

وطن



The Urdu Daily WATTAN Budgam RNI No. JKURD/2011/37141 قیمت: 02 روپے صفحات: 08 شمارہ نمبر: 248 جلد: 15

مرکزی وزارت داخلہ کی زیر کیمٹی کے ساتھ خوشگوار اور مثبت بات چیت ہوئی

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سخت ترین سیکورٹی انتظامات کے بیچ جموں و کشمیر اسمبلی کے خزاں اجلاس کی شروعات آج سے

اجلاس ہنگامہ خیز ہونے کا امکان ہے، حزب اختلاف نے حزب اقتدار کو گھیرنے کی تیاری کر لی

12 اکتوبر کو جموں و کشمیر سے راجیہ سبھا کے چار ممبران کے انتخاب کیلئے ووٹنگ ہوگی

مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

ٹیٹ ہڈ بحال کرنے کے سلسلے میں پیش کی گئی بل کو اسمبلی سیکریٹریٹ نے خارج کر دیا

جموں و کشمیر کی ریاست کا درجہ دلانے کیلئے عدالت اعلیٰ میں بجلی کی عرضیاں دائر اور ایگزیکٹو راجسما راجسما

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

چیف سیکریٹری اور نیٹی آئیوگ نے جموں و کشمیر میں ٹیلی آئی سی یونٹ ورک قائم کرنے کے طریقہ کار پر تبادلہ خیال کیا

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سنگھ پورہ پیٹن میں ریت نکالنے کے دوران 17 سالہ نوجوان جاں بحق

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی وزیر اعظم نریندر مودی کے ساتھ ٹیلی فون پر بات چیت

دیوالی کی مبارکباد دی، وزیر اعظم مودی نے ٹرمپ کا کیا شکریہ

دیوالی کی مبارکباد دی، وزیر اعظم مودی نے ٹرمپ کا کیا شکریہ

دیوالی کی مبارکباد دی، وزیر اعظم مودی نے ٹرمپ کا کیا شکریہ

وادئ کشمیر میں دوران شب زلزلے کے شدید جھٹکوں سے سستی

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

صارفین کو نکلی فیس واجبات میں ایک بار کی رعایت کی مانگ

ممبر اسمبلی کپوارہ کی قرارداد کو کیا اسپیکر نے تسلیم

بجلی کے موجودہ شیڈول میں نی فی الحال تبدیلی کا کوئی امکان نہیں، 15 نومبر کے بعد نظر ثانی ہوگی

موسم سرما کے دوران صارفین کو بہتر بجلی سپلائی فراہم کرنے کیلئے پُر عزم

سرحد پار اٹلیا سنگلنگ کانیت ورک بے نقاب کر دیا، چار افراد گرفتار

ریاستی اسپیشل آپریشن سیل کی کارروائی

بڈ گام اور گروہ اسمبلی حلقہ کیلئے 11 نومبر کو ضمنی انتخاب

کوئی لاکھ پتی، کوئی کروڑ پتی، کوئی بینک کا مقروض، کسی کا کوئی بینک اکاؤنٹ نہیں

تعلیمی قابلیت: حلف ناموں کے مطابق بلقوئی میٹرک پاس، کوئی گریجویٹ، کوئی I.T تو کوئی LLM ڈگری یافتہ

جموں و کشمیر کی ریاست کا درجہ دلانے کیلئے عدالت اعلیٰ میں بجلی کی عرضیاں دائر اور ایگزیکٹو راجسما راجسما

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

جی ایس ٹی میں کمی اور سودیٹی مصنوعات کی مانگ نے دیوالی کی فروخت کو نئی بلندیوں پر پہنچایا

اس سال، دیوالی 16.05 لاکھ کروڑ روپے کی ریکارڈ خریداری

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

جی ایس ٹی میں کمی اور سودیٹی مصنوعات کی مانگ نے دیوالی کی فروخت کو نئی بلندیوں پر پہنچایا

اس سال، دیوالی 16.05 لاکھ کروڑ روپے کی ریکارڈ خریداری

سرگرمیوں 22 اکتوبر سے 22 اکتوبر سے نی آئی رولڈاغ مشورہ فرم نے مرکزی وزارت داخلہ کی ذیلی کیمٹی کے ساتھ مذاکرات کو مثبت، خوشگوار ماحول میں سمجھا دیا ہے۔ یہ بات چیت کے دوران فرانس میں مسائل کو حل کرنے، امن کو برقرار رکھنے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے مرکزی سرکار اور اٹھانے کی بات چیت کے دوران متعدد کے دوران بات چیت کے فروغ کو یقین کرنا فراہم کرنے، سہولیات کو بہتر بنانے اور رولڈاغ کے لوگوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے فریڈوم آف پریس، ایلیس ٹیلی باہر ہونے کے بارے میں بات چیت ہوئی۔

زوال پذیر قالیں کی صنعت کو کیسے سنبھالا دیا جائے؟



THE G.I TAG KASHMIRI CARPET

ترکمانی ماہرین کا کوئی جواب نہیں اب پاکستان کے مختلف علاقوں خصوصاً پشاور میں بھی قالیں بنائے جاتے ہیں، حاجی انور نے مزید کہا کہ میں عرصہ 40 سال سے یہ کاروبار کر رہا ہوں افغانستان کی نسبت یہاں کاروبار بہت اچھا ہے اور وسیع بھی ہو گیا ہے، تاہم آج کل پورے ملک اور بالخصوص پشاور اور قبائلی اضلاع میں جو صورت حال بنی ہوئی ہے۔

اس کی وجہ سے ہمارا کاروبار بھی متاثر ہوا ہے، اسی طرح پاک افغان تعلقات میں بھی کشیدگی اور ایک دوسرے پر بد اعتمادی کی فضا کے باعث کاروبار پر منفی اثرات مرتب ہو رہے ہیں۔ اگر پاکستان اور افغانستان میں حالات معمول پر آگئے تو نہ صرف قالیں بنانی کی صنعت بلکہ ہر قسم کی تجارت اور کاروبار کو فائدہ پہنچ جائے گی۔

انور خان کی باتیں سن کر ہم ایک گہری سوچ میں ڈوب گئے اور فوراً ہماری نظریں حالیہ ہنگو، میران شاہ، ماہر اور پشاور پولیس لائن سے اٹھنے والے دھوئیں پر پڑی جو شہر سے اٹھتا ہوا سوات، ملتان، بنوں اور وزیرستان پر بادل بن کر چھا رہا ہے اگر حکومت نے ان علاقوں میں وہاں کے باشندوں کی روایات اور مزاج کے برخلاف کوئی قدم اٹھایا تو اس بار یہ آگ پورے ملک کو اپنی لپیٹ میں لے سکتی ہے۔

قالیں پسند کیے جاتے تھے لیکن اب افغانستان میں بننے والے قالیں دنیا بھر میں مشہور ہیں، افغانستان کے علاقے مزار شریف، اشپہ، انخونی اور ہرات قالیں بنانی کے مشہور مراکز ہیں اور یہاں کے قالیں سب سے زیادہ مہنگے ہیں۔

قالیں کی قسموں میں چوبرنگ، خال محمدی، شاخ، مہند اور بلوچی مشہور ہیں۔ افغانستان کی پاکستان آمد کے بعد اب پاکستان میں بھی قالیوں کا استعمال عام ہو گیا ہے اس کے علاوہ یورپی ممالک اور اندرون ملک سندھ اور پنجاب بھی بیچے جاتے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ اعلیٰ ترین قالیں سلک کا بنا ہوتا ہے جو پچھلے تین سو سال سے آتا ہے چونی قالیں کا میٹرل عراق سے آتا ہے جب کہ ڈیزائن کے حوالے سے حاجی ڈیزائن پسند کیے جاتے ہیں۔

قالیں بنانی کی صنعت ترکمانستان سے آئی ہے، لیکن انیسویں کی بات ہے کہ یہاں قالیوں کی صفائی کے لیے جو کارخانے برسوں سے قائم ہیں اور ان کے مالکان نے یہاں لاکھوں روپے کی سرمایہ کاری کر رکھی ہے۔



لیکن انیسویں کی بات ہے کہ یہاں قالیوں کی صفائی کے لیے جو کارخانے برسوں سے قائم ہیں اور ان کے مالکان نے یہاں لاکھوں روپے کی سرمایہ کاری کر رکھی ہے۔

2014ء میں پشاور کی قضائی حکمت یہ ارادہ غاہر کر چکی تھی کہ ان کارخانوں کو شہر کی حدود سے باہر نکالنا چاہیے یعنی سرحد کا علاج یہ بتایا جاتا کہ گھسیٹ کر نئے سے پہلے سرکوتن سے کاٹ دیا جائے اور جب صورت حال یہ ہو تو یہاں قالیں کی صنعت کی ترقی کا خواب کس طرح شرمندہ تعمیر ہو سکتا تھا؟

انسان اور غار کا رشتہ لاکھوں برس پرانا ہے، کہ ابتدائی انسان کی اولین پناہ گاہ اور ٹھکانہ غار ہی ہوا کرتا تھا جو نہ صرف ایک خوب صورت کھانی ہے بلکہ غار اپنے اندر ایک طویل انسانی تاریخ بھی رکھتی ہے۔

انسان نے غار ہی میں افزائش نسل کے راز کھائے، اپنے احساسات اور جذبات کے اظہار کے لیے مختلف پیرائے دیئے۔ تصویریں زبان سے تحریری زبان تک آئے، شاعری، مصوری اور نقش گری سبھی۔ مجموعی طور پر تاریخ بھی انسان کی اپنے تحفظ ذات کی ایک طویل کہانی ہے۔

ایک زمانہ ایسا بھی گزر چکا ہے جب انسان کے پاس اٹھنے بیٹھنے اور سونے کے لیے گھاس، درختوں کے پتے اور جنگلی جانوروں کی کھالوں کے سوا اور کوئی سامان اور بندوبست موجود نہیں تھا۔ وہ جہاں بھی سوتا اس کا سر گھاس، درختوں کے پتے اور شکار کیے کیے جنگلی جانوروں کی کھال ہوا کرتی تھی۔

تیسے دو زمین پر بچھا کر اپنے لئے سونے اور اٹھنے بیٹھنے کے لیے استعمال کرتا تھا، خصوصاً جنگلی جانوروں کی ان کھالوں میں کچھ کھالیں خوب صورت قسم کے جانوروں کی تھیں جن کی خوب صورتی اور حسن غار کے انسان کو بہت پسند آیا اور جب اس نے پتھر کے بعد لکڑی سے آلات و اوزار بنانے کا راز سیکھا تو اس راز نے اسے گھاس سے لکڑی تک کے سفر میں سونے کے لئے چار پائی کا ہتھیار بنا دیا۔

مختصر آج سے دو زمین پر بچھا کر انسان کا ظہور ہوا ہے دوسری بے شمار مادی اور روحانی ضروریات کے باوجود انسان نے اپنے لئے ایک اچھی خوب صورت رہائش گاہ اور اس رہائش گاہ میں حسن اور جاہ و جلال پیدا کرنے کے لیے اپنے ذوق جمال کی تسکین کی خاطر آرائش و زیبائش کو تاریخ کے ہر دور میں بڑی اہمیت دی ہے۔

جہاں تک قالیں بنانی اور قالیں کچھ کے تاریخی پس منظر کا تعلق ہے تو اس سلسلے میں ہم وثوق کے ساتھ تو کہہ سکتے ہیں کہ لیکن قیاس غالب ہے یہ کہ قالیں بنانی اور قالیں کچھ کو متعارف کروانے کا اولین سہرا اگر ایک جانب مصر، شام اور عراق کے قدیم بادشاہوں اور ہنرمندوں کے سر ہے تو دوسری جانب اسے باقاعدہ بطور پیشہ اپنانے اور اسے یہاں تک لانے کا اعزاز وسطی ایشیاء، ایران اور ترکی سے آئے ہوئے ہنگولوں کو بھی حاصل ہے۔

خواتین اور دل کے عوارض

دل کی بیماری خواتین میں بھی موت کی سب سے بڑی وجہ ہے، جو کہ بھی دوسری وجہ سے زیادہ جان لیتی ہے



اپنے آپ کو خود پہچانا ہے، اس سے اگر آپ کے خاندان میں آپ کے والدین میں یا آپ کے بہن بھائیوں میں کسی کو 50 سال کی عمر سے پہلے ہارٹ ایکٹ ہوا تھا، تو آپ کو دل کے عوارض کے زیادہ خطرات لاحق ہو سکتے ہیں۔

کوئی دہلی خاتون اگر دل کے دورے کی علامات کا خدشہ ظاہر کر رہی ہے، یا ان علامات کی شکایت کر رہی ہے، تو اسے دہلا ہونے کی بنا پر یہ توجہ نہیں دی جائے گی کہ یہ دل کی تکلیف بھی ہو سکتی ہے، جب کہ یہ رویہ درست نہیں ہے، احتیاط کرنی چاہیے اور فوری طور پر ضروری جانچ کر لینی چاہیے، یہ صورت دیگر نقصان کا احتمال رہتا ہے۔ جب بھی کوئی دل کے مقام پر شدید درد یا دباؤ کی شکایت کرے، تو دل کے حوالے سے ٹیسٹ کرانا ضروری ہے، اسے خود سے کوئی عام درد سمجھ کر نظر انداز نہ کیجیے۔

ایک خاتون اپنے دل کے دورے کی تفصیلات کے بارے میں بتاتی ہیں کہ مجھے مایو کا ریڈیل انفیکشن ہوا تھا، اس میں آپ کے دل میں کوئی شریان بلاک ہوتی ہیں، وہ کلیئر ہوتی ہیں، تو آپ کے خون کی جانچ سے پتا چلتا ہے کہ

شریانوں میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ خواتین میں چھوٹی شریانوں میں رکاوٹ پیدا ہو سکتی ہے، جب کہ مردوں کی عموماً بڑی یا مرکزی شریانوں میں دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ خواتین اور بزرگوں کو اکثر اسپتال لانے میں دیر ہو جاتی ہے اور طبی امداد دیر سے ملتی ہے پہلے خواتین میں دل کے دورے کی وجہ سے شرح اموات زیادہ تھی مگر اب آئیں کچھ کی واقع ہوئی ہے۔

نوجوان خواتین میں اگر آپ ذہنی پریشانی کا زیادہ شکار ہیں، آپ کے خاندان میں دل کی بیماری پائی جاتی ہے، تو آپ کو خیال کر لینا چاہیے۔

’ویٹیک ہارٹ ڈیپریز‘ بھی دل کی ایک عام بیماری ہے، جس کا تعلق بچپن میں ہونے والی گنگ کی بیماری سے ہے، جس کا ٹھیک طرح علاج نہیں کیا جائے، تو پھر وہ دل کے مختلف حصوں کو متاثر کرنے لگتی ہے، یہ ہمارے جیسے ترقی پذیر ممالک کی بیماری ہے۔ جیسے بچپن میں کسی وقت بچوں کو بخار، جوڑوں میں درد ہوا اور وہ ختم ہو گیا۔ اس کے بعد انھوں نے اس کو چھوڑ دیا، پھر 10-15 سال بعد اس کے اثرات دل پر آشروع ہو جاتے ہیں۔ اس کی علامات یہ ہوتی ہیں، عموماً کہ سانس لینے میں دشواری ہوگی دل کی دھڑکن بہت تیز چل رہی ہوگی، سانس گھٹنے لگے گا، پاؤں میں سوجن آجائے گی، اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ وہ دل کمزور ہونے لگتا ہے۔

میں مریض کے دل کی فعالیت اہمیت رکھتی ہے کہ یہ کیسی اور کتنی ہے؟ نیند کی کئی اقسام ہوتی ہیں، جس میں ہلکی درمیانی اور گہری نیند شامل ہے اور اس کے حساب سے ہماری جسم کے اندر ہارمون خارج ہوتے ہیں، جس سے جسم کو آرام ملتا ہے اور ہمارے جسم کے اعضاء اپنی بحالی کا کام سرانجام دیتے ہیں۔ آپ کا جسم حالت سکون میں آجاتا ہے، اس میں ہماری پریشانی کو عمل دخل ہوتا ہے، جس سے ہمارا اسٹریس بڑھ جاتا ہے، نتیجتاً مختلف ذہنی و جسمانی عوامل بڑھ جاتے ہیں، جن میں سرفہرست دل کی بیماریاں ہیں، اس کے علاوہ ڈیمنشیا یا انڈائمنشیا ہو سکتا ہے اور دل پر یہ سب سے زیادہ اثر انداز ہوتا ہے۔

خواتین اور بزرگوں میں دل کے دورے کی علامات مردوں سے کچھ مختلف ہوتی ہیں، دل کی دورے کی صورت میں سینے میں جلن ہوتی ہے، جھکن کا احساس ہوتا ہے، سانس لینے میں دقت ہونے لگتی ہے اور تھکی جیسی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ خواتین کو مردوں کی نسبت دل کے دورے کی ہلکی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ مردوں میں دل کے دورے کی علامات میں سینے میں تکلیف، جکڑن، گھبراہٹ اور بازوؤں، کمر، جہڑوں اور گردن میں تکلیف وغیرہ شامل ہیں۔ خواتین کو صرف سانس لینے میں دقت ہوتی ہے، غنودگی بھی طاری ہو سکتی ہے، اس کے علاوہ سینے میں معمولی تکلیف محسوس ہو سکتی ہے۔ خواتین میں دل کے دورے کی علامات خفا ہونے کا سبب یہ خیال جاتا ہے کہ ان میں مردوں سے مختلف

ہو سکتے ہیں۔ اس وقت دل کے پٹھے کمزور ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ یہ بہت خطرناک اور جان لیوا بیماری ہے، ہمارے ملک میں بھی کافی عام ہے، بہت سی خواتین میں بروقت تشخیص نہیں ہو پاتی، اس کے لاحق ہونے کے بعد زندگی میں ماں کی جان کو شدید خطرہ ہوتا ہے، اس لیے اس سے روک دیا جاتا ہے۔ ایک دفعہ اگر آپ کا دل متاثر ہو جاتا ہے، تو پھر یہ بہت مشکل ہوتا ہے کہ وہ پہلے جیسا کام کر سکے، دس فی صد میں مکمل صحت یابی ہوتی ہے، اور وہ خواتین نارمل زندگی گزار سکتی ہیں، ورنہ اکثر خواتین کو ساری زندگی ادویات جاری رکھنی پڑتی ہیں۔

جن کو زیادہ غصہ آتا ہے ان کا غصہ کرنے کے بعد دل کا دورہ پڑنے کی امکانات یہ بھی زیادہ ہوتے ہیں۔ بالکل ایک حقیقت ہے کہ جن کو زیادہ غصہ آتا ہے، ایسی شخصیت کے حامل افراد دل کی بیماریوں کا شکار ہوتے ہیں۔ دل کا دورہ پڑنے کی عمر اب چالیس سے کم ہو کر 25 اور 20 سال کی عمر تک ہو گئی ہے، آپ سگریٹ نوشی کرنے والے فرد سے بھی دور رہیں، کیوں کہ دونوں صورتوں میں آپ اس کے مضر اثرات کا شکار ہو سکتے ہیں۔ ویسے اب خواتین میں بھی سگریٹ نوشی بڑھ رہی ہے، کچھ خواتین فیشن کے طور پر بھی سگریٹ نوشی کرتی ہیں۔

خواتین کو اپنے دل کی بہتر صحت کے لیے محتاط رہنا چاہیے، کیوں کہ خواتین اور بزرگوں میں دل کے دورے کی علامات رواجی نہیں ہوتیں، خواتین میں دل کی بیماری سرطان کے بعد دوسری بڑی وجہ ہے۔ تو آپ کو

خواتین اور بزرگوں میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ خواتین میں چھوٹی شریانوں میں رکاوٹ پیدا ہو سکتی ہے، جب کہ مردوں کی عموماً بڑی یا مرکزی شریانوں میں دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ خواتین اور بزرگوں کو اکثر اسپتال لانے میں دیر ہو جاتی ہے اور طبی امداد دیر سے ملتی ہے پہلے خواتین میں دل کے دورے کی وجہ سے شرح اموات زیادہ تھی مگر اب آئیں کچھ کی واقع ہوئی ہے۔

نوجوان خواتین میں اگر آپ ذہنی پریشانی کا زیادہ شکار ہیں، آپ کے خاندان میں دل کی بیماری پائی جاتی ہے، تو آپ کو خیال کر لینا چاہیے۔

تحریر۔۔۔۔۔
ساجدہ فریمن فرنی
وہ بیماریاں اور عوامل جو عورتوں پر زیادہ اثر کرتی ہیں، وہ دیر سے طبی امداد ملنا ہے، کیوں کہ خواتین ان علامات کو پہچان نہیں پاتیں یا پھر وہ علامات مختلف ہوتی ہیں، جو عام علامات ہیں، جو کہ ’دل کے دورے‘ کی ہو سکتی ہیں، جیسے سینے میں یا بازو میں درد ہونا اور اس کی لہر جبرے کی طرف جانا۔۔۔ کہیں ایسا بھی ہوتا ہے کہ اگر کوئی خاتون یہ خدشہ ظاہر بھی کرے، تو ان کے ارد گرد لوگ اسے نظر انداز کرتے ہیں، یہاں تک کہ ہنگامی صورت حال میں بھی وہ اتنی مستعدی نہیں دکھاتے۔ ایسے بہت سے عوامل ہیں، جنہیں ملحوظ رکھا جائے تو خطرات کم ہو سکتے ہیں۔

خواتین میں کچھ عام بیماریوں میں دل کے ’والز‘ بند ہوتا بھی ہیں۔ یہ آج کل نوجوان خواتین میں بھی اہم وجہ موت ہے۔ خواتین کی زندگی کے مختلف مراحل میں ہارمونل تبدیلیاں ان کے دل پر بھی اثر انداز ہوتی ہیں، جس میں دوران حمل دل کے پٹھوں کی کمزوری بھی ایک جان لیوا عارضہ ہے، جس کو پریگنٹنس پیٹری پارٹم کارڈیو مایوپٹھی کہتے ہیں، اگر کسی کو پہلی دفعہ ہوا اور وہ مکمل طور پر صحت مند نہیں ہوا ہو تو یہ خطرناک ہو سکتی ہے، ایک دفعہ ہونے کے بعد دوبارہ ہونے کے خطرات زیادہ ہوتے ہیں، جس کی وجہ سے پیچھڑوں میں پانی جانا، سانس پھولنا، دل کی دھڑکن کی بے ترتیبی کی شکایت ہوتی ہے۔

’کارڈیو جینک شاک‘ میں بلڈ پریشر خطرناک کی حد تک کم ہو جاتا ہے، مگر اس صورت حال

گیارہ بجے مکان شامل ہے۔ اس کی کوئی ذمہ داری نہیں ہے اور اس نے بائبل میں اور ذرا بعد سے اسے اس کے ساتھ ہونے کے لیے کہا۔

111 میں تقریباً 72 فیصد 2014 میں سے زیادہ فرسٹی کی ملازمتیں تھیں، جسے وزارت نے ایک نئے معاہدے کے تحت جاری کیا۔

109 کے پیٹنگ ڈائریکٹر محمد امجد شاہ نے کہا کہ وادی میں بجلی کے سہولتوں کو بڑھانے کے لیے حکومت نے ایک نئے منصوبہ پیش کیا ہے۔

101 اسے آئی بی ٹی کے مطابق ایبھٹکل سٹی اور پشاور کے دیگر بنگلے خانوں کے لیے ایک نئے منصوبہ کی ضرورت ہے۔

FROM THE OFFICE OF ADVOCATE NASIR NIYAZ. LAZIE GROUP OF HOTELS THROUGH ITS PARTNERS... 1. UMER MUSHTAQ KHAR S/O MUSHTAQ AHMAD KHAR...

FROM THE OFFICE OF ADVOCATE MEHBOOB SOFI. IN THE CASE OF I. BURN HALL SCHOOL THROUGH ITS PRINCIPAL... 1. BURN HALL SCHOOL THROUGH ITS PRINCIPAL...

105 شہر پر چھٹی آئی ہے جس کے بعد اس کو علاج کیلئے بھی ہی میں پشاور منتقل کیا گیا۔

102 اعلیٰ مقامات میں ہزاروں ایسے جہت کاروں کو باقاعدہ بنائے جیسے معاملات کارروائی پر حاوی ہونے کیلئے تیار ہیں۔

COURT OF PRINCIPAL JUDGE, SRINAGAR. PRESENT: MR TASLEEM ARIEF. 1. MST HASINA W/O GHULAM AHMAD KUTHOOD R/O HARWAN SGR...

107 سستی کا باجول بیکل گیا اور لوگ خوفزدہ ہو گئے۔ جب ڈززلے کے شدید جھٹکے ہوئے تھے۔

103 شہر پر چھٹی آئی ہے جس کے بعد اس کو علاج کیلئے بھی ہی میں پشاور منتقل کیا گیا۔

Government of Jammu & Kashmir UT. OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER R&B DIVISION BARAMULLA. NOTICE INVITING TENDERS...

104 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

104 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

Office of the Executive Engineer Jal Shakti (PHE) Deptt. Ground Water Division Srinagar. Baghi-Ali-Mardan, Nowshara Srinagar. Extension Notice 5th...

106 کی ضرورت پر درودیا کیوں کہ یہ بجلی آئی ہی سے فراہم ہوگی۔

106 کی ضرورت پر درودیا کیوں کہ یہ بجلی آئی ہی سے فراہم ہوگی۔

110 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

108 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

109 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

103 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

104 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

103 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

Office of the Executive Engineer Jal Shakti (PHE) Deptt. Ground Water Division Srinagar. Baghi-Ali-Mardan, Nowshara Srinagar. Extension Notice 5th...

104 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

103 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

Office of the Executive Engineer Jal Shakti (PHE) Deptt. Ground Water Division Srinagar. Baghi-Ali-Mardan, Nowshara Srinagar. Extension Notice 5th...

PUBLIC NOTICE. Ab hamid R/O Diver Iolab have applied for DOB certificate of My daughter Aniba Hamid whose DOB as School Record is 29-03-2023...

104 کے لیے فیصلہ کیا جاسکے گا کہ آیا یہ آزاد رواد کو مسک پیٹنگ کے طور پر کام کرنے ہوگا۔

پنت کی واپسی، جنوبی افریقہ کے خلاف انڈیا کے کپتان مقرر

انگلش پری میئر لیگ: ماسچسٹر یونائیٹڈ نے لیور پول کو شکست دی

آسٹریلیا کو دھچکا، انگلینڈ کے خلاف میچ سے ایلیسا ہیلی باہر ہو گئیں



نیو دہلی (ایم این این)۔ جنوبی افریقہ کے خلاف انڈیا کے کپتان مقرر کیے گئے ہیں۔ جنوبی افریقہ کے خلاف انڈیا کی ٹیم میں پنت کی واپسی اور ایلیسا ہیلی کی باہر ہو جانے کی اطلاع دی گئی ہے۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔



نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

انگلینڈ نے نیوزی لینڈ کو دوسرے ٹی 20 انٹرنیشنل میچ میں مات دے دی

اسرٹی منڈھانہ نے انگلینڈ کے خلاف شکست کیلئے خود کو ذمہ دار قرار دیا

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔



نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

میکس ورشا پین نیفا روملا و ن یو ایس گراں پری پر قبضہ کر لیا

ورلڈ کپ سیمی فائنل کی دوڑ کے لئے ہندوستان اور نیوزی لینڈ آمنے سامنے

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔



نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

دیوالی پر شرمیکا مندانہ کی فلم مانسا کا کاٹور پوسٹر جاری، شائقین پر جوش

بطور کپتان و شواس کی شاندار کارکردگی، بنگال نے تھلا نیواز کو ایک پوائنٹ سے ہرایا



نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

نیو دہلی (ایم این این)۔ آسٹریلیا کے خلاف میچ میں انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو شکست دی۔ انگلینڈ کی ٹیم نے لیور پول کو ۲-۱ سے شکست دی۔

MATCH - 100

VS



Hospital Bills can Exhaust your Family's Hard Earned Life Savings








Bajaj Allianz Family Health Care policy covers you and your family from expenses incurred during hospitalization along with the added benefits of Health Prime Rider.

Bajaj Allianz Family Health Care's Benefits:

-  Pre & Post Hospitalization Expenses
-  Road Ambulance
-  Day Care Procedures
-  Organ Donor Expenses
-  Sum Insured Reinstatement Benefit

Benefits of Health Prime Rider: In Patient Hospitalization Expenses

-  Rider for both Individual & Family Floater Basis**
-  24*7 Unlimited Tele-Consultation
-  Investigations Cover
-  139000+ Doctors
-  Preventive Health Check-up (45+ Test Parameters at Network Centers)

**Based on the variant opted in health plan

To know more, contact your **J&K Bank's Relationship Manager**

Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd., Bajaj Allianz House, Airport Road, Yerawade, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: BAIHLIP22024V032122-Family Health Care, BAIHLCA22156V012122-Health Prime Rider (Group) | web: www.bajajallianz.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj Allianz General Insurance Company Ltd. [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BIAZ-FH-0014/01-11-2023