

زیادہ کافی پینا ہائپر ٹینشن میں مبتلا افراد کیموت کے امکانات بڑھاتی ہے



ڈیپان: ایک نئی تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ ہائپر ٹینشن کے عارضے (ہائپر ٹینشن) میں مبتلا افراد کو زیادہ کافی پینا چھین کر امراض کے سبب ہونے والی موت کے امکانات کم کر دیتا ہے۔ جرنل آف ڈی ایمریشنز آف ہائیپر ٹینشن میں 21 ویں نمبر پر شائع ہونے والی اس تحقیق

جگر کی چربی، دماغ کے لیے شدید نقصان دہ ہو سکتی ہے

لندن: جگر پر غیر معمولی چربی دنیا بھر میں عام ہے جس کی شدید نوعیت جگر کے امراض کی وجہ بنتی ہے اور اب ماہرین نے اس کا تعلق دماغی اور ذہنی صحت سے بھی جوڑا ہے۔ لیکن اس کا اپنے تعلق پر ہونے سے پہلے ہی دماغ کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ ماہرین نے کہا ہے کہ جگر کی چربی دماغ کے لیے شدید نقصان دہ ہو سکتی ہے۔ دماغ میں اس کی سطح 25 فیصد زیادہ ہونی چاہئے اور 80 فیصد ہونے سے امراض کی وجہ بنتی ہے۔ دماغی اور ذہنی صحت کے لیے یہ نقصان دہ ہے۔ اس میں صحت کو برقرار رکھنے کے لیے جگر کی چربی کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

سمندری پانی سے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کرنے والا انقلابی سٹیم تیار

جنگ: جینی ماہرین نے سمندری پانی سے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کرنے والا ایک جدید نظام بنایا ہے جس کی کامیاب آزمائش کی گئی ہے۔ نئے سٹیم ایک نیا جینڈریکس کے ماہرین نے ایک جدید ایکٹو ایٹرز بنایا ہے جو پھلے پانی کی بجائے کھارے پانی سے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر سکتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

سپر سوئک گولیاں روکنے والی ذرہ بکتر

لندن: برطانوی سائنس دانوں نے ایک نئی ذرہ بکتر بنائی ہے جو آواز کی رفتار سے آٹھ گونے زیادہ تیز سفر کر سکتی ہے۔ یہ نیا ذرہ بکتر ایک نیا جینڈریکس کے ماہرین نے ایک جدید ایکٹو ایٹرز بنایا ہے جو پھلے پانی کی بجائے کھارے پانی سے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر سکتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

تیزی سے بڑھتا ہوا مہا دھارنیا کو اسٹورج بحران میں دھکیل سکتا ہے، ماہرین

برمنگھم: ماہرین نے خبردار کیا ہے کہ تیزی سے بڑھتا ہوا ڈیجیٹل ڈیٹا کو اسٹورج کے بحران میں دھکیل سکتا ہے۔ 2025 تک صارفین کے ڈیٹا میں 300 فیصد تک اضافہ متوقع ہے اور اس مقدار کو ذخیرہ کرنے کے لیے کافی ڈیٹا سٹوریج کی ضرورت ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

کلیفورنیا میں فرانسیسکو سے تعلق رکھنے والے محققین نے مصنف ڈاکٹر ماساچیوسٹس کے ماہرین کو بتایا کہ تحقیق میں یہ جانچا گیا ہے کہ ہائپر ٹینشن میں مبتلا افراد کو زیادہ کافی پینا چھین کر امراض کے سبب ہونے والی موت کے امکانات کم کر دیتا ہے۔ جرنل آف ڈی ایمریشنز آف ہائیپر ٹینشن میں 21 ویں نمبر پر شائع ہونے والی اس تحقیق

سائنس دانوں نے اسٹیم سیل کو آنکھ کے ٹشو میں بدل دیا

ہوا جاتے ہیں جس کی وجہ سے اس کے فعالیت میں مشکل پیش آتی ہے۔ وقت کے ساتھ آہنی اور خراب ہونے والے اسٹیم سیل کو خراب کر دیتا ہے اور اسے تبدیل کرنے کے لیے نئے سٹیم سیل کی ضرورت ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

سائنس دانوں نے اسٹیم سیل کو آنکھ کے ٹشو میں بدل دیا



ہوا جاتے ہیں جس کی وجہ سے اس کے فعالیت میں مشکل پیش آتی ہے۔ وقت کے ساتھ آہنی اور خراب ہونے والے اسٹیم سیل کو خراب کر دیتا ہے اور اسے تبدیل کرنے کے لیے نئے سٹیم سیل کی ضرورت ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

معلومات کے 10 ہزار نقاط والا اے آر اسمارٹ گلوب



اے آر اسمارٹ گلوب 11 مختلف شعبوں میں معلومات فراہم کرتا ہے۔ ہائپر ٹینشن کے عارضے (ہائپر ٹینشن) میں مبتلا افراد کو زیادہ کافی پینا چھین کر امراض کے سبب ہونے والی موت کے امکانات کم کر دیتا ہے۔ جرنل آف ڈی ایمریشنز آف ہائیپر ٹینشن میں 21 ویں نمبر پر شائع ہونے والی اس تحقیق

ایٹی آکسیڈنٹ سپلیمنٹ اور فالج کے درمیان تعلق کا انکشاف

واشنگٹن: ایک نئی تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ ایٹی آکسیڈنٹ سپلیمنٹ کے استعمال سے فالج کے امکانات کم کر دیتا ہے۔ جرنل آف ڈی ایمریشنز آف ہائیپر ٹینشن میں 21 ویں نمبر پر شائع ہونے والی اس تحقیق

2025 اس سال سے زیادہ گرم برس ثابت ہو سکتا ہے

لندن: برطانوی مٹھی موسمیات کا کہنا ہے کہ اگلے سال 2025 میں عالمی درجہ حرارت صحتی طور سے قلم درجہ حرارت سے کم از کم ایک ڈگری سینٹی گریڈ بڑھ سکتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

لوگ جگر کے تیزی سے بڑھتا ہوا ڈیٹا کو اسٹورج کے بحران میں دھکیل سکتا ہے۔ 2025 تک صارفین کے ڈیٹا میں 300 فیصد تک اضافہ متوقع ہے اور اس مقدار کو ذخیرہ کرنے کے لیے کافی ڈیٹا سٹوریج کی ضرورت ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔ اس نئے سٹیم میں ایک نیا جینڈریکس استعمال ہونے سے پہلے ہائپر روغن اور لیٹیمیم الگ کر دیا جاتا ہے۔

ایٹی آکسیڈنٹ سپلیمنٹ اور فالج کے درمیان تعلق کا انکشاف۔ ایک نئی تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ ایٹی آکسیڈنٹ سپلیمنٹ کے استعمال سے فالج کے امکانات کم کر دیتا ہے۔ جرنل آف ڈی ایمریشنز آف ہائیپر ٹینشن میں 21 ویں نمبر پر شائع ہونے والی اس تحقیق

ٹلی کے ایتھلیٹس میتیادیر ٹولس ورلڈ گیمز کے دوران چلے، موت کی وجہ سامنے نہ آسکی

ٹلی کے ایتھلیٹس میتیادیر ٹولس ورلڈ گیمز کے دوران چلے، موت کی وجہ سامنے نہ آسکی۔ میتیادیر ٹولس ورلڈ گیمز کے دوران چلے، موت کی وجہ سامنے نہ آسکی۔ میتیادیر ٹولس ورلڈ گیمز کے دوران چلے، موت کی وجہ سامنے نہ آسکی۔

نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت

نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت۔ نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت۔ نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت۔

شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ

شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ۔ شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ۔ شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ۔



شبہمن گل نے ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ جیتا ہے۔

شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ جیتا ہے۔ شبہمن گل کو ایک بار پھر 'پلیئر آف دی منٹھ' ایوارڈ جیتا ہے۔

ایڈٹرسن - تندر و لکڑی: ڈیجیٹل پلٹ فارم پر مقبول ترین سیریز ثابت ہوئی

ایڈٹرسن - تندر و لکڑی: ڈیجیٹل پلٹ فارم پر مقبول ترین سیریز ثابت ہوئی۔ ایڈٹرسن - تندر و لکڑی: ڈیجیٹل پلٹ فارم پر مقبول ترین سیریز ثابت ہوئی۔

تیسرا انڈین ٹیم نے پاکستان 2021 وزٹ سے ہرا کر سیریز اپنے نام کر لی

تیسرا انڈین ٹیم نے پاکستان 2021 وزٹ سے ہرا کر سیریز اپنے نام کر لی۔ تیسرا انڈین ٹیم نے پاکستان 2021 وزٹ سے ہرا کر سیریز اپنے نام کر لی۔

نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت

نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت۔ نیوزی لینڈ کے ٹام بروس کی اسکاٹ لینڈ ٹیم میں شمولیت۔

ایک چمکتا ستارہ بوگیتا بانی فلمی دنیا کے اندھیروں میں کہیں کھو گیا ہے

ایک چمکتا ستارہ بوگیتا بانی فلمی دنیا کے اندھیروں میں کہیں کھو گیا ہے۔ ایک چمکتا ستارہ بوگیتا بانی فلمی دنیا کے اندھیروں میں کہیں کھو گیا ہے۔

برویوں کی شاندار سیریز سے جنوبی افریقہ نے سیریز برابر کر دی

برویوں کی شاندار سیریز سے جنوبی افریقہ نے سیریز برابر کر دی۔ برویوں کی شاندار سیریز سے جنوبی افریقہ نے سیریز برابر کر دی۔

کرکٹ سیریز ریشا راتنا بیٹنگ ایپ کیس میں طلب

کرکٹ سیریز ریشا راتنا بیٹنگ ایپ کیس میں طلب۔ کرکٹ سیریز ریشا راتنا بیٹنگ ایپ کیس میں طلب۔

ٹیلر سوئفٹ نے اپنے نئے البم "دی لائف آف اے شوگرل" کا اعلان کیا

ٹیلر سوئفٹ نے اپنے نئے البم "دی لائف آف اے شوگرل" کا اعلان کیا۔ ٹیلر سوئفٹ نے اپنے نئے البم "دی لائف آف اے شوگرل" کا اعلان کیا۔

کرسیا نوروالڈو نے جارجینا روڈریگس سے منگنی کر لی

کرسیا نوروالڈو نے جارجینا روڈریگس سے منگنی کر لی۔ کرسیا نوروالڈو نے جارجینا روڈریگس سے منگنی کر لی۔