



بھارتی ٹیم 46 رنز پر آل آؤٹ

پکھر پور بڈ گام میں حادثہ
19 سی آر پی ایف اہلکار زخمی
سری نگر 17 اکتوبر 11
سطحی سمٹیر کے بڈ گام ضلع میں مسیس جمرات کو فوری طور پر ایک گاڑی کے سڑک سے پھیل جانے کے نتیجے میں کم از کم 19 سی آر پی ایف اہلکار زخمی ہوئے، جن میں سے 2 کی حالت تشویشناک ہے۔ بے گناہ کے این ایس کے مطابق ذرائع نے بتایا کہ سی آر پی ایف اہلکاروں کو لے جانے والی گاڑی سڑک سے پھیل کر پولیس اسٹیشن پکھر پور بڈ گام کے قریب ایک کھائی میں گر گئی جس کے...

وزیر اعلیٰ نے آگ سے تباہ شدہ مروہ کشتواڑ کا دورہ کیا

متاثرین کیلئے لہذا میں اضافے کا وعدہ کیا، پرامن منسٹر ریلیف فنڈ کے تحت مدد کی اپیل کی



وزیر اعلیٰ نے آگ سے تباہ شدہ مروہ کشتواڑ کا دورہ کیا

وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے کابینہ کی پہلی میٹنگ کی صدارت کی

حکمرانی کے اہم چیلنجز کا لیا جائزہ

عوامی شکایات کے ازالے اور بیورو کریسی کے اندر شفافیت کو فروغ دینے پر توجہ مرکوز کی



وزیر اعلیٰ نے کابینہ کی پہلی میٹنگ کی صدارت کی

6 سہ ماہی کے بعد مرکزی زیریں ترقیاتی کاموں کا بجٹ 2025-26 سبیلی میں پیش کیا جائیگا

وزیر خزانہ کی تقرری کے بعد بجٹ کی تیاریاں شروع ہوں گی، نئی حکومت سے بہت زیادہ توقعات



وزیر خزانہ کی تقرری کے بعد بجٹ کی تیاریاں شروع ہوں گی، نئی حکومت سے بہت زیادہ توقعات

جموں و کشمیر یونیورسٹی کی ریاستی درجے کی بحالی کا معاملہ

سپریم کورٹ عرضی پر غور کرے گی، متفرق درخواست سے نمٹ لوں گا چیف جسٹس



جموں و کشمیر یونیورسٹی کی ریاستی درجے کی بحالی کا معاملہ

پونچھ اور راجوری جنگلات کا وسیع پیمانے پر آپریشن

مکمل چھپے بیٹھے جنگجوؤں کو ڈھونڈ نکلنے کیلئے ہیلی کاپٹر اور کتوں کی خدمات حاصل



پونچھ اور راجوری جنگلات کا وسیع پیمانے پر آپریشن

عدالت میں رکھی جانے والی قانون کی دیوی تبدیل

آنکھوں سے پٹی ہٹائی گئی اور ہاتھ میں آئین نظر آ رہا ہے

ریاست کے بغیر حکومت کی تشکیل ادھوری محسوس

ریاستی حیثیت کی مکمل بحالی تک جدوجہد جاری رہے گی: راج گاندھی

عدالت میں رکھی جانے والی قانون کی دیوی تبدیل

ریاست کے بغیر حکومت کی تشکیل ادھوری محسوس

جموں و کشمیر میں سیاست

نے دکھائے کئی رنگ

جموں و کشمیر حکومت کا اہم فیصلہ

ڈیمانڈ 51 (پولیس) کے فنڈس جاری کرنے کو منظوری

جموں و کشمیر میں سیاست

جموں و کشمیر حکومت کا اہم فیصلہ

کشمیر کے نوجوان مواقع کیلئے بے تاب ہیں: بی ای او اڈیشہ

بہم جموں و کشمیر جلیے علاقوں میں مواقع لانے کیلئے تیار جہاں کھیلوں کیلئے جنون بے پناہ ہے



کشمیر کے نوجوان مواقع کیلئے بے تاب ہیں: بی ای او اڈیشہ

17 سے 22 اکتوبر تک موسم عام طور پر خشک: موسمیات مرکز سرینگر

کشمیر وادی میں 23-24 اور 25 اکتوبر میدانی علاقوں میں بارش اور بالائی علاقوں میں ہلکی برفباری کا امکان



کشمیر وادی میں 23-24 اور 25 اکتوبر میدانی علاقوں میں بارش اور بالائی علاقوں میں ہلکی برفباری کا امکان

کیا نیند کی خرابی ہمیں جلدی بوڑھا کر دیتی ہے؟

جن ایدہ عمر لوگوں میں نیند کی خرابی زیادہ تھی وہ اپنے آپ کو اتنی ہی تیزی سے بوڑھا ہوتا ہوا محسوس کر رہے تھے



انہوں نے بتایا ہے کہ ایک حالیہ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ جو لوگ اکثر خراب نیند کی شکایت کرتے ہیں، وہ خود کو وقت سے پہلے ہی بوڑھا محسوس کرنے لگتے ہیں۔ واضح رہے کہ ماہرین کے نزدیک 'معیاری' یا 'اچھی' نیند سے مراد یہ ہے کہ آپ جب سوتے ہیں تو صبح کے لیے تیار ہو کر اپنی روزانہ سرگرمیاں شروع کر سکتے ہیں۔ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ اگر آپ کو نیند کی خرابی ہو رہی ہے تو آپ کو زیادہ سے زیادہ 30 منٹ میں نیند لینا چاہیے۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔

اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔

اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔ اس سے زیادہ سوتے ہوئے آپ کو صبح کی تازگی نہیں ملے گی۔

کوہنوا وائرس سے بچانے والی چیونگم بھی ایجاد

یہ پہلا موقع ہے کہ چیونگم کو کسی بیماری کا علاج کرنے کیلئے تیار کیا گیا ہے



امریکی سائنسدانوں نے ایک ایسی چیونگم تیار کرنے میں مدد کی ہے جسے چبا کر کوہنوا وائرس کا پھیلاؤ بڑی حد تک روکا جاسکے گا۔ تحقیقات کے مطابق، کوہنوا وائرس (سائرس کوہ 2) سے متاثرہ افراد کے بہت زیادہ مقدار ہوتی ہے جو اس وائرس کی ساتھ جسم کے اندر داخل ہوتی ہے۔

اس سے پہلے اور خطے میں وائرس ہونے سے روکنے کے لیے اور اس طرح کی چیونگم کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے پہلے اور خطے میں وائرس ہونے سے روکنے کے لیے اور اس طرح کی چیونگم کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے پہلے اور خطے میں وائرس ہونے سے روکنے کے لیے اور اس طرح کی چیونگم کا استعمال کیا جاتا ہے۔

پھلوں کا رس نومولود بچوں میں موٹاپے کی وجہ بن جاتا ہے، تحقیق

میری لینڈ: امریکی سائنسدانوں نے چار ہزار سے زائد نوزائیدہ بچوں پر سراسر سالہ تحقیق کے بعد دریافت کیا ہے کہ اپنی زندگی کے پہلے 12 مہینوں میں باقاعدگی سے پھلوں کا رس پینے والے بچے، بعد کی عمر میں موٹاپے کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس تحقیق میں امریکہ کے مختلف آئی ٹی ٹیوٹ آف ہیلتھ اور دوسرے طبی اداروں کے ماہرین نے بچوں کی ماؤں سے سوال جواب کیے اور سو سے زائد مہینوں کے جانچ پڑتال کے بعد ان کے بچوں کی روزمرہ غذاؤں سے قند، اگرچہ بچوں کی غذا اور صحت کے حوالے سے امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹریس کی ہدایات پر عمل کیا گیا ہے۔



25 فیصد نوزائیدہ بچوں نے اپنے بچوں کو پیدائش کے پہلے 6 ماہ میں ہی پھلوں کا رس پلایا تھا۔ اس کا شروع کرنا 12 ماہ سے پہلے شروع کر دیا گیا تھا۔ 49 فیصد بچوں نے 7 سے 12 ماہ کی عمر میں شروع کیا جبکہ 26 فیصد نوزائیدہ بچوں نے پیدائش کے پہلے 6 ماہ میں ہی پھلوں کا رس پلایا تھا۔ اس کا شروع کرنا 12 ماہ سے پہلے شروع کر دیا گیا تھا۔ 49 فیصد بچوں نے 7 سے 12 ماہ کی عمر میں شروع کیا جبکہ 26 فیصد نوزائیدہ بچوں نے پیدائش کے پہلے 6 ماہ میں ہی پھلوں کا رس پلایا تھا۔

ہڈیوں کا درد کیوں ہوتا ہے؟ علاج کیسے ممکن ہے؟

ہڈیاں جسم کی ساخت بناتی ہیں اور ہڈیوں میں موجود کوہنوا کے اجزا تیار کرتے ہیں۔ جب بھی ہڈیاں کھینچتی ہیں تو کوئی ایسا ضروری ہوتا ہے جو انہیں اذیت پہنچاتا ہے۔ گاڑے ہوئے ہڈیوں کے لیے ایک زبردست طبیاتی نسخہ پیش کیا گیا ہے۔ اس نسخے میں کوہنوا، کھجور، گندم، اور دیگر غذائی اجزاء شامل ہیں۔

اس نسخے میں کوہنوا، کھجور، گندم، اور دیگر غذائی اجزاء شامل ہیں۔ اس نسخے میں کوہنوا، کھجور، گندم، اور دیگر غذائی اجزاء شامل ہیں۔ اس نسخے میں کوہنوا، کھجور، گندم، اور دیگر غذائی اجزاء شامل ہیں۔

پہلے مسکرائیں، پھر بچوں کو سبزیاں کھلائیں تو وہ بھی کھائیں گے



انڈین ماہرین نے میزبوں اور بچوں سے متعلقہ مطالعات سے ثابت کیا ہے کہ اگر بچوں کو سبزیاں کھانے سے پہلے مسکرائیں، تو وہ انہیں کھانے میں تیار ہوتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ مسکرائے ہوئے بچوں کی ذہنی حالت بہتر ہوتی ہے اور انہیں کھانے میں دلچسپی ہوتی ہے۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ مسکرائے ہوئے بچوں کی ذہنی حالت بہتر ہوتی ہے اور انہیں کھانے میں دلچسپی ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ مسکرائے ہوئے بچوں کی ذہنی حالت بہتر ہوتی ہے اور انہیں کھانے میں دلچسپی ہوتی ہے۔

ڈائٹنگ کے لیے ہفتے میں دو دن 'فائو' کرنا زیادہ بہتر ہے، تحقیق

انڈین: کورین میڈیسن یونیورسٹی، برطانیہ کے سائنسدانوں نے دریافت کیا ہے کہ 'فائو' ڈائٹنگ کا کامیاب ڈائٹنگ کے لیے روزانہ کم کھانے سے بہتر ہے۔



انڈین: کورین میڈیسن یونیورسٹی، برطانیہ کے سائنسدانوں نے دریافت کیا ہے کہ 'فائو' ڈائٹنگ کا کامیاب ڈائٹنگ کے لیے روزانہ کم کھانے سے بہتر ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ 'فائو' ڈائٹنگ میں پانچ قسم کی غذاؤں کا استعمال کیا جاتا ہے، جو کہ جسم کو صحت مند بنانے میں مدد دیتے ہیں۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ 'فائو' ڈائٹنگ میں پانچ قسم کی غذاؤں کا استعمال کیا جاتا ہے، جو کہ جسم کو صحت مند بنانے میں مدد دیتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ 'فائو' ڈائٹنگ میں پانچ قسم کی غذاؤں کا استعمال کیا جاتا ہے، جو کہ جسم کو صحت مند بنانے میں مدد دیتے ہیں۔

دماغ بچانا ہے تو سائیکل چلائیں اور تیز قدموں سے چلیں

سائیکل چلانے اور تیز قدموں سے چلنے سے دماغ کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ سائیکل چلانے اور تیز قدموں سے چلنے سے دماغ کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ سائیکل چلانے اور تیز قدموں سے چلنے سے دماغ کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ سائیکل چلانے اور تیز قدموں سے چلنے سے دماغ کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ سائیکل چلانے اور تیز قدموں سے چلنے سے دماغ کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔

موسم سرما میں لاحق ہونے والی بیماریوں سے کیسے محفوظ رہیں؟

موسم سرما میں لاحق ہونے والی بیماریوں سے کیسے محفوظ رہیں؟ اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ اس کے لیے کئی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

وطن

روزنامہ

سرینگر

عورت: جن سے ڈرتا ہے زمانہ سارا

اب انسانیت کی ساری حدیں پار کر گئی عزت اور عصمت کو نشانہ بنانا شروع کر دیا۔ لیکن آکھ معلوم نہیں کی یہ خواتین اور لڑکیاں اب ڈرنے والے نہیں ہے اور انکا ہر جہ ناکام ہو جائیگا۔ بھلا کوئی منزل پر پہنچ کر واپس آتا ہے۔ اور یہ لڑکیاں اب اپنی اصلی منزل کو پہچان گئی ہیں اب وہ کبھی

کہ ہماری شکستوں نے جو آئی ٹی سیل تیار کر رکھا ہے یہ سارا نفرت کا بازار نہیں لوگوں کا تیار کیا ہوا ہے۔ جسکی وجہ سے جب بھی کوئی معاملہ سامنے آتا ہے تو نام نہاد لڑکوں کی گرفتاریاں کر کے معاملے کو فریج دھک کر دیا جاتا ہے اور کچھ دنوں بعد کوئی اور یہ کام کرنے لگتا ہے۔ جبکہ اصل مجرم کا پتہ

تحریر
محمد صالح انصاری

ابھی چند دن بھی نہیں ہوئے جب وہی پولیس اور میٹرو پولیس نے شکایت ملنے کے بعد کچھ دنوں میں لڑکیوں کو گرفتار کیا تھا۔ جو بلی بائی ایپ کے ذریعہ مسلم خواتین کے خلاف نفرت پھیلانے اور انکی نیائی کرنے کا کام کرتے تھے۔ ابھی تک وہ سلسلہ چل رہا ہے اور نئے نئے جوان جو ابھی تعلیم حاصل کر رہے ہیں انکی گرفتاریاں لگاتار ہو رہی تھیں کہ اب ایک نیا معاملہ سامنے آ گیا۔ اور معاملہ بھی ٹھیک اسی طرح کا کہ کچھ اوباش اور بد معاش قسم کے نوجوان کلب ہاؤس نام کے موبائل ایپ پر لڑکیوں کے خلاف گندی گندی نفرت آمیز باتیں کر رہے تھے اور جرات کی بات یہ ہے کہ یہ نوجوان نسل مسلم نفرت نے اتنی بری طرح گرفتار ہو چکے ہیں کہ خود لڑکیاں ہی لڑکیوں کے خلاف ایسے کاموں میں لڑکوں کا ساتھ دیتی نظر آ رہی ہیں۔

اب سوال یہ ہے کہ آخر کیا وجہ ہے جو معاشرے میں اتنی زیادہ نفرت کی آندھی چل رہی ہے۔ ایک طرف پولیس نے روکنے کی کوشش کی تو انہوں نے کوئی دوسری جگہ تلاش کرنی اور پھر سے اسی نفرت کے کام کو آگے بڑھانے لگے۔ ایسا لگتا ہے کہ ان لوگوں کو ایسے کاموں کو لیکر نشانہ ہو گیا ہے۔ شاید یہی وجہ ہے کہ یہ لوگ پولیس اور قانون کی موبوڈگی میں بھی اپنے ماں بہن اور بیوی جیسے پاک رشتوں کو تار تار کر رہے ہیں اور انکو کسی طرح کا کوئی ڈراور شرمندگی کا احساس تک نہیں ہے۔

اگر پولیس نے یہی کام کر شیش سال جون اور جو لائی کے مبینے میں سٹی ڈیل کے معاملے میں ہی کیا ہوتا اور گنہگاروں کو گرفتار کر کے ڈراؤں تک پہنچایا ہوتا تو آج اسکے حوصلے بلند نہیں ہوتے اور نہ انکی اتنی بہت ہوتی۔ ایسا لگتا ہے کہ اس معاملے میں نفرت کی سیاست کرنے والی ہماری نام نہاد شکستوں کا بھی ہاتھ ہے اور یہ بات بالکل یقینی ہے

محکمہ صحت کا اپنے ملازمین کے تئیں حکمنامہ

باقی محکمہ جات کے ملازمین پر بھی لاگو ہو!

رواں ماہ کی گیارہ تاریخ کو محکمہ صحت کشمیر کی جانب سے ایک حکمنامہ جاری کیا گیا جس میں کہا گیا کہ محکمہ ان مال زمین کو تنخواہیں نہیں دے گا جن کی ماہانہ کارکردگی فیٹرٹی پنشن ہوگی۔ حکمنامہ میں محکمہ کے سبھی ملازمین کو مطلع کیا گیا ہے کہ وہ محکمہ کے ہر ایک ملازم کی جانب سے مہینے کے دوران کئے گئے کام کی تفصیلات ہر ماہ ڈائریکٹوریٹ کو روانہ کریں تاکہ ان ملازمین کو تنخواہ دینے کے حوالے سے کوئی فیصلہ لیا جاسکے۔ محکمہ صحت کی جانب سے جاری کردہ حکمنامہ اس اعتبار سے انتہائی سنجیدہ ہے کہ اس سے محکمہ کے کام کاج کے ساتھ ساتھ ہپتالیوں میں مریضوں کو دستیاب رکھی جانی والی طبی سہولیات میں معقولیت آئے گی۔ اسی سچ یہ بات بھی غور طلب ہے کہ جوں و کشمیر حکومت کے ماتحت کام کرنے والے اکثر پیشہ ور محکمہ جات میں ایسے ماں زمین کی بھاری تعداد موجود ہے جن کا کام فیٹرٹی پنشن ہے یا جو محض تنخواہوں کے حصول کے روزی اپنے دفاتر میں حاضر ہوجاتے ہیں۔ حکومت نے کچھ عرصہ قبل جنگلات کی اور اسی کو غیر قانونی قبضہ جات سے آزاد کرانے کے لئے ایک مہم شروع کر دی اور اس مہم کے نتیجے میں اب تک ہزاروں کنال اراضی کو غیر قانونی قبضے سے آزاد کر لیا گیا ہے۔ ایسے میں سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ جب اس اراضی پر قبضہ ہو رہا تھا تو مختلف سال زمین کہاں سے ہوتے تھے اور انہوں نے اپنے اعلیٰ حکام کو اس چیز کی اطلاع نہیں کی یا اگر کہیں اعلیٰ حکام کو مطلع بھی کیا گیا تھا تو انہوں نے کاروائی کیوں نہیں کی۔ کیا ان ماں زمین کے خلاف کارروائی ضروری نہیں بنتی جنہوں نے جنگلات کی زمین کو غیر قانونی قبضے میں جاتے ہوئے اپنی آنکھیں بند کر کے کہیں؟۔ ایسی ہی چیزیں ہیں جو ان کی مرکزی کی جانب سے دی گئی عاقبتوں کو ترقی اور روزگاری فراہمی کے حوالے سے ایک انتہائی سنگین سٹی جس کی عالی سطح پر بھی پزیرائی ہوئی ہے تاہم یہ بات روز روشن کی طرح عیاں ہے کہ جوں و کشمیر خاص کر وادی کے کونے کونے میں یہ سنگین مختلف محکمہ کے ملازمین اور افسران و انجینئروں کے لئے سونے کی کان کا ثابت ہوئی ہے اور چہرے سے لے کر باک ڈیپنٹ افسران تک کیسٹن کا ایک ریٹ جس سے جس کے تحت ایم جی ٹریڈنگ کا کام کرنے والے مختلف اداروں نے کیسٹن وصول کیا جاتا ہے۔ تعلیمی شعبے میں سرکاری سکولوں کی کارکردگی بے احتیاطی کی ایک زندہ یاد دہا ہے۔ سرکاری سکولوں میں کام کرنے والے اساتذہ نے اپنے بچوں کو نجی سکولوں میں حصول تعلیم کے لئے داخل کر لیا ہے جس کے نتیجے میں سرکاری سکولوں کے امداد تعلیم کا معیار ہرگز نہ دیکھنے والے میں داخل کر لیا ہے۔ کیا مختلف محکمہ جات کے حکام کے لئے ضروری نہیں کہ وہ اپنے ملازمین کو احتساب کے دائرے میں لانے کی غرض سے اسی طرح کے احکامات جاری کرتے ہوئے ان کی کارکردگی کو بہتر کرنے کی سعی و کوشش کریں۔ جوں و کشمیر حکومت کے ماتحت کام کرنے والے متعدد بلکہ ہمیشہ بھی محکمہ جات میں کام کرنے والے ملازمین کے حوالے سے اس طرح کے احکامات صادر کئے جانے کی ضرورت ہے تاکہ ہر محکمہ کے کام کاج اور کارکردگی کو بہتر کیا جاسکے اور ہاں اس دوران یہ بات بھی ضروری ہے کہ جو سرکاری مال زمین کن اور زمین ہی سے اپنا کام کاج کرتے ہوں ان کی حوصلہ افزائی کرنے کی بھی ضرورت ہے تب جا کر سرکاری دفاتر میں ورک کچھ کو بہتر بنایا جاسکتا ہے اور عام لوگوں کو انتظامی سطح پر درجہ پیش مشکلات کو کم کیا جاسکتا ہے۔



نہیں چلتا۔ حالت میں ڈر کر پیچھے نہیں جانے والی اب تو راستہ بہت آگے تک جا چکا اور نفرت کی حکومت اور سیاست کرنے والوں کو انکے انجام کی سزا مل کر رہی۔ اگر آپ تاریخ کا سفر اٹ کر دیکھیں تو ہر دور میں ایسے لوگ نکل آتے ہیں جو حق اور سچ کی آواز روکنے کے لیے ساری حدیں پار کر جاتے ہیں۔ مدینہ منورہ میں جب محمد ﷺ کی آواز کو روکنے میں دشمنوں کی فوج ناکام ہوئی تو انھوں نے بھی جبراً حجاب اختیار کیا تھا اور آپ ﷺ کی بیوی حضرت عائشہ صدیقہ (رض) پر توہمت لگا دیا کہ شاید اس وجہ سے روک لیں گے۔ لیکن حق و انصاف کی آواز میں اتنی طاقت ہوتی ہے کہ اسکو کبھی بھی حال میں روکا نہیں جا سکتا اور ہندوستان میں خاص کر مسلم معاشرے میں جو یہ آواز ابھی ہے اب اسکو دنیا کی کوئی طاقت نہیں روک سکتی بس ضرورت ہے کہ ہم سب مل کر سچ کی آواز کے ساتھ اپنی آواز ملائیں۔

ایسے میں ضرورت ہے کہ اس معاملے میں عدالت کا عمل دخل ہو اور عدالت اس معاملے کو اپنے طریقے سے تقیظ کا کام انجام دے تاکہ یہ نفرت کا بازار بند ہو۔ نہیں تو وہ دن دور نہیں جب یہ نفرت مسلم خواتین سے باہر نکل کر راہ چلتی ہر خواتین کو اپنی ذات میں لے لے سکی اور ہم ایک وحشی معاشرے کے حصہ بن جائیں گے۔ یہ بات پر کوئی جانتا ہے کہ اس معاملے میں جن خواتین اور بچوں کو نشانہ بنایا گیا ہے وہ ایسی باہمت اور باصلاحیت خواتین اور لڑکیاں ہیں جو شکستوں کو ہر خانہ پر گھیر رکھی ہیں۔ انکے برعکس فیصلہ پر سوال کرتی ہیں ان کو تنقید کا نشانہ بناتی ہیں اور انکی اصل حقیقت عوام کے سامنے لاتی ہیں۔ یہ ایسا کام ہے جو آج کی بڑی بڑی ٹی وی چینل کی انگریزوں کر سکتیں۔ انانان کے لاکھ روکنے کی کوشش کے بعد بھی جب یہ حق اور سچ کی آواز نہیں رکی تو انھوں نے

میں ہاتھ بٹانے کی تربیت دی جائے۔ یہ تہذیب کا تقاضا ہے۔ سات آٹھ سال کی بچی ٹھیک صاف صفائی کھانا بنانے جیسے روزمرہ کے کاموں کے علاوہ اس کام میں بھی داخل ہو چکی ہوتی ہے جو ذات کے لحاظ سے اس کے خاندان میں ہوتا آیا ہے۔ اس لڑکی کو اسکول بھیجئے والا اور اسکول میں اس کی پرہیزی کے معیار کو ماننے کی کوشش کرنے والے افراد انون ایک خواب جیسا تھا۔ اس خواب کے حقیقت ہونے میں

انہیں کچھ سوچنے کا موقع نہ ملے اور نہ ہی ان کا دلش کے معاملے سے کوئی سروکار ہو۔ ۱۶ ویں ووٹ دینے کے پہلے تو ان کے ووٹ بھی دوسرے ہی ڈال دیتے تھے۔ کیا سرکاری پوزیشن پر نہیں ہے کہ بچوں کو پڑھنے، کھانے کی سہولت فراہم کرے تاکہ انہیں مزدوری کرنے کی توجہ نہ آئے۔ لازمی حکم کا قانون بننے کے پیچھے پیریم کوٹ میں ملے نگی مقدمے، مختلف تحقیقی رپورٹیں اور سیکولر سماجی مفادات

سامنے یہ مسئلہ پہلے سے زیادہ ہمیشہ تک چل رہا ہے۔ جب بھی بچوں کے حقوق سے متعلق بات ہوتی ہے، بہانے بنائے جاتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کو تسلیم کرنا اور ان کے حقوق کو تسلیم کرنا۔ یہ بل جبکہ چھوٹے لڑکوں تک محدود تھا لیکن پھر بھی پاس نہیں ہو سکا تھا۔ مہاراجہ جیو جی جیسے ہندوستانی ممبران نے سخت اعتراض جتا ہے ہونے پوچھا

بچپن انسانی زندگی کا سب سے حسنین مل ہوتا ہے، جس کی یاد ہمیشہ ستانی ہے۔ نہ کسی بات کی فکر نہ کوئی ذمہ داری۔ بس ہر وقت اپنی سستی میں کھوئے رہنا، کھیلنا کودنا اور بڑھنا لیکن سستی کا بچپن ایسا ہے یہ ضروری تو نہیں۔ دنیا بھر میں 215 کروڑ بچے ایسے ہیں جن کی عمر 14 سال سے کم ہے اور ان کا وقت کتابتوں، کھیلوں اور دوستوں کے سچ نہیں بلکہ بولوں، ٹکسروں، کارخانوں، صنعتوں، کھیت کھلیوں نون برتنوں اور اذراؤں کے سچ گزارتا ہے۔ بچوں کے ذریعہ سب سے زیادہ سامان بھارت، انگریزوں اور فلپائن میں بننا سنا جاتا ہے۔ دنیا کے کچھ ممالک میں مزدوری کیلئے مہاجر نہیں ہے تو کچھ نے خطرناک کاموں کی فہرست نہیں بنائی ہے۔ بچے مزدوری دینا بھر میں ایک اہم مسئلہ ہے۔

تحریر
ڈاکٹر مظفر حسین فراہی

اس کے نام پر بچوں کے ساتھ کیا گیا نہیں ہوتا اور ان سے کیا گیا نہیں کرایا جاتا۔ 1991 کی مردم شماری کے مطابق بھارت میں بچے مزدوری کا آئٹم 11.3 ملین تھا۔ 2001 میں یہ تعداد 12.67 ملین تک پہنچ گئی۔ بچوں کیلئے کام کرنے والی این جی او کے مطابق 50.2 ملین بچے ہیں جو ہفتہ میں ساٹھ دن کام کرتے ہیں۔ 5.32 ملین بچے معصوم جسمی استحصال کا شکار ہو رہے ہیں۔ 50 ملین خطرناک حالات میں کام کرتے ہیں۔ ان کی زندگی غلاموں سے بھی بدتر ہے۔ ان سے دن رات کام لیا جاتا ہے اور مزدوری بھی نہیں دی جاتی۔ اگلے کام نہ کرنے پر انہیں جسمانی تعظیبات برداشت کرنی پڑتی ہیں۔ مانا جا رہا ہے کہ آج 12 ملین بچے مزدوری میں لگے ہوئے ہیں۔ ان میں قریب ایک تہائی لڑکیاں ہیں۔ دینی بچے مزدوری کے ایک اہم اعداد و شمار ملتے ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ تمام طرح کے قوانین موجود ہونے کے باوجود دنیا بھر میں 17 کروڑ بچے کام پر جا رہے ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر کا تعلق ایشیائی ممالک سے ہے۔ خاص طور پر بھارت کے

بچہ مزدوری: بے فکر سماج اور سرکار



تہذیبی کا تقاضا ہے کہ بچوں کو تعلیم کا بنیادی حق دلانے والے اس قانون کی بڑی غایت تھی کہ اس کے دائرے میں سبھی چھوٹی لڑکیاں شامل تھیں۔ اسی کے سہارے وزیراعظم نریندر مودی کو یقین پیدا ہوا کہ بچوں کو لے کر نئے کاموں میں لگائے جائیں۔ اس وقت کے لیبر اور روزگار وزیر نے بڑا دورا تر یہ ہے بچے مزدوری ترقی

تھا کہ اگر کڑاؤں کے سارے اسکول میں پڑھنے لکھنے کے تو ہمارے بچوں میں مزدوری کون کرے گا؟ یہ ذہنیت آج بھی موجود ہے۔ 1986 میں جب پارلیمنٹ نے قانون بنایا کہ 18 سال سے کم عمر کے بچوں سے مزدوری نہیں کرانی جائیگی، تب بھی یہ سوال اٹھا تھا کہ غرب خاندانوں کیلئے مشکل ہو جائے گی۔ اس کا صاف مطلب ہے کہ جو غریب ہیں، وہ روزی روٹی میں لگے رکھے ہیں۔ اس سے باہر نکل کر

تہذیبی کا تقاضا ہے کہ بچوں کو تعلیم کا بنیادی حق دلانے والے اس قانون کی بڑی غایت تھی کہ اس کے دائرے میں سبھی چھوٹی لڑکیاں شامل تھیں۔ اسی کے سہارے وزیراعظم نریندر مودی کو یقین پیدا ہوا کہ بچوں کو لے کر نئے کاموں میں لگائے جائیں۔ اس وقت کے لیبر اور روزگار وزیر نے بڑا دورا تر یہ ہے بچے مزدوری ترقی

نوٹ: مضمون نگار کی لکھی گئی آراء سے ادارہ کو کوئی تعلق نہیں ہے۔ یہ انکی اپنی ذاتی رائے ہے۔

انڈین ویمن ٹیم سنسنی خیز مقابلے میں آسٹریلیا سے ہار گئی

دراٹ کوہلی کے اندر آج بھی رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی اگھیر



بھارتی کرکٹ ٹیم کے کوچ اگھیر نے ویرات کوہلی کی تعریف کرتے ہوئے کہا ہے کہ رن بنانے کی بھوک پہلے کی طرح برقرار ہے اور ایک دہائی سے زیادہ وقت گزرنے کے بعد بھی ان کے اندر رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی ہے۔

انڈین ویمن ٹیم کے کوچ اگھیر نے ویرات کوہلی کی تعریف کرتے ہوئے کہا ہے کہ رن بنانے کی بھوک پہلے کی طرح برقرار ہے اور ایک دہائی سے زیادہ وقت گزرنے کے بعد بھی ان کے اندر رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی ہے۔

انڈین ویمن ٹیم کے کوچ اگھیر نے ویرات کوہلی کی تعریف کرتے ہوئے کہا ہے کہ رن بنانے کی بھوک پہلے کی طرح برقرار ہے اور ایک دہائی سے زیادہ وقت گزرنے کے بعد بھی ان کے اندر رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی ہے۔



انڈین ویمن ٹیم نے آسٹریلیا کے خلاف میچ میں 133 رن بنائے اور 133 رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی۔

بڑودہ نے زمینی کو 84 رن سے شکست دی

بھارتی کرکٹ ٹیم نے بڑودہ کے خلاف میچ میں 84 رن بنائے اور 84 رن بنانے کی خواہش کم نہیں ہوئی۔

پاکستان کیخلاف ون ڈے سیریز کیلئے ہیڈ اور مارش کو آرام دیا گیا

پاکستان کرکٹ بورڈ نے ون ڈے سیریز کیلئے ہیڈ اور مارش کو آرام دیا گیا۔

پاکستان کی نیوزی لینڈ کے ہاتھوں بھاری شکست

پاکستان کرکٹ بورڈ نے نیوزی لینڈ کے خلاف میچ میں بھاری شکست کا اعلان کیا۔

انگلینڈ نے دوسرے ٹیسٹ کیلئے پلیٹنگ ایون کا اعلان کر دیا

انگلینڈ کرکٹ بورڈ نے دوسرے ٹیسٹ کیلئے پلیٹنگ ایون کا اعلان کر دیا۔

بابر اعظم کو ڈراپ نہیں کیا بلکہ آرام دیا ہے، اظہر محمود کی وضاحت

بابر اعظم کو ڈراپ نہیں کیا بلکہ آرام دیا ہے، اظہر محمود کی وضاحت۔

رونالدو نے کیرئیر کا 906 واں گول کیا، پرتگال کی جیت میں اہم کردار ادا کیا، اسپین نے ڈنمارک کو ہرایا

رونالدو نے کیرئیر کا 906 واں گول کیا، پرتگال کی جیت میں اہم کردار ادا کیا، اسپین نے ڈنمارک کو ہرایا۔

بیلجیئم کے کوشٹریچ آئی ایل کی نیلامی میں دوسرے دن 40 لاکھ روپے میں فروخت ہوئے

بیلجیئم کے کوشٹریچ آئی ایل کی نیلامی میں دوسرے دن 40 لاکھ روپے میں فروخت ہوئے۔

بنگلہ دیشی نژاد باکسر خانہ میگم : گل بانگ کی واریس شہزادی

بنگلہ دیشی نژاد باکسر خانہ میگم : گل بانگ کی واریس شہزادی۔