

وطن

بچوں پر موبائل فون کے بے جا استعمال کے منفی اثرات

آج کل کی زندگی میں جہاں موبائل فون انسان کا ایک ایسا ساتھی بن گیا ہے کہ اس کے بغیر اب انسان کا جینا محال جیسے بن گیا ہے کیونکہ آج کل ہر معاملے میں موبائل فون کا بیواسطہ یا بلاواسطہ عمل دخل ہے۔ جہاں موبائل فون کے ہزار ہا فائدے گنتے ہوئے ہیں وہی دوسری طرف اس کے ان گنت نقصانات بھی دیکھنے کو مل رہے ہیں۔ خاصکر بچوں میں اس کے شدید استعمال سے بہت سارے پریشانیوں لاحق رہتی ہیں۔ موبائل فون جب ہندوستان میں مخصوص کشمیر میں تشریف آور ہوا تو یہ خیال کیا جاتا تھا کہ زمین پر فرشتوں نے جنم لیا اور لوگ بڑی چاہت سے اسکا استعمال کرتے تھے۔ آہستہ آہستہ امیر گھرانوں سے اوسط اور پھر غریب گھرانوں تک موبائل فون پہنچ گیا۔ آج کل آپ کسی چرواہے کو موبائل فون کے بنا نہیں دیکھ سکتے۔ ہر طبقہ اور فرقہ کے لوگ چاہے ملازم ہیں یا بیکار یا مزدور طبقہ ہر آدمی کے جیب میں ایک سے دو موبائل فون ہوا کرتے ہیں۔ اب بڑوں سے یہ موبائل فون چھوٹوں تک پہنچ گیا۔ میرے ناقص علم کے مطابق شاید ہی کوئی انسان آج کے دور میں رہ گیا ہو جس کا گزارہ موبائل فون کے بغیر ہو رہا ہو۔ ہمارے اردگرد ساری عوام ہڑا اور ہڑا موبائل فون کے استعمال میں مست ہے اور انہیں نغم دوراں کی فکر ہے اور نہ ہی غم جاناں۔ اور ان ہر رسکول جاتے ہی بچے کے ہاتھ میں موبائل دیکھا جا سکتا ہے۔ اب ایسے بچے اچھی طریقے سے بول نہیں سکتے انہیں بھی موبائل فون کی اتنی لت لگی ہے کہ والدین بے حد مت پریشان ہو گئے ہیں۔ ویڈیو کال سے لے کر فری فائر تک تمام نمٹانے سے خود بخود کھلبلیا جاتے ہیں اور بغیر کچھ سکھائے یہ کام کرنا نہیں۔ یہ دیکھ کر والدین حیران ہو جاتے ہیں کہ آخر انہیں اتنا کچھ کس نے سکھایا۔ آئے دن اخباروں اور سوشل میڈیا پر ایسی خبریں پڑنے کو ملتی ہیں کہ فلاں جگہ پر موبائل فون دیکھتے دیکھتے بچے آنکھوں کی بینائی کھو گیا یا وہ بچے جو موبائل فون دیکھنے کے عادی ہو چکے ہیں اپنے دو ماٹھی تو اوزان کھو بیٹھے ہیں۔ یہ خبریں سنتے ہی والدین اپنے بچوں کو روکنے کی کوشش کرتے ہیں لیکن بیسود۔ بچے یہ جانتے ہوئے بھی یہ عمل نقصان دہ ہے پھر بھی موبائل فون ہاتھ سے نہیں چھوڑتے اور بستر میں لیٹے ہوئے جب تک کچھ نہ کچھ دیکھتے رہتے ہیں جب تک نیند کا غلبہ نہ ہو اور بھی کھبار ایسا بھی ہوتا ہے کہ جب بچہ سویرے جاگتا ہے اسکے ہاتھ میں سب سے پہلے موبائل فون ہوتا ہے۔ ایک جدید تحقیقات کے مطابق موبائل فون سے لاکھوں کی تعداد میں لوگ بہرے ہوئے اور اکثر دیکھا گیا ہے کہ جو شخص جس کاں کی طرف رکھ کر سنے گا عادی ہوا کسی کم از کم عادی ساعت ختم ہوئی ہوتی ہے۔ اسکے علاوہ موبائل فون سے بچوں کی یادداشت اور بینائی دونوں متاثر ہوتی ہیں۔

یہ عمل دیکھ کر لوگ بالخصوص والدین جن کے بچے اس عادت میں مبتلا ہیں پریشانی کے شکار ہوئے ہیں اور بے بس ہو چکے ہیں کہ اسکا کیا عمل نکلا جائے تاکہ بچے اس بدعت سے نفرت کرنے لگے لیکن ایسا کچھ بھی دیکھنا نہیں دیتا۔ بچوں کی دلچسپی بڑوں کی نسبت زیادہ موبائل فون کے ساتھ بنتی رہتی ہے اور اس سے آزادی حاصل کرنا کوئی معمولی بات نہیں ہے۔ تحقیق کا فرض بنتا ہے کہ وہ کوئی ایسا گرتنیاں یا ایسا کوئی قانون بنائیں تاکہ بچوں کو اس بری بیماری سے آزاد کیا جاسکے۔

سکون کی تلاش

خسارے میں سے اس کے باوجود کوئی عورت اپنی زندگی بسر کرتا سامان سویرس کا دل کی خبر نہیں

ایک بوڑھا شخص ہاتھ میں موبائل پکڑے موبائل ریفرنگ شاپ میں داخل ہوا دکاندار کو موبائل دیتے ہوئے بولا اس کو چیک کریں دیکھو کیا مسئلہ ہے؟ نو جوان دکاندار نے موبائل فون کو چیک کیا الٹ پلٹ کر دیکھا کال بھی کی سب کچھ ایک دم ٹھیک تھا موبائل فون درست کام کر رہا تھا۔۔۔ یہ تو بالکل ٹھیک چل رہا ہے بابا جی۔۔۔ دکاندار نے موبائل فون واپس کر دیا۔ بابا جی نے موبائل فون لیتے ہوئے حیرت سے اس کی جانب دیکھا اور کہا بیٹا یہ جتنا کیوں نہیں اس پر میرے بچوں کے فون کیوں نہیں آتے۔۔۔ اس کی بوڑھی آنکھوں میں آنسو تھے۔۔۔ کسی کے عیب تلاش کرتے رہنا یا پھر اپنی کو نظر انداز کرنا ان کو جیتنے کی قوت نہیں ہے۔ کس طرف سے آئے انسانی کی سرشت میں شامل ہے وہ وہ چہروں کو جھلا بھی جائے تو نہیں بھلا سکتا پہلا مشکل میں ساتھ چھوڑ دیا جاتا ہے والا اور دوسرا مشکل میں ساتھ دینے والا۔۔۔ اب تو اسکی نفسانیں ان پر ہی ہے کہ الحفظ والا مانا دینے سب انسانوں میں بشری کمزوری ضرور ہوتی ہے ویسے انسان بھی فرشتہ ہی نہیں سکتا انسان اگر اپنے عیوب پر نظر دوڑائے تو یقین جانتے جہان میں ایک بھی برافراط نہیں آئے گا زندگی کی سب سے بڑی سچائی موت ہے جسے ہم بھلا جیتے ہیں سچ تو یہ ہے کہ ہم جیتتے ہی طاقتور کتے عالم یا امیر کیوں نہ ہو جو جائیں ہر شام زندگی کا ایک دن کم ہو رہا ہے اور ہم اسے روک بھی نہیں سکتے لیکن اللہ کتنا مہربان ہے وہ اپنے بندوں کوئی سچ دے کر پھر کھرتے دے دیتا ہے شاید میرا وہ روز آج ہی آجائے تو یہ کہنے کوئی سچ ہے۔۔۔ اللہ کے فرشتے ہر لمحہ یہ منادی کرتے پھرتے ہیں دیکھنا یہ ہے کہ محبت کوں پاشنا چاہ رہا ہے۔ انسانوں کے دکھ درد پر کون حیرتار ہے۔۔۔ یہ بات سچ ہے۔۔۔ جن دنوں میں انسانیت کی خدمت کا جذبہ ہے طمانیت انہی تلاش ہے۔ وہ مخلوق خدا کی بھلائی کے لئے کمر بستہ ہو جائے زیادہ وسائل کی کوئی شکر نہیں اللہ تعالیٰ جذبہ دیتا ہے وہ قدر مطلق ہے نہبت کا حال جاتا ہے انسان کو کئی کرتے رہتا ہے وہ چاہے تو راستے سے کانٹے ہٹا دیتے پر انہی ہو جائے اور ہمیں دے آج سے محبت کی آبیاری محمد بائیں سکون آپ کو تلاش کرتا پھرے گا زماں شرط ہے۔

ایک بوڑھا شخص ہاتھ میں موبائل پکڑے موبائل ریفرنگ شاپ میں داخل ہوا دکاندار کو موبائل دیتے ہوئے بولا اس کو چیک کریں دیکھو کیا مسئلہ ہے؟ نو جوان دکاندار نے موبائل فون کو چیک کیا الٹ پلٹ کر دیکھا کال بھی کی سب کچھ ایک دم ٹھیک تھا موبائل فون درست کام کر رہا تھا۔۔۔ یہ تو بالکل ٹھیک چل رہا ہے بابا جی۔۔۔ دکاندار نے موبائل فون واپس کر دیا۔ بابا جی نے موبائل فون لیتے ہوئے حیرت سے اس کی جانب دیکھا اور کہا بیٹا یہ جتنا کیوں نہیں اس پر میرے بچوں کے فون کیوں نہیں آتے۔۔۔ اس کی بوڑھی آنکھوں میں آنسو تھے۔۔۔

غزل

رخسانہ پروین (نور پراگڑا)

ہر ایک فن میں وہ اتنا کمال رکھتا تھا کہ اپنے آپ میں ہی اک مثال رکھتا تھا

میرے ہی خون کا پیاسا تھا میرا وہ فلک کہ مجھ کو چھوڑ کے سب کا خیال رکھتا تھا

وفا کیس؟ کہاں کا عشق؟ تھا فریب سب وہ شخص جھوٹ کہنے میں کمال رکھتا تھا

وہ اپنی باتوں سے الجھا رہا تھا مجھ کو جب میں اس کے سامنے کوئی سوال رکھتا تھا

اسے بھی آج بہت کم دکھائی دیتا ہے جو میری کور نظر کا ملال رکھتا تھا

خزاں ہی کھا گئی میرے پورے وجود کو وگرنہ موسمِ گل میں جلال رکھتا تھا

حرام کھانے کی عادت کہاں تھی پہلے میں اپنی تھالی میں رزقِ حلال رکھتا تھا

نظم

تحریر: خالدہ بی

اللہ ہم بھی تیبوں کے کام فرمائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں سارے دکھ درد ان کے منائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں حفاظت کرو تم سدا تیبوں کے مال کی پرورش کرو تم ایسے جیسے اپنے لال کی اپنے بچوں جیسے انہیں کھائی پلائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں یتیم مفلس یا کوئی ضعیف ہو ان کو کبھی کوئی نہ تکلیف دو عادت یہی ہمیں جنہم سے بچائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں تیبوں کی تعداد یہاں پہ زیادہ آؤں کرے اک دوسرے سے وعدہ مدد کے لئے اپنا ہاتھ بڑھائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں اللہ ہم پہ بھی کرم فرمائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں سارے دکھ درد ان کے منائیں ہم بھی تیبوں کے کام آجائیں

نعت شریف

تحریر: فاروق پروین

علم کی شمع جلائی ہے خدا نے محمد کا وسیلہ بنا کے روشن کائنات کی خدا نے محمد کا وسیلہ بنا کے سجائے ہیں کوہ و بیابان آسمان کا کیا سامان رحمت سے اپنی پھل چھول اگائے محمد کا وسیلہ بنا کے بنائے انسان کے لیے دوراستہ جنت جنہم کے واسطے سیدھے راستے پہ ایمان لائے محمد کا وسیلہ بنا کے علم کی شمع سے کیا محمد کو روشن پھول کھلانے گلشن کالی کھٹاؤں کے پردے گرائے محمد کا وسیلہ بنا کے دریائے رحمت کے ہیں جاری زمزم کے پانی سے کی آبیاری امتی آپ کے ہوئے دیوانے محمد کا وسیلہ بنا کے فاروق پروین دیوانی ان کی چھوٹی گلیاں کہہ دینے کی ہوئی روشن کلمہ نور سے محمد کا وسیلہ بنا کے



Hospital Bills can Exhaust your Family's Hard Earned Life Savings








Bajaj Allianz Family Health Care policy covers you and your family from expenses incurred during hospitalization along with the added benefits of Health Prime Rider.

Bajaj Allianz Family Health Care's Benefits:

-  Pre & Post Hospitalization Expenses
-  Road Ambulance
-  Day Care Procedures
-  Organ Donor Expenses
-  Sum Insured Reinstatement Benefit

Benefits of Health Prime Rider: In Patient Hospitalization Expenses

-  Rider for both Individual & Family Floater Basis**
-  24*7 Unlimited Tele-Consultation
-  Investigations Cover
-  139000+ Doctors
-  Preventive Health Check-up (45+ Test Parameters at Network Centers)

**Based on the variant opted in health plan

To know more, contact your **J&K Bank's Relationship Manager**

Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd., Bajaj Allianz House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006, [IRDAI Reg No.: 113, | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: BAHLP22024V032122-Family Health Care, BAHLCGA22166V012122-Health Prime Rider (Group) | web: www.bajajallianz.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj Allianz General Insurance Company Ltd. [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BA27P.06.001405-11-2022