

مضبوط رشتے آپ کی صحت پر کس طرح اثر انداز ہو سکتے ہیں؟

آج میں دو کھانیوں کا ذکر کروں گا



تحریر۔۔۔ ظفر مرزا

ہارٹ و ڈائٹنگ ایک میڈیکل ڈاکٹر، ماہر نفسیات اور ایک زین پریسٹ ہیں۔ ہارورڈ میڈیکل اسکول میں سائیکوٹری کے پروفیسر کے طور پر وہ ہارورڈ ایڈیٹو آف ایڈیٹ ڈیپارٹمنٹ کی نگرانی کرتے ہیں جو انسانی خوشی کے تحقیق ہونی والی اب تک کی سب سے طویل سائنسی تحقیق ہے۔ 2015ء میں ڈاکٹر ہارٹ نے اس موضوع پر ایک ٹیڈ ٹاک کی اور دنیا بھر میں 4 کروڑ 50 لاکھ سے زیادہ بارڈیکھا جا چکا ہے۔ ان کی تحقیق کا کیا خلاصہ ہے، آئیے اس پر نظر ڈالتے ہیں۔

1938ء کے بعد سے 83 سالوں میں محققین نے امریکا میں کل 724 مردوں کی زندگیوں کا مطالعہ کیا۔ ڈاکٹر ہارٹ خود اس تحقیق کے تیسرے ڈائریکٹر ہیں۔ جب انہوں نے 2015ء میں ٹیڈ ٹاک کی تو 724 میں سے تقریباً 60 مرد اس وقت تک زندہ تھے اور تحقیق میں حصہ لے رہے تھے۔ ان افراد کو ان کی نوعمری کے لے کر بڑھاپے تک دیکھا گیا کہ کون ہی چیز واقعی لوگوں کو خوش اور صحت مند رکھتی ہے۔ ایسے مطالعات انتہائی مشکل اور بہت زیادہ مہنگے ہوتے ہیں۔ اس قسم کے زیادہ تر مطالعات مختلف وجوہات کی بنا پر ایک دہائی یا اس سے زیادہ عرصے میں ختم ہو جاتے ہیں لیکن استقامت اور قسمت نے اس مطالعہ کو جاری رکھا۔

724 مردوں کو دو ذیلی گروہ میں تقسیم کیا گیا تھا۔ ایک ہارورڈ یونیورسٹی کے نوجوان طلبہ پر مشتمل تھا جن میں زیادہ تر امیر خاندانوں سے تعلق رکھتے تھے جبکہ دوسرا گروپ بوکسن کے غریب ترین لوگوں سے تعلق رکھنے والے لوگوں کا تھا جنہیں خصوصاً اس تحقیق کے لیے چنا گیا تھا کیونکہ وہ 30 سال کی دہائی کے بوکسن میں پریشان حال اور پسماندہ خاندانوں سے تھے۔

سال گزرتے گئے اور اس دوران محققین ان تمام افراد ان کے کام، ان کی زندگی کے حالات اور ان کی صحت کے بارے میں ڈیٹا جمع کرتے رہے۔ انہوں نے ان کے خون کے نمونے لیے، ان کے

ہو جاتی ہے اور ان کی عمر بھی کم ہوتی ہے۔ دوسری بات یہ نوٹ کی گئی کہ وہ لوگ جو 50 سال کی عمر میں اپنے تعلقات اور رشتوں میں سب سے زیادہ مطمئن تھے وہ 80 سال کی عمر میں سب سے زیادہ صحت مند تھے۔ جبکہ تیسرا نتیجہ اخذ کیا گیا کہ اچھے تعلقات صرف ہمارے جسم کی حفاظت نہیں کرتے، بلکہ وہ ہمارے دماغ اور یادداشت کی بھی حفاظت کرتے ہیں۔

دوسری کہانی میٹلم گلیڈ ویل نے اپنی کتاب 'آؤٹ لیٹر' میں تحریر کی ہے۔ کتاب کے تعارف کے طور پر انہوں نے روم کے جنوب مشرق میں 100 میل کے فاصلے پر واقع ایک چھوٹے سے شہر روز بیٹو ویٹھو ٹو کے لوگوں کی ایک بہت ہی دلچسپ کہانی بیان کی ہے۔

صدیوں سے اس قصبے کے خاندانہ، محنتی غریب لوگ آس پاس کی پہاڑیوں میں موجود سبک مرمری کانوں میں کام کرتے تھے۔ 19 ویں صدی کے آخر تک بہتر معاشی مواقع کی تلاش میں انہوں نے نئی دنیا کی طرف بڑی تعداد میں ہجرت کرنا شروع کی۔ آہستہ آہستہ، انہوں نے نیویارک سے 90 میل مغرب میں اسی نام کے ساتھ پانچاٹالی قصبہ دوبارہ قائم کیا۔ وہاں انہیں قریبی سلیٹ کی کان میں کام بھی مل گیا۔

امریکن روز بیٹو ای ہی صدیوں اور خود کفیل کیونٹی تھی جتنی کہ اطالوی روز بیٹو۔ سال گزرتے گئے یہاں تک کہ کسی شہر میں تحقیق کرنے والے ایک ڈاکٹر نے نوٹ کیا کہ اپنی 17 سال کی میڈیکل پریکٹس کے دوران اس نے مشکل سے ہی روز بیٹو میں 65 سال سے کم عمر کی فریکوول کی بیماری میں مبتلا پایا ہے۔

8 دہائیوں سے زائد عرصے پر محیط اس سائنسی مطالعے، جو کہ ہزاروں صفحات کی معلومات پر مشتمل ہوا، سے کیا اخذ کیا گیا؟ اس تحقیق کا خلاصہ یہ ہے کہ انسان کو خوش اور صحت مند رکھنے کی بنیاد نہ دولت ہے، نہ شہرت، اور نہ ہی زندگی میں زیادہ سے زیادہ کامیابی کے لیے محنت کرنا بلکہ توجہ کی بات ہے کہ اس کی بنیاد مضبوط رشتے اور تعلقات ہیں۔

اس تحقیق سے تین نتائج اخذ کیے گئے۔ پہلا یہ کہ وہ لوگ جو سماجی طور پر خاندان، دوستوں اور برادری کے ساتھ مل جل کر رہتے ہیں اور سماجی طور پر محنت مند بھی ہیں جبکہ وہ ان لوگوں کے مقابلے میں زیادہ دیر تک زندہ رہتے ہیں جو اپنے قریبی لوگوں سے زیادہ قریب نہیں ہوتے۔ وہ لوگ جو الگ تھلگ رہتے ہیں وہ خوش نہیں رہتے، ان کی صحت درمیانی عرصے سے پہلے ہی گر جاتی ہے، ان کی دماغی صلاحیت جلد کم

ہو جاتی ہے اور ان کی عمر بھی کم ہوتی ہے۔ دوسری بات یہ نوٹ کی گئی کہ وہ لوگ جو 50 سال کی عمر میں اپنے تعلقات اور رشتوں میں سب سے زیادہ مطمئن تھے وہ 80 سال کی عمر میں سب سے زیادہ صحت مند تھے۔ جبکہ تیسرا نتیجہ اخذ کیا گیا کہ اچھے تعلقات صرف ہمارے جسم کی حفاظت نہیں کرتے، بلکہ وہ ہمارے دماغ اور یادداشت کی بھی حفاظت کرتے ہیں۔

دوسری کہانی میٹلم گلیڈ ویل نے اپنی کتاب 'آؤٹ لیٹر' میں تحریر کی ہے۔ کتاب کے تعارف کے طور پر انہوں نے روم کے جنوب مشرق میں 100 میل کے فاصلے پر واقع ایک چھوٹے سے شہر روز بیٹو ویٹھو ٹو کے لوگوں کی ایک بہت ہی دلچسپ کہانی بیان کی ہے۔

صدیوں سے اس قصبے کے خاندانہ، محنتی غریب لوگ آس پاس کی پہاڑیوں میں موجود سبک مرمری کانوں میں کام کرتے تھے۔ 19 ویں صدی کے آخر تک بہتر معاشی مواقع کی تلاش میں انہوں نے نئی دنیا کی طرف بڑی تعداد میں ہجرت کرنا شروع کی۔ آہستہ آہستہ، انہوں نے نیویارک سے 90 میل مغرب میں اسی نام کے ساتھ پانچاٹالی قصبہ دوبارہ قائم کیا۔ وہاں انہیں قریبی سلیٹ کی کان میں کام بھی مل گیا۔

امریکن روز بیٹو ای ہی صدیوں اور خود کفیل کیونٹی تھی جتنی کہ اطالوی روز بیٹو۔ سال گزرتے گئے یہاں تک کہ کسی شہر میں تحقیق کرنے والے ایک ڈاکٹر نے نوٹ کیا کہ اپنی 17 سال کی میڈیکل پریکٹس کے دوران اس نے مشکل سے ہی روز بیٹو میں 65 سال سے کم عمر کی فریکوول کی بیماری میں مبتلا پایا ہے۔

8 دہائیوں سے زائد عرصے پر محیط اس سائنسی مطالعے، جو کہ ہزاروں صفحات کی معلومات پر مشتمل ہوا، سے کیا اخذ کیا گیا؟ اس تحقیق کا خلاصہ یہ ہے کہ انسان کو خوش اور صحت مند رکھنے کی بنیاد نہ دولت ہے، نہ شہرت، اور نہ ہی زندگی میں زیادہ سے زیادہ کامیابی کے لیے محنت کرنا بلکہ توجہ کی بات ہے کہ اس کی بنیاد مضبوط رشتے اور تعلقات ہیں۔

اس تحقیق سے تین نتائج اخذ کیے گئے۔ پہلا یہ کہ وہ لوگ جو سماجی طور پر خاندان، دوستوں اور برادری کے ساتھ مل جل کر رہتے ہیں اور سماجی طور پر محنت مند بھی ہیں جبکہ وہ ان لوگوں کے مقابلے میں زیادہ دیر تک زندہ رہتے ہیں جو اپنے قریبی لوگوں سے زیادہ قریب نہیں ہوتے۔ وہ لوگ جو الگ تھلگ رہتے ہیں وہ خوش نہیں رہتے، ان کی صحت درمیانی عرصے سے پہلے ہی گر جاتی ہے، ان کی دماغی صلاحیت جلد کم

مطالبہ کرنا قطعاً درست نہیں ہے وہ خود اپنی استطاعت کے مطابق جو سامان دینا چاہیں وہ دہیں۔ لیکن یہ ضروری ہے کہ لڑکی والے اپنی بیٹی کو راشت میں بھی پورا رشتہ اور حسدیں۔ شادی کے موقع پر معمولی اخراجات سے بچا جائے۔ ایک دوسرے پر بوجھ ڈالنا تقسیم اسلام کے منافی ہے۔

حضور صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم نے فرمایا: "نکاح میری سنت ہے۔" ایک اور حدیث مبارکہ میں فرمایا کہ نکاح کرتے ہوئے دین دار ہونا ہی پہلی ترجیح ہونی چاہیے اور دیگر معاملات اتنے اہم تصور نہیں کیے جانے چاہیں۔ اگر غور کیا جائے تو اس میں ہمارے مسائل اور مشکلات کا حل ہے۔

شادی شادی خانہ آبادی

شادی انسانی زندگی میں خوشی کا اہم موقع ہوتا ہے ایسے مواقع پر اپنے عمل، خیالات، جذبات و احساسات کو تثلیث و سنت مطہرہ کے سانچے میں ڈھالنا ہی کمال اتباع ہے اس لیے میں نے شادی کو شکر و شکر اور نرونی، صرف بھجور، ستو، نیپور اور اس طرح کی چیزیں نہیں جو صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین اپنے اپنے پاس سے لے کر آئے تھے۔

(مجاہد: بخاری شریف، سیرت المصطفیٰ ﷺ)

سنت کے مطابق شادی کرنے سے زندگی میں برکت آتی ہے، نئے جوڑے نئے رشتے کے دل میں اطمینان اور پیار کا رشتہ بڑھتا ہے۔

آج کل ہم اسلامی تعلیمات سے بہت ڈور ہو چکے ہیں۔ ہم نے غیروں کے طور طریقوں اور رسم و رواج کو اختیار کر لیا ہے۔ نکاح میں اصل چیز ایجاب و قبول ہے۔ نکاح کے بعد فرضی کے موقع پر پردے کا خاص خیال رکھنا چاہیے کہ خواتین الگ ہوں اور مرد حضرات الگ ہوں، مخلوط محافل کی اسلام قطعاً اجازت نہیں دیتا۔

حضور صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم نے جب حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا عقد حضرت علی کریم اللہ جہ سے فرمایا تو نکاح میں اجتماع ہو لیکن نفلو مباہلت نہ ہو، انصاری جماعت کو بلا لائے۔

اس سے معلوم ہوا کہ نکاح کی مجلس میں اپنے خاص لوگوں کو مدعو کرنے میں کچھ مضائقہ نہیں اور حکمت اس میں ہے کہ نکاح میں اجتماع ہو لیکن نفلو مباہلت نہ ہو، انصاری جماعت کو بلا لائے۔



تحریر۔۔۔ محمد عرفان اختر

اسلامی تعلیمات کے مطابق شادی صرف ایک سماجی معاملہ اور خاندانی تقریب ہی نہیں بلکہ ایک بہت بڑی عبادت ہے جس میں دین و دنیا کے بے شمار فوائد ہیں۔ اگر یہ شادی سنت مطہرہ کے مطابق ہو تو معاشرہ بے شمار خیر و برکت کا باعث بن جاتا ہے۔

اس کے برعکس آج کل شادی اور منگنی کے نام پر جو بیچ بیکس کی جاتی ہیں، ان کا ترک ضروری ہے، نیز مروجہ بارات میں بھی واجب الترتیب ہے، شادی کی مختلف قسمیں دیگر خرافات کی جو باہمی جڑی ہوئی ہے وہ تو قطعاً ناجائز ہے اور معاشرے کی تباہی کا سبب ہے۔

صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے یہاں انتہائی سادگی سے نکاح انجام پاتا تھا، خود اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ و آلہ وسلم نے اپنی بعض ازدواج مطہرات سے نکاح کا ویرتو اس طور پر کیا کہ رفقا و سفر صحابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے فرمایا کہ جس کے پاس کھانے کی جو چیز ہے وہ لے آئے، پھر سب لوگ ایک ساتھ بیٹھ کر شادی کے چیزیں تناول فرمائیں، بس ویرتو ہو گیا۔

وارانسی: مقدس شہر جہاں زائرین موت اور نجات کیلئے آتے ہیں

وطن

زلزلے کے اسباب: قرآن وحدیث کی روشنی میں

زلزلے کے جو دنیاوی اسباب ذکر کیے جاتے ہیں، ان کا ہم انکار نہیں کرتے کیوں کہ دنیا کو اللہ تعالیٰ نے دارالاسباب بنایا ہے۔ لیکن ہمارا یہ ایمان وعقیدہ ہے کہ جس طرح پوری کائنات خود یہ خود قائم نہیں ہوگی، اسی طرح زلزلے خود یہ خود نہیں آتے، اصل میں اس کے پیچھے اللہ کا حکم ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے ارشاد کا مفہوم ہے: ”لوگوں نے اپنے ہاتھوں جو کمائی کی، اس کی وجہ سے تم کو آسروں میں فرسادیں گے، تاکہ انہوں نے جو کام کیے ہیں اللہ ان میں سے کچھ کا مزہ انہیں چکھائے، شاید وہ باز آجائیں۔“ (سورۃ الروم) یعنی دنیا میں جو عام مہینتیں لوگوں پر آئیں، مثال کے طور پر قحط، وبا، زلزلے اور ظالموں کا تسلط، ان کا اصل سبب یہ تھا کہ لوگوں نے اللہ تعالیٰ کے احکامات کی خلاف ورزی کی اور اس طرح یہ مہینتیں اپنے ہاتھوں مول لیں۔ اور ان کا ایک مقصد یہ تھا کہ ان مصائب سے دوچار ہو کر لوگوں کے دل کچھ نرم پڑیں اور وہ اپنے نرے اعمال سے باز آجائیں۔ نبی اکرم ﷺ اور صحابہ کرام سے زلزلے آنے کے جو اسباب منقول ہیں ان میں سے چند حسب ذیل ہیں: لوگوں میں زنا، نود اور شراب کا عام ہونا۔ لوگوں کا لگائے جانے والا پنا مشغلہ بنانا۔ اچھائیوں کا حکم اور برائیوں سے لوگوں کو روکنے کا عمل بند کر دینا۔ لوگوں کا ان نرے اعمال کو صرف کرنا ہی نہیں بلکہ انہیں جائز اور وقت کی ضرورت سمجھنے لگانا۔ زلزلے آنے پر زمین اللہ کی طرف رجوع کرتے ہوئے اپنے گناہوں سے معافی مانگنا چاہیے۔ فطرت سے تو یہ استغفار کرنا چاہیے اور بڑے گناہ خاص کر مذکورہ بالا گناہوں سے بچنے کا اہتمام چاہیے۔ کسی جگہ زلزلے آنے سے سمجھ کر کہ یہ اللہ کا عقاب ہے، زلزلے کے متاثرین کی مدد کرنا، چھوڑیں بل کہ ان کی مدد نہ ہاری دینی و انسانی و اخلاقی ذمہ داری ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے پاک کام میں ایک ایسے زلزلے کا ذکر فرمایا ہے کہ جس کے بعد دنیا ہی ختم ہو جائے گی۔ سورۃ الزلزلا کا مفہوم: ”جب زمین اپنے جھوٹے سمجھوڑ دی جائے گی۔ اور زمین اپنے بوجھ باہر نکال دے گی۔ اور انسان کے گے گا کس کو کیا ہو گیا ہے؟ اس دن زمین اپنی ساری خبریں بتا دے گی۔“

کیوں کہ تمہارے پروردگار نے اسے یہی حکم دیا ہوگا۔ اس روز لوگ مختلف ٹولپوں میں واپس ہوں گے، تاکہ ان کے اعمال انہیں دکھائے جائیں۔ جس نے ذرہ برابر کوئی اچھائی کی ہوگی، وہ اسے دکھے گا، اور جس نے ذرہ برابر کوئی برائی برائی کی ہوگی، وہ اسے دیکھے گا۔ اب آئیے! اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں جو کہا ہے اس کو سمجھنے کی کوشش کریں۔ الفاظ کی تحقیق، ”اذا“ کے معنی ہیں ”جب“، لیکن جب اس طرح اذہ سے کسی چیز کا بیان کیا جاتا ہے تو کسی واقعہ کی یاد دہانی کرنا مقصود ہوتا ہے، یعنی اس وقت کو یاد رکھو۔ اس دن سے ہوشیار رہو، جب کہ ایسا ایسا ہوگا۔ زلزلت: زلزل سے ہے یعنی باوجود جاننا۔ لاش کے معنی زمین کے ہیں۔ یعنی اس وقت کو یاد رکھو جب زمین ہادی جائے گی۔ زلزلہا سے معلوم ہوا کہ یہ عام زلزلہ نہیں بلکہ اپنی نوعیت کا منفرد زلزلہ ہوگا۔ جس کے بعد دنیا کا پورا اظہار ہی دردم برہم ہو جائے گا۔ اور اس کے بعد سارے لوگ دوبارہ زندہ کیے جائیں گے قرآن وحدیث کی روشنی میں سنت مسلمہ کا اتفاق ہے کہ دوسرے صور پھونکا جائے گا۔ پہلی مرتبہ صور پھونکنے کے بعد ساری دنیا ختم ہو جائے گی اور دوسری مرتبہ صور پھونکنے کے بعد حضرت آدم علیہ السلام سے لے کر قیامت تک آنے والے تمام نرے و زندہ ہو کر زمین سے اٹھیں گے۔ دوسری آیت سے معلوم ہوتا ہے کہ اس سورۃ میں دوسری مرتبہ صور پھونکنے کے وقت آنے والا درناک زلزلہ مراد ہے۔

خواتین انگو اور ہوتی تھیں، خدا کے نام پر جسم فروشی ہوتی تھی اور مقدس مقامات پر چوریوں کے واقعات ہوا کرتے تھے۔ (شید پرست) اگھور پختہ انسانی گوشت کھانے کی روایت کے لیے جانے جاتے تھے جبکہ جعلی تانترک لٹریچر میں دھت ملنے تھے۔ مگر جس بات نے مجھے سب سے متاثر کیا وہ یہ تھی کہ یہ معدوم شہر دراصل تفریح کا شہر ہے۔ میرے قریب دوڑتے ہوئے لوگ مردوں کو مقدس دریا میں بہانے کے لیے جاتے تھے۔ اس دوران وہ آوازیں بلند کرتے اور پورے طریقہ کار میں سچ و پکار سنائی دیتی۔ ہر طرف دکھ میں لاشوں کے لیے صندوق کی کھڑکی کی پیٹ، دیکھی گئی اور راکھ جمع کرنے کے لیے مٹی کے برتن بچ رہی تھیں۔ اس موت کے شہر کو کاشی یا روشنی کا شہر بھی کہا جاتا ہے۔ انگریزی زبان کے مصنف رچرڈ لائوے، جنہیں وارانسی نے کافی متاثر کیا، نے اسے تاریخی کا شہر اور خواب سے تعبیر دی تھی۔ اپنی کتاب میں انہوں نے پولیس کے چیف پریزیڈنٹ کے حوالے سے لکھا کہ بنارس میں مندروں سے خواتین انگو ہوتی تھیں، خدا کے نام پر جسم فروشی ہوتی تھی اور مقدس مقامات پر چوریوں کے واقعات ہوا کرتے تھے۔ (شید پرست) اگھور پختہ انسانی گوشت کھانے کی روایت کے لیے جانے جاتے تھے جبکہ جعلی تانترک لٹریچر میں دھت ملنے تھے۔ مگر جس بات نے مجھے سب سے متاثر کیا وہ یہ تھی کہ یہ معدوم شہر دراصل تفریح کا شہر ہے۔ میرے قریب دوڑتے ہوئے لوگ مردوں کو مقدس دریا میں بہانے کے لیے جاتے تھے۔ اس دوران وہ آوازیں بلند کرتے اور پورے طریقہ کار میں سچ و پکار سنائی دیتی۔

میرے گائیڈ نے دریا کے کنارے بتایا یہاں سب دلتا رہتا ہے۔ پختہ زمین پر بیٹھے ہوئے تھے جنہوں نے دھوپ سے بچنے کے لیے رنگ رنگی پتھریاں اپنے اوپر لگائی ہوئی تھیں۔ ان کے ہاتھوں پر راکھ کے نشان تھے اور وہ مقدس کلمات ادا کر رہے تھے۔ بدلتے رنگ۔ دلتا جذبہ۔ بدلتی قوت۔ شہر میں آکر آپ کو بڑا ہوشیار بنانا ہوگا۔ مجھے یہ بات پہلے ہی سمجھ آ گئی تھی۔

دریا کے پاس سے ایک نیم برہنہ آدمی ہمیں دیکھتا ہوا گزر رہا تھا۔ ہم اندر دھت میں آگ کے قریب جمع تھے۔

وارانسی
تصویر کا ذریعہ **GRAHAM ALAMY/PRENTICE**
تصویر کا ذریعہ
وارانسی میں 24 گھنٹے لاشوں کو جلانا جاری رہتا ہے۔
میں نے پوچھا کیا وہ پوجا کرنے جا رہا ہے؟

جواب میں بتایا گیا کہ ان کے لیے سب کچھ راکھ کی مانند ہے۔ ان ساڑھوں کو لاش جلانے کی آخری رسومات سے بہت لگاؤ ہے اور وہ اس کے آس پاس رہتے ہیں۔ وہ ہماری طرح کپڑے نہیں پہنتے۔ وہ دنیا کی روایتوں میں رہنے والوں کو پسند نہیں کرتے۔ وہ راکھ کی دنیا میں رہنا چاہتے ہیں۔

ہم نے کچھ دور نلیے لباس اور گہری میں ایک شخص کو دانی کی باتیں کرتے سنا۔ میرے گائیڈ نے بتایا یہ بنتا ہوگی ہے۔ وہ خود بھی اسے دیکھ کر ہنسنے لگے جیسے تفریح کی کوئی چیز دیکھ لی ہو۔ ایک بڑی گائے ہمارے پاس سے گزری۔ ہم ایک چھوٹی کشتی پر سوار ہو گئے۔ جو ان لوگوں نے ہاتھوں میں تیل کے لیپ تھام رکھے تھے اور وہ رات کی روایتوں کی پریکٹس کر رہے تھے۔

دوسری کشتیاں زیارت کرنے والوں کو واپس لے جا رہی تھی۔ شمال سے جنوب تک آگ جلتی دکھائی دے رہی تھی اور نفا میں کونکے کی کشتی۔ کشتی کے علاج نے بتایا یہ واحد شہر ہے جہاں آپ 24 گھنٹے لاشوں کو جلانے کا عمل دیکھیں گے۔ ایسا لگا جیسے وہ کسی دکان کی بات کر رہے ہیں۔ دوسرے شہروں میں شیشاں لکھات روایتی طور پر شہر کے باہر ہوتے ہیں۔ مگر اس شہر کے مرکز میں شیشاں لکھانوں میں لاشیں جلتی رہتی ہیں۔ میں اس تمام معلومات کے ساتھ واپس ہو گیا۔ میرے سنے دوست نے مجھے بتایا کہ سب مانع ہے۔ کوئی بھی چیز اپنی اصل حالت میں برقرار نہیں رہتی۔ میں اس تمام معلومات کے ساتھ واپس ہو گیا۔ میرے سنے دوست نے مجھے بتایا کہ سب مانع ہے۔ کوئی بھی چیز اپنی اصل حالت میں برقرار نہیں رہتی۔

نئے سال کی دھند میں دریا کنارے تاریخی شعلوں کے سوا کچھ نظر نہیں آ رہا تھا۔ میں نے خود سے سوال کیا کہ کیا میں خواب دیکھ رہا ہوں؟ یا پھر کیا مجھ پر کسی چیز کا نقشہ طاری ہو گیا ہے۔۔۔ اس کی وجہ جیت لیگ ہے یا دماغ کا پکڑا جانا۔ میرے قریب کچھ لوگ آئے جن پر اوپر سے نیچے تک راکھ جمی ہوئی تھی۔ انہوں نے اس مقدس شہر کے سر پرست شیوا (جہاں کے ہندو یوتا) کا ترشول پکڑا ہوا تھا۔ اس مقام سے گزرتے ہوئے میں ایسی گلی میں پہنچا جہاں اندھیرے میں موم بتی جلائی گئی تھی اور ایک بچہ زمین پر بیٹھا ہوا تھا۔ ہرگزرتے گروہ کے ساتھ ایک لاش لائی جانی اور اسے دریا کی طرف لے جایا جاتا۔ میں خود دیوار کے ساتھ لگ گیا اور دنیا کے فانی ہونے کا احساس میرے کان میں سرگوشی کرنے لگا۔ میرے پاس سے ایک اور لاش گزری جس کے ساتھ ریشم کی ساڑھیوں میں ملیوں دو خواتین تھیں جنہیں آگ اور ان کی منزل دریا کا مقدس پانی تھی۔ میں نے تاریک گلیوں سے گزرتے ہوئے ان کا پیچھا کیا جہاں مندروں میں چھوٹی موم بتیاں جل رہی تھیں اور راستوں پر کھڑے مرد مقدس کلمات ادا کر رہے تھے۔ ایک چوراہے پر تین مرد دیرے سامنے کھڑے تھے اور پیچھے ہانسی ہوئیں ہندوئی نظر آ رہی تھیں۔

میرے لیے یہ سب کافی عجیب تھا۔ صرف 72 گھنٹے قبل میں ایک دوسری دنیا میں تھا جہاں نئے سال کے سورج کے چمکنے کے ساتھ جشن کا سماں تھا مگر یہاں ایسے بے دکھے جاسکتے تھے جن کے ہاتھوں پر سرخ نشان ہیں اور دریا کنارے چراغ جلائے گئے ہیں۔ دیواروں پر نرانی رنگ کے چہرے، ہشتہ بندر اور مقدس صورتوں کی تصاویر دیکھی گئیں۔

ہر طرف دکھ میں لاشوں کے لیے صندوق کی کھڑکی کی پیٹ، دیکھی گئی اور راکھ جمع کرنے کے لیے مٹی کے برتن بچ رہی تھیں۔ اس موت کے شہر کو کاشی یا روشنی کا شہر بھی کہا جاتا ہے۔ انگریزی زبان کے مصنف رچرڈ لائوے، جنہیں وارانسی نے کافی متاثر کیا، نے اسے تاریخی کا شہر اور خواب سے تعبیر دی تھی۔ اپنی کتاب میں انہوں نے پولیس کے چیف پریزیڈنٹ کے حوالے سے لکھا کہ بنارس میں مندروں سے خواتین انگو ہوتی تھیں، خدا کے نام پر جسم فروشی ہوتی تھی اور مقدس مقامات پر چوریوں کے واقعات ہوا کرتے تھے۔ (شید پرست) اگھور پختہ انسانی گوشت کھانے کی روایت کے لیے جانے جاتے تھے جبکہ جعلی تانترک لٹریچر میں دھت ملنے تھے۔ مگر جس بات نے مجھے سب سے متاثر کیا وہ یہ تھی کہ یہ معدوم شہر دراصل تفریح کا شہر ہے۔ میرے قریب دوڑتے ہوئے لوگ مردوں کو مقدس دریا میں بہانے کے لیے جاتے تھے۔ اس دوران وہ آوازیں بلند کرتے اور پورے طریقہ کار میں سچ و پکار سنائی دیتی۔ ہر طرف دکھ میں لاشوں کے لیے صندوق کی کھڑکی کی پیٹ، دیکھی گئی اور راکھ جمع کرنے کے لیے مٹی کے برتن بچ رہی تھیں۔ اس موت کے شہر کو کاشی یا روشنی کا شہر بھی کہا جاتا ہے۔ انگریزی زبان کے مصنف رچرڈ لائوے، جنہیں وارانسی نے کافی متاثر کیا، نے اسے تاریخی کا شہر اور خواب سے تعبیر دی تھی۔ اپنی کتاب میں انہوں نے پولیس کے چیف پریزیڈنٹ کے حوالے سے لکھا کہ بنارس میں مندروں سے

ہم ایک گرجا گھر کے باہر پہنچے جہاں سے لوگ راکھ بہانے کے لیے مقدس دریا کی طرف جا رہے تھے۔ سڑک پر لگے سائن بورڈ پر درج تھا شہر میں ایس کی کلاسوں کے لیے سب سے قدیم سینٹرا اور گلوٹیس ایڈریز ٹیلر۔ میں سوچنے پر مجبور ہو گیا کہ ان درزیوں کی مہارت خواتین میں سے یا سلائی میں۔ ایک دوسرے بورڈ پر لکھا تھا برٹش سکول فار لیکچر کا نیا نام ٹراؤنس ایجوکیشن ہے۔ اس پر برطانوی دور کے خاتمے کا خلاصہ بھی موجود تھا۔ پرانے شہر میں ہر ایک مربع میل میں پانچ لاکھ کی آبادی جمع ہے جس کی وجہ سے بعض غیر ملکی سیاح ہار مان جاتے ہیں۔ جبکہ



TIME FOR HEALTHY WINS



Bajaj Allianz Health Guard Policy helps you stay on guard financially so that you and your family members are always safe from uncertain medical events.

Key Features & Benefits



Pre and Post-Hospitalization Expenses



Preventive Health Check-Up



Recharge Benefit



Super Cumulative Bonus (Platinum Plan)

To know more, contact your **J&K Bank's Relationship Manager**

Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd., Bajaj Allianz House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006. IRDAI Reg No.: 113. | CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: BAIHLIP23212V062223 | web: www.bajajallianz.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144
J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj Allianz General Insurance Company Ltd. [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BIAZ-P-1K-0015/15-11-2023