



صفحہ 08 رشیہ ٹیمٹ سیریز سے باہر، جگہ - سریشم میں شامل

آپریشن سندور کے بعد ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے
”بھارت آئے گا اور مار کر جائے گا“
یہ نیا معمول ہے، روزیرا عظم مودی

سریشم 29 جولائی // سی این این // ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔



دوران دیا، جہاں انہوں نے آپریشن مہادیو کی تفصیلات سنیں اور بتایا کہ سیکورٹی فورسز نے دہشت گردوں کی شناخت کیلئے خصوصی تکنیکی عمل کا کام لیا تاکہ اس بات کی مکمل تصدیق ہو سکے کہ مارے گئے افراد وہی تھے جو پہلے دہشت گرد تھے۔ دہشت گردوں کی شناخت، اہمیت 102

پہلگام میں 26 معصومین کی ہلاکت میں ملوث تینوں پاکستانی دہشت گردی ہلاک: امت شاہ کا اعلان

سیکورٹی فورسز کی کامیابی 140 کروڑ بھارتیوں کیلئے باعث فخر

ملتان بارڈن سری نگر جائے انکاؤنٹر سے برآمد وہی کارتوس ہیں جو پہلگام میں فائر ہوئے تھے، وزیر داخلہ

سری نگر 29 جولائی // سی این این // ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔



دوران دیا، جہاں انہوں نے آپریشن مہادیو کی تفصیلات سنیں اور بتایا کہ سیکورٹی فورسز نے دہشت گردوں کی شناخت کیلئے خصوصی تکنیکی عمل کا کام لیا تاکہ اس بات کی مکمل تصدیق ہو سکے کہ مارے گئے افراد وہی تھے جو پہلے دہشت گرد تھے۔ دہشت گردوں کی شناخت، اہمیت 102

31 جولائی جزوی طور پر
ابر آلود موسم کے ساتھ
بکی بارشیں ہو سکتی ہے
محکمہ موسمیات

سریشم 29 جولائی // سی این این // ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔

لیفٹیننٹ گورنر نے بارہمولہ میں منعقدہ کشمیر کی ثقافت پر مبنی ایک میگا ایونٹ

’کاش رواج، 2025‘ میں شرکت کی

بارہمولہ // انٹرنیشنل گورنر منوچ سہتانی نے بارہمولہ میں منعقدہ کشمیر کی ثقافت پر مبنی ایک میگا ایونٹ ’کاش رواج، 2025‘ میں شرکت کی۔ لیفٹیننٹ گورنر نے اپنے خطاب میں بارہمولہ کو 20,000 گوجاؤں کو متعارف کرایا اور بتایا کہ وہاں کی ثقافت کی تحریک کا باعث بننے کی کوشش کر رہے ہیں۔

لیفٹنٹ گورنر کے رہنما اصول معصوم کو نہ چھیڑو، اور مجرم کو نہ بٹھو پر ثابت قدم

انصاف کی فراہمی جموں و کشمیر پولیس کا مشن

ہمیں ہر چیلنج سے نمٹنے اور حقیقی تبدیلی لانے کے لئے تیار رہنا چاہیے: ڈی جی پی

مسلم کوشش ہے کہ معصوم کی حفاظت کی جائے۔ معصوموں کے ساتھ کڑے ہوں، اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ کوئی بھی ظالم قانون سے نکلے۔



سری نگر 29 جولائی // سی این این // ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔

پروچ کمیٹی مینٹگ سری نگر میں منعقد

آئینی حقوق اور آرکین اسمبلی کے پروٹوکول پر تبادلہ خیال

سری نگر // انٹرنیشنل گورنر منوچ سہتانی نے سری نگر میں منعقدہ پروچ کمیٹی مینٹگ میں شرکت کی۔ انہوں نے آئینی حقوق اور آرکین اسمبلی کے پروٹوکول پر تبادلہ خیال کیا۔

جواہر دانا نے امرت کے تحت 594 کروڑ روپے کے

واٹر سپلائی سکیم سانہ کاسنگ بنیاد رکھا

وہی سانہ میں 6 واٹر سپلائی سکیموں کا افتتاح کیا

جواہر دانا نے امرت کے تحت 594 کروڑ روپے کے واٹر سپلائی سکیم سانہ کاسنگ بنیاد رکھا۔ وہی سانہ میں 6 واٹر سپلائی سکیموں کا افتتاح کیا۔



سری نگر 29 جولائی // سی این این // ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔ یاتری ہندوستان دہشت گردی پر فتح کا جشن منا رہا ہے۔

سخت ترین حفاظتی انتظامات کے بیچ سالانہ امر ناتھ یا تراجاری

15 سو کے قریب یا تریوں پر مشتمل ایک اور قافلہ جموں بیس کمپ سے گھپا کی جانب روانہ

سری نگر 29 جولائی // سی این این // سخت ترین حفاظتی انتظامات کے بیچ سالانہ امر ناتھ یا تراجاری کا انعقاد ہو رہا ہے۔ 15 سو کے قریب یا تریوں پر مشتمل ایک اور قافلہ جموں بیس کمپ سے گھپا کی جانب روانہ ہو رہا ہے۔



سری نگر 29 جولائی // سی این این // سخت ترین حفاظتی انتظامات کے بیچ سالانہ امر ناتھ یا تراجاری کا انعقاد ہو رہا ہے۔ 15 سو کے قریب یا تریوں پر مشتمل ایک اور قافلہ جموں بیس کمپ سے گھپا کی جانب روانہ ہو رہا ہے۔

اپنے مسائل بانٹے گا۔ آپ کو اپنے رویے سے اسے قائل کرنا ہوگا کہ آپ اس کا بھلا چاہتے ہیں۔ یاد رکھیے کہ بھلا جو تے مارنے سے نہیں ہوتا اور نہ ہی عزت نفس کو مہر بازار پر فروغ کرنے سے ہوتا ہے۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ کے قول کا مفہوم ہے کہ دوست کو نصیحت کیلئے میں کرنی چاہیے۔

اولاد تو دوست سے بڑھ کر ہوتی ہے تو کیوں ہم اسے سب کے سامنے ذلیل کر کے فخر کر رہے ہوتے ہیں کہ وہ بڑا فرمانبردار ہے۔ حالانکہ وہ اگر خاموش ہے تو صرف اس لیے کہ مزید تماشائے بے مسلسل ذہنی اذیت اور تشدد اسے چڑچڑا، بد لحاظ اور بد تمیز کر دیتے ہیں اور بعض اوقات قیامت خود کشی تک پہنچ جاتی ہے۔ ہم سمجھ رہے ہوتے ہیں کہ اس کی کنٹرولنگ گئی ہے، حالانکہ معاملات ہم نے خود خراب کیے ہوتے ہیں۔ بجائے کنٹرولنگ کا معاملہ بھی ہے لیکن اس سے بہت کچھ بھی بہت کچھ ایسا ہوتا ہے جو ہمیں اپنے آپ میں بہتر کرنا ہوتا ہے۔

ہم نے پتا نہیں کھال سے ایک خول جڑا لیا ہے اپنے اوپر کہ بچوں کے ساتھ ہنسی مذاق نہیں کرنا، ان سے ہنسنا نہیں ہے، انہیں اپنے ساتھ باہر نہیں لے کر جانا اور نہ ہی ان کے ساتھ دوستانہ ماحول رکھنا ہے۔ ہمیں رعب و دبدبے میں رہنا ہے تاکہ وہ سدھر کر اپنی دنیا بنالیں۔ تو جناب

معذرت کے ساتھ آپ اپنے بچے پر ظلم کر رہے ہیں۔ اسے لطف اندوز ہونے دیجیے، اپنے ساتھ کھیلنے دیں اور اسے اپنی عمر کے کام کرنے دیں تاکہ وہ سمجھ سکے کہ تجربات سے کیسے سیکھنا ہے۔ غلط و صحیح کا فیصلہ کرنے دیں۔ آپ بس نظر رکھیں تاکہ ان میں احساس پیدا ہو۔

خدا را! اپنے بچوں کو وقت دیجیے تاکہ وہ آپ کی بات سنیں اور اخلاقی پستیوں میں گرنے سے محفوظ رہ سکیں۔

بچوں کی پرورش میں غفلت نہ برتیے

مسلسل ذہنی اذیت اور تشدد بچے کو چڑچڑا، بد لحاظ اور بد تمیز کر دیتے ہیں



جس بچے کو اسکاٹی ہیں کہ وہ کچھ اچھا سیدھا کرے۔ ماہر نفسیات بچے کے سامنے ایک خالی سلیٹ کی مانند جاتا ہے اور بچے کو موقع فراہم کرتا ہے کہ وہ اپنا سارا غبار کبھروں، ٹوٹے پھوٹے لفظوں اور ادھ لکھے حروف کی شکل میں اس پر لکھ دے۔ جب بچے کا غبار، غصہ اور شکایات ختم ہوتی ہیں تو ماہر نفسیات آپ کی فراہم کردہ معلومات کو خوبصورت سے، مٹھاس سے اور شیریں آواز میں اس کے دماغ میں انڈل کر اسے قائل کرتا ہے کہ وہ اپنے والدین کا خیال کیا کریں۔ بس انداز بدلا گیا اور بچے کو بات اپنے فائدے کی لگی جس کی وجہ سے اس نے جان و دل سے اسے قبول کر لیا۔

یہی وقت اگر آپ بچے کو دیں تو وہ آپ کے ساتھ

سے کر سکے۔ اور یہی اسی وقت ممکن ہے جب اسے چھوٹی سی عمر میں ہی چھوٹے چھوٹے کام کرنے کو دیے جائیں۔

جب بچے حد سے زیادہ بد تمیز ہو جائیں تو ہم نفسیات کے ماہرین کے پاس جانتے ہیں۔ مسئلہ یہ ہے کہ بچوں کی کاؤنسلنگ کروانے سے پہلے والدین کو اپنی کاؤنسلنگ لازمی کروانی چاہیے، بلکہ صرف اپنی ہی کاؤنسلنگ کروائیں تو شاید بہت سی کم بختی کی کاؤنسلنگ کی ضرورت پڑے۔

ماہر نفسیات کے پاس جا کر بھی آپ کا بچہ کیا کرتا ہے؟ کبھی غور کیجیے گا۔ ماہر نفسیات اسی بچے کو قابو کر لے گا، جسے پورا گھر قابو کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے۔ لیکن تشدد پھندہ انداز ہے اور وہ طعنے نہیں ہوتی

نئے کھلونوں سے آراستہ کمرہ دے کر احسان جتاتے پھر تے ہیں کہ اتنا کچھ کرنے کے بعد بچے ہماری بات نہیں مانتے اور نہ ہی ہمیں فوقیت دیتے ہیں۔

ہمیں ذہن نشین کر لینا چاہیے کہ کبھی بھی والدین کی طرف سے دی جانے والی سہولیات کی وجہ سے قریب نہیں ہوتا، یہ صرف ذریعہ ہو سکتے ہیں۔ بچہ بچپن سے ہی سیکھنا شروع کر دیتا ہے، بلکہ بچپن میں کھینچنا عمل تیز ہوتا ہے۔ بچے نے ہر وہ کام کرنا ہوتا ہے جو وہ اپنے سامنے ہوتا دیکھتا ہے۔ بچے کے سامنے ایک دوسرے کو عزت سے یکاڑیے، زمانے کی رفتار سے ہم آہنگ ہونے کی کوشش کیجیے اور بچے کی تربیت اس سچ پر کیجیے کہ وہ اپنے کام خود

تحریر۔ محمد عتیق

گزشتہ دنوں ایک دوست کی طرف جانا ہوا۔ مہمان خانے میں بیٹھے ہوئے تھے کہ قریبی گھر سے اچھی آواز میں بولنے کی آوازیں آنا شروع ہو گئیں۔ مجھ نے معلوم کرنے پر مجبور کیا اور پتا چلا کہ ماں اور بیٹے کے درمیان کلامی ہورہی ہے۔ بچے ساتویں جماعت کا طالب علم تھا جو پڑھنے سے جان چھڑوا رہا تھا۔ ماں کی آواز سے اونچی آواز اس کے بیٹے کی تھی۔ اگر ماں ایک بات کرتی تو بیٹا آگے سے دو باتیں سناتا۔ مسئلہ صرف یہ تھا کہ ماں جی بڑھانا چاہ رہی تھیں اور بچہ اس وقت پڑھنے سے انکاری تھا۔ بچہ اگر بد تمیز کر رہا تھا تو ماں جی بھی غصے میں زبان پر آتی بات روکنے سے انکاری تھیں۔ کوئی 10 سے 15 منٹوں تک یہ سلسلہ جاری رہا، پھر بچہ نے کیسے ختم کیا۔

یہ مسئلہ موجودہ نسل کے ساتھ بڑی شدت سے جڑا ہوا ہے۔ والدین کے پاس اپنے بھانے ہیں، جب کہ اولاد کے پاس اپنی مصروفیات ہیں۔ کچھ مصروفیات ایسی ہیں جو جان بوجھ کر ہم نے اپنے اوپر ایسی مسلط کر لی ہیں کہ جیسے ان کے بغیر ہمارا گزرا نہیں۔ ہمیں ذہن میں رکھنا چاہیے کہ

وقت کرتا ہے پرورش برسوں

حادثہ ایک دم نہیں ہوتا

اکثر و بیشتر گھروں میں یہ مسئلہ اس وقت پوری شدت سے موجود ہے۔ والدین بچوں سے دور اور بچے والدین کی الفت سے نااہل ہو کر نقصان دہ چیزوں میں پناہ ڈھونڈنے کی ناکام کوشش کرتے نظر آتے ہیں۔ بچوں کے بات نہ ماننے کی وجہ میں سے ایک وجہ یہ بھی ہے کہ والدین انہیں وقت نہیں دیتے۔ اگر کچھ والدین وقت دیتے بھی ہیں تو وہ صرف پڑھائی یا نصیحت کیلئے ہوتا ہے۔ ہم نے یہ سمجھ لیا ہے کہ بچہ وہی کامیاب ہوگا جو پڑھ لکھ جائے گا۔ حالانکہ ایسے واقعات موجود ہیں کہ پڑھائی سے بھاگے ہوئے افراد نے پرسکون اور اچھی زندگی گزاری ہے۔ ہم تربیت کی طرف توجہ دینے کے بجائے کتابوں کو رٹا لگوانے پر زور دیتے ہیں۔ ہم بچے کو خود کار مشین سمجھتے ہیں کہ اس کے کوئی جذبات نہیں ہیں۔ بس ایک پروگرام کی طرح بچے کو مکمل کر کے رکھتے ہیں کہ ہم نے اپنا فرض پورا کر لیا ہے۔ کھانا، پینا، جیب خرچ، اسکول کے اخراجات، ہوم یونیوں کے لوازمات اور نت

جنگ اور کتب

علم کشی کی داستان نسل کشی سے دگنی ہولناک ہوتی ہے



یہ لائبریری مسلمانوں کا قیدی تھا۔ خالہ یہ کبھی بہت سی دیگر عربی اسلام آباد کی طرح اسرائیلی حکام اور اس پاس کے آباد کاروں کی طرف سے ضبط کرنے کی دھمکی دی گئی ہے۔ تیار کیا جا رہا ہے کہ اس عمارت کے مشرقی حصے پر اسرائیلی قبضہ جما لگے ہیں۔ اب یہ ہم پر لازم ہے کہ ہم نسل کشی کے ساتھ ساتھ کتب کی کوئی روکے کیلئے آواز بلند کریں۔

تحریر۔

مقدس سمرہ

مجموعہ (تقریباً 1200 عادات) شامل ہے، جن میں سے سب سے قدیم تقریباً 1000 سال پرانا ہے۔ ان میں سے تقریباً 200 انتہائی نایاب اسلامی تحریریں ہیں، جن میں سے بہت سی دینی سیای میں جویمیکر نمونوں سے پیچیدہ طور پر بنی ہوئی ہیں۔ یہ تقریباً 5500 جلدوں پر مشتمل ہے۔ اس لائبریری میں 18 ویں صدی کے اوائل میں خاندانی دستاویزات کا ایک بہت بڑا آرکائیو بھی موجود ہے۔

کیا گیا تھا۔ تاہم، سب سے بہتر تصدیق شدہ خاندانی نسب منسلک سلطنت کے دوران 14 ویں اور 15 ویں صدی میں شروع ہوتا ہے۔

یہ لائبریری عربی میں المکتبہ الخالہ کے نام سے جانی جاتی ہے۔ یاد رکھیے کہ یہ پہلی عربی "پبلک لائبریری" ہے جو بروٹم کے قدیم شہر طارق باب الساعلیہ میں باب السلیہ کے قریب قائم کی گئی تھی، جو سمیرا اقصی کے خراج الشریف کے مرکزی دروازوں میں سے ایک ہے۔

یہ لائبریری بین منظر عمارت پر مشتمل ہے۔ لائبریری کا نظام اتنا عمدہ تھا کہ یہاں مختلف علوم کو مختلف سائز کے بچہ پر محفوظ کیا جاتا تھا۔ تاکہ ان کا آسانی کیلئے معلوم ہو سکے۔

اس عمارت میں ایک دعائیہ مقام (خراب) اور خورازی المادلی کا خلیفہ خالدی گھر اسے تھا۔ خالدیوں کا دعویٰ ہے کہ ان کا نسب ابتدائی مسلمان فارغ خالد بن ولید سے ملتا ہے، جو 642 میں فوت ہوا تھا۔ گیارہویں صدی عیسوی میں بروٹم میں خالدی نامی ایک خاندان کا تذکرہ

فلسطین، ایک ایسی سرزمین جو تاریخ کی تپش سے حریں ہے، جو بچوں کے نامات کے ذریعے قدیم سرکشیوں اور اسے متحرک شہروں میں لپک کی کوئیوں میں سانس لیتی ہے۔ فلسطین کا ساحل جدوجہد کے درمیان، لوگوں کا جذبہ بہت اور امید کی تصویر پیش کرتا ہے، جو انسانی روح کی پائیدار خوبصورتی کا ثبوت ہے۔ اس کے مناظر پر غروب آفتاب سر کی کہانیاں بیان کرتا ہے اور ایک روشن، نہایت کل کے خوابوں کو بیان کرتا ہے۔ مگر انفسوس نسل کشی کے ساتھ فلسطین "بے گھر" ہے، جسکی دوچار ہو چکا ہے۔

19 صدی میں فلسطین کی پاک بزمیں پر ایسی لائبریری کا جنم ہوا جس میں آج بھی عربی کتب خانہ کی پراثر و خیرہ موجود ہے۔ اس لائبریری کا نام اس کے بانی "راغب المادلی" کے نام پر رکھا گیا۔ کہا جاتا ہے کہ "راغب المادلی" کا خلیفہ خالدی گھر اسے تھا۔ خالدیوں کا دعویٰ ہے کہ ان کا نسب ابتدائی مسلمان فارغ خالد بن ولید سے ملتا ہے، جو 642 میں فوت ہوا تھا۔ گیارہویں صدی عیسوی میں بروٹم میں خالدی نامی ایک خاندان کا تذکرہ

لائبریری طرکی ایک پناہ گاہ ہے، جہاں بے شمار مصنفین اور شاعروں کی سرکشاں ہوا ہیں انصاف کرتی ہیں، اور لازوال کتابوں کے صفحات ان پر خوش دلوں اور جس دہنوں کا انتظار کرتے ہیں جو اس کے مقدس ہال میں قدم رکھتے ہیں۔ ہر کتاب ایک نئی دنیا کا گیسو ہے، جو راہ گرو کو دعوت دیتی ہے کہ وہ معروف اور نامعلوم دونوں جگہوں کو تلاش کرے، گھر اور جہت کی اس پناہ گاہ میں، کوئی بھی سکون، ترقیب، اور کتابوں کے نرم گنگے کو پا سکتا ہے جو ہمیشہ ہماری روح میں سکون میں رہتا ہے۔

لائبریری کی مثال اس عیسوی مٹی ہے جو کبھی بھی کو کو مٹنے کے بل کرنے سے روکتی ہے۔ غرور فطرت انسانی ہے، جسکی حالات میں انسان "بے گھر" ہے، جسے "مطرح" کی طرف راغب ہوتا ہے کیوں کہ جنگ میں کامیابی دشمنوں کا خون بھانے سے نہیں ملتی بلکہ دشمنوں کو مظلوم کر کے حاصل ہوتی ہے۔ علم کشی کی داستان نسل کشی سے دگنی ہولناک ہوتی ہے۔ اور نسل کشی کا خلیفہ "فلسطین" سے ایسا ہے جیسے کسی "مظلوم کا دردمرہ"۔ یہی ہال فلسطین!

تھائی لینڈ اور کمبوڈیا کے درمیان جنگ بندی پر اتفاق

[illegible][illegible]

نیویارک: مسئلہ فلسطین کے دوریاستی حل پر کانفرنس

[illegible]

اسرائیل کا غزہ پر حملوں میں یومیہ 10 گھنٹے توقف کا فیصلہ

[illegible][illegible]

”غزہ کے عوام نے جو دکھ برداشت کئے، وہ پوری امت نہیں کر سکی“

[illegible]

اس ماحول میں جاری مذاکرات کا کوئی مطلب نہیں کیونکہ قاضی اسرائیل اس نے مزید حثیت و احترام سے باز نہیں آئے گا۔ اسرائیل نے فلسطینیوں کی جدوجہد کو ایک نئے منصوبہ پر فروغ دیا جو آزادی، خود حاکماریت اور وطن کی بحالی کیلئے ہے۔ مرکز اطلاعات فلسطینی کے مطابق غلطی نہیں ہے چرنی امت اسلامیہ سے مطالبہ کیا کہ وہ

ہنگامہ اور رونا لڑا کشتی، کشتی



STOP ENOCIDE FREE PALESTINE

خوار ہو گا بھلا بھلا
ہے۔ یہ سچ ہے۔
خلاف اسرائیل ہے
میں اسرائیل پر غر
ہو کر چڑھ کر سنے
رائیں اسرائیل

ایسے وقت میں سامنے آتے ہیں جب غرہ میں
اسرائیل کی پیدا کردہ جنگبری خدشت اختیار کرلی
دریں اثناء، اسرائیل کی بڑی
یونیورسٹیوں کے سربراہان نے مذہبی عقلم
تین دنوں کا ایک احتجاجی مظاہرہ کیا ہے کہ وہ قتل
کو روکیں، جس میں شامل ہیں، خاص طور پر شیر

ہرادر سے اور اور نور مارلیٹ
میں انصحا و ہند فاؤنڈیشن کے بے بعد
یہی بی بی مارلیٹ، ایران العریضی
یہی بی بی سٹیز، جو چیکاک کے اسپتال کا
معاوضہ کرتا ہے، یہ تقدیر کی ہے کہ
”سٹرین میں ۳۲ سیکورٹی اہلکار بھی
جن میں ایک خاتون اور تین بھی شامل
ہیں۔“ اور نور مارلیٹ، چیکاک کے
ایک چیکاک وائیٹ مارلیٹ کے خربہ
ہے جو، سپر ہیرا، اسرائیل مرکز ہے۔
چیکاک جنگ مسلح کے پولیس چیف
جنگ مسلح کے تیار ہے۔ یہ اس
جنگ کے مقصد جاننے کی پولیس کر
یہ سچ ہے کہ یہ سچ ہے جسے کرنا

جاریت ہو کر سنے ہیں اور انکارا مسائل
ہیں۔ جیٹیم کے ایئر بوریس یوٹوواک
کہا کہ ”ا حساس مارو یہ کیلئے ہے کہ آپ
ایک ایسے معاشرے کا حصہ ہیں جو کسی کی کر با
ہے۔ یہ ہمارے لئے انسانی تحریف ہے۔ یہاں
رہنے والا اسرائیلی اور فلسطینی اس حقیقت کا گواہ
ہے۔ ہم سب کا فرض ہے کہ ہم جیٹیم پولیس اور حقیقت
کا ساتھ دیں۔“ چیکاک کے اسرائیل سے فلسطینیوں
کے خلاف کسی جنگ شروع کر رہی ہے۔
”ہر سوشل میں اسرائیل پر غرہ میں معاشرے
کو چاہا ہو چکر چاہا کرنے کا الزام لگایا گیا
ہے۔“ اور ڈانور چاہا ”اسرائیل نے اسے
”جان ہو چکر اور مظالم چاہا۔“ کا دیا ہے۔ واضح
رہے کہ اسرائیلی اداروں کی جانب سے یہ الزامات

غزہ جنگ: اکتوبر 2023ء سے اب تک 18500 سے زائد اسرائیلی فوجی زخمی



برای کے باعث غوثی میں غوراکہ کی
 شہادت اور پھر اس کے پھیلاؤ میں
 اضافہ ہوا۔ پھر غوثیہ میں
 الہادی فوجداری عدالت نے اسرائیلی
 دوسرے غوثیہ میں تین اور اسرائیلی غوثیہ
 دہش گردوں کی خلاف ورزیوں کے
 جرم کے اور اسرائیلی کے خلاف جرائم کے
 الزام میں غوثیہ میں اسرائیلی عدالتی

ڈویک اسرائیلی اور ڈیڑھ دین
 شامل ہیں۔ جنگ بندی کی غوثیہ
 انٹیل کوئی سوڑنے کے اسرائیلی
 کے حکوت پر ۲۰۰۲ء سے غوثیہ دہشتانہ
 جاری رکھے جس میں کے نتیجے میں دہشتانہ
 اور دہشت کے خلاف ایک ہزار
 ۰۰۸ دہشت گردوں کو تین

سے اس کے دو ہزار سے چار سو
 ۹۰۲۳ء کی پوسٹ دہشت گردوں میں
 قتل (بین الاقوامی کی غوثیہ
 کے اختیار کے ۲۰۰۲ء میں
 ہزارہوں کی غوثیہ میں لکھائی
 دہشت گردوں کے کیم میں
 اضطراب، دہشت گردوں کی دہشت گردوں

اور اس آئے کی اطلاع دی۔ تاہم،
 اسرائیلی غوثیہ کے سرکاری اہلکاروں نے
 اسرائیلی کے عراق اہلکاروں نے جس میں
 صرف ۶ ہزار ۵۳۱ غوثیہ کے قتل
 ہوئے اور دیگر ۵۹۸ غوثیہ کے ہلاک
 ہوئے۔ دہشت گردوں کے دہشت گردوں، طالب
 غوثیہ کے غوثیہ میں کے بعد
 غوثیہ کے غوثیہ میں غوثیہ کی
 دہشت گردوں کی غوثیہ کی

اسرائیل غزہ کیلئے انسانی امداد کی بڑی مقدار کو تباہ کر چکا ہے

[illegible]

نئی دہلی (ایم این این): اسرائیل کے پبلک براڈکاسٹر کان کی ایک رپورٹ کے مطابق اسرائیل کی فوج نے غزہ کے لیے انسانی امداد کی بڑی مقدار کو تباہ کر دیا ہے جس میں خوراک، طبی سامان اور

ہم نے سب سے زیادہ سڑکیں پر گشت کیا۔ ہم نے سب سے زیادہ سڑکیں پر گشت کیا۔ ہم نے سب سے زیادہ سڑکیں پر گشت کیا۔

[illegible]

ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن: ترقی کی نئی دنیا

تیزی سے بدلتی ہوئی مصنوعی دنیا، میں خود کو بدل کر حقیقی کامیابی حاصل کریں



ہے۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن آپ کو کسی بھی طرح سے محدود رہنے سے محفوظ رکھتا ہے۔

آپ عالمی سطح پر اپنی مارکیٹ کو وسعت دے سکتے ہیں۔ اگر آپ نے منظم ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کا عمل اپنایا ہے، تو آپ کا ادارہ آپ کے کسٹمر، ملازمین سب اس تبدیلی سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ یہ ابتدائی اہم اور مناسب وقت ہے کہ ہم اپنی افرادی، تعلیمی اداروں اور کارپوریٹ سیکٹر میں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی اہمیت کو سمجھتے ہوئے اسے اپنائیں اور اس کے ذریعے اپنی ترقی کے سفر کو مزید تیز کریں۔

یہ سات نکات صرف سطحی عمل ہیں جب کہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن ایک انتہائی پیچیدہ اور وقت طلب کام ہے۔ اس عمل کی کامیابی کے لیے بہت وقت، محنت، مہارت اور سرمایہ درکار ہوتا ہے۔ میں سمجھتا ہوں کہ پاکستان کے بے شمار مسائل کا حل ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن میں پوشیدہ ہے۔ یہ عمل ہمارے اداروں کی کارکردگی کو شفاف، بہتر، موثر اور ناقابل یقین حد تک آسان اور عام فہم بنادے گا۔

پاکستان کے سرکاری اور پرائیویٹ اداروں میں یہ عمل بڑی کامیابی سے جاری ہے لیکن اس عمل میں سب سے بڑی رکاوٹ بنیادی سہولیات کا فقدان، ٹیکنالوجی کے متعلق محدود سوچ، لوگوں کی تعلیم

فراہم کرنا ہے۔ اس کا ہرگز مطلب کسی آسان یا شارٹ کٹ کو حاصل کرنا نہیں، بلکہ یہ آپ کے کام کے معیار کو بہتر بنانے، بہتر رفتار اور محفوظ بنانے کا عمل ہے۔ وہ لوگ اور ادارے جنہوں نے ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے مطابق خود کو ڈھالا ہے، وہ آج پوری تیزی سے ترقی کی سفر پر گامزن ہیں۔

منظم نظام کو بدلیں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے لیے آپ کی سوچ، مقصد اور مستقبل کے منصوبوں کا ہم آہنگ ہونا انتہائی ضروری ہے۔ اس لیے آپ کے ادارے کا مقصد ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے عمل کے ساتھ ہم آہنگ ہونا بھی ضروری ہے۔

بہت سارے لوگ اور ادارے یہ بنیادی غلطی کرتے ہیں کہ وہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کو اپنے کاروبار کا صرف ایک حصہ سمجھتے ہیں جب کہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن آپ کے پورے ادارے اور کاروبار کا لازمی حصہ ہے۔ اس عمل کو اپنے سارے نظام کے ساتھ منظم کریں اور اپنی کارکردگی اور فیصلہ سازی کی صلاحیت کو بہتر بنائیں۔

محدود رہنے سے محفوظ رہیں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن آپ کو اور آپ کے کاروبار کو بلکہ اپنے کسٹمرز اور اپنی مارکیٹ کو سمجھنے اور اسے کنٹرول کرنے اور بہتر بنانے کی صلاحیت دیتا



سکتے ہیں۔ اگر آپ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن سے صحیح، حقیقی اور درپا نتائج حاصل کرنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے آپ کے اسٹاف کی تربیت اور ذہنیت کی درستی اور یونین ترجیح ہونی چاہیے۔

اگر آپ کا اسٹاف تربیت یافتہ اور اسکھفل نہیں ہے اور اس ٹیکنالوجی سے ہم آہنگ ہونے کے لیے تیار نہیں، تو آپ جتنی مرضی بہترین اور مہنگی اور آپ کو ڈیٹ ٹیکنالوجی اور ٹولز خریدیں۔ آپ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن سے حقیقی طور پر استفادہ نہیں حاصل کر سکیں گے۔

صحیح وقت پر صحیح لوگوں اور ٹیکنالوجی کا درست استعمال ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے لیے صحیح وقت پر صحیح فیم اور ٹیکنالوجی کا انتخاب کرنا ایک اہم فیصلہ ہے۔ بہت سارے لوگ اور ادارے اس بات میں بنیادی غلطی کرتے ہیں کہ وہ صحیح وقت پر صحیح فیصلے نہیں کر پاتے ہیں اور ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے لیے صحیح لوگوں کا انتخاب کرنے سے بھی قاصر ہوتے ہیں۔

ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے لیے ماہرین کی خدمات لینا، کسی ماہر سے مختلف تجاویز لینا اور اپنے اسٹاف کو وقتی طور پر تیار کرنا انتہائی اہم امر ہے، کیونکہ جس رفتار سے ٹیکنالوجی تبدیل ہوتی ہے اس کے لیے تربیت اور ماہر کی راہ نمائی انتہائی ضروری ہے ورنہ آپ اپنا وقت، سرمایہ اور پیسہ کو ضائع کر دیں گے۔

مستقبل میں کامیابی کے لیے مسلسل کوشش کریں ٹیکنالوجی سے ہم آہنگ ہونے اور وقت پر فیصلے کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ خطرہ مول لینے کی کوشش کریں۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن میں آپ کی بروقت فیصلہ کرنے کی صلاحیت کامیابی کی ضمانت ثابت ہوتی ہے۔ بہت سارے لوگ اور ادارے وقت پر فیصلہ نہ کرنے کی وجہ سے ٹیکنالوجی کی دھڑ میں بہت پیچھے رہ جاتے ہیں۔

اگر آپ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن میں جرات کا مظاہرہ نہیں کریں گے تو آپ دنیا سے بہت پیچھے رہ جائیں گے۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن آپ کو اور آپ کے ادارے کو آگے لے کر جانے اور کامیابی کی دھڑ میں دنیا کے ساتھ ملانے کے لیے انتہائی اہم اور بہترین سہولت ہے۔

ٹیکنالوجی لائیں، ترقی پائیں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کا مقصد آپ کو اور آپ کے ادارے کو فائدہ پہنچانا اور آپ کے کسٹمرز کو آسانی

تبدیلی ایک منفرد چیز ہے جو انسانی ہتھ لے لازی ہے۔ وقت کے ساتھ ساتھ معاشرہ بدلنا ہے لیکن ٹیکنالوجی نے اس تبدیلی کو بہت تیز رفتار بنادیا ہے۔ ہماری زندگی، کام کاج اور رہنے سہنے کے طور پر بڑے ٹیکنالوجی کے استعمال پر منحصر ہیں۔ ہماری سوچیں، عادات اور وقت کا استعمال ٹیکنالوجی کی مرہون بنت ہو گیا ہے۔

انٹرنیٹ کے بعد سوشل میڈیا خاص طور پر ڈیجیٹل میڈیا نے ہماری زندگی اور کام کے طور پر بڑے تبدیلیاں پیدا کر دی ہیں۔ یہ تبدیلی شاید اتنی تیز رفتار نہ ہوئی لیکن کووڈ 19 نے اس تبدیلی کی رفتار کو گنا کر دیا ہے۔ آج ہم ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے دور میں زندہ ہیں۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ اس مصنوعی ٹیکنالوجی نے ہماری حقیقی زندگیوں کو یکسر بدل دیا ہے۔

آئی ٹی، تعلیم اور کارپوریٹ سیکٹر میں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کا عمل دخل بہت زیادہ ہوا ہے۔ آج اس مضمون میں ہم اس اہم موضوع پر گفتگو کریں گے اور جانیں گے کہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کیسے ہماری افرادی، اجتماعی اور پیشہ ورانہ زندگی میں کامیابی کے لیے اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن میرا پسندیدہ موضوع ہے اور میں اس کو بڑی دل چسپی سے پڑھتا ہوں، سمجھتا اور لکھتا ہوں۔ میں گذشتہ پانچ سال سے پاکستان کے مختلف تعلیمی اداروں اور کارپوریٹ سیکٹر کے افراد کو ٹریننگ، سیمینار اور راہ نمائی دے رہا ہوں۔

ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کیا ہے اور کیوں ضروری ہے؟ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن موجودہ نظام کو نئے انداز سے تخلیق کرنے کے لیے ڈیجیٹل ٹیکنالوجی کو استعمال کرنے کا عمل ہے، جس میں موجودہ کاروباری عمل کو مزید شفاف بنانے، صارفین کے تجربات کو بدلتے ہوئے وقت اور مارکیٹ کی ضروریات کے مطابق پورا کرنے کے لیے جدید ٹیکنالوجی کا استعمال ہوتا ہے۔

ڈیجیٹل دور میں کاروبار کا یہ تصور ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کہلاتا ہے۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن اس لیے ضروری ہے کہ ٹیکنالوجی نے بہت ترقی کی ہے اور انسانوں کا کام بہت آسان کر دیا ہے۔ دنیا کی سہولت سے آپ اپنا قیمتی اور سرمایہ بہترین جگہ پر استعمال کر سکتے ہیں۔ اس ضمن میں یہ بات نہایت اہم ہے کہ ہم ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی اہمیت اور اس کے بھرپور استعمال سے مکمل طور پر آگاہ ہوں اور جدید ٹولز، ٹیکنالوجی اور اسٹریٹیجی کا بھرپور استعمال جانتے ہوں۔

اس مضمون میں، میں سات اہم نکات بیان کروں گا جو اس انٹراپرائز ٹریک، سٹریٹجی اور ورکشاپ میں بتاتا ہوں۔ آپ ان نکات پر عمل کر کے اپنی ذات اور اپنے کاروبار کو ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کا حصہ بنا سکتے ہیں۔ یہ نکات میرے پانچ سال کے تجربے، مختلف ٹریک سیشنز، کتابوں کے مطالعے اور ماہرین سے گفتگو کا مجموعہ ہیں۔

ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کو تسلیم کرنا سب سے اہم اور بنیادی پہلو ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی اہمیت کو تسلیم کرنا ہے کہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی بغیر ہماری کامیابی اور ترقی ادھوری ہے۔ مجھے حیرت ہوتی ہے کہ اب بھی بہت سارے لوگ ادارے ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی اہمیت اور افادیت سے اور کسی حد تک اس کی حقیقت کو تسلیم کرنے سے بھی قاصر ہیں۔

دنیا جس تیز رفتاری سے آگے بڑھ رہی ہے ہمیں وقت ضائع کیے بغیر ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کو بھرپور طریقے سے استعمال کرنا ہے۔ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے موثر استعمال کے لیے اس کے لیے لازمی امر ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن سے متعلق ٹیکنالوجی اور میڈیم کا بھرپور استعمال ہے لیکن اس سے کہیں اہم اپنے اسٹاف کی تربیت ہے۔

اسٹاف کی تربیت اور صلاحیتوں کا نکھارنا بہت سارے لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ وہ بہترین ٹیکنالوجی کا استعمال کر کے مطلوبہ نتائج حاصل کر

و تربیت اور انسانی روپے ہیں۔ ہمارے عام لوگوں سے شروع کر کے بہت بڑے بڑے اداروں میں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کی حقیقی روح کو عملی طور پر اپنانا نہیں کیا ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے جس کے لیے ہمیں اب بھرپور منظم اور ہنگامی بنیادوں پر کام کرنے کی ضرورت ہے۔

پاکستان کے اکثر اداروں میں نوجوانوں کی بہت کم تعداد فیصلہ سازی کی پوزیشن پر کام کر رہی ہے اس لیے عمریں بڑھ رہی ہیں لوگ جنریشن گپ کی وجہ سے ٹیکنالوجی کے استعمال میں پیچھا ہٹ کا شکار رہتے ہیں، جب کہ دوسری جانب نوجوانوں کی نسل اور بچے موبائل فون، سوشل میڈیا ایپس اور انٹرنیٹ سے بڑی حد تک واقف ہیں لیکن وہ اس کا صحیح استعمال نہیں کر رہے ہیں۔ اس لیے گھروں میں والدین، اسکولوں میں اساتذہ اور طالب علموں اور کام کی جگہ پر ملازمین کو اس کی اہمیت، درست استعمال اور اثرات سے روشناس کروانا چاہیے۔

اس ضمن میں اب بہت کام کیا جا رہا ہے۔ اوور سیز انویسٹرز جیپیر آف کامرس اینڈ انڈسٹری (OICCI) نے پاکستانی حکومت کو 2022 میں 50 صفحات پر مشتمل ایک انوفی رپورٹ پیش کی جس کا عنوان ”پاکستان میں ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کے لیے غارشات“ ہے۔

اس کے ایک باب ”ڈیجیٹل تبدیلی کے اثرات“ میں بیان کیا گیا ہے کہ ”جس ملک کی آبادی 225 ملین ہے جس میں سے 38 فی صد سے زیادہ 25 سال سے کم آبادی ہے، ایسی صورت حال میں پاکستان اپنا موثر کردار ادا کرنے کے لیے اچھی پوزیشن میں ہے۔ اگلی دہائی میں عالمی ڈیجیٹل معیشت میں پاکستان کا کردار نہایت اہم ہے۔“

توقع ہے کہ ڈیجیٹل ٹرانسفرمیشن کا انقلاب ملک کے لیے گیم چینجر ثابت ہوگا۔ معیشت اور تمام شعبوں میں ترقی کے نہ ختم ہونے والے امکانات روشن ہیں۔ اگر پوری طرح سے اس تبدیلی سے فائدہ اٹھا جائے تو ڈیجیٹل انقلاب آسکتا ہے۔

پاکستان میں معاشی قدر 2030 پیداواری نوآباد پیدا کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ آئی ٹی میں اضافہ، لاگت کی بچت، نئی صنعتوں کا قیام اور صنعتی طبقات اور جی ڈی پی میں اضافہ پہلے سے ثابت شدہ اثرات کے ساتھ، اب ڈیجیٹل دنیا کو اپنا تازہ زیادہ اہم ہو گیا ہے۔ ملک میں بہتری لانے کے لیے، وبائی امراض کے بعد کا مستقبل اور اس کا خاتمہ یقینی بنانے اور عام آدمی کے اقتصادی حالات کو بہتر کرنا جاسکتا ہے۔“

صدر مملکت ڈاکٹر عارف علوی نے اس سال کے شروع میں ایک ڈیجیٹل ٹیکنالوجی وفد سے ملاقات میں کہا تھا: ”ڈیجیٹل تبدیلی ٹیکنالوجی کی ترقی اور دھڑکتی ہے لیے سازگار ماحول پیدا کرنا پاکستان کے ورژن کا مرکز ہے۔“

انٹیزون کے ایگزیکٹو چیئر مین جنف بیڑو کا کہنا ہے کہ ”ڈیجیٹل تبدیلی کا کوئی متبادل نہیں ہے۔ دوامند پیشہ بصریت رکھنے والی کمپنیاں اپنے لیے نئے اسٹریٹجک آپشنز تیار کریں گی، جو اس تبدیلی کو نہیں اپنائیں گی وہ ناکام ہو جائیں گی۔“

ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم ٹیکنالوجی سے گھبرانے اور پریشان ہونے کی بجائے اس سے استفادہ کریں۔ ٹیکنالوجی کے درست استعمال اور اس کی افادیت کو فعال بنا کر اپنی تخلیقی اور انتظامی صلاحیتوں کو مزید نکھار سکیں۔

یاد رکھیں ڈیجیٹل ٹیکنالوجی ہماری زندگیوں کا حصہ بن چکی ہے۔ اس لیے زندگی میں اس کے بغیر کامیابی اور دیر پا ترقی ناممکن ہے۔ اس لیے اس تیز رفتار دنیا میں ٹیکنالوجی کے ساتھ خود کو بدلیں تاکہ آپ تبدیلی کے سفر میں کامیابی سے ہمکنار ہو سکیں۔ واضح رہے کہ مستقبل ہمیشہ ان کا روشن ہوتا ہے جو آج اپنی شمع روشن رکھنے کے لیے تیار ہوتے ہیں۔

مظلوم سے ہمدردی بھی اور ظالم سے یارانہ بھی اور اللہ سے دعا بھی !!!



تحریر:۔۔۔۔۔ جاوید اختر بھارتی

ایک قہرہ تم سے سوال کر رہا ہے کہ کیا فلسطین کی برہادی اور بیت المقدس کی تاجی کے بعون محفوظ رہو گے کیا تمہاری حکومتیں اور تمہاری عیاش برہمنوں پر قرار ہیں کیا صرف مذمت اور تنقید اور دعا سے کام چلاؤ گے اور ایسی طرح مرنے اور تر پنے کے لئے تم ہمیں تنہا چھوڑ دو گے؟

اے اہل عرب اور اے مسلم حکمرانوں یاد رکھو چند لوگوں نے حضرت صالح علیہ السلام کی اونی کی قتل کیا تھا مگر سربراہ پوری قوم کو ملی کیوں اس لئے کہ پوری قوم خاموش تھی اور آج تم اسرائیل کی جارحیت و بربریت پر خاموشی اختیار کر رہے ہو ہمارا خون بہایا جا رہا ہے اور تم قس و سروری بر سر ہمارے ہو ہمیں جس طرح سے تاج برادیا جا رہا ہے اور جس طرح خاموشی اختیار کر کے ہوئے اور کچھ مسلمان ملک جس طرح منافقہ نہ کروا رہا کر رہے ہیں اور اسرائیل جیسے ظالم ملک کی مدد کر رہے ہیں تاریخ بھی معاف نہیں کرے گی کیونکہ آقا و تم اسرائیل کی بربریت کی حمایت کر رہے ہو یا بڑل ہو چکے ہو یا پھر دنیا کی پیش رفت میں غرق ہو چکے ہو اور تاریخ اسلام سے منموڑ ہو کر سیرت رسول اور سیرت صحابہ سے ناطہ توڑ چکے ہو یہی یاد رکھو کہ ہمیں بیک کی ضرورت نہیں ہے بلکہ دنیا کی طاقت کی ضرورت ہے اور تم دنیا کی طاقت میں ہمارے معاون نہیں ہو سکتے تو ہمیں ہمارے لئے دعا کرنے کا بھی حق نہیں ہے کیونکہ ہم زندہ ہیں اور تم بظاہر زندہ ہو لیکن حقیقت میں مر چکے ہو جس کی غیرت مر جائے جس کا ضمیر صیر جائے وہ مردہ کے ہی حرافہ ہے وہ عاکی بہت بڑا مختیار ہے مگر یاد رکھو کہ ہمیں مومن کے لئے ہے اور ایسی تم کہا گیا ہے کہ جو ذرا دیکھا وہ مومن نہیں یعنی مومن بھی ذرا تباہ نہیں ہے وہ ذرا تباہ تو صرف اللہ اللہ العالمین سے اور اللہ نے مومن کے لئے کہا ہے کہ تمہاری دعا داریوں کی جائے گی اس کا مطلب کہ جو اپنی حکومت اور دولت و عیش پرستی میں غرق ہو جائے وہ مومن نہیں، جو اپنی قوم کے ہوتے خون کا قمار نہ دیکھے وہ مومن نہیں، جو ظالم کے ظلم پر خاموش رہے اور ظالم کا ساتھ نہ دے وہ مومن نہیں اسے اہل عرب اور اے مسلم حکمرانوں اپنا تم کہہ کر یہاں میں جھانک کر دیکھو کہ تمہارا خون کون کیوں نہیں کیا جائے گا،

آج پوری دنیا کا مسلمان فلسطین کے مسلمانوں کے لئے دعائیں کر رہا ہے دعائیں کر رہا ہے کیونکہ اس کے پاس دوسرا کوئی وسائل نہیں ہے مگر اے مسلم حکمرانوں تمہارے پاس طاقت ہے فوج ہے جنگی ساز و سامان ہے مگر پھر بھی تم گیدڑ پھکی سے اور تنقید و مذمت سے اور احتجاج و دعا سے پوری دنیا کے مسلمانوں کو بے وقوف بنارہے ہو اور ہاتھ پر ہاتھ دھرے معجزے کا اور غیبی مدد کا انتظار کر رہے ہو۔

javedbharti508@gmail.com

جاوید اختر بھارتی (سابق سکریٹری یو این بکر یونین)
محمد آباد گوہنہ ضلع منو پانی

وطن

چکنائی اور مصالحات والی غذائیں
صحت کا بھی خاص خیال رکھا جائے!

وادئ میں جگر کی چربی کی بیماری ایک وبائی صورت اختیار کر چکی ہے کیونکہ ڈاکٹروں نے آج ہی اس بات کا سنجی خیر آشکاف کر دیا ہے کہ وادی میں ہر تین افراد میں سے ایک جگر کی چربی کے عارضے میں مبتلا ہے اور کھانے پینے کی بری عادات اور جسمانی ورزش کی عدم موجودگی میں یہ بیماری وبائی رخ اختیار کر چکی ہے۔ انہوں نے لوگوں کو مشورہ دیا ہے کہ وہ غذائی عادت بدلنے کے ساتھ ساتھ جسمانی ورزش کو اپنا معمول بنائیں تاکہ اس وبائی صورتحال سے بچاؤ مل سکے۔ لوگوں کی صحت سے متعلق جائزہ لیا جائے تو جوں کثیر میں گزشتہ دو دہائیوں سے ایسی بیماریاں ابھر کر سامنے آچکی ہیں جن کا براہ راست تعلق انسان کی غذا سے ہے۔ غذا میں ایسے چیزوں کا استعمال جو انسانی صحت کیلئے مضر رساں ہیں، یہی وجہ ہے لوگوں کے اندر جگر کی بیماریاں آتے روز جمع لے رہی ہیں۔ اگرچہ اس مسئلہ پر یہاں کے طبی ماہرین نے مہینوں میں عوام سے پرزور تاکید کی کہ وہ اپنے کھانے پینے کی عادات میں کسی بہت واصل کے بغیر تبدیلی لائیں تاہم ذہم دہشت میں آیا ہے کہ زینی سطح پر ابھی تک کوئی ٹھوس دلاؤ دیکھنے کو نہیں مل رہا ہے۔ حالیہ دنوں جوں کثیر کے طبی ماہرین نے ایک مرتبہ پھر کثیر کی عوام کو خبردار کرتے ہوئے ان سے اپیل کی ہے کہ وہ کھانے پینے کی عادات کو بدل ڈالیں اور چکنائی اور زیادہ مصالحات جات کے علاوہ نمک کی زیادتی سے پرہیز کریں۔ ان کے علاوہ دیگر ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ اگر لوگ تندرست رہنا چاہتے ہیں تو انہیں اپنا لائف سٹائل مکمل طور پر تبدیل کرنا ہوگا اور خاص طور پر نمک اور چینی کے علاوہ چکنائی یعنی تیل بھی، بکھن وغیرہ سے پرہیز کرنا چاہئے۔ ان ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ جو بھی چیز اعتدال میں لی جائے گی اگرچہ وہ نقصان دہ نہیں ہو سکتی ہے لیکن انسان کو خودی اپنے لئے اپنا ڈاکٹر بننا چاہئے اور متذکرہ بالا اشیاء کو اعتدال سے بھی کم مقدار میں استعمال کرنے سے پرہیز بیماری سے بچا جاسکتا ہے۔ ان ماہرین کی وجہ سے بیماریاں بڑھتی جارہی ہیں۔ اس کے فاسٹ فوڈ کی وجہ سے بیماریاں بڑھتی جارہی ہیں۔ اس کے ساتھ پیچیدہوں کے کیسز کے عالمی دن پر ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ اس کی بنیادی وجہ تباہی کو کھانے اور ماحولیاتی آلودگی ہے جس کیلئے اس کے ساتھ ہی جڑ سے دوسری کھانے پینے کی بے پیمائی چیزوں سے بھی اس طرح کے کیسز میں اضافہ ہو سکتا ہے لیکن بنیادی طور پر رعایت کا یہ تھا کہ استعمال اور ماحولیاتی آلودگی سے ہی اکثر بڑی اور مہلک بیماریاں پھلتی ہیں۔ ڈاکٹروں کا ماننا ہے کہ جتنا ایک ایکلو سو مربع کلو میٹر سے متاثر ہوتا ہے، اتنا ہی ایک بیس سو مربع کلو میٹر اسی حد تک دوسرے شخص کی تباہی کو فشی سے متاثر ہوتا ہے۔ ان ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ اکثر کم دیکھتے ہیں کہ گھر میں باپ سگریٹ نوشی کرتا ہے سامنے اس کی بیوی بیٹے ہوتے ہیں اور وہ سگریٹ نہیں پیتے ہیں لیکن ایک شخص کی سگریٹ نوشی سے جتنے اس کے پیچھے ہوتے ہیں جتنے ہوتے ہیں۔ حالانکہ وہ سگریٹ نہیں پیتے ہیں بلکہ سگریٹ کے دھوئیں سے ان کے جسم کے اندرونی اعضا متاثر ہوتے ہیں اور وہ بھی بڑی اور لاعلاج بیماریاں میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اب گاڑیوں میں یہاں لوگ سگریٹ نوشی سے پرہیز تو کرتے ہیں لیکن اس پر عمل پابندی عائد کی جانی چاہئے۔ ایک رپورٹ کے مطابق گزشتہ پانچ برسوں میں شیمسویہ میں پیچیدہوں کے کیسز میں کافی تیزی آئی ہے۔ تاہم تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ سخت علیل دس فی صد رینٹوں میں اس مہلک بیماری کا اثر پایا جاتا ہے۔ بہر حال یہ کوئی مفردہ جائزہ نہیں بلکہ اس سے پریشانی بڑھ جاتی ہیں اسلئے جس کسی صاحب کو اس حوالے سے معمولی سا بھی شبہ ہو جائے اسے فوری طور ڈاکٹر کی بیماری لینے کی ضرورت ہے تاکہ اگر واقعی وہ اس طرح کی کسی بیماری میں مبتلا ہوگا تو فوری علاج سے اسے آرام مل سکے گا اور پیاز شلاباب ہو سکتا ہے۔ زندگی گزارنے کے موجودہ طریق کار اور کھانے پینے کی عادات کو تبدیل کرنے سے ہم اور ہمارے گھر والے پاس بڑی بڑی بیماریاں سے بچ سکتے ہیں اور عمدہ طریقے پر بغیر بیماریوں کے زندگی گذار سکتے ہیں۔

جڈیجا اور سندر سیکڑہ مکمل کرنے کے حقدار تھے: گل



دہلی (ایم این این): وینسٹن چرچس کے ساتھ دوپہا دھنگے گریڈ ماسٹر کا نائل جسے اپنے نام کر لیا۔ دوپہا دھنگے بھارت کی مجموعی طور پر 88 ویں اور چوتھی خاتون گریڈ ماسٹر بنی۔ دوپہا نے پہلے بھارت کی ریکورڈنگس میں پہلی بھارتی گریڈ ماسٹر بنے ہیں۔

[illegible]

تھے، اس لیے ہم نے سوچا کہ یہ دونوں سچری کے
 سچ ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ہر ٹیٹ سچ آپ

نئی دہلی (ایم این این)۔ ہندوستان کی پختانہ
 حملے کے بعد کراچی میں ہندو اور مسلمانوں کے درمیان
 چرچا میں کھل کر ہندوؤں کے مظاہرہ اور ہندوؤں کی
 ہونے لگی ہے۔ ہندوؤں کے افسر ۸۳۱ اور مسلمانوں کے
 ریفورس ہندو ۸۸۴ (۸۹۰) اور مسلمانوں کے
 (۸۹۰) چرچوں کے قریب تھے کہ ان کے
 پختانہ میں ایسا ہندوستان سے ڈرا کے
 بارے میں پختانہ کے ہندوؤں نے ڈراؤں کو
 ڈرا کیلئے روم سے پیچھا پیچھا کیا کہ وہ دھمکیاں
 ہادی رکھیں۔ اس کے بعد ایک ہندو نے کہا کہ
 ہے۔ ہندو اور مسلمانوں کے درمیان چرچوں کے قریب

رشتہ بنیت ٹیسٹ سر رز سے ماہر، جگدیسن ٹیم میں شامل



میں ۵۰ کے وسط سے ۵۵ کے وسط سے
پتھر یوں اور نصف پتھر یوں میں دو
سے ۳۳ کے درمیان کے ہیں، جن میں
چند ہی گڑھ کے خلاف ۱۳۳۳ء میں ایک انگریز
جہلی میں ہے۔

[illegible]

سوشانت سنگھ کی موت
کا کیس، ریا چکرورتی

[illegible]

ویسٹ انڈیز کرکٹ زوال کا شکار، بی سی آئی آئی ذمہ دار، آسٹریلیوی صحافی کی کرکٹ بورڈ پر تنقید

[illegible]

وسیم اکرم نے نوجوان کھلاڑیوں کو دلچسپ نصیحت کر ڈالی



برسوں سے بناتے چلے آئے ہیں۔ سوشل میڈیا پر بیان کا بیانیہ نہایت پختہ کیا جا رہا ہے۔ ایک صارف نے لکھا کہ ہم بھائی کا بچپانی اعزاز پرست ہے۔ ایک اور صارف نے تبصرہ کیا کہ ہم سب کے کھلاڑی ہیں۔ واقعی انٹرنس کی فہرست ہے۔ حال میں میں انہوں نے کھلاڑیوں کی فہرست پر

دہلی (ان ایم این) کا پاکستان کے
ملک کی تکریم میں اعلیٰ ترین درجے
پر پہنچنے والے مسلمانوں کی تہذیب
و اخلاق اور فطرت سے متعلق
مطلوبہ معلومات کے لئے ضروری ہے
کہ اس کتاب کو خوب دیکھ لیں اور
اس کے موضوعات کے بارے میں
بہتر سمجھ حاصل کریں۔ یہ کتاب
میں مسلمانوں کے لئے جو اہل
کتابوں کے حوالے دیے گئے ہیں ان
کے مطالعہ سے بھی بہت فائدہ
ہوگا۔

آرمیا ناگرائڈ نے
مظلوم فلسطینیوں

[illegible][illegible]

ہماقریشی کی سالگرہ پر ”بی بی ڈوڈائی ڈو“ کاٹیزریلیز

[illegible]

ماچسٹر ٹیسٹ: رویندر اجڈیجا کا تین



عرب امارات میں ہو۔ رابرٹ فرانسس ہائیکس نے پاکستان اور افغانستان اور باگ بک پاکستان کے درمیان جنگ کا جائزہ لیا پاکستان پر 12 ستمبر کو عراق کے خلاف کھیلے گئے شائقین کرکٹ کے لیے سب سے بڑا مقابلہ تھا کہ پاکستان اور بحرین کے درمیان 14 ستمبر کو کھایا جائے گا۔



Protect your Health from Everything that comes its way



Bajaj Allianz Extra Care Plus policy along with the added benefits of Health Prime Rider ensures that you don't have to settle for less when it comes to you and your family's growing healthcare needs.

Bajaj Allianz Extra Care Plus's Features:



Long Term Discount



Option to Opt for
Air Ambulance



Free health check-up

Benefits of Health Prime Rider:



Rider for both Individual & Family
Floater Basis**



24*7 Unlimited
Tele-Consultation



Investigations Cover

**Based on the variant opted in health plan

To know more, contact your **J&K Bank's Relationship Manager**

Bajaj Allianz General Insurance Co. Ltd., Bajaj Allianz House, Airport Road, Yerawade, Pune - 411006, IRDAI Reg No.: 113, [CIN: U69010PN2000PLC015329] [UIN: BAJHLP23069V032223 - Extra Care Plus, BAJHLIA24087V022324 - Health Prime Rider] web: www.bajajallianz.com | Toll free: 1800-209-5858 / 1800-209-0144

J&K Bank Ltd is a licensed Corporate Agent [bearing License No.: CA0029] of Bajaj Allianz General Insurance Company Ltd. [IRDAI registration No. 113]. The benefits/features of products are indicative and for more details on risk factors and Terms and Conditions, please read the sales brochure before concluding a sale. [BUAZ-P-JK-0013/03-11-2023]