



کرسیا نوروناندووی ہم پرننگل اینٹرنیشنل ایک چیمپین

جموں و کشمیر کی سیول انتظامیہ میں بڑے پیمانے پر ردعمل
135 بے کے اے ایس افسران کے تبادلوں
اور نئی جگہوں پر تعیناتی کے احکامات
کمشنر سکریٹری ایم راجو (آئی اے ایس) کی
جانب سے 2 حکومتی حکم نامے جاری

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: بے کے اے ایس افسران اور جموں و کشمیر حکومت سبیل انتظامیہ میں بڑے پیمانے پر ردعمل کے تحت متعلق کے روزمرہ کے ذریعہ انتظامیہ میں بڑے پیمانے پر ردعمل کے خلاف متعلقوں اور اصلاح میں تعینات 135 بے کے اے ایس افسران کے تبادلے اور تعیناتی سے متعلق 2 احکامات جاری کر دیے۔ بے کے اے ایس کے مطابق مختصر سکریٹری ایم راجو کے ذریعہ 10 جون 2025 کو جاری کردہ حکومتی حکم نامے کو نوٹس آرڈر نمبر 686-JK(GAD) آف 2025 کے مطابق جموں و کشمیر کے مختلف اصلاح اور متعلقوں میں تعینات 134 جموں و کشمیر ایڈیشنل سروسز (بے کے اے ایس) افسران کے تبادلے اور تعیناتی کا حکم دیا گیا ہے۔ انتظامیہ کے متعلق حکومت 103

پردھان منتری گرام سڑک یوجنا-IV، سڑک رابطوں کو فروغ دینے کا منصوبہ جموں و کشمیر کیلئے اب تک کا سب سے بڑا پیکیج

4224 کروڑ روپے کی تخمینہ لاگت سے 316 سڑک پروجیکٹوں کو منظوری
وزیراعظم مودی اور مرکزی وزیر شیو راج سنگھ چوہان کا مشترکہ مہول: ایف ٹی وی

سڑک کی لمبائی دیکھی سڑکوں کے رابطے کو بڑا فروغ دے گی اور دروازے کے عمارتوں میں خوشحالی کے نئے دور کا آغاز کرے گی۔ پوسٹ میں ایف ٹی وی کی تقریب منعقد ہوئی جہاں مرکزی وزیر شیو راج سنگھ چوہان نے 390 سڑکوں کی منظوری کی اور ان کی لاگت 4224 کروڑ روپے کی تخمینہ لاگت سے 316 سڑک پروجیکٹوں کو منظوری دی۔



کھلا کر جموں و کشمیر اور تمام ریاستوں اور مرکز کے انتظامیہ علاقوں (UTs) میں سب سے پہلے سے پیمے PMGSY-IV کے تحت منظوری ملی ہے۔ یہ PMGSY کے تحت جموں و کشمیر کیلئے منظور کیا گیا ہے۔ بے کے اے ایس کا سب سے بڑا پیکیج بھی ہے۔ ایف ٹی وی کی تقریب منعقد ہوئی جہاں مرکزی وزیر شیو راج سنگھ چوہان نے 390 سڑکوں کی منظوری کی اور ان کی لاگت 4224 کروڑ روپے کی تخمینہ لاگت سے 316 سڑک پروجیکٹوں کو منظوری دی۔

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: بے کے اے ایس افسران اور جموں و کشمیر حکومت سبیل انتظامیہ میں بڑے پیمانے پر ردعمل کے خلاف متعلقوں اور اصلاح میں تعینات 135 بے کے اے ایس افسران کے تبادلے اور تعیناتی سے متعلق 2 احکامات جاری کر دیے۔ بے کے اے ایس کے مطابق مختصر سکریٹری ایم راجو کے ذریعہ 10 جون 2025 کو جاری کردہ حکومتی حکم نامے کو نوٹس آرڈر نمبر 686-JK(GAD) آف 2025 کے مطابق جموں و کشمیر کے مختلف اصلاح اور متعلقوں میں تعینات 134 جموں و کشمیر ایڈیشنل سروسز (بے کے اے ایس) افسران کے تبادلے اور تعیناتی کا حکم دیا گیا ہے۔ انتظامیہ کے متعلق حکومت 103

آپریشن سندور کے بعد پاکستانی گولہ باری سے تباہ ہونے والے 2060 مکانات وغیرہ

بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور
مکمل طور پر تباہ شدہ گھر کیلئے 2 لاکھ روپے، جزوی نقصان کیلئے فی مکان ایک لاکھ روپے کی امداد

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی کی طرف سے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی کی طرف سے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

گزشتہ 11 سالوں میں ہندوستان کے دفاعی شعبے کی بے مثال ترقی قابل ستائش

یہ دیکھ کر خوشی ہے کہ لوگ کس طرح ہندوستان کو مضبوط بنانے کے عزم کے ساتھ یکجا ہیں / وزیر اعظم مودی



سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

شوپیان کا 33 سالہ مالدار پتو بوجان

اہل محل کے قریب ریڈ ہاٹ نالہ سے آہٹ کا پوسٹ مارٹم تحقیقات شروع، پولیس



سری گرنگر، 10 جون 2025ء: بے کے اے ایس افسران اور جموں و کشمیر حکومت سبیل انتظامیہ میں بڑے پیمانے پر ردعمل کے خلاف متعلقوں اور اصلاح میں تعینات 135 بے کے اے ایس افسران کے تبادلے اور تعیناتی سے متعلق 2 احکامات جاری کر دیے۔ بے کے اے ایس کے مطابق مختصر سکریٹری ایم راجو کے ذریعہ 10 جون 2025 کو جاری کردہ حکومتی حکم نامے کو نوٹس آرڈر نمبر 686-JK(GAD) آف 2025 کے مطابق جموں و کشمیر کے مختلف اصلاح اور متعلقوں میں تعینات 134 جموں و کشمیر ایڈیشنل سروسز (بے کے اے ایس) افسران کے تبادلے اور تعیناتی کا حکم دیا گیا ہے۔ انتظامیہ کے متعلق حکومت 103

کابینہ کی ذمہ داری نے بیرونیشن رپورٹ کو تقویت ملی، سیکرٹری مسعود ایتنو

مینی کا تیار کردہ رپورٹ کو کابینہ کے اجلاس میں پیش کیا جائے گا



سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی کی طرف سے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

بند پڑے سیاسی مقامات کو دوبارہ کھولنے کے لئے وزیر اعلیٰ اپنے اختیارات کو استعمال کرے / محبوبہ مفتی

رہنمات پوس جنوبی ممالک کا کارہ چلانے والوں مرکبوں ڈھانڈی مزدوروں کو نکلوانے کے لئے ایک سال کی مدت فراہم کرنے کے لئے اقدامات اٹھائے تاکہ جب سیاحت دوبارہ بحال ہو تو لوگ اپنا قرضہ ادا کرنے کے قابل ہوں۔ وزیر اعلیٰ کو جانے کہ کیوں میں بند پڑے نو جوانوں کو بھاریات فراہم کرنے کے لئے اقدامات اٹھائے تاکہ جب سیاحت دوبارہ بحال ہو تو لوگ اپنا قرضہ ادا کرنے کے قابل ہوں۔ وزیر اعلیٰ کو جانے کہ کیوں میں بند پڑے نو جوانوں کو بھاریات فراہم کرنے کے لئے اقدامات اٹھائے تاکہ جب سیاحت دوبارہ بحال ہو تو لوگ اپنا قرضہ ادا کرنے کے قابل ہوں۔ وزیر اعلیٰ کو جانے کہ کیوں میں بند پڑے نو جوانوں کو بھاریات فراہم کرنے کے لئے اقدامات اٹھائے تاکہ جب سیاحت دوبارہ بحال ہو تو لوگ اپنا قرضہ ادا کرنے کے قابل ہوں۔

اُف یہ گرمی! امرینگر میں 33.5 ڈگری کے ساتھ ایک اور گرم ترین دن درج

قاضی گنڈ میں 34 اور کوکرننگ میں 32.2 ڈگری سیلسس ریکارڈ، لوگوں کا حال بے حال

آئندہ کچھ دنوں میں گرمی کی لہر میں اضافہ ہو سکتا ہے، موسمی تبدیلی کافی الجھن کوئی امکان نہیں

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی کی طرف سے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

چیف سیکرٹری نے توانائی کے شعبے کو فروغ دینے کیلئے

پی ایم سورویہ گھریو جن سکیم کو

مؤثر طور پر بروئے کار لانے پر زور دیا

سری گرنگر، 10 جون 2025ء: وزیراعظم نریندر مودی کی طرف سے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔ حکومت نے اپریشن سندور کے بعد جموں و کشمیر کے سرحدی علاقوں میں پاکستانی گولہ باری سے تباہ شدہ 2060 مکانات وغیرہ کی بحالی اور باز آباد کاری کیلئے 25 کروڑ روپے کی اضافی رقم منظور کی گئی ہے۔

شادی کے دن تو نجات مل ہی جاتی ہے، جہاں سے گویا شرطیہ تبدیل شدہ منہ ہاتھ لگتا ہے۔ اسی لیے اگر کسی وجہ سے رفیق سفر نہ بدل سکیں تو اس کا بیوٹی پارلر بہر حال بدلتے رہنا چاہیے۔ اس لحاظ سے بیوٹی پارلر کا شعبہ واحد ہے کہ جہاں دھوکا دہی کو قانونی تحفظ میسر ہے۔

گواس جدید دور میں میک اپ کے فن نے بھی کافی ترقی کی ہے، لیکن نہ جانے کیوں اب بھی بیوٹی پارلر سے میک اپ کرانے کے بعد جب کسی دلہن کو سرسری سا دیکھیں تو پہلی نظر میں تو وہ لازمی ایک کٹھ پتلی یا زندہ لاش سی سفید پڑی معلوم ہوتی ہے۔ حالانکہ مصنوعی ساز و سامان بھی ڈھیروں لادا جاتا ہے جیسے مورچیل جیسی لمبی لمبی مصنوعی پلکیں کہ گویا بار بار اڑھ کر آنکھوں کو پٹکھا جھلتی ہوں (لیکن کوئی سادہ لوح اگر غفلت میں پٹکھا ذرا تیر چلا دے تو پلکوں کے مورچیل کے یہ بہت دور جا گرتے ہیں مگر پھٹی پھٹی آنکھیں وہیں پڑی رہ جاتی ہیں)۔

شاید اسی لیے بیوٹی پارلر سے واپس آئی کوئی دلہن کھل کر کبھی ہنسنے یا بلبلا کر رونے کا رسک نہیں لے سکتی۔ بیوٹی پارلرز میں کیے گئے میک اپ کا ایک عجیب پھلو یہ بھی ہے کہ دونوں ہاتھوں میں بڑے بڑے ناخن بھی چپکا دیے جاتے ہیں کہ گویا کسی خونی مقابلے کی تیاری کے لیے چڑیل سے مستعار لیے ہوں جو کہ حفاظت خود اختیاری کا سنگین ہتھیار معلوم ہوتے ہیں۔

مختصر آئیے کہ کسی بیوٹی پارلر میں تیسر کر وہ یہ سارا نازک سا عروسی رنگ محل ہر آن یوں لگتا ہے کہ جیسے اب گرا کہ تب گرا، اور اسی کو سنبھالنے سنبھالنے میں وقت پر لگا کر اڑ جاتا ہے۔

بیوٹی پارلر شعبے میں دھوکا دہی کو قانونی تحفظ میسر



سے محروم خواتین کے گالوں سے سفاکی بٹانے کی لیے ایک خصوصی جتن کیا جاتا ہے اور خوش اخلاقی کا وقتی تاثر ابھارنے کے لیے مسکراہٹ کے گڑھے یا چاہ ذقن دکھانے کے لیے ڈھیر سا مصالحہ لپ کر اس میں دو مصنوعی گڑھے پیدا کر دیے جاتے ہیں کہ جن میں بے چارہ دو لہا پہلی ہی شب اپنے اوسان سمیت ایسا جا گرتا ہے کہ کبھی نہیں سنبھل پاتا۔ البتہ محبت کی شادی میں بیوٹی پارلر کو کوئی دوش نہیں دیتا جس کی وجہ عام طور پر یہ ہوتی ہے کہ عام طور پر مجھو بہ کے چہرے کا ایک تل ہی دلہا کو بالآخر یہ دن دکھانے کی نوبت لاتا ہے۔۔۔

لیکن اگلے دن کی صبح منہ دھلنے پر سب سے پہلے کم بخت وہی تل دھل دھلا کر ناپید ہو جاتا ہے۔

شادی اگر خاندان میں ہوئی ہو تو بیوٹی پارلر سے کروائے ہوئے میک اپ کے بل پر اس دیکھی بھالی لڑکی سے کم از کم

باعث کبھی کبھی تھری لین کا گھونگھٹ اٹھاتے ہی دلہا کی کھلھی بندھ جاتی ہے۔ شاید اسی لیے اب جملہ عروسی میں دودھ کا بڑا والا گلاس رکھنے لگے ہیں۔ شوہروں کی بڑھتی آمدنی اور خواتین کی بڑھتی مجبوریوں کے باعث وہاں کام کا رش بہت بڑھتا جا رہا ہے جس کی وجہ سے اکثر جگہ میک اپ کے نام پر پھلگڈر سی چچی رہتی ہے اور اسی ہی بڑی وجہ سے اکثر بیوٹی پارلرز میں طوفانی رفتار سے نمٹائی گئی دلہن کی آنکھیں کھیں ہوتی ہیں تو مسکارا کہیں اور اسی طرح لپ اسٹک بھی ضرورت سے زائد رتھے پہ جلوہ گری کرتی ہے اور ہونٹ ادھر ادھر پڑے ہوئے سے لگتے ہیں۔ اکثر تو تجلت میں ضرورت کی ماریوں کے سر پہ بالوں کی ایسی ہمالیائی ڈھیری سی بنادی جاتی ہے کہ جیسے کوئی آتش فشاں لاوا لگنے کو ہے۔

یوں بھی ہوتا ہے کہ مسکراہٹ کی توفیق

وسکتے میں دکھائی دیتی ہیں کہ انہیں بنام میک اپ خاموشی و متانت کا کورا ساٹھ سونگھ جاتا ہے۔ یہ مقام وہ ہے کہ جو انسان کو یہ سمجھنے کا عرفان عطا کرتا ہے کہ ”غرض انسان کو کہاں تک مجبور و بے بس کر دیتی ہے۔“ اسے ہم سزا بالرشاء بھی کہہ سکتے ہیں۔

اسی کا پلٹ قسم کی خاصیت کے باعث بیوٹی پارلروں میں عموماً ایسی معمر و بوسیدہ خواتین کا بھی تانتا سا بندھا رہتا ہے کہ جو وہاں عمر رفتہ کو آواز دینے اور گئے دنوں کا سراغ پانے کی مہم پر کمر بستہ ہوتی ہیں، خاصا بھاری تاوان ادا کرتی ہیں جنہی کا کسی نظر آنے کے لیے۔

یہ الگ بات کہ اس کڑی مشقت کے باوجود کھوئی جوانی بھی ہاتھ نہیں آتی اور وہ معمر ہونے کا وقار بھی کھودیتی ہیں۔

دیکھا جائے تو بیوٹی پارلر والے دلہنوں کی ہمت بندھانے کا سبب ہیں کہ اسی

تحریر
سید عارف مصطفیٰ
یہ سمجھنا غلط ہے کہ سبھی خواتین کو بننے اور سجنے سے دل چسپی ہوتی ہے کیوں کہ ایک فی صد خواتین ایسی نہیں بھی ہوتیں۔۔۔ یہ وہ خواتین ہیں جو اپنی خوب صورتی کے لیے صرف خدائی انتظام پہ انحصار کرتی ہیں باقی کی ڈھارس بندھانے کے لیے جابجا بنے بیوٹی پارلرز اپنی خدمات پیش کرتے ہیں، جہاں سے ری کنڈیشنڈ ہونے کے بعد بعض اوقات شکل اس حد تک بدل جاتی ہے کہ کسی مرمت شدہ چہرے والی کے بیوٹی پارلر سے باہر آنے کے بعد خود اس کا شوہر یہ پوچھ رہا ہوتا ہے

”بہن! اندر پوچھ کے بتائیں زبیدہ کے میک اپ میں اور کتنی دیر لگی گی؟“ جس عمل کا نام میک اپ ہے، اس کی دنیائے نسوانیت میں اہمیت آکسیجن کے بعد سب سے زیادہ ہے، کیوں کہ یہاں نظام تنفس اور نظام تسکین ہم پلہ ہوتے ہوتے رہ گئے ہیں اور جسے کسی وقت عالم نسوان کے غالب آجانے کے بعد حقوق انسانی میں سب زیادہ اہم کا درجہ مل جانا یقینی ہے۔

بیوٹی پارلر درحقیقت جسمانی حسن کا ورکشاپ ہے جہاں میک اپ کسی عقیقہ کی زندگی میں جوہری دھماکے جیسی تبدیلیاں لانے کا سبب بن سکتا ہے اور قبرستان کے بعد بیوٹی پارلر ہی وہ دوسرا مقام ہے کہ جہاں کبھی زبان کوتا لو سے نہ لگانے والی پرکالائیں بھی مکمل سکوت



اسرائیلی حملوں میں شدت، غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری



سعودی ولی عہد کی غزہ میں اسرائیلی جارحیت کی شدید مذمت،

غزہ کی نئی ہدایات جاری ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔

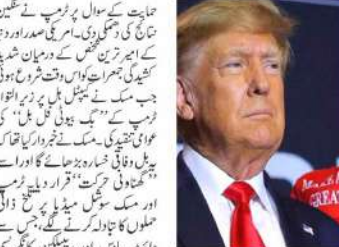
غزہ کی نئی ہدایات جاری ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔



فلسطینی جاں بحق ہونے کے بعد، غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی گئی ہیں۔

اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔

ٹرمپ نے مسک سے تعلقات منقطع کئے، ڈی بیو کریٹس کی حمایت پر متنازعہ کی دھمکی



ٹرمپ نے مسک سے تعلقات منقطع کئے، ڈی بیو کریٹس کی حمایت پر متنازعہ کی دھمکی۔ ٹرمپ نے مسک سے تعلقات منقطع کئے، ڈی بیو کریٹس کی حمایت پر متنازعہ کی دھمکی۔ ٹرمپ نے مسک سے تعلقات منقطع کئے، ڈی بیو کریٹس کی حمایت پر متنازعہ کی دھمکی۔

اسرائیل کا حماس کے شہادت کا دعویٰ

اسرائیل کا حماس کے شہادت کا دعویٰ۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔ اسرائیلی فوج نے غزہ کے کئی علاقوں میں نخلہ کی نئی ہدایات جاری کی ہیں۔

فلپائن نے ہندوستانی سیاحوں کیلئے ویزا فری پالیسی کا اعلان کیا

فلپائن نے ہندوستانی سیاحوں کیلئے ویزا فری پالیسی کا اعلان کیا۔ فلپائن نے ہندوستانی سیاحوں کیلئے ویزا فری پالیسی کا اعلان کیا۔ فلپائن نے ہندوستانی سیاحوں کیلئے ویزا فری پالیسی کا اعلان کیا۔

اندر بیوٹس

بھارت کے راشٹریک کی جانب سے سٹیم اور بیوٹس کے لیے درخواستیں جمع کروانے کے لیے ایک آن لائن پورٹل شروع کیا گیا ہے۔

کالکٹوریٹ	تاریخ شروع ہونے	ایف ایف ڈی
کلکتہ	19-06-2025	EAFZR-PRKGS25-11
ممبئی	20-06-2025	EAFZR-OH25-13
دہلی	21-06-2025	EAFZR-CTG25-18
بنگلور	21-06-2025	EAFZR-PH25-10
ممبئی	24-06-2025	EAFZR-CTG25-19
دہلی	24-06-2025	EAFZR-MIS25-10

روس کا یوکرین پر مہلک حملہ، یوکرین میں سیکورٹی ہائی الرٹ

روس کا یوکرین پر مہلک حملہ، یوکرین میں سیکورٹی ہائی الرٹ۔ روس کا یوکرین پر مہلک حملہ، یوکرین میں سیکورٹی ہائی الرٹ۔ روس کا یوکرین پر مہلک حملہ، یوکرین میں سیکورٹی ہائی الرٹ۔



یوکرین میں روسی فوجیوں کے حملے کے نتیجے میں ایک علاقے میں شدید آگ لگی ہے۔

کولمبیا کے صدارتی امیدوار پر سرعام حملہ، پریس میں 3 گولی

کولمبیا کے صدارتی امیدوار پر سرعام حملہ، پریس میں 3 گولی۔ کولمبیا کے صدارتی امیدوار پر سرعام حملہ، پریس میں 3 گولی۔ کولمبیا کے صدارتی امیدوار پر سرعام حملہ، پریس میں 3 گولی۔

اندر بیوٹس

بھارت کے راشٹریک کی جانب سے سٹیم اور بیوٹس کے لیے درخواستیں جمع کروانے کے لیے ایک آن لائن پورٹل شروع کیا گیا ہے۔

کالکٹوریٹ	تاریخ شروع ہونے	ایف ایف ڈی
کلکتہ	3-07-2025	3640
ممبئی	7-07-2025	960

لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان

لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔ لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔ لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔

لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔ لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔

اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام

اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔ اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔ اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔

اندر بیوٹس

بھارت کے راشٹریک کی جانب سے سٹیم اور بیوٹس کے لیے درخواستیں جمع کروانے کے لیے ایک آن لائن پورٹل شروع کیا گیا ہے۔

کالکٹوریٹ	تاریخ شروع ہونے	ایف ایف ڈی
کلکتہ	10-06-2025	1724

لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔ لاس اینجلس: امیگریشن چھاپوں کیخلاف پرتشدد مظاہرے، نیشنل گارڈریونینت کا اعلان۔

اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام

نام	پیشہ	تاریخ
مہاراجا	گھریلا کام	05
پرنس	مزدوری	05
مہاراجا	گھریلا کام	05

اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔ اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔ اشتہار مسراؤ گاہی پر حنا و عوام۔

وطن

اسکولی بچوں میں نشہ آور دوائیوں کی عادت

دُنیا میں ہر ایک شخص اپنے بچوں کی صبح تربیت دینے کا خواہاں ہوتا ہے اور اس سلسلے میں ماں باپ دُنیاوی تعلیم کے ساتھ ساتھ مذہبی تعلیم میں بھی اپنے بچوں کو دلانے میں کوئی کٹاوتی نہیں چھوڑتا کہ بچہ بڑھتی عمر کے ساتھ ساتھ باشعور بنے تاکہ اچھے اور بُرے میں تمیز کرنا سیکھ جائے۔ ہمارے سماج میں بہت سارے عنصر ایسے بھی ہے جو ہمارے سماج میں بُرائیوں کو پھلانے کا کام انجام دینے میں مصروف عمل ہے اور اسی سلسلے کی کڑی میں ایسے لوگ اسکولی بچوں میں نشہ آور دوائیاں دینے اور پھر انکو اس بدعت کا عادی بناتے ہیں تاکہ وہ اپنا اُلوسیدھا کرنے میں کامیابی حاصل کر سکیں یہاں پر یہ بات قابل ذکر ہے کہ ہر ایک شخص خواہ وہ مُراہویا اچھا اپنے بچوں کی پرورش ایک اچھے انسان کے طور کرنا چاہتا ہے تو پھر دوسرے کے بچوں کو غلط راستہ دکھانا کون سی اچھائی ہے۔ اس صورتحال سے نمٹنے کیلئے ہمیں اپنے بچوں پر خود ہی نظر رکھنی ہوگی تاکہ ایسا کوئی بھی بد عمل ہمارے بچوں کو اپنے پیٹوں میں نہ پھنسائے ورنہ آجکل ہم دیکھتے ہے کہ چھوٹے چھوٹے بچے اسکول پڑھائی کرنے جاتے ہیں مگر وہاں پر وہ ایسے لوگوں اور بچوں کے اثر میں آتے ہیں جو نشہ آور دوائیوں کا کاروبار کرتے ہیں پھر پڑھائی کرنے کے بجائے ہمارے سماج کا آنے والا کل بتاہی کے دہانے کی طرف گامزن ہو جاتا ہے۔ اسکولی تنظیم پر بھی اس حوالے سے بہت ہی بڑی ذمہ داری عائد ہو جاتی ہے کہ اگر سچے میں کسی بھی قسم کی بے راہ روی دیکھے تو فوراً ماں باپ کو اس کی اطلاع دے تاکہ وہ وقت پر بچوں کو بُرے کام سے باز رکھا جائے اور ہمارا مستقبل تباہ نہ ہو۔

مالٹا میں اسقاط حمل سے انکار کے بعد خاتون کا سپین میں علاج: دل کی ان تنھھی دھڑکنوں کا مطلب تھا کہ میں ابھی خطرے میں تھی

سارہ دوہلا
لبنانی میگزین

اسپان کی آزمائش کے دن گئے ہیں۔ اینڈریا پروڈینٹ اب بات کرنے کے لیے تیار ہیں اور وہ چاہتی ہیں کہ جان پر بھی اس سے کسی اور موت کو نہ گزرتا رہے۔ پریشانی ان انتظار کے بعد وہ اور ان کے شوہر سے ویڈیو میسجز پر یہ طیارہ مانا ہے کہ یہ بچہ تو اینڈریا کو وہاں وہ طبی امدادی کو مانا کے ڈاکٹر نے دینے سے انکار کر دیا تھا۔ ان کا عمل، جس کے بارے میں یہ لگنے لگا تھا کہ وہ زندہ نہیں سکتا، کو اب ان کے جسم میں مکمل طور پر جان لیوا انگلیشن کے پھیلنے سے پچھلے ہو گیا ہے۔ میں نے اینڈریا سے بات کی جو کہ حمل کو ختم کروانے کے بعد مالوکا کے ہوٹل میں ہیں اور ان کی صحت میں بہتری کے آثار ہیں۔

مجھے وہ وہ فحاشت کا شکار اور ابھی بھی صدمے میں لگیں۔ انھوں نے مجھے بتایا کہ جو کچھ وہ اس سے نکلنے میں مجھے ہر لمحہ لگے گا۔ یا امریکی جوڑا مانا میں چھٹیاں منانے گیا ہوا تھا کہ 16 مہینوں کی حاملہ اینڈریا کو خون آنے لگا۔ ڈاکٹر نے انہیں بتایا کہ ان کے بلیڈ خانا کا کچھ حصہ چھوڑانی سے الگ ہو گیا ہے اور شاید ان کا حمل مکمل نہ ہو سکے۔ اینڈریا نے مجھے بتایا کہ یہ ایک صدمہ تھا۔ یہ جان کر دل ٹوٹ گیا کہ وہ بچہ جسے ہم چاہتے تھے، جس کے لیے ہم نے پلان بنایا تھا مرنے جا رہا تھا۔ لیکن بچے کی دل کی دھڑکن اب بھی چل رہی تھی اور انہیں قانون کے مطابق آپ اپنی حالت میں حمل خالی نہیں کر سکتے۔

’خون ہونے اور بلیڈ سٹینا کے پھوڑانی سے الگ ہونے کی وجہ سے اس کی اندرونی جلی جھٹ کی تھی اور بچے کی نال چھوڑانی کے سر سے باہر نکل آئے تھے کی وجہ سے اینڈریا انگلیشن کے غیر معمولی خطرے سے دوچار تھیں۔ لیکن اس سب سے بچا جا سکتا تھا۔ ان نے مزید کہا کہ پندرہ روز نہیں رہ سکتا، اسے بچانے کے لیے کچھ نہیں کیا جا سکتا۔ ہم اسے چاہتے تھے، ہم اب بھی اسے چاہتے ہیں، ہم اس سے پیار کرتے ہیں، ہماری خواہش ہے کہ وہ زندہ رہے لیکن وہ نہیں رہے گا یہ خیال تو دینے والا تھا۔ لیکن جب وہ مالوکا ہسپتال پہنچے تو ان کا نام اس احساس کے تحت ہم تو لگے گا کہ وہاں کے ڈاکٹر اس حمل کو خالی نہیں کر سکتے۔ بچے کا دل اب بھی دھڑک رہا تھا، لیکن مالٹا میں اسقاط حمل پر عمل پابندی کے تحت اس کا

مطلب یہ تھا کہ وہ انتظار کرنے کے سوا کچھ نہیں کر سکتے تھے۔ ایک ماہی نے مجھے بتایا کہ میں جب میں موت کے دہانے پر ہوں گی تو پھر اس حمل کو خالی کرنے کے لیے کوئی قدم اٹھا سکتے ہیں۔ اینڈریا نے مجھے بتایا کہ یہ خوفناک تھا۔ لیکن مالٹا کا جج آف اوسٹیٹریٹری اینڈریا کا کا لوٹس کے صدر ڈاکٹر جان میوکا اصرار ہے کہ وہاں کے ڈاکٹر کسی بھی صورت میں اینڈریا کی حالت کو اس حد تک خراب نہیں ہونے دیتے۔

’اسقاط حمل جرم نہیں ہونا چاہیے‘ انھوں نے مجھے بتایا ہمارے پاس سال میں تقریباً ایک یا دو [مرجیہ] کبھی آتے ہیں اور ہم اسی طرح کے انتظام کا استعمال کرتے ہیں اور زمینیں ازم پچھلے دس سالوں میں ماہوں کے ساتھ کوئی پریشانی نہیں ہوئی ہے۔ وہ مزید کہتے ہیں کہ ایسے معاملات ہیں جو یہ ظاہر کرتے ہیں کہ حمل کے اس ابتدائی مرحلے میں بھی 10 سے 40 فیصد بچے زندہ رہتے ہیں۔ اینڈریا ہسپتال میں آئی وہاں خاتون کے ساتھ ہم حمل کو ختم کرنے میں جلدی نہیں کرتے ہیں۔ ڈاکٹر میوٹے مجھے یقین دلا کہ اگر اینڈریا کو بخار ہوتا یا انگلیشن کی کوئی ابتدائی علامات بھی ظاہر ہوتی تو ہسپتال کے ڈاکٹروں نے کوئی وقت ضائع نہ کیا ہوتا اور عمل ختم کر دیتے۔

اینڈریا اور بچے نے ہسپتال میں ایک ہفتہ انتظار کیا کہ یا تو ان کا جسم قدرتی طور پر زمینوں کو کھال دے، یا پھر ان میں مہلک انگلیشن پیدا ہو جائے۔ ان کا کہنا ہے کہ اس سے ان کی ذہنی صحت پر بہت زیادہ اثر پڑا۔

اینڈریا نے کہا کہ ایک ایسا ہوا جنہاں وہ تھا جہاں ہم ہر روز اس بچے کے دل کی کھجی دھڑکنوں کو سنتے تھے جسے ہم (دنیائیں لانا) چاہتے تھے، لیکن اس دل کی دھڑکن کی موجودگی کا مطلب تھا کہ میں ابھی تک خطرے میں تھی۔ یعنی ایک طرف ہم اس دل کی دھڑکن کی آواز پر خوش ہو رہے تھے، لیکن اس کے ساتھ یہ بھی چاہتے تھے کہ یہ کب جائے۔

بالآخر جوڑے نے اسپین کے لیے بچگی بھی اتفاقاً حاصل کرنے میں کامیابی حاصل کی، جس کی ادا بھی ان کے فریول انشورنس کے ذریعے کی گئی۔ لیکن وہ جانتے ہیں کہ یہ آپشن ان کی اکثر خواتین یا دیگر لوگوں کے لیے دستیاب نہیں ہوتا ہے اور بطور خاص ایسے لوگوں کے پاس جنہیں کسی دوسرے ملک جانے کے لیے اخراجات کو برداشت کرنا پڑے، مالی وسائل نہیں

مسلم خواتین کو ملازمت کے حصول میں تفریق کا سامنا: تم حجاب پہنتی ہو، یہاں ملازمت کی امید مت رکھو

پالیسی ہے تو حجاب پہننے والی خواتین کو اس کا ذکر ہونا چاہیے۔ کچھ دنوں بعد سکول سے فون آیا کہ آپ امتحان کے لیے کال لیڈ لے جائیں۔ میں وہاں دو بار پہنچیں گی کیونکہ مجھے معلوم تھا کہ وہ مجھے حجاب نہیں دیں گے۔ اٹھارہ سال مسلمان خواتین، خاص طور سے وہ لڑکیاں جو حجاب پہنتی ہیں، اکثر ملازمتوں میں تفریق کا ذکر کرتی ہیں اور ملازمتوں میں ان کی نمائندگی بہت کم ہے۔

گزشتہ دنوں اٹھارہ سال کی ایک غیر سرکاری ادارے لیڈ بانی نے ایک رپورٹ پیش کی ہے جس میں بتایا گیا ہے کہ ملازمتوں میں 47 فیصد مسلمان لڑکیوں کے ساتھ تفریق برتی جاتی ہے یعنی جتنی بھی مسلمان لڑکیاں ملازمت کے لیے درخواست دیتی ہیں ان میں سے تقریباً نصف کو تسلیم ہونے کے سبب ملازمت نہیں ملتی۔

لیڈ بانی کی ڈائریکٹر ڈاکٹر روبا شاداب نے بی بی سی کو بتایا کہ اٹھارہ سال کی وک فورس میں مسلمان خواتین کی نمائندگی اور تفریق کے بارے میں کوئی مطالعہ نہیں کیا گیا۔ انھوں نے بتایا کہ ’موتوں تک کے دور اقتدار میں صرف کچھ ہی رپورٹیں تھیں کہ مسلمان خواتین کی نمائندگی پر نظر ڈالی گئی تھی۔ ہماری جیلی ایسی کوشش ہے جس میں ملازمتوں میں مسلمان خواتین کو درج پچھتر کا مطالعہ کیا گیا ہے۔‘

ڈاکٹر روبا شاداب کے مطابق اس مطالعے سے یہ پتا چلتا ہے کہ ہندو لڑکیوں کے مقابلے میں 47 فیصد مسلمان لڑکیوں کو ملازمت کے لیے کال لیڈ لے جائیں۔ میں اس مطالعے کے لیے ایک بنیادی طریقہ کار اختیار کیا تھا۔ ابتدائی کیریئر کی ملازمتوں میں درخواست دینے کے لیے ایک لیڈ لے کر آیا گیا۔ جہاں یا تو ڈیٹا جاب کے لیے جیو پی ایل اور پانچ لاکھ شرا کے نام سے بھیجا گیا۔ 10 سیٹے کی مدت میں جاب سرچ کی گئی سائٹس پر دستیاب نوکریوں کے لیے الگ الگ ایک ہزار درخواستیں جیو پی کے نام سے اور ایک ہزار درخواستیں پریانکا شرا کے نام سے دی گئیں۔ ان درخواستوں میں لڑکیوں کی تصویریں نہیں لگائی گئی تھیں۔

’اس طریقہ کار سے تفریق کی شرح واضح طور پر سامنے آئی، جو 47 فیصد سے زیادہ تھی۔ ہندو خاتون درخواست کنندہ 208 جگہوں سے مثبت جواب ملا جبکہ اس کے مقابلے میں مسلمان خاتون کو صرف 103 کال لیں۔ یہی نہیں ملازمت دینے والی لڑکیاں ہندو خاتون کے تین سے زیادہ طلبہ تھیں اور 41 فیصد سے زیادہ لڑکیوں نے پریانکا سے فون پر رابطہ کیا جبکہ صرف ساڑھے بارہ فیصد لڑکیوں نے جیو پی کے نام سے فون پر رابطہ قائم کیا۔

اس مطالعے میں ایک اور بات سامنے آئی کہ مسلمان خاتون کے ساتھ تفریق کی شرح شمالی ایشیا میں کم یعنی 40 فیصد تھی جبکہ مغربی ایشیا میں 59 اور جنوب میں 60 فیصد تھی۔ ڈاکٹر روبا شاداب نے کہا کہ مطالعہ وک فورس میں مسلمان خاتون کو درج پچھتر کا مطالعہ کیا گیا۔ جہاں یا تو ڈیٹا جاب کے لیے جیو پی ایل اور پانچ لاکھ شرا کے نام سے بھیجا گیا۔ 10 سیٹے کی مدت میں جاب سرچ کی گئی سائٹس پر دستیاب نوکریوں کے لیے الگ الگ ایک ہزار درخواستیں جیو پی کے نام سے اور ایک ہزار درخواستیں پریانکا شرا کے نام سے دی گئیں۔ ان درخواستوں میں لڑکیوں کی تصویریں نہیں لگائی گئی تھیں۔ ڈاکٹر روبا شاداب

گانے گاتے رہیں اور ٹیکسی میں مفت سفر کیجئے

فن لینڈ میں ٹیکسی میں گاتے جائیں اور بلا معاوضہ صبر کرتے رہیں



فن لینڈ: یہ دلچسپ خبر فن لینڈ سے آئی ہے جہاں ایک ٹیکسی سروس شروع کی گئی ہے۔ اس ٹیکسی کا کرارہ صرف اتنا ہے کہ گانا گاتے رہیں اور ٹیکسی چلتی رہے گی اور سروس ہی کا پابند کرنے ہیں تو ڈرائیور بھی ٹیکسی روک دیتا ہے۔ اس ٹیکسی کو ٹیکسٹ لوگٹھٹل کا نام دیا گیا ہے اور اس کا ڈرائیور لینڈ کے شہر ٹورکو میں متعلقہ 'ٹورکس روک میوزک فیڈبیک' کے موقع پر کیا جا رہا ہے جو ایک بین الاقوامی میوزک پلیٹ بھی کہلاتا ہے۔ اس سروس کو صاف تواریف پورا کرنے والی ایک ٹیکسی فورم نے پیش کیا ہے جو جہاں یہاں تک کام کرتی ہے۔ اس میں اس کا ریشہ بیٹھے والوں کا بھی ہے

بیٹھے والے افراد کو فیڈبک کے گرد پکڑ گلائے جاتے ہیں اور انہیں ٹیکسی سے چلنے والی ایک شادمانہ ایم ڈیو ایٹی قمری کار میں بٹھایا جاتا ہے۔

دوسری جانب کار میں ایک ٹیکسٹ لوگٹھٹل کا نام دیا گیا ہے اور اس کا ڈرائیور لینڈ کے شہر ٹورکو میں متعلقہ 'ٹورکس روک میوزک فیڈبک' کے موقع پر کیا جا رہا ہے جو ایک بین الاقوامی میوزک پلیٹ بھی کہلاتا ہے۔ اس سروس کو صاف تواریف پورا کرنے والی ایک ٹیکسی فورم نے پیش کیا ہے جو جہاں یہاں تک کام کرتی ہے۔ اس میں اس کا ریشہ بیٹھے والوں کا بھی ہے

بیٹھے والے افراد کو فیڈبک کے گرد پکڑ گلائے جاتے ہیں اور انہیں ٹیکسی سے چلنے والی ایک شادمانہ ایم ڈیو ایٹی قمری کار میں بٹھایا جاتا ہے۔

دوسری جانب کار میں ایک ٹیکسٹ لوگٹھٹل کا نام دیا گیا ہے اور اس کا ڈرائیور لینڈ کے شہر ٹورکو میں متعلقہ 'ٹورکس روک میوزک فیڈبک' کے موقع پر کیا جا رہا ہے جو ایک بین الاقوامی میوزک پلیٹ بھی کہلاتا ہے۔ اس سروس کو صاف تواریف پورا کرنے والی ایک ٹیکسی فورم نے پیش کیا ہے جو جہاں یہاں تک کام کرتی ہے۔ اس میں اس کا ریشہ بیٹھے والوں کا بھی ہے

خشک میوہ جات کھانے سے سپریم کی طاقت میں اضافہ

ایک تازہ ترین تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ خشک میوہ جات کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔



ایک تازہ ترین تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ خشک میوہ جات کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

ایک تازہ ترین تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ خشک میوہ جات کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

اس تحقیق کے مطابق 14 ہفتوں تک روزانہ اخروٹ، بادام اور بیڑل کھانے سے سپریم کی صحت میں بہتری آتی ہے۔

بھارت میں بارانی کی حرکت پر دلہن نے تھڑوے مارا، ویڈیو وائرل

بھارتیہ جات خود کو اٹھانے پر دلہن ایک بارانی پر برہم ہوتے ہوئے

نی، دی، بھارت میں دلہن نے شادی کے بھرتے میں بھارتی کی حرکت پر سخت



بھارتیہ جات خود کو اٹھانے پر دلہن ایک بارانی پر برہم ہوتے ہوئے

نی، دی، بھارت میں دلہن نے شادی کے بھرتے میں بھارتی کی حرکت پر سخت

نی، دی، بھارت میں دلہن نے شادی کے بھرتے میں بھارتی کی حرکت پر سخت

نی، دی، بھارت میں دلہن نے شادی کے بھرتے میں بھارتی کی حرکت پر سخت

نی، دی، بھارت میں دلہن نے شادی کے بھرتے میں بھارتی کی حرکت پر سخت

فضائی آلودگی بھی ذیابیطس کی وجہ بن سکتی ہے، تحقیق

فوجیوں کا ساڑھے آٹھ سال تک مطالعہ کیا گیا ہے جو ذیابیطس کے شکار



فضائی آلودگی بھی ذیابیطس کی وجہ بن سکتی ہے، تحقیق

فوجیوں کا ساڑھے آٹھ سال تک مطالعہ کیا گیا ہے جو ذیابیطس کے شکار

فوجیوں کا ساڑھے آٹھ سال تک مطالعہ کیا گیا ہے جو ذیابیطس کے شکار

فوجیوں کا ساڑھے آٹھ سال تک مطالعہ کیا گیا ہے جو ذیابیطس کے شکار

فوجیوں کا ساڑھے آٹھ سال تک مطالعہ کیا گیا ہے جو ذیابیطس کے شکار

ملکی تاریخ میں پہلی بار مریض کو مصنوعی دل لگایا جائے گا

قومی ادارہ برائے امراض قلب میں 62 سالہ

مریض نرسینہ مین کو مکینیکل ہارٹ لگایا جا رہا ہے۔

ملکی تاریخ میں پہلی بار مریض کو مصنوعی دل لگایا جائے گا

قومی ادارہ برائے امراض قلب میں 62 سالہ

مریض نرسینہ مین کو مکینیکل ہارٹ لگایا جا رہا ہے۔

قومی ادارہ برائے امراض قلب میں 62 سالہ

مریض نرسینہ مین کو مکینیکل ہارٹ لگایا جا رہا ہے۔

نرم و ملائم ہاتھ؛ خواتین کے حسن کی علامت

کھر درے اور جھرویل والے ہاتھ پوری شخصیت پر برا اثر ڈالتے ہیں جس سے شخصیت اور وقار مجروح ہوتا ہے۔

نرم و ملائم ہاتھ؛ خواتین کے حسن کی علامت

کھر درے اور جھرویل والے ہاتھ پوری شخصیت پر برا اثر ڈالتے ہیں جس سے شخصیت اور وقار مجروح ہوتا ہے۔

کھر درے اور جھرویل والے ہاتھ پوری شخصیت پر برا اثر ڈالتے ہیں جس سے شخصیت اور وقار مجروح ہوتا ہے۔

کھر درے اور جھرویل والے ہاتھ پوری شخصیت پر برا اثر ڈالتے ہیں جس سے شخصیت اور وقار مجروح ہوتا ہے۔

کھر درے اور جھرویل والے ہاتھ پوری شخصیت پر برا اثر ڈالتے ہیں جس سے شخصیت اور وقار مجروح ہوتا ہے۔

