

کھانے پینے کی چیزیں ضائع نہ کیجیے!

اے عاشقانِ رسول ﷺ! کھانے پینے کی چیزوں کو ضائع کرنا ایک بین الاقوامی مسئلہ ہے



سے اس بات کے پابند ہوتے ہیں کہ بچا ہوا کھانا شام کو پھینک دیں، مثلاً اگر کوئی ہوٹل والا مچھلیاں پکا کر یاٹل کر یا ڈیپ فرائی کر کے بیچتا ہو، تو شام میں جتنی مچھلیاں بیچی ہوں گی چاہے کچی ہوئی ہوں یا پھر کچی جو کہ فریزر میں موجود ہوں، ساری ہی پھینک دینا ضروری ہے۔

اب چاہے وہ ایک ہزار روپے کی ہوں یا پھر ایک لاکھ روپے کی، انہیں دوسرے دن نہیں کھلا سکتے۔ آپ اسی سے اندازہ لگائیں کہ جب فریزر میں رکھی کچی مچھلیاں دوسرے دن نہیں چلا سکتے تو پھر پکا ہوا کھانا اگلے دن کے لیے کس نے فریج میں رکھنے دینا ہے؟ یہ بھی لازمی طور پر پھینکنا ہی ہوگا۔

دعوتوں میں کھانا کھاتے ہوئے ٹیبلو، دستر خوانوں اور درویوں پر کھانا گرایا جاتا ہے، جن ہڈیوں کے ساتھ گوشت لگا ہوتا ہے انہیں برابر صاف نہیں کیا جاتا، برتن سے گرم مسالے اور نہ کھائی جانے والی چیزوں کو نکالنے کے ساتھ کھانے کے بہت سے ذرات بھی ساتھ ہی چلے جاتے اور ضائع ہو جاتے ہیں، کھانے کے بعد برتنوں اور دیگوں میں بچا ہوا تھوڑا سا کھانا دوبارہ استعمال کرنے کا بہت سے لوگوں کا ذہن نہیں ہوتا، بیچی ہوئی روٹیاں یا پھر ان کے ٹکڑے اور پیچے ہوئے چاول بھی پھینک دیے جاتے ہیں۔

اعداد و شمار کی

عالمی ویب سائٹ
theworldcounts.com

”کے مطابق دنیا

کی خوراک کا تقریباً

ایک تھائی حصہ

ضائع ہو جاتا ہے

جو تقریباً 1.3 بلین

ٹن یعنی 13 کھرب

کلوگرام سالانہ ہے۔

جہالت اور دینی تعلیمات سے دوری کے سبب کچھ لوگوں کے دماغ بہک جاتے ہیں، پھر انہیں مسلمانوں کے جوٹھے میں بھی جراثیم اور بیکٹیریا نظر آتے ہیں اور وہ اپنے مسلمان بھائی کا جوٹھا کھانے پینے سے گھن کھاتے اور کتراتے ہیں، اس طرح بھی کھانے پینے کی چیزوں کے ضائع ہونے کی مقدار بڑھ جاتی ہے، حالانکہ مسلمان کا جوٹھا کھانا پینا ایک تو عاجزی والا کام ہے اور دوسرا یہ کہ مومن اللہ پاک ہمیں اپنی نعمتوں کی قدر کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

کھانے پینے کی چیزیں ضائع ہونے سے بچیں گی وہیں تنگ دستی اور غربت میں بھی اچھی خاصی کمی آسکتی ہے، مہنگائی پر بھی کنٹرول ہو سکتا ہے، کیوں کہ عام طور پر مہنگائی اس وقت ہوتی ہے جب خریداری زیادہ کی جاتی ہے، اگر لوگ خریداری کم کریں گے تو دکانوں، کارخانوں اور فیکٹریوں میں مال اسٹاک بڑا رہے گا، بکے گا نہیں تو پھر بیچنے والے سستا کریں گے۔

حضرت سیدنا ابراہیم بن ادھم اپنے مریدوں سے کھانے کی اشیاء کی قیمتیں پوچھتے تو آپ سے کہا جاتا کہ ان کی قیمتیں حد سے بڑھ گئی ہیں۔ تو آپ ارشاد فرماتے نہیں خریدنا چھوڑ دو، سستی ہو جائیں گی۔

ہماری تمام عاشقانِ رسول ﷺ سے فریاد ہے کہ کھانے پینے کی چیزوں کا احترام کیجیے، انہیں ضائع ہونے سے بچائیے اور دوسروں کو بھی اس بات کی تلقین کیجیے، روٹی، سالن، چاول اور اسی طرح دیگر کھانے پینے کی چیزیں اگر بیچ جائیں اور کھانے پینے کے قابل ہوں تو دوبارہ استعمال کرنے کے لیے فریج میں رکھ دیجیے یا پھر کسی ایسے کو دے دیجیے کہ جو انہیں استعمال کر لے یا پھر گائے، بکریوں، چرواہوں، مرغیوں یا بلیوں کو کھلا پلا کر ان چیزوں کی بے ادبی اور اسراف کے جرم سے بچے۔ کئی امیر ممالک تو ایسے ہیں کہ جن میں استعمال کے قابل ہونے کے باوجود کھانے کی چیزوں کو ضائع کرنے کے باقاعدہ قوانین بنے ہوئے ہیں۔ جیسا کہ ایک امیر ملک کے بارے میں پتا چلا کہ وہاں ہوٹل والے قانونی لحاظ

کھانے پینے کی چیزوں کا احترام نہ کرنے اور رزق کی بے حرمتی کرنے کے سبب ہو۔ رحمتِ عالم ﷺ مکانِ عالی شان میں تشریف لائے، روٹی کا ٹکڑا پڑا ہوا دیکھا تو اسے اٹھا کر پونچھا پھر کھالیا اور فرمایا: ”اے عائشہ! اچھی چیز کا احترام کرو کہ یہ چیز (یعنی روٹی) جب کسی قوم سے بھاگی ہے تو لوٹ کر نہیں آتی۔“

ہمارا دین اسلام تو ہمیں دستر خوان پر گرے ہوئے کھانے کے ذرات بھی اٹھا کر کھالینے اور انہیں ضائع نہ کرنے کا درس دیتا ہے۔ چنانچہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص دستر خوان سے کھانے کے گرے ہوئے ٹکڑوں کو اٹھا کر کھائے وہ خوش حالی کی زندگی گزارتا ہے اور اس کی اولاد اور اولاد کی اولاد کم عقلی سے محفوظ رہتی ہے۔

یاد رکھیے! جان بوجھ کر جس نے پانی کا ایک قطرہ اور اناج کا ایک دانہ بھی ضائع کیا تو وہ آخرت میں پھنس سکتا ہے، مال ضائع کرنا ناجائز و گناہ اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ نیز اگر ہم کھانے پینے کی چیزوں کو ضائع کریں گے تو قیمت کے دن اس پر حساب نہیں بل کہ عذاب ہے، حساب تو اس حلال مال پر ہے جو ہم نے کھایا پیا اور استعمال کیا، باقی جو ہم نے ضائع کر دیا اس پر تو عذاب ہے۔

اگر ہم سب بھی اپنا ذہن بنالیں کہ کھانے پینے کی چیزوں کا ایک ذرہ اور ایک قطرہ بھی ہم ضائع نہیں کریں گے اور نہ ہی ضائع ہونے دیں گے، نیز دوسرے مسلمان بھائی کا جوٹھا بھی کھانی لیں گے تو اس سے جہاں

خوانوں اور درویوں پر کھانا گرایا جاتا ہے، جن ہڈیوں کے ساتھ گوشت لگا ہوتا ہے انہیں برابر صاف نہیں کیا جاتا، برتن سے گرم مسالے اور نہ کھائی جانے والی چیزوں کو نکالنے کے ساتھ کھانے کے بہت سے ذرات بھی ساتھ ہی چلے جاتے اور ضائع ہو جاتے ہیں، کھانے کے بعد برتنوں اور دیگوں میں بچا ہوا تھوڑا سا کھانا دوبارہ استعمال کرنے کا بہت سے لوگوں کا ذہن نہیں ہوتا، بیچی ہوئی روٹیاں یا پھر ان کے ٹکڑے اور پیچے ہوئے چاول بھی پھینک دیے جاتے ہیں۔

اعداد و شمار کی عالمی ویب سائٹ
theworldcounts.com

”کے مطابق دنیا کی خوراک کا تقریباً ایک تہائی حصہ ضائع ہو جاتا ہے جو تقریباً 1.3 بلین ٹن یعنی 13 کھرب کلوگرام سالانہ ہے۔

جہالت اور دینی تعلیمات سے دوری کے سبب کچھ لوگوں کے دماغ بہک جاتے ہیں، پھر انہیں مسلمانوں کے جوٹھے میں بھی جراثیم اور بیکٹیریا نظر آتے ہیں اور وہ اپنے مسلمان بھائی کا جوٹھا کھانے پینے سے گھن کھاتے اور کتراتے ہیں، اس طرح بھی کھانے پینے کی چیزوں کے ضائع ہونے کی مقدار بڑھ جاتی ہے، حالانکہ مسلمان کا جوٹھا کھانا پینا ایک تو عاجزی والا کام ہے اور دوسرا یہ کہ مومن کے جوٹھے میں شفا کی خوش خبری ہے۔

آج ہر ایک بے برکتی اور تنگ دستی کے سبب پریشان ہے۔ کہیں ایسا تو نہیں کہ یہ پریشانی

تحریر۔۔۔۔

مولانا حاجی محمد عمران عطاری

لوگوں کی ایک

تعداد ہے کہ جو

استعمال کے قابل

ہونے کے باوجود

کھانے پینے کی

بہت سی چیزوں

کو ضائع کر دیتی

ہے، شادی بیاہ

وغیرہ کی تقریبات،

رمضان المبارک

میں عام لوگوں

کے افطار کے لیے

مختلف مقامات پر

بچھائے گئے

دستر خوان یا پھر

بڑے لوگوں کی

افطار پارٹیاں،

ہوٹلز اور گھر، ال

غرض بہت سی

جگہوں پر کھانے

پینے کی چیزیں

ضائع ہوتی ہوئی

نظر آتی ہیں۔

وطن عزیز پاکستان کے ساتھ کئی ممالک میں

روزانہ لاکھوں کروڑوں روپے کی کھانے

پینے کی چیزیں پھینک دی جاتی ہیں جو کہ کسی

انسان کے پیٹ میں نہیں جاتیں۔

کئی امیر ممالک تو ایسے ہیں کہ جن میں

استعمال کے قابل ہونے کے باوجود کھانے

کی چیزوں کو ضائع کرنے کے باقاعدہ قوانین

بنے ہوئے ہیں۔ جیسا کہ ایک امیر ملک

کے بارے میں پتا چلا کہ وہاں ہوٹل والے

قانونی لحاظ سے اس بات کے پابند ہوتے

ہیں کہ بچا ہوا کھانا شام کو پھینک دیں، مثلاً

اگر کوئی ہوٹل والا مچھلیاں پکا کر یاٹل کر یا

ڈیپ فرائی کر کے بیچتا ہو، تو شام میں جتنی

مچھلیاں بیچی ہوں گی چاہے کچی ہوئی ہوں یا

پھر کچی جو کہ فریزر میں موجود ہوں، ساری

ہی پھینک دینا ضروری ہے۔

اب چاہے وہ ایک ہزار روپے کی ہوں یا پھر

ایک لاکھ روپے کی، انہیں دوسرے دن نہیں

کھلا سکتے۔ آپ اسی سے اندازہ لگائیں کہ

جب فریزر میں رکھی کچی مچھلیاں دوسرے

دن نہیں چلا سکتے تو پھر پکا ہوا کھانا اگلے دن

کے لیے کس نے فریج میں رکھنے دینا ہے؟

یہ بھی لازمی طور پر پھینکنا ہی ہوگا۔

دعوتوں میں کھانا کھاتے ہوئے ٹیبلو، دستر

