

تحریر
مفتی محمد ثناء

الہدیٰ قاسمی نائب ناظم امارت شریعہ بھار اڈیشہ و جھاڑ کھنڈ بدگمانی، طعن و تشنیع، چغل خوری کی طرح جھوٹ بولنا بھی ان دنوں عام ہے اور اسے گناہ ہونے کا خیال لوگوں کے دلوں سے نکل گیا ہے، لوگ کثرت سے جھوٹ بولتے ہی نہیں، جھوٹ لکھتے بھی ہیں اور جھوٹی گواہی بھی دیا کرتے ہیں، ایسا کرتے وقت وہ بھول جاتے ہیں کہ جھوٹوں پر اللہ کی لعنت قرآن و احادیث میں مذکور ہے اور جس بات کو اللہ کے رسول کھمہ دیں اس سے سچی بات اور کس کی ہو سکتی ہے، اللہ رب العزت کا ارشاد ہے:

جھوٹوں پر اللہ کی لعنت

لَعْنَتَ اللّٰهِ عَلَى الْكٰذِبِيْنَ ○
جھوٹوں پر اللہ کی لعنت ہے۔

(آل عمران - 61)

اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں کیا اور یہ بھی عرض کیا کہ ایک ہی گناہ کو میں چھوڑ سکتا ہوں، اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے جھوٹ چھوڑنے کا حکم دیا، وہ اس پر عامل ہو گیا اور اسلام بھی لے آیا تو سارے گناہ دھیرے دھیرے اس جھوٹ گئے کہ جھوٹ نہ بولنے کا وعدہ کر لیا تھا اور سچ بولنے کی شکل میں دارو گیر کا خطرہ منڈلا رہا تھا۔ جھوٹ بولنے کا بڑا نقصان یہ ہے کہ جب انسان مسلسل جھوٹ بولتا ہے تو اس کے دل پر سیاہ دھبہ پڑ جاتا ہے پھر تسلسل کی وجہ سے یہ دھبہ بڑھتا رہتا ہے تا آنکہ اس کا قلب تو سے کی طرح سیاہ ہو جاتا ہے اور اس مرحلہ میں داخل ہو جاتا ہے کہ جب اس کے دل، آنکھ اور کان پر مہر لگ جاتی ہے اور وہ خیر قبول کرنے کی صلاحیت سے محروم ہو جاتا ہے، البتہ اگر اس نے پہلے مرحلہ میں ہی توبہ کر لیا تو وہ دھبہ مٹ جاتا ہے اور خیر کی طرف رغبت کا احساس باقی رہتا ہے، اللہ ہم سب کو اس سے محفوظ رکھے۔ الہدیٰ قاسمی نائب ناظم امارت شریعہ بھار اڈیشہ و جھاڑ کھنڈ بدگمانی، طعن و تشنیع، چغل خوری کی طرح جھوٹ بولنا بھی ان دنوں عام ہے اور اسے گناہ ہونے کا خیال لوگوں کے دلوں سے نکل گیا ہے،

لوگ کثرت سے جھوٹ

بولتے ہی نہیں،

جھوٹ لکھتے بھی

ہیں اور جھوٹی گواہی

بھی دیا کرتے ہیں، ایسا

کرتے وقت وہ بھول

جاتے ہیں کہ جھوٹوں

پر اللہ کی لعنت قرآن

واحادیث میں مذکور

ہے اور جس بات کو اللہ

کے رسول کھمہ دیں اس

سے سچی بات اور کس

کی ہو سکتی ہے، اللہ

رب العزت کا ارشاد ہے:

فَسَجَلْ لَعْنِ اللّٰهِ عَلٰی

الْكٰذِبِيْنَ۔ اللّٰهُ كٰی

لعنت کریں ان پر جو

جھوٹے ہیں، (سورہ آل

عمران: ۱۶) ایک دوسری

جگہ ارشاد ہے: اِنَّ اللّٰهَ لَا

یہدیٰ مَن هُوَ سَرِکَذٰبٍ

(سورہ مؤمن: 28) اللہ

کے رسول صلی اللہ علیہ

وسلم نے ارشاد فرمایا:

جھوٹ سے بچتے رہو،

اس لیے کہ جھوٹ فسق

و فجور اور جہنم کی

طرف لے جانے والی چیز

ہے، آدمی جھوٹ بولتا

ہے، جھوٹ کی تلاش

میں رہتا ہے

داران کسی کے بارے میں جانتے ہوں کہ اس کے اخلاق و عادات ٹھیک نہیں ہیں، مگر کیے کر سڑکیٹ میں اس کے برعکس لکھنا تحریری جھوٹی گواہی دینے کے زمرے میں آتا ہے۔ جھوٹی سفارش کرنا، قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے وَابْتَغُوا قَوْلَ الرَّؤُفِ کہہ کر جھوٹی باتوں سے بچنے کو کہا ہے، تجارت میں عیب دار سامان کو درست اور نفعی کو اصلی کہہ کر فروخت کرنا جھوٹ کی ایسی قسم ہے، جس میں جھوٹ کے ساتھ فریب اور دھوکہ بھی پایا جاتا ہے۔ ارشاد فرمایا کہ بدگمانی سے بچو، کیوں کہ کسی کے خلاف بدگمانی سب سے بڑا جھوٹ ہے، جھوٹ کی ایک قسم یہ بھی ہمارے یہاں رائج ہے کہ گھر سے نکلنے وقت بچے نے دامن پکڑا اور کہا کہ ابا! مانی لینے آئے گا، آتے وقت ہم نہیں لائے تو یہ جھوٹے وعدہ جیسا ہے، اس لیے ضروری ہے کہ اس قسم کے معاملات سے بچیں جس میں جھوٹ کا شائبہ بھی ہو، حضرت عبداللہ بن عامر رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ ان کی والدہ نے انہیں اپنے پاس بلایا کہ وہ کچھ انہیں دیں گی، حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے دریافت کیا کہ تمہارا کیا دینے کا ارادہ تھا، ان کی والدہ نے کہا کہ مجھ کو دینے کا ارادہ تھا، فرمایا: اگر تم اسے مجھ کو نہ دیتی تو تمہارے نامہ اعمال میں ایک جھوٹ لکھا جاتا۔ کسی بات کو حقیقت کے خلاف کہنا یا لکھنا جھوٹ کہلاتا ہے، جھوٹ بھی تو دفع مضرت کے لیے بولا جاتا ہے اور بھی جلب منفعت یعنی نفع کے حصول کے لیے، آج کل خوشامد کرنے والے اپنے آقا کو خوش کرنے کے لیے خلاف واقعہ جو باتیں ذکر کرتے ہیں وہ بھی جھوٹ کی اعلیٰ قسم ہے، جو نفع کے حصول

کے لیے بولا جاتا ہے، بزرگوں کے بارے میں ایسی کرامات کا بیان جو کبھی ظہور پذیر نہیں ہوتے اور اسے لوگوں میں مستحکمیت پیدا کرنے کے لیے مریدوں نے پھیلا دیے، یہ بھی جھوٹ ہے، جس کو آج کل لوگ جھوٹ سمجھتے ہی نہیں، جھوٹ بولنا کسی بھی طرح مسلمانوں کے شایان شان نہیں ہے، اس سے خود اس شخص کا وقار تو گرتا ہی ہے، پوری ملت کے بارے میں بدگمانی پیدا ہوتی ہے، جھوٹ لکھنے کی ایک قسم ”حسابات کی تصنیف“ ہے، فی اے، ذی اے اور سفر خرچ کے نام پر غلط اندراج کرنا اسی قبیل کی چیز ہے، بعض دفعہ حسابات کی تصنیف اس قدر مضحکہ خیز ہوتی ہے کہ اس کا جھوٹ روشن دن کی طرح عیاں ہوتا ہے، لیکن جھوٹ لکھنے والے کو تو تصنیف کرنی ہے اور سفر خرچ کے نام پر زیادہ سے زیادہ روپے وصول کرنے ہیں اس لیے عقل بھی ماری جاتی ہے اور جھوٹ لکھنے کا وبال الگ ہوتا ہے، اسے کہتے ہیں دنیا کے منافع قلیل کے حصول کے لیے آخرت تباہ کرنا۔ جھوٹ کی یہ شاعت اس وقت اور بڑھ جاتی ہے جب جھوٹا شخص صاحب اقتدار بھی ہو، ایسے شخص کی پہلی سزا تو یہ ہے کہ وہ اللہ کے نظر کرم سے محروم ہوگا، باری تعالیٰ نہ تو اس سے بات کریں گے اور نہ ہی اس کو معاف کریں گے، اس صورت حال کا لازمی نتیجہ یہی نکلتا ہے کہ اسے جنت میں داخل ہونے سے روک دیا جائے، مسند بزار کی ایک روایت ترغیب و ترہیب میں یہ بھی منقول ہے کہ تین شخص جنت میں نہیں جا سکتے، بوڑھا، زنا کار، جھوٹا بادشاہ اور متکبر فقیر۔ جھوٹ بولنے کی ایک قسم یہ بھی ہے کہ ہٹنے ہٹانے کے لیے جھوٹ بولا

فَسَجَلْ لَعْنِ اللّٰهِ عَلٰی الْكٰذِبِيْنَ۔ اللّٰهُ كٰی لعنت کریں ان پر جو جھوٹے ہیں، (سورہ آل عمران: ۱۶) ایک دوسری جگہ ارشاد ہے: اِنَّ اللّٰهَ لَا یَهْدِیْ مَنْ هُوَ مُسْرِکٌ کَذٰبٍ (سورہ مؤمن: 28) اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جھوٹ سے بچتے رہو، اس لیے کہ جھوٹ فسق و فجور اور جہنم کی طرف لے جانے والی چیز ہے، آدمی جھوٹ بولتا ہے، جھوٹ کی تلاش میں رہتا ہے بالآخر اللہ رب العزت کے یہاں اس کا نام جھوٹا لکھ دیا جاتا ہے، جھوٹ کی شاعت بیان کرتے ہوئے آقا صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ بھی ارشاد فرمایا کہ آدمی کے جھوٹ بولنے کی بد بوی وجہ سے رحمت کے فرشتے اس سے ایک میل دور چلے جاتے ہیں، ایک حدیث میں منافق کی تین علامتوں میں سے ایک جھوٹ کو قرار دیا گیا اور تینوں علامتوں کے ذکر میں منفرہت سے رکھا گیا، فرمایا: اذا حدث کذب۔ اور دوسری حدیث میں منافق کی چار علامتیں بیان کی گئیں، اس میں دوسرے نمبر پر اس جملہ کو رکھا گیا، اس سے جھوٹ کی شاعت کا پتہ چلتا ہے، مسند احمد اور بیہقی کی ایک روایت میں مذکور ہے کہ جھوٹ ایمان کی ضد ہے اور مؤمن جھوٹی خصلت کے ساتھ پیدا نہیں ہوتا، مسند احمد میں ہے کہ ایک دل میں سچ اور جھوٹ دونوں جمع نہیں ہو سکتے۔ ان دنوں سماج میں مختلف قسم کے جھوٹ رائج ہیں، جھوٹ بولنا تو عام سی بات ہے، جھوٹ لکھنا بھی اسی میں شامل ہے، دفتر کا وقت جو مقرر ہے، وقت پر نہ آکر آمد میں اس وقت کا اندراج کرنا، یا رخصت کا جو وقت مقرر ہے اس سے پہلے جا کر وقت کے کالم میں دفتر کا آخری وقت بھرنے، یہ جھوٹ لکھنا ہے، اسی طرح تعلیمی اداروں کے ذمہ

قطر میں حملے کے بعد یو اے نے دفاعی کانفرس میں اسرائیل پر پابندی عائد کی

دہلی (ایم این این) قطر میں اسرائیلی فوجیوں کی طرف سے ہونے والے حملے کے بعد یو اے نے دفاعی کانفرس میں اسرائیل پر پابندی عائد کی ہے۔ یو اے نے اسرائیل کو ہتھیاروں کی ترسیل اور اس کی فوجی امداد کو روک دیا ہے۔ اسرائیل نے اس اقدام کو سختی سے رد کیا ہے اور کہا ہے کہ یہ اس کی دفاعی ضرورتوں کے خلاف ہے۔

غزہ پر اسرائیلی کی تباہ کن بمباری کا سلسلہ جاری، حملے میں مزید 72 فلسطینی شہید، سیکڑوں زخمی

اسرائیلی جارحیت میں ۳۶ ہزار سے زائد فلسطینی شہید اور ایک لاکھ ۳۶ ہزار ۹۵۸ زخمی ہو چکے ہیں۔ وزارت صحت نے خبردار کیا کہ بہت سے مہاجرین اور پناہ گزینوں کو بھی لگنے والے حملے سے ہونے والے زخمیوں کی تعداد بڑھ رہی ہے۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے بیشتر حصوں کو تباہ کر دیا ہے اور ہزاروں لوگوں کو بے گھر کر دیا ہے۔



دب کے غزہ شہر پر قبضہ اور لاکھ فلسطینیوں کو بے گھر کر دیا گیا۔

دہلی (ایم این این) غزہ پر اسرائیلی فوجیوں کی تباہ کن بمباری کا سلسلہ بدستور جاری ہے۔ فلسطینی وزارت صحت نے اعلان کیا ہے کہ گزشتہ ۲۴ گھنٹوں میں اسرائیل کے ہتھیاروں سے لگے گئے فلسطینی شہداء اور زخمیوں کی تعداد ۱۱۳ اموات تک پہنچ گئی، جن میں ۵۳ بچے اور ۲۲ عورتیں شامل ہیں۔

حوثی باغیوں کے ٹھکانوں پر اسرائیل کا حملہ 35 افراد جاں بحق

دہلی (ایم این این) اسرائیلی فوج نے یمن میں حوثی باغیوں کے ٹھکانوں پر اسرائیل کا حملہ کیا ہے۔ اس حملے میں 35 افراد جاں بحق ہوئے اور 100 سے زائد زخمی ہوئے۔ اسرائیلی فوج نے کہا ہے کہ یہ حملے حوثیوں کے ہتھیاروں کی ترسیل کو روکنے کے لیے ہیں۔



حوثیوں کے ٹھکانوں پر اسرائیلی فوج کا حملہ اور آگ بجھانے کی کوششیں۔

یمن میں حوثی باغیوں کے ٹھکانوں پر اسرائیل کا حملہ کیا گیا ہے۔ اسرائیلی فوج نے کہا ہے کہ یہ حملے حوثیوں کے ہتھیاروں کی ترسیل کو روکنے کے لیے ہیں۔

اسرائیلی انسپرز نے غزہ میں نئے فلسطینیوں کو قتل کرنے کا اعتراف کیا تحقیقات

اسرائیلی انسپرز نے غزہ میں نئے فلسطینیوں کو قتل کرنے کا اعتراف کیا ہے۔ تحقیقاتی اداروں نے کہا ہے کہ انہوں نے فلسطینیوں کو قتل کرنے کے لیے کئی بار کوششیں کی ہیں۔



اسرائیلی انسپرز نے غزہ میں نئے فلسطینیوں کو قتل کرنے کا اعتراف کیا ہے۔

یورپ: ہتھیاروں کا سب سے بڑا امیلا، اسرائیلی اسلحہ ساز کمپنیوں کے خلاف مظاہرہ

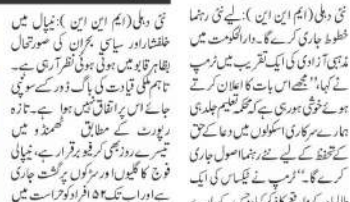
یورپ میں اسرائیلی اسلحہ ساز کمپنیوں کے خلاف مظاہرے ہو رہے ہیں۔ مظاہرین نے کہا ہے کہ اسرائیل کی اسلحہ سازی کا سب سے بڑا امیلا ہے۔



یورپ میں اسرائیلی اسلحہ ساز کمپنیوں کے خلاف مظاہرے ہو رہے ہیں۔

نیپال بحران: امن قائم لیکن عبوری قیادت پر ہنزوا اختلاف

نیپال بحران میں امن قائم ہے لیکن عبوری قیادت پر ہنزوا اختلاف ہے۔



نیپال بحران میں امن قائم ہے لیکن عبوری قیادت پر ہنزوا اختلاف ہے۔

امریکہ: چارلی کرک کی موت، ٹرمپ نے کہا یہ امریکی تاریخ کا سیاہ باب ہے

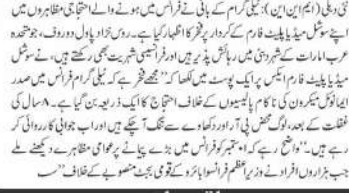
امریکہ میں چارلی کرک کی موت کے بعد ٹرمپ نے کہا ہے کہ یہ امریکی تاریخ کا سیاہ باب ہے۔

قطر: تمام عرب ممالک خطرہ میں ہیں

قطر میں تمام عرب ممالک خطرہ میں ہیں۔

فرانس: مظاہروں کے دوران 'ٹینی گرام' کے کردار پر بانی پاول رونف کا فخر کا اظہار، اب تک ۶۵ گرفتار

فرانس میں مظاہروں کے دوران 'ٹینی گرام' کے کردار پر بانی پاول رونف کا فخر کا اظہار کیا گیا ہے۔



فرانس میں مظاہروں کے دوران 'ٹینی گرام' کے کردار پر بانی پاول رونف کا فخر کا اظہار کیا گیا ہے۔

فرانس میں مظاہروں کے دوران 'ٹینی گرام' کے کردار پر بانی پاول رونف کا فخر کا اظہار کیا گیا ہے۔

تحریر۔۔۔ ایاز مہر

کام یابی کے سفر کا آغاز ہماری ذات سے شروع ہوتا ہے جس کے لیے خود اعتمادی بنیادی شرط ہے۔ یہ وہ ایندھن ہے جو ہماری کام یابی کی گاڑی کو آگے بڑھنے کی قوت دیتا ہے۔

بے شمار لوگ اپنے خدشات اور خوف کا شکار ہو کر راستے میں ہی ہمت ہار جاتے ہیں اور منزل پر پہنچانے سے قبل سے واپس لوٹ جاتے ہیں۔ اگر میں اپنی زندگی کے سڑک کو پیچھے مڑ کر دیکھوں تو مجھے یہ احساس ہوتا ہے کہ میں اپنی تمام زندگی صرف قوتی صلاحیتوں کو اگڑا کر رکھوں اور انہیں ایک صلاحیت میں سمو دوں، تو وہ خود اعتمادی کی صلاحیت ہے، جس نے مجھے کام یابی حاصل کرنے اور اپنی قدرتی صلاحیتوں کا اظہار کرنے میں مہر پروردگی ہے۔

میں نے اپنی زندگی میں بے شمار ریٹائرمنٹ، کانفرنسز، انٹرویوز، براہ راست زندگی کے تجربات، کتابوں کے متعلق بات چیت، اور لوگوں سے گفتگو کے دوران کام یابی لوگوں کے اندر جو سب سے بنیادی اور اہم خوبی دیکھی ہے، وہ خود اعتمادی کی صلاحیت ہے۔

اس کے ساتھ ایسے ہی بہت سارے لوگ دیکھے ہیں جو بے شمار خوبیوں اور صلاحیتوں کے حامل ہیں لیکن خود اعتمادی کی کمی کی وجہ سے وہ اپنی قدرتی صلاحیتوں کا اظہار کرنے سے قاصر ہوتے ہیں۔ آج کے اس مضمون میں، میں سات ایسے حوال اور روئے آپ کے ساتھ شیئر کروں گا، اگر آپ ان رویوں سے چھٹکارا حاصل کر لیں، جو ہماری شخصیت کو نقصان پہنچاتے ہیں اور اپنی خود اعتمادی کی قوت کو بحال کریں تو آپ کام یابی کی دولت سے مالا مال ہو سکتے ہیں۔

1: اپنے ذہن خود نمائیں

خود اعتمادی سے عاری لوگوں میں یہ برعکاس بہت عام پایا جاتا ہے کہ وہ اپنے ذہن خود ہی ہوتے ہیں اور انہیں یہ لگتا ہے کہ سارا زمانہ ان کا مخالف اور دشمن ہے، وہ اکثر خود کو برصورت حال اور نتائج کا ذمے دار قرار دیتے ہیں۔ اور باوجود یاد دہانی کے وہ اپنی قدرتی صلاحیتوں کو کوئی انداز میں دیکھنے کی عادت اپنا لیتے ہیں۔ اس لیے یہ اپنی قدرتی صلاحیتوں اور ذات کے منفی رویوں کا سب سے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ اس سوچ سے باہر نکلنے، ہر وقت خود کو، حالات اور نتائج کا ذمے دار قرار دینے سے آپ اپنی صلاحیتوں کا نقصان کرتے ہیں جو کام یابی کے لیے ضروری ہیں۔

خود اعتمادی کا ہرگز مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ اپنی غلطیوں کو تسلیم نہ کریں بلکہ یہ ہے کہ احساس ناکامی میں اپنے اعتماد کو پیچھا نہ پھینکیں اور ہر لمحہ ناکامی سے سوچیں۔ دنیا میں تمام بڑے اور کام یابی انسان ناکام ہوتے ہیں اور ان سے غلطیاں بھی ہوتی ہیں لیکن اصل بات یہ ہے کہ ہم ان غلطیوں کی وجہ سے اپنے دیگر فیصلے اور باتوں کو نقصان نہ پہنچائیں۔ ناکامی کا یابی کے لیے ضروری ہے لیکن بہت سارے لوگ ابتدا میں ہی ناکام ہونے پر مزید کوشش نہیں کرتے ہیں۔ وہ خود اعتمادی کے فقدان کا

اپنے دشمن آپ، دنیا کا مقابلہ کیا خاک کریں گے؟

ان رویوں سے چھٹکارا حاصل کریں جو ہماری شخصیت کو نقصان پہنچاتے ہیں



شکار ہو کر سمجھتے ہیں کہ قابل اور باصلاحیت نہیں ہیں، جب کہ ایسا نہیں ہوتا ہے۔ ہر انسان مسلسل سیکھنے اور آگے بڑھنے کے عمل سے گزرتا ہے۔ آج کے دور میں خود کو اپ ڈیٹ اور اپ گریڈ کرنا بہت ضروری ہے۔ خود اعتمادی ایک صلاحیت ہے جس کو ذہنی تمام بڑے اور کامیاب لوگ سیکھتے ہیں۔ اگر آپ کو محسوس ہوتا ہے کہ آپ کے اندر اعتمادی کمی ہے تو آج سے ہی کسی ماہر اور تجربہ کار انسان سے مشاورت اور راہ نمائی حاصل کریں اور زندگی کے سفر میں آگے بڑھیں۔

2: کوشش سے پہلے ہی نتائج نہ کریں
یہ عادت ان لوگوں میں خاص طور پر پائی جاتی ہے جن کے گھر میں خود اعتمادی اور حوصلہ افزائی کا کلچر عام نہ ہو۔ میں اکثر یہ کہتا ہوں کہ کسی بھی انسان کی خوبیوں اور صلاحیتوں کو سراہنے کے لیے بہت زیادہ کوشش اور الفاظ کی ضرورت نہیں ہوتی ہے بلکہ آپ کے اندر یہ جذبہ موجود ہونا چاہیے۔ بد قسمتی سے ہمارے گھروں میں یہ ماحول نہیں ملتا ہے جس کی وجہ سے ایسے گھرانوں کے لوگ بہت جلد ہمت ہار جاتے ہیں اور اکثر کوشش کرنے سے پہلے ہی نتائج اخذ کر لیتے ہیں۔ اس لیے جب انہیں منفی تجربات کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور مطلوبہ نتائج نہیں ملتے تو یہ اپنے ماضی کے تجربات کی بنیاد پر ذہن اور رویے بنا لیتے ہیں اور کوشش کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔

یاد رکھیں، ہم میں سے ہر کوئی پہلی مرتبہ یا چند دفعہ کوشش کرنے پر کام یابی نہیں ہوتا ہے بلکہ مسلسل محنت اور جدوجہد کا نام ہی کام یابی ہے۔ آج اگر آپ یہ میرے مضامین پڑھ رہے ہیں، تو میں آپ کو بتانا چاہتا ہوں کہ میں شروع سے ہی ایسے روائی سے نہیں لکھ رہا ہوں۔ یہ گذشتہ 15 سال کی محنت، مستقل مزاجی کے ساتھ لکھنے کا تجربہ اور مسلسل ناکام ہونے کے باوجود لکھنے رہنے کا نتیجہ ہے کہ آج میری تحریریں پڑھ رہے ہیں۔ شاید آپ کو اندازہ نہیں کہ میری تحریریں کتنی دفعہ اور کہاں کہاں سے مسزود ہوئی ہیں، لیکن میں نے کبھی ہمت نہیں ہاری۔ بس آپ مسلسل کوشش کرنے کی عادت

3: ضرورت سے زیادہ مت سوچیں
بہت سارے لوگ ضرورت سے بہت زیادہ سوچتے ہیں، وہ ان حالات، واقعات اور وقت کے بارے میں، غیر ضروری سوچ، کر، اپنا وقت اور قیمتی توانائی اور صلاحیتوں کو ضائع کرتے ہیں۔

یہ ضروری ہے کہ انسان کو اپنی زندگی میں سوچنا اور ہر کام پر دھیان دیکھنا اور وقت کی ضرورت ہوتی ہے لیکن ضرورت سے زیادہ سوچنا، عمر اور توانائی کا ضیاع ہے۔ کچھ چیزیں، حالات، وقت اور تجربے کے ساتھ آتی ہیں۔ اس لیے ان کے بارے میں سوچنا، اپنے آپ کو اذیت دینے کے مترادف ہے۔ کچھ چیزیں وقت کے لیے چھوڑ دینی چاہئیں۔ وقت ان کا بہترین فیصلہ کرتا ہے۔ ضرورت سے زیادہ سوچنا ہمیں فگنڈ کرنا ہے اور غیر ضروری طور پر، پریشان کرنا اور تھکا دیتا ہے۔

4: اپنے حال پر نہیں، خیالات پر توجہ دیں
میں نے لوگوں کے ساتھ گفتگو اور مشاہدے سے یہ سیکھا ہے کہ بہت سارے لوگ اپنے موجودہ حالات کی وجہ سے فگنڈ رہتے ہیں، جب کہ ان کو اپنے موجودہ حالات پر نہیں بلکہ اپنے خیالات پر توجہ دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ درحقیقت انسان کا موجودہ حال، اس کی ماضی کی سوچوں اور فیصلوں کا نتیجہ ہے۔
اسی طرح اس کے مستقبل کا انحصار اس کی حال کے خیالات پر منحصر ہوگا۔ ناکام اور کام یابی انسانوں کے درمیان بنیادی فرق صرف سوچ کا ہے۔ کم زور اور ناکام لوگ اپنے موجودہ حالات کو ہی، اپنی حقیقی اور حتمی منزل سمجھتے ہیں اور اپنے خیالات کو تبدیل کرنے اور مستقبل کے بارے میں ہمت کم غور و فکر کرتے ہیں۔ اس لیے آج سے یہ کوشش کریں اور اپنے حال پر نہیں بلکہ اپنے خیالات پر غور کریں اور اپنے خیالات کی تعمیر اور تشکیل کے لیے منصوبہ سازی کریں۔

کام یابی کے سفر میں خود اعتمادی سے عاری لوگ اپنی خوبیوں اور صلاحیتوں پر نہیں بلکہ نتائج پر یقین کرتے ہیں۔ اس لیے انہیں جب ناکامیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو وہ ہمت ہار جاتے ہیں۔ خود اعتمادی لوگ ہمیشہ اس لیے کام یاب ہوتے ہیں کہ انہیں نتائج کی پرواہ نہیں ہوتی ہے بلکہ وہ اپنی صلاحیتوں اور محنت پر یقین رکھتے ہیں۔ انہیں اس بات پر مکمل بھروسہ ہوتا ہے کہ وہ جس محنت لگائیں اور مستقل مزاجی کے ساتھ محنت کر رہے ہیں یقینی طور پر اس کا نتیجہ ملے گا۔ آپ ہمت نہ ہارنے والا جذبہ اپنائیں اور اپنی جتنی بھی چاہیں۔ کام یابی ہمیشہ ایسے لوگوں کا استقبال کرتی ہے جو محنت اور مسلسل محنت پر یقین رکھتے ہیں۔

یونس پوائنٹ: تیار رہیں، با اعتماد رہیں:

زندگی میں خود اعتمادی حاصل کرنے کا سب سے بہترین اور آسان طریقہ ہر چیز کی تیاری ہے۔ جب آپ قبل از وقت چیزوں کی تیاری کر لیتے ہیں تو آپ کے اندر اعتماد کی قوت پیدا ہوتی ہے۔ دیکھ لیں گے، ہو جائے گا، اس مائنڈ سیٹ سے باہر نکلیں اور زندگی کے ہر کام میں تیاری کرنا سیکھیں، آپ خود اعتماد ہو جائیں گے۔ یاد رکھیں! زندگی کی تلخ گلیوں اور ناکامی کی شاہ راہوں پر چلنے والے مسافر، کام یابی کی منزل پر پہنچ جاتے ہیں۔ زندگی میں کام یابی حاصل کرنا، کوئی بڑی بات نہیں، مگر اسی وقت آگے بڑھنا، اور مشکلات کے باوجود چلتے رہنا، درحقیقت کام یابی سے بڑی کام یابی ہے۔ میرے علاقے کے شاعر ناصر ملک ایسے لوگوں کے لئے ہی کھا ہے۔

5: وقت کی موجوں پر نہیں، مستقبل کی سوچوں پر دھیان دیں
یہ بڑا دل چپ اور خوب صورت نکتہ ہے جس پر ہمیں بہت زیادہ توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ میں نے اپنی زندگی کے کھٹے تجربے اور مختلف واقعات کی روشنی میں سیکھا ہے کہ زندگی میں ہر انسان پر وقت ایک جیسا نہیں رہتا ہے۔ ہر انسان کی زندگی میں مشکلات، مشکل حالات اور مختلف واقعات ایسے آتے ہیں، جب وہ پریشان ہوتا ہے، اور اکثر کم زور لوگ، ایسے وقت کی موجوں میں کہیں کھو جاتے ہیں۔ زندگی میں خود اعتمادی اور کام یابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ موجودہ حالات پر بہت زیادہ توجہ دینے کی بجائے مستقبل پر غور و فکر کریں۔ مستقبل کے مسائل، مستقبل کی سوچوں اور مستقبل کے کاموں کو نظر میں رکھتے ہوئے اپنی آج کی سرگرمیوں کو متحرک رکھیں۔

6: کام یابی سفر کے اختتام پر، آغا نہیں آج کے ڈیجیٹل دور میں جہاں تک ناک، شارٹس اور فیس بک کے ذریعے لوگ راتوں رات وائرل، مشہور، امیر اور کام یاب ہونا چاہتے ہیں، جہاں ہر چیز فاسٹ ہے اور اس لیے وہ فاسٹ کام یابی کے لیے اکثر جلد بازی کرتے ہیں۔ یاد رکھیں ہر انسان ایک مسلسل سفر ہے گزرنے کے بعد کام یابی حاصل کرتا ہے۔ خود اعتمادی سے عاری لوگ اپنی منزل کے آغاز یعنی سفر کے آغاز پر ہی کام یابی کے خواہاں ہوتے ہیں۔ درحقیقت ایسا ناممکن نہیں ہے کیوں کہ جس انسان نے سفر کا آغاز کیا ہے یقینی طور پر وہ مستقل مزاجی کے ساتھ اپنی منزل پر پہنچ جاتا ہے۔ چنانچہ اپنا ابتدائی اور قوی کام یابی کے حصول کے لیے اپنی خود اعتمادی کو نقصان نہ پہنچائیں۔ جیسے کہ اکثر، کئی لوگ، یہ سوال پوچھتے ہیں کہ آپ نے اتنے سالوں میں، پڑھنے اور لکھنے کے ذریعے کیا کیا ہے؟ میرا جواب ہوتا ہے، ان سالوں کی مشقت اور جدوجہد نے مجھے وہ سکھا اور بنا دیا ہے، جو انمول، بیش قیمت اور لازوال ہے۔

7: نتائج پر نہیں، صلاحیت پر یقین رکھیں



Protect your Health from Everything that comes its way



Bajaj Allianz Extra Care Plus policy along with the added benefits of Health Prime Rider ensures that you don't have to settle for less when it comes to you and your family's growing healthcare needs.

Bajaj Allianz Extra Care Plus's Features:



Long Term Discount



Option to Opt for
Air Ambulance



Free health check-up

Benefits of Health Prime Rider:



Rider for both Individual & Family
Floater Basis**



24*7 Unlimited
Tele-Consultation



Investigations Cover

**Based on the variant opted in health plan

To know more, contact your **J&K Bank's Relationship Manager**

Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd., Bajaj Allianz House, Airport Road, Yerawada, Pune - 411006, IRDAI Reg No.: 113, [CIN: U66010PN2000PLC015329 | UIN: BAHLP23069V032223 - Extra Care Plus, BAHJLIA24087V022324 - Health Prime Rider | web: www.bajajallianz.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj Allianz General Insurance Company Ltd. [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. | BIAZ-P-JK-0013/03-11-2023