رکھنا ناممکن نہیں تو مشکل ضرور ہو گیا ہے۔ بچوں سے زیادہ تو بڑے اس کل سوشل میڈیا سے چپکے رہتے ہیں۔ ہمیں اس سوشل میڈیا کی دنیا، جو کہ باہر سے بہت خوبصورت اور دلکش نظر آتی ہے، کے صرف فائدے ہی فائدے نظر آتے ہیں جبکہ حقیقت اس کے بالکل برعکس ہے۔ سوشل میڈیا کی دنیا خطرات سے بھر پور ہے۔ ہمیں اس مصنوعی دنیا میں آن لائن فرائڈ، آن لائن ہراسا، ہیک میٹنگ اور ڈولنگ کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔

سوشل میڈیا کے خطرات سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ ہم اس کے استعمال کا درست طریقہ نہ صرف خود سیکھیں بلکہ اپنے بچوں کو بھی اس سے آگاہ کریں تاکہ ہم آنے والے دنوں میں بہت سی الجھنوں سے بچ سکیں۔ سوشل میڈیا کی دنیا خودمانی یا نمائش کی دنیا ہے۔ یہاں ہر کوئی وہ دکھانا چاہتا ہے جو وہ ہے ہی نہیں۔ تعریف و ستائش کے چکر میں کسی لوگ اپنے بچوں کی کامیابی کی تصاویر، ان کے اسکول کے ایڈریس، فون نمبر وغیرہ تک لکھ دیتے ہیں۔ اسکول یونیفارمز میں بچوں کی تصاویر بڑا نم پشہ افراد کیلئے حاصل کرنا اور پھر ان سے بچوں یا ان کے والدین کو ہیک میل کرنا بہت آسان ہو جاتا ہے۔ اس لیے بھی کئی بچوں کے اسکول ایڈریس، فون نمبر، مکانات اور مکان کے ایڈریس وغیرہ سوشل میڈیا کی کسی بھی سائٹ پر لکھنے سے گریز کریں، حتیٰ کہ کئی افراد بچوں کے رزلٹ کارڈ بھی کسی ایک وغیرہ پر اپ لوڈ کر دیتے ہیں، جو کہ حماقت کے سوا کچھ نہیں۔ ہمیشہ نہ صرف بچوں بلکہ اپنے سوشل میڈیا اکاؤنٹس کیلئے مضبوط ترین پاس ورڈز کا استعمال لگنی بنائیں۔ ان میں اعداد و حروف لگنی، اوپر نازل

وہ برہمنے اپنی نعمتوں اور برکتوں سے ہمیں نوازتا رہتا ہے ہم اس پاک ذات کا ہتھانٹا اور کریں کم ہے۔ اگر ہم ایک پل کے لیے اپنے ارد گرد نظر دوڑائیں تو ہر طرف اللہ پاک کی رحمتیں اور نعمتیں ہی نظر آتی گی۔

صحت، علم، جن، دولت، گھر، شان و شوکت، اولاد اور شتہ تاتے سب ہمارے لیے اہبت رکھتے ہیں اور یہ ہمارے لیے نعمتیں ہیں۔ ان سب میں سے پیاری نعمت اولاد ہے جو پاک پروردگار کی خاص عطا ہے۔

اللہ پاک نے اولاد میں دو درجے رکھے ہیں، ان میں سے ایک نعمت اور دوسری رحمت ہے۔ یعنی بیٹا نعمت ہے تو بیٹی رحمت اور اللہ پاک جسے چاہتا ہے نعمت سے نوازتا ہے اور جسے چاہتا ہے رحمت سے نوازتا ہے اور جسے چاہتا ہے دونوں عطا فرماتا ہے اور کسی کو ان دونوں میں سے کچھ بھی نہیں دیتا۔ یہ بھی اس پاک ذات کی حکمت ہے۔

قرآن حکیم میں اللہ پاک کا ارشاد گرامی ہے مفہوم: ”آسمان اور زمین کی بادشاہت آج ہی کے لیے ہے، وہ جو چاہتا ہے پیدا کرتا ہے، جسے چاہتا ہے بیٹیاں دیتا ہے، جسے چاہتا ہے بیٹے دیتا ہے یا ان کو بیٹے اور بیٹیاں دونوں عنایت فرماتا ہے، جسے چاہتا ہے بے اولاد رکھتا ہے۔ وہ جاننے والا اور قدرت والا ہے۔“

اب جب کہ خود اللہ پاک نے فرمایا ہے کہ فیصلے کا اختیار اس کے پاس ہے تو انفس کا مقام یہ کہ ہمارے معاشرے میں اس بات کی فرمائش اور آرزو کی جاتی ہے کہ پہلے بیٹیاں پیدا ہوں اور بیٹی کی پیدائش پر مزہ بنالیا جاتا ہے۔

بیٹی کی پیدائش پر اتنی خوشی نہیں منائی جاتی جتنی بیٹے کی پیدائش پر منائی جاتی ہے۔ اور یہ تک کہا جاتا ہے



Protect your Health from Everything that comes its way



Bajaj General Extra Care Plus policy along with the added benefits of Health Prime Rider ensures that you don't have to settle for less when it comes to you and your family's growing healthcare needs.

Bajaj General Extra Care Plus's Features:



Long Term Discount



Option to Opt for Air Ambulance



Free health check-up

Benefits of Health Prime Rider:



Rider for both Individual & Family Floater Basis**



24*7 Unlimited Tele-Consultation



Investigations Cover

**Based on the variant opted in health plan

To Know More Contact your J & k Bank's Relationship Manager

Bajaj General Insurance Limited (Formerly known as Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd.) Bajaj Insurance House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: Extra Care Plus-BAJHLIP23069V032223, Health Prime Rider-BAJHLIA24087V022324 | web: www.bajajgeneralinsurance.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144 | careforyou@bajajgeneral.com For more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BGI-O-JK-004/18-12-2025

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj General Insurance Limited [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale.