

میں تمہیں یاد رکھوں گا، میرا شکر کرو اور مجھے جھٹلاؤ نہیں۔ جو ایمان لائے اور جن کے دلوں کو اللہ کے ذکر سے سکون ملتا ہے۔ بے شک اللہ کے ذکر سے دلوں کو سکون ملتا ہے۔ وہ کام باب ہے جو اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء اور اپنے رب کو یاد رکھنا اور نماز ادا کرنا ہے۔

بندہ مومن کی ایک ذمہ داری یہ بھی ہے کہ وہ اللہ کو مدد کے لیے پکارے اور جب ضرورت ہو تو اس سے احسان یا نعمت کی دعا کرے اور اپنی کسی ضرورت کے لیے کسی کے سامنے ہاتھ نہیں پھیلاتا چاہیے۔ ضرورت کے وقت اللہ ہی سے مانگا جائے۔ اور جب اللہ انسان کی ضرورت پوری کرتا ہے تو اس کا شکر ادا کرنا چاہیے۔

احسان مانگنے اور شکر گزاری میں کسی اور کو اللہ کا شریک نہ بنایا جائے۔ قرآن پاک سے ہمیں راہ نمائی ملتی ہے کہ جب میرے بندے میرے بارے میں آپ ﷺ سے سوال کریں تو انہیں بتائیے کہ میں قریب ہوں۔ جب مجھے پکارتے ہیں تو میں اس کی دعا قبول کرتا ہوں۔

ہمیں اللہ رب العزت کے تمام حقوق دل سے ادا کرنے چاہئیں۔ چنانچہ اس سے متعلق ہمیں پورے راسخ العقیدہ کے لحاظ سے اپنے فرائض اور تقاضے جن کا اسلام اہل ایمان سے تقاضا کرتا ہے بہ حسن و خوبی ادا کرنے چاہئیں۔ اللہ کے تمام احکامات پر عمل کریں اور اللہ کو ہر وقت اور ہر لمحہ یاد رکھیں۔ اللہ کے حقوق کو پورا کرنا، اور اس پر عمل کرنا آسان ہے۔ اللہ تعالیٰ کے احکامات کی پاس داری کرنے والے دنیا و آخرت میں جہنم کی آگ سے نجات پا کر خوشی سے زندگی بسر کریں گے اور انہیں جنت میں مستقل ٹھکانے سے نوازا جائے گا۔

جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں ارشاد فرمایا جس کا مفہوم یہ ہے کہ ہر جان نے موت کا مزہ چکھنا ہے، اور تمہیں تمہارا پورا دارالہدایہ قیامت کے دن دیا جائے گا۔ پس جس کو آگ سے دو کر دیا گیا اور جنت میں داخل کر دیا گیا اس نے کامل کام پایا کو حاصل کر لیا۔ اور دنیا کی زندگی نرمدی دھوکے کے سوا کیا ہے۔

اس لیے اللہ کو ہر وقت اور ہر لمحہ یاد کرنا چاہیے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ ہم سب کو اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

خالق کائنات رب عظیم لائق تعظیم

یہ خالق اور مالک کائنات ہے کہ بندہ مومن صبح و شام چلتے پھرتے ہر وقت اس کی حمد و ثناء بیان کرے۔



بھروسہ کرنے سے کیا جا سکتا ہے۔ شکر گزاری کا اظہار دل، دماغ اور دیگر جسمانی اعضاء سے کیا جا سکتا ہے۔ اللہ بہت مہربان ہے اور وہ ناصرف اپنی مخلوق کی شکر گزاری کو پسند کرتا ہے بلکہ ان کے شکر گزروں سے اعلیٰ انعامات کا بھی وعدہ کرتا ہے جو اس کے احسانات پر اس کا شکر ادا کرتے ہیں۔

قرآن پاک میں ارشاد کا مفہوم ہے: "جو حال اور یا کفرہ رزق آئے تمہیں دیا ہے اس میں سے کھاؤ اور اپنے رب کے فضل کا شکر کرو اگر تم اسی کی بندگی کرتے ہو۔"

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا مفہوم: "جس کو چار چیزیں عطا کی گئیں اس کو دنیا اور آخرت کی بھلائی دی گئی۔ شکر گزار دل، حمد و ثناء کرنے والی زبان، آفات پر صبر کرنے والا جسم اور ایسی جوی جو

بندہ مومن کا فرض ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کا ہر وقت شکر کرے۔ شکر گزار وہ شخص ہے جو اس کے ساتھ کی گئی مہربانی یا اس کو دیے گئے فوائد یا تحائف کی قدر کرتا ہے۔ وہ اپنے ساتھ کیے گئے احسان یا نیکوئی کو تسلیم کرتا ہے اور احسان کرنے والے کا شکر یہ ادا کرتا ہے۔ اللہ سب سے زیادہ رحم کرنے والا ہے۔ وہ سب سے بڑا رحیم ہے جس نے انسان کو بے شمار نعمتوں، احسانات اور نعمتوں سے نوازا ہے۔ اس لیے انسان کو اللہ کا شکر گزار ہونا چاہیے۔ اللہ کی شکر گزاری کا اظہار اس کی یاد، اس کی تسبیح، اس کی عبادت، اس کے حکم کی تعمیل اور اس کے منع کردہ کاموں سے پرہیز کرنے، اس سے ڈرنے، اس پر

بندہ مومن کا فرض ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کا ہر وقت شکر کرے۔ شکر گزار وہ شخص ہے جو اس کے ساتھ کی گئی مہربانی یا اس کو دیے گئے فوائد یا تحائف کی قدر کرتا ہے۔ وہ اپنے ساتھ کیے گئے احسان یا نیکوئی کو تسلیم کرتا ہے اور احسان کرنے والے کا شکر یہ ادا کرتا ہے۔ اللہ سب سے زیادہ رحم کرنے والا ہے۔ وہ سب سے بڑا رحیم ہے جس نے انسان کو بے شمار نعمتوں، احسانات اور نعمتوں سے نوازا ہے۔ اس لیے انسان کو اللہ کا شکر گزار ہونا چاہیے۔

اللہ تعالیٰ کا نازل کردہ قرآن حکیم ہمیں بتاتا ہے کہ تمام انبیاءے کریم نے اپنی قوم کو صرف اللہ کی عبادت کرنے کا حکم دیا جس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اللہ نے انسانوں اور نباتات کو صرف اس لیے پیدا کیا ہے کہ وہ اس کی عبادت کریں۔ مفہوم: "اے لوگو! اپنے رب کی عبادت کرو جس نے تمہیں اور تم سے پہلے لوگوں کو پیدا کیا تاکہ تم پر بہتر گاری کرو۔" اور اللہ کی بندگی کرو، اس کے ساتھ کسی کو شریک نہ

اور مہارتوں میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ اپنے آپ کو ایک بہتر انسان کے طور پر معاشرے کے سامنے لا سکتے ہیں۔ یہ ایک غلط فہمی ہوتی ہے کہ ہم عمر رسیدہ ہو چکے ہیں اور کچھ نہیں کر سکتے۔ حقیقت تو یہ ہے کہ ہر دن نیا سیکھنے کیلئے کبھی دیر نہیں ہوتی۔ ہم سب انسان ہیں اور ہم میں بہترین اوصاف پیدا کرنے کی کوئی حد متعین نہیں ہے، بلکہ مومن کیلئے ہر وہ دن عید کا ہے جب اس نے کوئی نئی برائی نہ کی ہو۔

انسان معاشرتی حیوان ہے، تنہا ہم کچھ بھی نہیں کر سکتے، لیکن اس بات کا احساس بھی بہت بعد میں ہوتا ہے کہ ہم بہت سی باتوں کیلئے دوسروں پر انحصار کرتے ہیں اور جس طرح ہماری بہت سی ضرورتیں لوگوں سے جڑی ہیں، اسی طرح لوگ بھی اپنی بہت سی احتیاجات ہم سے وابستہ کیے ہوئے ہیں۔ انداز گفتگو کے فن کو سیکھنا یقیناً تکمال ہے اور یہی جذباتی مہارت بھی ہے کہ ہم کسی موقع پر کسی قسم کے رد عمل کا اظہار کرتے ہیں اور لوگوں کو اپنے ہونے کا احساس دلاتے ہیں۔ کامیاب افراد وقت گزرنے سے پہلے ہی زندگی کے یہ پانچ سبق سیکھ لیتے ہیں تاکہ ان کی زندگی دشواری سے بچ سکے۔

تحریر۔۔۔

راضیہ سید

زندگی کے پانچ سبق

کامیاب افراد وقت گزرنے سے پہلے ہی زندگی کے یہ سبق سیکھ لیتے ہیں



ہم خدا نخواستہ کسی بیماری کا شکار ہو جاتے ہیں اور پیدل چلنا، ورزش کرنا ہمارے لیے دو اہم بات ہے۔ اگرچہ انسان کی زندگی میں پیسے کی بہت اہمیت ہے لیکن دوستوں کے ساتھ وقت گزارنے اور اپنی فیملی کے ساتھ بہترین وقت گزارنے سے زیادہ نہیں۔

ہر دن ہمارے لیے ایک نیا پیغام لے کر آتا ہے، ہم ہر دن کچھ نیا سیکھ سکتے ہیں اور اپنے علم

محبت اور دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ رشتوں کو قائم رکھنے کیلئے انہیں وقت دینا پڑتا ہے، مگر بنائیاں دینا پڑتی ہیں۔ یہ چیز ہمیں بہت دیر میں معلوم ہوتی ہے کہ ہم نے اپنی مصروف زندگی میں اپنے اہم امور خزانے یعنی رشتوں کو بہت پیچھے رکھا اور انہیں کھو دیا۔ سو وقت گزرنے کے بعد رشتے تو ہوتے ہیں لیکن وہ ایک ایسا وجود ہوتے ہیں جن میں زندگی کی کوئی حق نہیں ہوتی۔

دوسری بات جو اہم ہے وہ یہ کہ ہم اپنے خاندان کا جب تک خیال نہیں رکھ سکتے جب تک کہ خود صحت مند نہ ہوں، خوش نہ ہوں اور مطمئن نہ ہوں۔ جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ضروری ہے کہ باقاعدگی سے ورزش کی جائے، چہل قدمی، یوگا، سونگنگ یا کوئی بھی جسمانی سرگرمی ہمیں صحت مند رکھتی ہے۔ لیکن یہ سیکھنا چاہیے کہ ہماری پوری عمر گزار جانی ہے اور ہم خود پر توجہ دیتے ہیں جب

زندگی میں خوشی اور غم کے بہت سے لمحات آتے ہیں لیکن یہ پھر بھی رواں دواں رہتی ہے کیونکہ انسان جمود کا شکار نہیں ہو سکتا۔ اس لیے ہم کسی ایک غم کو گلے کا ہار نہیں بنا سکتے اور نہ ہی کسی ایک خوشی پر بس کر سکتے ہیں، بلکہ زندگی خوب سے خوب تر کی تلاش میں آگے بڑھنے پر مجبور کرتی رہتی ہے اور ہم زندگی کے چیلنجوں سے نمٹنا سیکھ جاتے ہیں۔ لیکن عمر گزارنے کے بعد ہمیں زندگی کے پانچ ایسے سبق ملنے ہیں جو ہم میں سے اکثر لوگ بروقت نہیں سمجھ سکتے۔

ہم اپنے جیون ساتھی، دوست احباب، خاندان کے افراد کو ہمیشہ حق سمجھ لیتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ رشتوں کو قائم رکھنے کیلئے ہمیں کوئی محنت نہیں کرنا پڑے گی لیکن حقیقت اس کے بالکل برعکس ہوتی ہے۔ رشتے بھی پھولوں کی طرح جوتے ہیں جن کو بروقت توجہ،

ویمنز ورلڈ کپ: انگلینڈ نے جنوبی افریقہ کو 10 وکٹوں سے روٹ ڈالا



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ ویمنز ورلڈ کپ 2025 میں انگلینڈ نے جنوبی افریقہ کو 10 وکٹوں سے روٹ ڈالا۔ انگلینڈ نے پہلے بیٹنگ کرتے ہوئے 110 رنز بنائے۔ جنوبی افریقہ نے جواب دینے میں صرف 10 رنز بنائے۔

ٹی 20 ورلڈ کپ 2015: نیپال اور زمبابوے کو ایشیائی

نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ نیپال اور زمبابوے نے ٹی 20 ورلڈ کپ 2015 میں ایشیائی ٹیموں کے طور پر شرکت کرنے کی دعوت حاصل کی۔

انڈر-19 ہندوستانی ٹیم کا آسٹریلیا پر غلبہ برقرار، انگلینڈ اور 58 رنوں سے ہرا دیا



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ انڈر-19 ہندوستانی ٹیم نے آسٹریلیا اور انگلینڈ کو ہرا دیا۔ ہندوستان نے آسٹریلیا کو 58 رنوں سے ہرا دیا۔

انڈر-19 ہندوستانی ٹیم نے آسٹریلیا کو 58 رنوں سے ہرا دیا۔ ہندوستان نے آسٹریلیا کو 58 رنوں سے ہرا دیا۔

ایشیائی دوسری بہترین ٹیم کے لقب پر فخر اور مذاق، راشد خان برہم



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ راشد خان نے ایشیائی دوسری بہترین ٹیم کے لقب پر فخر اور مذاق کا اظہار کیا۔

راشد خان نے ایشیائی دوسری بہترین ٹیم کے لقب پر فخر اور مذاق کا اظہار کیا۔

آسٹریلیائی خواتین ٹیم کی نیوزی لینڈ پر لگاتار 21 ویں فتح



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ آسٹریلیائی خواتین ٹیم نے نیوزی لینڈ کو 21 ویں بار ہرا دیا۔

اسمال تیسری بار 3 ہندوستانی بلے بازوں کی ٹیسٹ میچ میں ایک ہی انگلینڈ میں سچریاں بنائیں



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ 3 ہندوستانی بلے بازوں نے ٹیسٹ میچ میں ایک ہی انگلینڈ میں سچریاں بنا لیں۔

3 ہندوستانی بلے بازوں نے ٹیسٹ میچ میں ایک ہی انگلینڈ میں سچریاں بنا لیں۔

ٹی-20 لیگ میں آراشون کو کوئی خریدار نہیں ملا!



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ آراشون کو ٹی-20 لیگ میں کوئی خریدار نہیں ملا۔

آراشون کو ٹی-20 لیگ میں کوئی خریدار نہیں ملا۔

ویٹ لفٹنگ چیمپئن شپ: میرا بانی چانو نے چاندی کا تمغہ جیتا



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ میرا بانی چانو نے ویٹ لفٹنگ چیمپئن شپ میں چاندی کا تمغہ جیتا۔

میرا بانی چانو نے ویٹ لفٹنگ چیمپئن شپ میں چاندی کا تمغہ جیتا۔

ٹیلر سوئفٹ کا نیا البم دی لائف آف اے شوگرل انٹرنیٹ پر چھایا گیا



نیو دہلی (ایم ایم یان)۔ ٹیلر سوئفٹ کا نیا البم 'دی لائف آف اے شوگرل' انٹرنیٹ پر چھایا گیا۔